

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhianto, K. G., & Arief, N. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama. *Jambura Journal Of Sports Coaching*, 5(2), 134-141.
- Alghozi, F, Z. (2021) Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas Atas Di Sekolah Dasar Negeri Tambakrejo Tempel Kabupaten Sleman. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Almatsier, S. (2004). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Apriansyah, M. N. (2012). Hubungan Presentase Lemak Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Dalam Darah Pada Atlet Klub Renang Universitas Negeri Jakarta. Skripsi, 3.
- Ardi, N, F., Emilia, E., Rosmiati, R., Rukman, E., Nusri, A., Prima, A. (2023). Korelasi Antara Percentage Body Fat Dengan Kebugaran Atlet Cabor Atletik Pelatda Pon Sumatera Utara. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 22 (2)*, 202-209
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik Dan Pendidikan Jasmani Via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 5(2), 169–177. [https://doi.org/10.28926/Riset\\_Konseptual.V5i2.331](https://doi.org/10.28926/Riset_Konseptual.V5i2.331)
- Basskara, B. (2017). (2017). Badan Penelitian Dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI, 2007. Brian J. Sharkew, *Kebugaran Dan Kesehatan Jakarta* : Raja Grafindo, 2003. Djoko Pekik Irianto, *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan Yogyakarta*: Andi Offset, 2007. 1995, 2006–2007.
- Buanasita, A. *Buku Ajar Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik Dan Kebugaran*. (2022) (N.P): Penerbit NEM.

- Citerawati, Y. W. Antropometri Gizi: Penggunaan, Pemeliharaan Dan Kalibrasi Alat. (2022). (N.P.): UNISMA PRESS.
- Craig, Cora L., Alison L. Marshall, Michael Sjöström, Adrian E. Bauman, Michael L. Booth, Barbara E. Ainsworth, Michael Pratt, Et Al. 2003. "International Physical Activity Questionnaire: 12- Country Reliability And Validity." *Medicine And Science In Sports And Exercise* 35 (8): 1381–95. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000078924.61453.FB>.
- Dinar Dinaginsit. Pengaruh Self-Control Diet, Motivasi Berlatih Waktu Luang, Pengetahuan Kebugaran Terkait Kesehatan Terhadap Aktivitas Jasmani Serta Hubungannya Dengan Kebugaran Kardiovaskular Dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswi PGSD-UPI Sumedang. (2017). (Universitas Pendidikan Indonesia).
- Djaeni, A. (2004). Ilmu Gizi. Untuk Mahasiswa Dan Profesi Di Indonesia. Jilid II. Jakarta. Dian Rakyat.
- Fenanlampir, A., Faruq, M, M. (2015) Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga, (N.P.): Penerbit Andi.
- Garber, C. E., Blissmer, B., Deschenes, M. R., Franklin, B. A., Lamonte, M. J., Lee, I. M., & Nieman, D. C. (2011). *American College Of Sports Medicine Position Stand: Quantity And Quality Of Exercise For Developing And Maintaining Cardiorespiratory, Muscular Strength, And Flexibility In Healthy Adults. Medicine & Science In Sports & Exercise*, 43(7), 1334-1359.
- HANIF, Q. A. (2021). Srvei Kebugaran Jasmani Remaja Putra Usia 16-17 Tahun Di Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan (STKIP PGRI PACITAN).
- Hasan, F., Juniarsyah, A. D., Ihsani, S. I., Hidayat, I. I., Winata, B., & Safei, I. (2020). Pemetaan Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Kota Bandung. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 5 (2), 128–134.
- Kamiso, 2012. Ilmu Pendidikan Dasar. Semarang : FPOK IKIP Semarang

- Karim, F. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Kesehatan Komunitas
- Kementerian Pemuda Dan Olahraga. (2022) *Laporan Nasional Sport Development Index (SDI) (2022)*. Diakses Dari <https://Deputi3.Kemenpora.Go.Id/Dokumen/31/Laporan-Nasional-Sport-Development-Index-Tahun-2022>
- Kusuma, A. O. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Berdasarkan Literatur Review*. Stikes Widyagama Husada, Malang.
- Lengkana, A. S., Muhtar, T (2021). *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. (N.P.): CV Salam Insan Mulia.
- Markuri, T. D. (2022). *Faktor Sosioekonomi Dan Tingkat Aktivitas Fisik Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19: Studi Pada Siswa SMK*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(2), 194-200.
- Markuri, T. D., Salmi, S., & Ashan, H. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMKN-03 Kabupaten Muko-Muko Pada Masa Pandemi Covid-19*. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 6(2), 122–130. <https://doi.org/10.22236/Argipa.V6i2.6786>
- Mighra, B. A., & Silaban, F. S. P. (2021). *Hubungan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Kekuatan Otot Punggung Pada Atlet Futsal Universitas Negeri Jakarta*. In *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (Vol. 4, No. 01, Pp. 278-283)*.
- Mukholid, A. (2004). *Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Jakarta : Yudhistira
- Murbawani, E. A., & Firiana, L. (2017). *Hubungan Porsen Lemak Tubuh Dan Aktifitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja*
- Pratiwi, A. Q. (2022). *Hubungan Persentase Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Wanita 26-45 Tahun*. *Sport And Nutrition Journal*, 4(2), 24-30.

- PRAYUDHO, S. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Berat Badan Dengan Lemak Tubuh Masyarakat Desa Bojong Koneng Kabupaten Bogor (Universitas Negeri Jakarta).
- Purbangkara, T., Kurniawan. F., Mahtumi. I. (2022) Buku Bahan Ajar Ilmu Faal Olahraga Dan Praktikum. N.P.: Uwais Inspirasi Indonesia, 2022.
- Salsabila, A., Sumekar, T., & Supatmo, Y. (2017). Pengaruh Sinkronisasi Musik Terhadap Indeks Kebugaran Jasmani Dan Skor Rpe Pada Latihan Tes Bangku Harvard. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 306–311.
- Sarosa., A. M., Nurhayati, F. (2022) Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani UKM Karate Universitas Negeri Surabaya Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Jasmani* Vol. 10.
- Sediaoetama, A. D., 2000. Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi Jilid I. Jakarta: Bhatarakarya Akbar.
- Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sumarsih, G. Dukungan Keluarga Dan Aktifitas Fisik Menuju Succesfull Aging. (2023). (N.P.): CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Suryana, & Fitri, Y. (2017). *The Association Between Physical Activity With Body Mass Index(BMI) And Bodyfat Composition*. *Aceh Nutrition Journal*, 117.
- SUSANTO, M. R. S. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XII (Dua Belas) SMA Negeri 16 Kota Bekasi (Universitas Negeri Jakarta).
- Suwardaru, C., & Hidayat, T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prestasi Belajar Siswa Smk Negeri 1 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 113-119.

Yusuf, H. (2018). Harvard Step Test Pada Mahasiswapjkr Tahun2016 / 2017 Ikip Budi Utomo. Jurnal Pendidikan. Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan, 1(180), 1–13.

