

**PENGARUH LATIHAN KOORDINASI MATA-TANGAN
TERHADAP KETEPATAN LEMPARAN BOLA BOCCIA
PADA *CEREBRAL PALSY* (CP) KATEGORI BC1, BC4 DAN
BC5 DI KLUB BOCCIA PELAJAR DKI JAKARTA**





Intelligentia - Dignitas

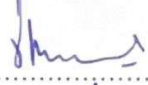



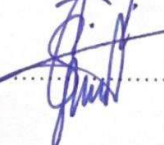
**WAHYU MAULID IBRAHIM
1601619080**

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		20/2 2025
Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd. NIP. 198411272010121004
Pembimbing II		21/1 2025
Drs. Mustara Musa, M.Pd. NIP. 196607072001121001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Prof. Dr. Yusmawati, M.Pd NIP. 196003201982032002	Ketua		20/2 2025
2. Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002	Sekertaris		17/2 2025
3. Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd. NIP. 198411272010121004	Anggota		20/2 2025
4. Drs. Mustara Musa, M.Pd. NIP. 196607072001121001	Anggota		21/1 2025
5. Saipulloh Ibrahim, M.Pd NIP. 199712292024061001	Anggota		21/01 2025

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari orang lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam masalah dengan sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam permintaan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Januari 2025
Yang membuat pernyataan,



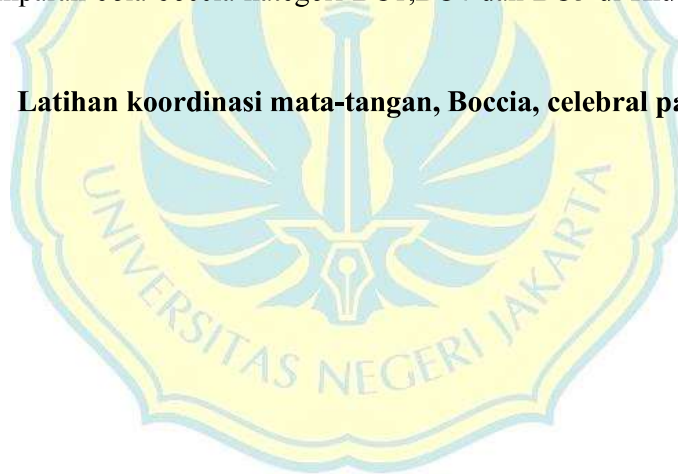
Wahyu Maulid Ibrahim

NIM 1601619080

ABSTRAK

Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan lemparan bola boccia kategori BC1,BC4 dan BC5. Penelitian ini dilaksanakan mulai dari bulan november 2024 sampai Desember 2024. Secara khusus penelitian ini bertujuan mengetahui seberapa pengaruh latihan koordinasi mata-tangan guna meningkatkan hasil lemparan ketepatan bola. Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan desain *One Groups "Pre Test and post Test Design"*, dengan sampel yang berjumlah 11 orang. Instrumen penelitian terdiri dari tes awal sebelum perlakuan dan tes akhir setelah perlakuan. Teknik analisis yang digunakan adalah uji-t dengan menghitung nilai t-hitung dibandingkan dengan t-tabel pada taraf signifikan 0,05. Hasil perhitungan tes awal dan tes akhir diperoleh selisih rata-rata (M)=2,54 dengan standar deviasi (SD_D)=1 standar eror perbedaan rata-rata (SE_{MD})=0,32 dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai t hitung 3,32 dan nilai t tabel 1,81 pada taraf 0,05. Dengan demikian nilai t hitung>nilai t tabel yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dan hipotesa alternatif (H_1) diterima. Dapat disimpulkan, latihan koordinasi mata-tangan berpengaruh terhadap ketepatan lemparan bola boccia kategori BC1,BC4 dan BC5 di Klub Boccia DKI Jakarta.

Kata kunci: Latihan koordinasi mata-tangan, Boccia, celebral palsy,

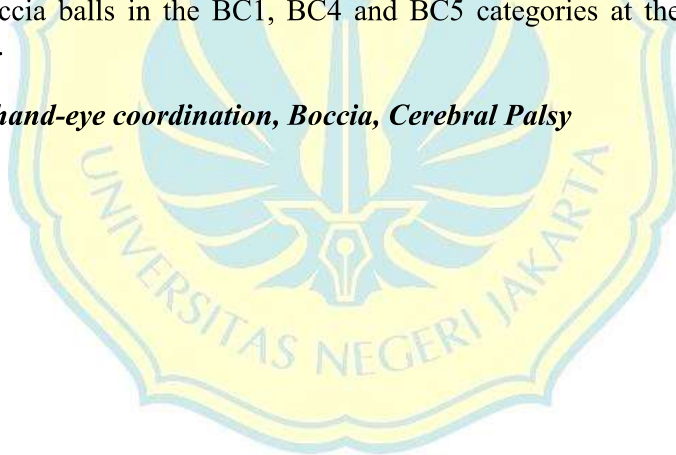


Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

This researcher aims to determine the effect of eye-hand coordination training on the accuracy of throwing boccia balls in the BC1, BC4 and BC5 categories. This research will be carried out from November 2024 to December 2024. In particular, this study aims to find out how much the influence of eye-hand coordination exercises is to improve the accuracy of ball throws. The method used was an experiment with *the One Groups design "PreTest and postTest Design"*, with a sample of 11 people. The research instruments were derived from the initial test before treatment and the final test after treatment. The analysis technique used is a t-test by calculating the t-calculated value compared to the t-table at a significant level of 0.05. The results of the calculation of the initial test and the final test obtained the average difference (M)=2.54 with the foreign exchange standard (SD_D)=1 standard error, the average difference (SD_{MD})=0.32 in the next calculation, the t-value of the calculation was 3.32 and the t-value of the table was 1.81 at the level of 0.05. Thus the t-value of the t-calculated $t >$ table shows that the null hypothesis (H_0) is rejected and the alternative hypothesis (H_1) is accepted. It can be concluded that the eye-hand coordination exercise has an effect on the accuracy of throwing boccia balls in the BC1, BC4 and BC5 categories at the DKI Jakarta Boccia Club.

Keywords : hand-eye coordination, Boccia, Cerebral Palsy



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap ketepatan Lemparan Bola Boccia Pada Celebral Palsy (CP) kategori BC1, BC4 dan BC5 Di Klub Boccia Pelajar DKI Jakarta”. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sebanyak-banyaknya

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran bagi penulis dalam melakukan proses penyusunan skripsi ini.
2. Keluarga tersayang khususnya Bapak Kosim dan Ibu Rohanah serta Kakak dan keluarga lainnya yang sudah memberikan do'a dan dukungan bagi penulis.
3. kepada Bapak Prof.Dr.Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koor Program Studi Pendidikan Jasmani.
5. Prof Dr. Yusmawati, M.Pd selaku Penasehat Akademik (PA) yang selalu memberikan masukan dan motivasi sehingga peneliti bisa sampai dititik ini.
6. Bapak Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk penliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Drs. Mustara, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk penliti dalam penyusunan skripsi ini.

8. Pihak klub Boccia DKI Jakarta pelatih, Atlet dan orang tua siswa yang telah banyak membantu dalam memperoleh data yang penulis perlukan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan yang bersifat membimbing dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Akhir kata, Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 17 Januari 2025

Peneliti

WMI



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORI DAN PERUMUSAN MODEL	6
A. Latihan.....	6
B. Koordinasi Mata-Tangan	14
C. Ketepatan Lemparan Bola.....	17
D. Olahraga Boccia.....	19
1. Boccia.....	19
2. Klasifikasi Boccia	23
3. Bola dan Lapangan Boccia.....	25
4. Teknik dasar permainan Boccia	26
E. Cerebral Palsy (CP).....	30
1. Pengertian Cerebral palsy	30
2. Karakteristik <i>Cerebral Palsy</i>	32
3. Penyebab Cerebral palsy	34
4. Masalah utama penderita <i>Cerebral palsy</i>	37
F. Kerangka Berfikir.....	38
G. Pengajuan Hipotesis.....	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Tujuan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Metode Penelitian.....	40
D. Populasi dan sampel penelitian	41
E. Desain Penelitian.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	47
H. Teknik Pengolahan Data	48
I. Teknik Pemeriksaan data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Deskripsi Hasil Penelitian	52
B. Pengujian Hipotesis.....	54
BAB V SARAN DAN SIMPULAN.....	55
A. Simpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58
RIWAYAT HIDUP	81

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bola Boccia	25
Gambar 2. 2 Lapangan Boccia	26
Gambar 4. 1 Histogram PreTest.....	53
Gambar 4. 2 Histogram PostTest	54



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Test keterampilan.....	45
Tabel 3 2 Kisi-Kisi Penilaian.....	47
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Penelitian.....	52
Tabel 4. 2 Distribusi Frekwensi Pre Test Lemparan Bola Boccia	52
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Post Test Lemparan Bola Boccia	53



Intelligentia - Dignitas