

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN RAMBUT
DENGAN PERILAKU MERAWat RAMBUT BERJILBAB
PADA MAHASISWI TATA RIAS UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

ALYA JUWITA ZAHIRA

1516620059

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA RIAS

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

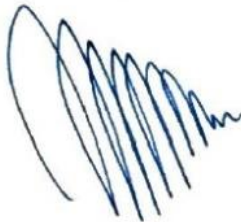
Judul : Hubungan Pengetahuan Perawatan Rambut dengan Perilaku Merawat Rambut Berjilbab pada Mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta

Penyusun : Alya Juwita Zahira

NIM : 1516620059

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M.
NIP. 198506162015042001

Pembimbing II,



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A, M.Si.Apt.
NIP. 197202292005012005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias
Universitas Negeri Jakarta,



Dr. Nurul Hidayah, M.Pd.
NIP. 198309272008122001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Pengetahuan Perawatan Rambut dengan Perilaku Merawat Rambut Berjilbab pada Mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta
Nama Mahasiswa : Alya Juwita Zahira
NIM : 1516620059
Tanggal Ujian : 05 Februari 2025

Disetujui Oleh :

Pembimbing I,



Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M.
NIP. 198506162015042001

Pembimbing II,



Prof. Dr. Neneig Siti Silfi A, M.Si.Apt.
NIP. 197202292005012005

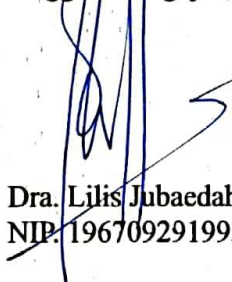
Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji



Sri Irta Widjajanti, M.Pd.
NIP. 197009272002122001

Anggota Penguji I,



Dra. Lilis Jubaedah, M. Kes.
NIP. 196709291993032001

Anggota Penguji II,



Nurina Avuningtyas, M. Pd.
NIP. 198506162015042001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Tata Rias

Universitas Negeri Jakarta



Dr. Nurul Hidayah, M.Pd.
NIP. 198309272008122001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 05 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Alya Juwita Zahira

NIM. 1516620059

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alya Juwita Zahira
NIM : 1516620059
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Tata Rias
Alamat email : alyajuwita36@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:
 Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Perawatan Rambut dengan Perilaku Merawat Rambut Berjilbab pada Mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Februari 2025
Penulis,

(Alya Juwita Zahira)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Perawatan Rambut dengan Perilaku Merawat Rambut Berjilbab pada Mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta” sebagai salah satu persyaratan kelulusan untuk menyelesaikan Program Studi S1 Pendidikan Tata Rias dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung selama proses penyusunan skripsi ini, terutama kepada :

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A, M.Si.Apt., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing II yang saya hormati dan sayangi, serta selalu memberikan saya bimbingan dan dukungan untuk selalu berprogres dalam penyusunan skripsi.
2. Dr. Nurul Hidayah, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi SI Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta
3. Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M. selaku Dosen Pembimbing I saya yang saya hormati dan sayangi, serta selalu memberikan saya bimbingan dan dukungan untuk selalu berprogres dalam penyusunan skripsi.
4. Segenap Dosen, Staf Tata Usaha, Staf Laboratorium, serta Karyawan Program Studi Tata Rias yang telah memberikan perkuliahan, dan bimbingan serta bantuan secara langsung maupun tidak langsung bagi mahasiswa/i nya.
5. Bapak Sujatmiko, S.Sos. (Papa), Ibu Yuli Handayani, S.Sos. (Mama), selaku keluarga penulis yang telah memberikan semangat, motivasi, saran serta selalu mendukung apa yang penulis lakukan hingga saat ini.
6. Adinda Putri Azzahra dan Vrescafelthya Trimantari selaku saudari dari penulis yang sudah memberikan dukungan dan juga mendengarkan keluhan kesah selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Amelia Natasya, Chairunnisa Sikumbang, dan Firda Fairuz Karimah selaku teman seperjuangan dari masa awal kuliah hingga memulai penyusunan skripsi ini yang sudah kebersamai melalui masa-masa sulit hingga masa kelulusan.
8. Ahmad Nur Hisyam selaku partner penulis yang selalu menemani dan selalu mendukung, mendengarkan keluh kesah, memberikan waktu, tenaga, materi, maupun pikirannya dalam proses penyusunan skripsi hingga saat ini.
9. Seluruh teman-teman Tata Rias 2020 yang telah memberikan bantuan serta dukungannya.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman yang dimiliki masih memiliki keterbatasan, sehingga terdapat banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun isi skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna meningkatkan kualitas skripsi ini. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan dalam pembuatan karya tulis lainnya.

Jakarta, 03 Februari 2025



Alya Juwita Zahira

Intelligentia - Dignitas

Hubungan Pengetahuan Perawatan Rambut dengan Perilaku Merawat Rambut Berjilbab pada Mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta

Alya Juwita Zahira

Dosen Pembimbing : Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M. dan Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A, M.Si.Apt.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara pengetahuan perawatan rambut dengan perilaku merawat rambut berjilbab pada mahasiswi Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta. Populasi dan sampel penelitian ini yaitu mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta angkatan 2020-2023 sebanyak 97 mahasiswi berjilbab dengan teknik sampel yang diambil yaitu *total sampling*. Hasil menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki pengetahuan tentang pengetahuan perawatan rambut dengan nilai mean sebesar 4,46 dan nilai mean perilaku merawat rambut berjilbab sebesar 52,61. Pada hasil analisis uji linearitas menunjukkan hubungan linear yang signifikan antara pengetahuan dan perilaku ($p = 0,050$). Pada uji parsial (uji-t) hasil yang didapatkan ialah nilai signifikansi sebesar 0,000. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa $0,000 < 0,050$ yang mengindikasikan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima dengan arti variabel independen (X) terdapat hubungan yang signifikan terhadap variabel dependen (Y). Melalui uji koefisien determinasi, di dapatkan nilai 0,134 yang memiliki arti bahwa hubungan variabel X (pengetahuan perawatan rambut) dengan variabel Y (perilaku merawat rambut berjilbab pada mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta) hanya berkontribusi sebesar 13,4%. Sementara sisanya yaitu 86,6% merupakan faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pada penelitian terdapat hubungan antara pengetahuan perawatan rambut dengan perilaku merawat rambut berjilbab pada mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta. ini memberikan implikasi penting mengenai perlunya edukasi perawatan rambut yang lebih intensif bagi mahasiswi berjilbab guna mendukung kesehatan rambut mereka.

Kata kunci: Pengetahuan, Perawatan Rambut, Perilaku, Mahasiswi Berjilbab, Universitas Negeri Jakarta

Intelligentia - Dignitas

***The Relationship between Hair Care Knowledge and Hijab Hair Care Behavior
in Cosmetology Students of the State University of Jakarta***

Alya Juwita Zahira

***Supervisors: Dr. Mari Okatini Armandari, M.K.M. and Prof. Dr. Neneng Siti
Silfi A, M.Si.Apt.***

ABSTRACT

This study aims to see the relationship between hair care knowledge and hair care behavior in cosmetology education students of Jakarta State University. The population and sample of this study were cosmetology students of Jakarta State University class of 2020-2023 as many as 97 female students wearing headscarves with the sampling technique taken, namely total sampling. The results show that students have knowledge about hair care knowledge with a mean value of 4.46 and a mean value of hair care behavior with a veil of 52.61. In the linearity test analysis results showed a significant linear relationship between knowledge and behavior ($p = 0.050$). In the partial test (t -test) the result obtained is a significance value of 0.000. Therefore, it can be concluded that $0.000 < 0.050$ which indicates that H_0 is rejected and H_a is accepted, meaning that the independent variable (X) has a significant relationship with the dependent variable (Y). Through the coefficient of determination test, a value of 0.134 is obtained, which means that the relationship between variable X (hair care knowledge) and variable Y (hair care behavior on the headscarf of Jakarta State University Cosmetology students) only contributes to 13.4%. While the remaining 86.6% is another factor that is not examined in this study. Thus, it can be concluded that in the study there is a relationship between hair care knowledge and hair care behavior of hijab students at Jakarta State University Cosmetology. This provides important implications regarding the need for more intensive hair care education for hijab students to support their hair health.

Keywords: Knowledge, Hair Care, Behavior, Hijab-wearing female students, Jakarta State University

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Hakikat Perilaku Merawat Rambut Berjilbab bagi Mahasiwi Tata Rias UNJ	8
2.1.1 Perilaku	8
2.1.2 Merawat Rambut Berjilbab	14
2.1.3 Mahasiwi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta	29
2.2 Hakikat Pengetahuan Perawatan Rambut	29
2.2.1 Pengetahuan	29
2.2.2 Perawatan Rambut	31
2.3 Penelitian yang Relevan.....	36
2.4 Kerangka Pemikiran.....	37
2.5 Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Tujuan Penelitian	40
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.3 Metode Penelitian	40
3.4 Populasi dan Sampel	41
3.4.1 Populasi.....	41
3.4.2 Sampel.....	42

3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5.1	Instrumen Variabel Terikat Y (Perilaku Merawat Rambut Berjilbab pada Mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta)	43
3.5.2	Instrumen Variabel Bebas X (Pengetahuan Perawatan Rambut)	48
3.6	Teknik Analisis Data.....	54
3.6.1	Uji Persyaratan Analisis Statistik.....	54
3.6.2	Pengujian Hipotesis.....	55
3.7	Hipotesis Statistika.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		57
4.1	Deskripsi Data.....	57
4.1.1	Perilaku Merawat Rambut Berjilbab.....	57
4.1.2	Pengetahuan Perawatan Rambut.....	59
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis Data	61
4.2.1	Uji Normalitas.....	61
4.2.2	Uji Linearitas	61
4.3	Pengujian Hipotesis	62
4.3.1	Uji Korelasi	62
4.3.2	Uji Parsial (Uji-T).....	63
4.3.3	Koefisien Determinasi.....	64
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		68
5.1	Kesimpulan	68
5.2	Implikasi	68
5.3	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70
LAMPIRAN.....		73

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Mahasiswi Aktif S1 Pendidikan Tata Rias yang Berjilbab ...	41
Tabel 3. 2 Sampel Mahasiswi S1 Pendidikan Tata Rias yang Berjilbab	42
Tabel 3. 3 Skor Jawaban dalam Skala Likert (Variabel Y).....	44
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Merawat Rambut Berjilbab.....	44
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Variabel Y	46
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabel Variabel Y	48
Tabel 3. 7 Jenis Instrumen Bobot Skor Skala Guttman	49
Tabel 3. 8 Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Perawatan Rambut.....	49
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Variabel X.....	51
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabel Variabel X	53
Tabel 4. 1 Hasil Data Variabel Y	57
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Y	58
Tabel 4. 3 Hasil Data Variabel X.....	59
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Variabel X	60
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linearitas	61
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi.....	62
Tabel 4. 8 Keeratan Korelasi Pearson	63
Tabel 4. 10 Hasil Uji Parsial (Uji-T).....	63
Tabel 4. 11 Hasil Uji Koefisiensi Determinasi	64

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori Lingkaran Source : Thesis Gambaran Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (Apd) Pada Pekerja Proyek Konstruksi Cv. Anugrah 99 Kabupaten Malang.	10
Gambar 2. 2 Hijab Source : <i>Trending Muslim ID</i>	14
Gambar 2. 3 Jilbab Source : <i>All Things Hair</i>	15
Gambar 2. 4 Khimar Source : <i>Tubita</i>	16
Gambar 2. 5 Kerudung Source : <i>Amazon.com</i>	16
Gambar 2. 6 Niqab Source : <i>Pinterest</i>	17
Gambar 2. 7 Burqa Source : <i>Pinterest</i>	17
Gambar 2. 8 Bahan Jilbab Sifon Source : <i>The Asian Parent</i>	19
Gambar 2. 9 Bahan Jilbab Wolfis Source : <i>The Asian Parent</i>	20
Gambar 2. 10 Bahan Jilbab Voal Source : <i>The Asian Parent</i>	20
Gambar 2. 11 Bahan Jilbab Cornskin Source : <i>The Asian Parent</i>	21
Gambar 2. 12 Bahan Jilbab Ceruti Source : <i>The Asian Parent</i>	21
Gambar 2. 13 Bahan Jilbab Satin Source : <i>The Asian Parent</i>	22
Gambar 2. 14 Bahan Jilbab Rayon Source : <i>The Asian Parent</i>	22
Gambar 2. 15 Bahan Jilbab Polycatton Source : <i>The Asian Parent</i>	23
Gambar 2. 16 Bahan Jilbab Viscose Source : <i>The Asian Parent</i>	23
Gambar 2. 17 Bahan Jilbab Maxmara Source : <i>The Asian Parent</i>	24
Gambar 2. 18 Bahan Jilbab Toyobo Source : <i>The Asian Parent</i>	24
Gambar 4. 1 Grafik Histogram Variabel Y (Perilaku Merawat Rambut Berjilbab pada Mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta).....	59
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Variabel X (Pengetahuan Perawatan Rambut) ...	61

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pendahuluan	73
Lampiran 2 Instrumen Penelitian Variabel X (Pengetahuan Perawatan Rambut) Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	76
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel X (Pengetahuan Perawatan Rambut)	82
Lampiran 4 Instrumen Penelitian Variabel X (Pengetahuan Perawatan Rambut) Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas	83
Lampiran 5 Instrumen Penelitian Variabel Y (Perilaku Merawat Rambut Berjilbab) Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	87
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Y (Perilaku Merawat Rambut Berjilbab)	90
Lampiran 7 Instrumen Penelitian Variabel Y (Perilaku Merawat Rambut Berjilbab) Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas	91
Lampiran 8 Data Jawaban Responden Variabel X Kuesioner Pengetahuan Perawatan Rambut	93
Lampiran 9 Perhitungan Skor Kuesioner Pengetahuan Perawatan Rambut	95
Lampiran 10 Data Jawaban Responden Variabel Y Kuesioner Perilaku Merawat Rambut Berjilbab pada Mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta	96
Lampiran 11 Perhitungan Skor Kuesioner Perilaku Merawat Rambut Berjilbab pada Mahasiswi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta	98
Lampiran 12 Rencana Pembelajaran Semester (RPS) Mata Kuliah Ilmu Kesehatan Kulit dan Rambut (IKKR)	99
Lampiran 13 Rencana Pembelajaran Semester (RPS) Mata Kuliah Perawatan, Pratata, dan Penataan Rambut (P3R)	102
Lampiran 14 Hasil Uji Persyaratan Analisis	107
Lampiran 15 Hasil Pengujian Hipotesis	108

Intelligentia - Dignitas