

**MODEL PEMBELAJARAN PASSING SEPAK BOLA PADA SISWA
KELAS X SMAN 1 PARUNGPANJANG**



Intelligentia - Dignitas

LINDA JUNIANTI



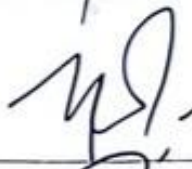


1606822020

**Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Magister**





**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS			
No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Sujarwo, M.Pd. (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		17 / 2025 / 2
2	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. (Pembimbing I)		14 / 2025 / 2
3	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes (Pembimbing II)		17 / 2025 / 2
4	Dr. Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd. (Penguji)		13 / 2025 / 2
5	Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd (Penguji)		14 / 2025 / 2
Nama : Linda Junianti			
No. Registrasi : 1606822020			

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM**

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER	
<p>Pembimbing I</p>  <p>Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. Tanggal : 14 Februari 2025</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p>Dr. Yasep Setiawanawijaya, M.Kes Tanggal : 17 Februari 2025</p>
<p>Nama</p> <p>Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd. (Ketua)¹</p>	 <p>..... (Tanda tangan)</p> <p>19 - 2 - 2025 (Tanggal)</p>
<p>Dr. Sujarwo, M.Pd. (Koordinator Prodi)²</p>	 <p>..... (Tanda tangan)</p> <p>17 - 2 - 2025 (Tanggal)</p>
<p>Nama : Linda Junianti</p> <p>No. Registrasi : 1606822020</p> <p>Tanggal Lulus :</p> <p>Angkatan : 2022</p>	
<p>¹ Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta</p> <p>² Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani</p>	

MODEL PELBELAJARAN PASSING SEPAKBOLA UNTUK SEKOLAH MENENGAH ATAS KELAS X

ABSTRAK

Temuan dalam pembelajaran passing sepak bola ditingkat SMA menunjukkan diantaranya siswa merasa kesulitan dalam melakukan rangkaian gerak menendang bola disebabkan belum terbiasanya dalam melakukan Gerakan yang menyebabkan siswa menjadi menendang bola dengan cara asal (sekedar menendang), dan siswa Perempuan yang merasa takut jika bola yang di tendang tidak sesuai akurasi dan sampai pada rekan tujuannya. Tujuan penelitian ini untuk 1) Menganalisis model pembelajaran passing Sepakbola untuk sekolah menengah Atas, 2) Menganalisis kelayakan model pembelajaran Passing Sepakbola untuk sekolah menengah Atas, 3) Mengkaji efektifitas model pembelajaran Passing Sepakbola untuk sekolah menengah Atas. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Agustus sampai dengan bulan Oktober 2024. Pada penelitian ini menggunakan penelitian dan pengembangan dengan menggunakan model ADDIE. Sampel pada penelitian ini menggunakan 37 siswa kelas X3 SMA NEGERI 1 PARUNG PANJANG. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah tes kemampuan Passing sepakbola. Hasil pengujian efektivitas model pembelajaran Passing sepakbola dijabarkan kedalam data hasil pretest, posttest, dan Uji perbedaan rata-rata, serta pengujian persyaratan analisis menggunakan uji normalitas dan uji homogenitas. Hasil analisis data menunjukkan uji normalitas menunjukkan angka 0,170. dan uji homogenitas menunjukkan angka 0,222 yang berarti berdistribusi normal dan homogen, sedangkan uji t diperoleh yakni $0,000 < 0,05$. Dengan demikian model pembelajaran Passing sepakbola terbukti cukup efektif dalam meningkatkan kemampuan passing. Kesimpulan hasil penelitian ini 1) Model pembelajaran Passing sepakbola untuk sekolah menengah atas menghasilkan 15 item model pembelajaran secara berbeda beda dengan ketentuan pengelompokkan, 2) model pembelajaran Passing sepakbola berdiferensiasi untuk sekolah menengah atas dinyatakan layak, dan 3) model pembelajaran Passing sepakbola untuk sekolah menengah atas yang dibuat efektif terhadap peningkatan hasil pembelajaran Passing sepakbola.

Kata Kunci: model pembelajaran, passing sepak bola,

SOCCKER PASSING LEARNING MODEL FOR SENIOR HIGH SCHOOL GRADE X

ABSTRACT

*The findings of this study showed that students have difficulty to kick the ball in a structured manner, therefore students kicked the ball in an unstructured manner; while female students are afraid of kicking the ball inaccurately. The purpose of this study is to 1) Analyse the Football Passing learning model in high schools, 2) Analyse the feasibility of Football Passing learning model in high schools, 3) Assess the effectiveness of Football Passing learning model in high schools. This study was conducted from August - October 2024. This study used ADDIE model in developing the study with 37 students of class X3 of **SMA NEGERI 1 PARUNGPANJANG** as samples. The instrument used in this study was a football Passing ability test. The results of the effectiveness test of soccer Passing learning model are described in the pretest, post-test, and average difference test data, as well as the analysis requirements test by using normality and homogeneity test. The results of the normality test analysis showed 0.170 and the homogeneity test showed 0.222 point which means it is normally distributed and homogeneous, while the t-test was $0.000 < 0.05$. Thus, the soccer Passing learning model has proven its effectiveness in improving passing ability. The conclusion of this study is 1) football Passing learning model for senior high schools produces 15 different learning model items with grouping provisions, 2) the differentiated football Passing learning model for senior high schools is proven feasible, and 3) the football Passing learning model for senior high schools is effective in improving football Passing learning outcomes.*

Keywords: learning model, football passing

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : LINDA JUNIANTI
NIM : 1606822020
Tempat/Tgl. Lahir : Bogor, 29 Juni 1993
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Model Pembelajaran Passing Sepak bola Pada Siswa Kelas X SMA NEGERI 1 PARUNG PANJANG” merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Januari 2025

Yang Menyatakan,



LINDA JUNIANTI

NIM. 1606822020



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.uni.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Linda Junianti
NIM : 1606822020
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : juniantilinda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* SEPAK BOLA
PADA SISWA KELAS X SMAN 1 PARUNGPANJANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Februari 2025
Penulis

(Linda Junianti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini yang berjudul “Model Pembelajaran *Passing* Sepak bola pada siswa Kelas X SMAN 1 Parungpanjang ” Disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Magister Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Saya menyadari penulisan proposal ini membutuhkan bantuan dari banyak pihak, maka saya mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu saya sehingga proposal ini dapat tersusun dengan baik, terutama ucapan terima kasih kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal ini. Terima kasih saya ucapkan sebesar-besarnya untuk kedua orangtua ku yang tak pernah Lelah untuk memberikan dukungan penuh sampai saat ini, terimakasih pun saya ucapkan untuk Pak Dudung Nurullah selaku Kepala Sekolah saya yang telah memberikan banyaknya toleransi sampai dengan hari ini, jasa mu akan selalu ku kenang. Terima kasih juga untuk kakaku yaitu Ratih Purnamasari yang telah membantu dalam kesulitan saat pengerjaan proposal ini, terimakasih untuk dukungannya dan bimbingannya. Dan tak lupa ku ucapkan untuk mu wahai anak-anakku kelas X3 yang telah mendukung dan selalu ready dalam suka maupun duka, love you all. Terima kasih untuk semuanya.

Saya ucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu saya dalam pembuatan proposal ini dengan baik, terutama kepada yang terhormat:

- 1) Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta,
- 2) Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
- 3) Bapak Prof. Dr. Samsudin, M.Pd selaku dosen pembimbing I,
- 4) dan Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan petunjuk mengenai penulisan dalam penelitian ini.

- 5) Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd selaku dosen Ahli Sepak bola,
- 6) Eko Prabowo, M.Pd Selaku Dosen Ahli validasi pembelajaran.

Mudah-mudahan proposal tesis ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi sekolah dan bagi para pendidik. Namun demikian, penulis tetap menyadari bahwa proposal tesis ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu penulis sangat mengharapkan koreksi dari berbagai pihak untuk memperbaikinya.

Jakarta, 18 Januari 2025

Linda Junianti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS	ii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING UNTUK YUDISIUM	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	vi
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Focus Masalah	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelian	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
F. <i>State of The Art</i>	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Konsep Pengembangan Model	8
1. Model Pengembangan ADDIE	10
2. Model Pengembangan Dick and Carey	12
3. Model Pengembangan Borg and Gall	13
B. Konsep Model yang Dikembangkan	17
C. Kerangka Teori	18
1. Sepak bola	18
2. Pendidikan Jasmani	30
3. Model Pembelajaran	33
4. Karakteristik Siswa Menengah Atas	35
D. Rancangan Model	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tujuan Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Karakter Model yang dikembangkan	43
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	44
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	45
1. Penelitian Pendahuluan	45
2. Perancangan Model	46
3. Validasi, Uji efektifitas, dan Teknik analisis data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	56

A. Hasil Pengembangan Model	56
1. Hasil Analisis Kebutuhan	56
2. Hasil Design Produk	57
3. Pengembangan Produk	57
a) Model Pembelajaran Passing Sepakbola Mudah	57
b) Model Pembelajaran Passing Sepakbola Sedang	64
c) Model Pembelajaran Passing Sepakbola Sulit	71
B. Hasil Uji Kelayakan	77
4. Implementasi Penelitian	82
5. Evaluasi Model Pembelajaran	86
C. Pembahasan	87
D. Keterbatasan Peneliti	88
BAB V HASIL KESIMPULAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Rekomendasi	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN	93
Lampiran 1 Instrumen Kelayakan Oleh Ahli dan Praktisi	94
Lampiran 2 Data Tes Awal dan Tes Akhir	102
Lampiran 3 Uji Efektifitas	106
Lampiran 4 Surat Penelitian	107
Lampiran 5 Surat Balasan	108
Lampiran 6 Dokumentasi	109
Riwayat Hidup	114

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Model	48
Tabel 3.2 Desain Uji Efektifitas Produk	49
Tabel 3.3 Nama Para Ahli	50
Tabel 3.4 Penilaian Aspek Passing Sepakbola	53
Tabel 3.5 Format Penilaian Passing Sepakbola	55
Tabel 4.1 Hasil Kesimpulan Validasi	78
Tabel 4.2 Rangkuman Hasil Perbaikan	79
Tabel 4.3 Hasil <i>Pre-test</i>	83
Tabel 4.4 Hasil <i>Post-test</i>	83
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	84
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	85
Tabel 4.7 Uji Homogenitas (<i>Independent Sampling Test</i>)	85

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

2.1 Model ADDIE	10
2.2 Model Dick & Carey	13
2.3 Model Borg & Gall	14
2.4 Lapangan Sepakbola	27
2.5 Bola	28
2.6 Passing bola Kaki bagian Dalam	30
2.7 Passing bola Kaki bagian Luar	31
2.8 Dribbling bola	32
2.9 Shooting bola	35
2.10 Konsep Model ADDIE	48
4.1 Model Passing Berpasangan	59
4.2 Model Passing Gerak Berpasangan	61
4.3 Model Passing <i>Triangle</i>	62
4.4 Model Passing <i>Long Pass Triangle</i>	63
4.5 Model Passing <i>Long Pass Target</i>	65
4.6 Model Passing Paralel	67
4.7 Model Passing <i>Control</i> ganti arah	68
4.8 Model Passing <i>Back pass Triangle</i>	69
4.9 Model Passing <i>small side game (1 touch)</i>	70
4.10 Model Passing <i>through pass</i>	72
4.11 Model Passing <i>swap ball</i>	73
4.12 Model Passing <i>Long Support</i>	75
4.13 Model Passing <i>1 vs 1</i>	76
4.14 Model Passing <i>Long Pass Support</i>	77
4.15 Model Passing <i>Small Side Game</i>	78