

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI PADA PESERTA DIDIK SMA NEGERI DI JAKARTA
SELATAN**



Intelligentia - Dignitas

Oleh :

Zidan Arrahman

1106620092

Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Hubungan Harga Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Peserta Didik SMA Negeri di Jakarta Selatan
 Nama Mahasiswa : Zidan Arrahman
 Nomor Registrasi : 1106620092
 Program Studi : (S1) Bimbingan dan Konseling
 Tanggal Ujian : 20 Desember 2024

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Herdi, M.Pd
 NIP. 198408052009121004

Dewi Justitia, M.Pd., Kons
 NIP . 197203252001122003

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab)*		11-02-2025
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D (Wakil Penanggung Jawab)**		11-02-2025
Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. (Ketua Penguji)***		05-02-2025
Dr. Happy Karlina Marjo M.Pd., Kons (Anggota)****		31-01-2025
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD (Anggota)****		05-02-2025

Catatan:

*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

**Wakil Dekan I

***Koordinator Program Studi

**** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**Hubungan Harga Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi pada Peserta Didik SMA Negeri di Jakarta Selatan
(2025)**

Zidan Arrahman

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan harga diri dan dukungan sosial dengan resiliensi pada peserta didik SMA Negeri di Jakarta Selatan. Metode yang digunakan adalah metode korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah peserta didik SMA Negeri di Jakarta Selatan dengan sampel sebanyak 445 peserta didik. Pengambilan sampel menggunakan teknik insidental sampling. Pengumpulan data dengan instrumen RSE(1965), MPSS(1988), dan CD-RISC(2003). Pengumpulan data telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Data analisis menggunakan uji korelasi berganda dengan SPSS versi 26. Hasil korelasi antara variabel harga diri dan dukungan sosial dengan resiliensi menunjukkan nilai Sig. 0,000 < 0,05 dengan nilai korelasi $R=0,558$. Artinya terdapat hubungan yang positif secara signifikan dan simultan antara harga diri dan dukungan sosial dengan resiliensi. Harga diri memiliki nilai keeratan $r=0,481$ aspek terbesar *self competence*(9,67). Diikuti dengan dukungan sosial dengan nilai keeratan $r=0,441$ aspek terbesar orang terdekat(21,12.) dengan resiliensi. Jika harga diri dan dukungan sosial meningkat maka resiliensi peserta didik juga meningkat. Oleh karenanya, Guru BK dapat memberikan bimbingan klasikal dan bimbingan kelompok bertemakan cara meningkatkan harga diri, konseling untuk pengentasan harga diri rendah dengan pendekatan REBT (*Rational Emotive behavior Therapy*) dan seminar orang tua tentang dukungan sosial dari keluarga untuk remaja.

Kata Kunci : Harga diri, Dukungan sosial, Resiliensi, Peserta didik

Intelligentia - Dignitas

***The Relationship Between Self-Esteem and Social Support with Resilience at
Public High School Students in South Jakarta
(2025)***

Zidan Arrahman

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-esteem and social support with resilience in public high school students in South Jakarta. The method used is a correlation method with a quantitative approach. The study population was public high school students in South Jakarta with a sample of 445 students. Sampling using incidental sampling technique. Data collection with RSE (1965), MPSS (1988), and CD-RISC (2003) instruments. Data collection has been tested for validity and reliability. The results of the correlation between the variables of self-esteem and social support with resilience showed a value of Sig. $0.000 < 0.05$ with a value of closeness $R=0.558$. This means that there is a significant and simultaneous positive relationship between self-esteem and social support with resilience. Self-esteem has a closeness value of $r=0.481$ the largest aspect of self competence (9.67). Followed by social support with a closeness value of $r=0.441$ the largest aspect of the closest person (21.12.) with resilience. If self-esteem and social support increase, the resilience of students also increases. Therefore, counseling teachers can provide classical guidance and group guidance with the theme of how to increase self-esteem, counseling for the alleviation of low self-esteem with the REBT (Rational Emotive behavior Therapy) approach and parent seminars on social support from families for adolescents.

)Keyword : Self Esteem, Social Support, Resilience, Students

Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Zidan Arrahman

No. Registrasi : 1106620092

Program Studi : (S1) Bimbingan dan konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Hubungan harga diri dan dukungan sosial dengan resiliensi pada Peserta didik SMA Negeri di Jakarta Selatan**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari-Desember 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 21 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Zidan Arrahman

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zidan Arahman
NIM : 1106620092
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : zidanarahman.20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Hubungan Harga Diri dan Dukungan Sosial dengan
Resiliensi pada Peserta Didik SMA Negeri di
Jakarta Selatan


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Februari 2025

Penulis


(Zidan Arahman)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Q.S.Al Anam : 162

Artinya : Katakanlah (Nabi Muhammad), “Sesungguhnya salatku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam.

Persembahan

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan karunianya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat. Dengan rasa bangga, karya ini, peneliti persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua saya Bapak Edy Sumarsono dan Ibu Triyani Eko Kaptiyah yang telah memberikan pendidikan dan mendoakan agar penulis dapat menyelesaikan studi serta penelitian ini.
2. Kepada seluruh keluarga besar Alm. Mbah Soetomo yang telah mendoakan dan menaruh harapan baik bagi peneliti.
3. Kepada seluruh keluarga besar Mbah Wasiroen yang telah mendoakan dan menaruh harapan baik bagi peneliti.
4. Kepada Bapak Saparuddin Maulana, S.Sos.I, S.Pd. sebagai guru pamong BK SMKN 20 Jakarta yang telah membimbing dan memberikan banyak nasihat berharga untuk peneliti selama masa PKM (Praktik Keterampilan Mengajar) di SMKN 20 JAKARTA.
5. Kepada Shafa Nadya S.Pd (Alumni BK UNJ 2019) sebagai teman dekat peneliti semasa kuliah yang telah membantu banyak sekali selama masa perkuliahan.
6. Kepada teman-teman satu bimbingan dengan peneliti yakni: Meirika Dinda, Hana Syafitri, Riza Adzkia, Maharani Ahda & Seva Anjoe Baihaqi yang

telah bersama berjuang meraih gelar sarjana untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Kepada seluruh teman-teman bimbingan dan konseling angkatan 2020 yang telah menerima peneliti sebagai teman perkuliahan serta memberikan dukungan dan amanahnya kepada peneliti sebagai ketua angkatan kalian.
8. Kepada para sahabat dekat peneliti yakni: Andry Fajar Setiawan, Ahmad Ramdhan, Ryan Archie, Mesak Hutagaol, Hariansyah, Khanza, Muhammad Adil Perkasa, Muhammad Rafly Suryadi yang telah bersama menjadi tempat bersukacita selama hampir 10 tahun ini.



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan harga diri dan dukungan sosial dengan resiliensi pada Peserta Didik SMA Negeri di Jakarta Selatan”. Pembuatan proposal ini ditulis untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada program studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas berkat doa, bantuan, dan dukungan yang diberikan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Karta Sasmita, M.Si., Ph.D selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Karsih, M.Pd ,selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Herdi, M.Pd ,selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membimbing peneliti dengan tulus dalam menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Dewi Justitia, M.Pd. Kons. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, dan motivasi untuk peneliti dengan tulus dalam menyusun proposal penelitian.
6. Kepada seluruh dosen mata kuliah dan para staff universitas yang telah mendidik dengan tulusnya dan memberikan fasilitas yang sangat baik selama peneliti berkuliah.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Edy Sumarsono dan Ibu Triyani Eko Kaptiyah yang telah memberikan pendidikan dan mendoakan agar penulis dapat menyelesaikan studi serta penelitian ini.

8. Kepada para Kepala Sekolah, Wakil Kepala Sekolah Bidang kesiswaan dan Guru BK yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.

Selain itu, peneliti menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan proposal penelitian ini. oleh karena itu adanya masukan kritik dan saran semua pihak sangat diharapkan peneliti demi kebaikan proposal penelitian ini.

Jakarta, 21 Januari 2025

Peneliti
Zidan Arrahman



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN/SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II	8
KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Konsep	8
1. Resiliensi.....	8
2. Harga Diri (<i>Self Esteem</i>)	11
3. Dukungan Sosial	14
4. Remaja	17
B. Penelitian yang relevan	18
C. Kerangka berpikir.....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III.....	25

METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Tujuan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Metode Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	26
E. Teknik pengumpulan data	28
F. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	32
G. Teknik Analisis Data	35
H. Pengujian Hipotesis	38
BAB IV	40
PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Responden Penelitian	40
B. Deskripsi Data	41
C. Pengujian Prasyarat Analisis	50
D. Pembahasan Hasil Penelitian	55
E. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V	63
KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data jumlah SMAN di Jakarta Selatan.....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen RSES.....	30
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen MPSS.....	31
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen (CD-RISC).....	31
Tabel 3.5 Hasil Uji Intrumen Rosenberg Self Esteem Scale	32
Tabel 3.6 Hasil Uji Intrumen Multidimensional Scale of Perceived Social Support	33
Tabel 3.7 Hasil Uji Intrumen CD- Resilience Scale.....	34
Tabel 4.1 Tabel Deskripsi Responden Penelitian	40
Tabel 4.2 Harga diri Peserta didik secara umum	41
Tabel 4.3 Gambaran harga diri Peserta didik	41
Tabel 4.4 Harga diri Peserta didik secara dimensi	42
Tabel 4.5 Dimensi harga diri Peserta didik Laki-Laki	42
Tabel 4.6 Dimensi harga diri peserta didik Perempuan.....	43
Tabel 4.7 Dukungan sosial Peserta didik secara umum	43
Tabel 4.8 Gambaran Dukungan sosial Peserta didik	44
Tabel 4.9 Dukungan sosial Peserta didik secara dimensi	44
Tabel 4.10 Dukungan sosial Peserta didik Laki-laki.....	45
Tabel 4.11 Dukungan sosial Peserta didik Perempuan.....	45
Tabel 4.12 Resiliensi Peserta didik secara umum	46
Tabel 4.13 Gambaran Resiliensi Peserta didik.....	47
Tabel 4.14 Resiliensi Peserta didik secara dimensi	47
Tabel 4.15 Resiliensi Peserta didik Laki-laki.....	48
Tabel 4.16 Resiliensi Peserta didik Perempuan.....	49
Tabel 4.17 Hasil uji korelasi parsial	54

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Hubungan Harga Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi pada Peserta Didik SMA Negeri di Jakarta Selatan.	22
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	50
Gambar 4.2 Hasil Uji Linearitas Resiliensi dengan Harga diri.....	51
Gambar 4.3 Hasil Uji Linearitas Resiliensi dengan Dukungan Sosial.....	51
Gambar 4.4 Hasil Uji Multikolinearitas.....	52
Gambar 4.5 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	52



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	74
Lampiran 2 Instrumen MPSS	76
Lampiran 3 Instrumen CD-RISC	79
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Rosenberg Self Esteem Scale.....	81
Lampiran 5 Validitas dan Reliabilitas Multi perceived sosial support	82
Lampiran 6 Validitas dan Reliabilitas Connor davidson resilience scale.....	85
Lampiran 7 Hasil Uji Korelasi Berganda	95
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi Parsial	95
Lampiran 9 Surat izin penelitian	96
Lampiran 10 Riwayat hidup	106



Intelligentia - Dignitas