

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS PEMAKAIAN ALAT LISTRIK
PADA MATA KULIAH PERAWATAN KULIT WAJAH
DENGAN TEKNOLOGI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA DALAM MENGGUNAKAN ALAT LISTRIK**



Intelligentia - Dignitas

**FARAH FATMASARI MUNANDAR
1516620035**

**PROGRAM STUDI
S1 PENDIDIKAN TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Intensitas Pemakaian Alat Listrik Pada Mata
Kuliah Perawatan Kulit Wajah Dengan Teknologi
Dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Dalam
Menggunakan Alat Listrik
Penyusun : Farah Fatmasari Munandar
NIM : 1516620035
Tanggal Ujian : 05 Februari 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Dra. Eti Herawati, M.Si.
NIP.196310061989032001

Pembimbing II,

Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A,
S.Si., Apt., M.Si.
NIP.197202292005012005

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji,

Dra. Mari Oktini, M.KM.
NIP.196710091993032001

Anggota Penguji I,

Titin Supiani, M.Pd.
NIP.197101011997022001

Anggota Penguji II,

dr. Elvyra Yulia Sp. Ak.
NIP.196810231998022004

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias

Dr. Nurul Hidayah, M.Pd.
NIP.198309272008122001

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Februari 2025
Yang membuat pernyataan



Farah Fatmasari Munandar
No. Reg. 1516620035



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah Fatmasari Munandar
NIM : 1516620035
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Tata Rias
Alamat email : farahfatmasari7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Hubungan Intensitas Pemakaian Alat Listrik Pada Mata Kuliah Perawatan Kulit Wajah Dengan Teknologi Dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Dalam Menggunakan Alat Listrik

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Februari 2025

Penulis

Farah Fatmasari Munandar

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan intensitas pemakaian alat listrik pada mata kuliah perawatan kulit wajah dengan teknologi dengan kepercayaan diri mahasiswa dalam menggunakan alat listrik”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan pendidikan tata rias di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang terlibat yang membantu dan mendukung serta memotivasi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A, S.Si.,Apt.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Nurul Hidayah, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias.
3. Dra. Eti Herawati, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya serta memberikan dukungan moril, motivasi dan ilmu yang bermanfaat untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A, S.Si.,Apt.,M.Si, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya serta memberikan dukungan moril, motivasi dan ilmu yang bermanfaat untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dian Pertiwi Josua, M. Si, selaku Dosen yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya serta memberikan dukungan moril, motivasi dan ilmu yang bermanfaat untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh jajaran dosen Pendidikan Tata Rias, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan begitu banyak ilmu dan pengetahuan selama penulis melaksanakan perkuliahan.

7. Seluruh Staff TU dan Karyawan Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat-surat selama perkuliahan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Aris Munandar, M. Pd dan Trias Sulanjari yang telah memberikan segala dukungan yang diberikan baik berupa moril maupun materiil, semangat, motivasi, doa, cinta dan kasih sayangnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak dan adik tercinta (Ibrahim Jihanullah Munandar, S.E., Galih Maulana Munandar, A.Md., Yoga Wibisono Munandar, S.ds., Shinta Aulia Munandar, dan Annisa Amalia Munandar) yang selalu memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat, motivasi, doa, cinta dan kasih sayang kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Ucapan terimakasih kepada Meilyta Fadilah Supriadi, Elshandra Cipta Mukti, Nur Yantri Lestari, Dita Azzahra, dan Sifa Fauziah. Terima kasih telah kebersamai, memberikan motivasi, semangat, kenangan dan dukungan kepada penulis dari Sekolah Menengah Ke atas hingga sampai saat ini.
11. Ucapan terimakasih kepada Aprilia Riska Yunita, Nadya Fiyudya Putri, Farhanah, Sonnya Vathia, dan Fernanda Recta Victoria Diva, dan semua teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih karena telah kebersamai, memberikan motivasi, semangat, dukungan, kenangan, dan pembelajaran kepada penulis selama perkuliahan hingga pada tahap ini.
12. Seluruh mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Rias Angkatan 2020 yang telah menjadi teman seperjuangan penulis dalam perkuliahan.
13. Semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Intelligentia - Dignitas

Jakarta, 12 Januari 2025

Penyusun



Farah Fatmasari Munandar

**HUBUNGAN INTENSITAS PEMAKAIAN ALAT LISTRIK PADA MATA
KULIAH PERAWATAN KULIT WAJAH DENGAN TEKNOLOGI
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA DALAM
MENGUNAKAN ALAT LISTRIK**

Farah Fatmasari Munandar

**Dosen Pembimbing : Dra. Eti Herawati, M.Si dan Prof. Dr. Neneng Siti Silfi
A, S.Si., Apt., M.Si**

ABSTRAK

Mahasiswa pendidikan tata rias penting untuk memiliki kepercayaan diri khususnya dalam penggunaan alat listrik perawatan kulit wajah. Namun, 57,1% mahasiswa masih kurang percaya diri dalam menggunakan alat listrik perawatan kulit wajah. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan intensitas pemakaian alat listrik pada mata kuliah perawatan kulit wajah dengan teknologi dengan kepercayaan diri mahasiswa dalam menggunakan alat listrik. Penelitian ini menggunakan metode survey dengan pendekatan kuantitatif.

Populasi penelitian ini adalah mahasiswa program studi pendidikan tata rias Universitas Negeri Jakarta angkatan 2022 sebanyak 44 mahasiswa, teknik sampel yang digunakan adalah *Total Sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dengan jumlah sampel yang sama dengan populasi. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengukur kepercayaan diri dan intensitas pemakaian alat listrik pada mata kuliah perawatan kulit wajah dengan teknologi. Analisis data penelitian ini menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan software *SPSS 27*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara intensitas pemakaian alat listrik pada mata kuliah perawatan kulit wajah dengan teknologi dengan kepercayaan diri mahasiswa, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,595 ($> 0,297$) dan nilai signifikansi 0,01 ($< 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini yakni, intensitas pemakaian alat listrik memiliki peran penting dalam meningkatkan kepercayaan diri mahasiswa. Semakin tinggi intensitas pemakaian alat listrik mahasiswa maka akan semakin tinggi kepercayaan diri mahasiswa dalam menggunakan alat listrik.

Kata kunci : intensitas pemakaian alat listrik, perawatan kulit wajah, kepercayaan diri.

Intelligentia - Dignitas

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INTENSITY OF USING
ELECTRICAL DEVICES IN THE FACIAL SKIN CARE COURSE WITH
TECHNOLOGY AND STUDENT CONFIDENCE IN USING ELECTRICAL
DEVICES**

Farah Fatmasari Munandar

**Supervisor: Dra. Eti Herawati, M.Si and Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A,
S.Si.,Apt.,M.Si**

ABSTRACT

It is important for cosmetology education students to have confidence, especially in the use of facial skin care electric tools. However, 57.1% of students still lack confidence in using facial skin care electrical tools. This study was conducted with the aim of knowing the relationship between the intensity of using electrical devices in facial skin care courses with technology and student confidence in using electrical devices. This study uses a survey method with a quantitative approach.

The population of this study were students of the Jakarta State University cosmetology education study program class of 2022 as many as 44 students, the sampling technique used was Total Sampling, which is a sampling technique with the same number of samples as the population. The data collection technique of this study used a questionnaire to measure self-confidence and intensity of using electrical devices in facial skin care courses with technology.

The results showed that there was a positive relationship between the intensity of using electrical devices in facial skin care courses with technology and self-confidence, with a correlation coefficient value of 0.595 (> 0.297) and a significance value of 0.01 (< 0.05). The conclusion of this study is that the intensity of using electrical devices has an important role in increasing student self-confidence. The higher the intensity of using student electrical devices, the higher the student's confidence in using electrical devices.

Keywords: *intensity of power tool use, facial skin care, self-confidence.*

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
2.1 Hakikat Kepercayaan Diri	7
2.1.1 Kepercayaan Diri	7
2.2 Hakikat Intensitas Pemakaian Alat Listrik Pada Mata Kuliah Perawatan Kulit Wajah Dengan Teknologi	13
2.2.1 Intensitas Pemakaian Alat Listrik	13
2.2.2 Jenis-Jenis Alat Listrik Perawatan Kulit Wajah	20
2.2.3 Hakikat Mata Kuliah Perawatan Kulit Wajah Dengan Teknologi	24
2.3 Penelitian Relevan	26
2.5 Kerangka Teoritik.....	28
2.6. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.2 Metode Penelitian	31
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.1 Instrumen Variabel Terikat (Y) Kepercayaa Diri	32
3.4.2 Instrumen Variabel Bebas (X) Intensitas Pemakaian Alat Listrik.....	37
3.5 Uji Persyaratan Analisis	41
3.5.1 Uji Normalitas.....	41
3.5.2 Uji Linearitas	42
3.6 Uji Korelasi	42
3.7 Hipotesis Statistika	43
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Deskripsi Data	44
4.1.1 Variabel Kepercayaan Diri	44
4.1.2 Variabel Intensitas Pemakaian Alat Listrik pada Mata Kuliah Perawatan Kulit Wajah dengan Teknologi.....	46
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	48

4.2.1 Uji Normalitas.....	48
4.2.2 Uji Linearitas	49
4.3 Pengujian Hipotesis	50
4.3.1 Uji Korelasi Pearson Product Moment	50
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Implikasi	56
5.3 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	100



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 CPMK Perawatan Kulit Wajah dengan Teknologi	25
Tabel 2. 2 Kerangka Teoritik	29
Tabel 3.1 Kisi-kisi instrumen variabel Y Kepercayaan Diri.....	33
Tabel 3.2 Skala Penilaian Variabel Y Kepercayaan Diri.....	34
Tabel 3.3 Pengujian Validitas Variabel Y Kepercayaan Diri	35
Tabel 3.4 Rentang Skor Reliabilitas (Uji Alpha Cronbach)	37
Tabel 3.5 Pengujian Reliabilitas Variabel Y Kepercayaan Diri	37
Tabel 3.6 Kisi-kisi instrumen variabel X Intensitas Pemakaian Alat Listrik Perawatan Wajah.....	38
Tabel 3.7 Skala penilaian Variabel X Intensitas Pemakaian Alat Listrik Perawatan Wajah	39
Tabel 3.8 Pengujian Validitas Variabel X Intensitas Pemakaian Alat Listrik Perawatan Wajah.....	40
Tabel 3.9 Pengujian Reliabilitas Variabel X Intensitas Pemakaian Alat Listrik Perawatan Wajah.....	41
Tabel 3.10 Koefisien Korelasi.....	43
Tabel 4.1 Rumus Kategorisasi Tiga Jenjang.....	45
Tabel 4.2 Kategorisasi Kepercayaan Diri	45
Tabel 4.3 Deskripsi Data Kepercayaan Diri	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri.....	45
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi Tiga Jenjang.....	47
Tabel 4.6 Kategorisasi Intensitas Pemakaian Alat Listrik	47
Tabel 4.7 Deskripsi Data Intensitas Pemakaian Alat Listrik	47
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Intensitas Pemakaian Alat Listrik.....	47
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	49
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	50
Tabel 4.12 Deskripsi Umum Intensitas Pemakaian Alat Listrik dan Kepercayaan Diri	54

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

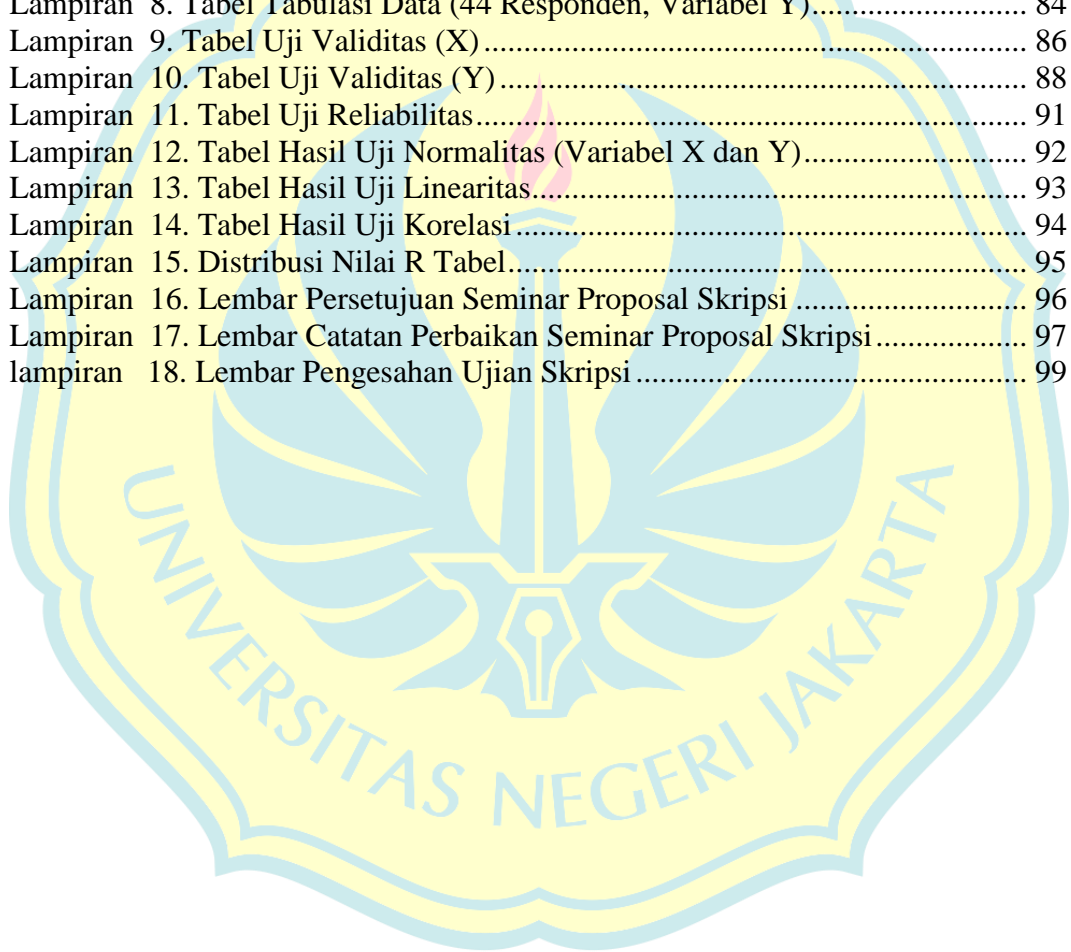
Gambar 2.1 <i>Vapozone</i>	20
Gambar 2.2 <i>Galvanic</i>	21
Gambar 2.3 <i>Vaccum Suction</i>	22
Gambar 2.4 <i>High Frequency</i>	23
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri (Y)	46
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Frekuensi Intensitas Pemakaian Alat Listrik (X)	48



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Pertemuan Pembelajaran Mata Kuliah Perawatan Kulit Wajah dengan Teknologi	63
Lampiran 2. SOP Pemakaian Alat Listrik Perawatan Kulit Wajah	68
Lampiran 3. Instrumen Variabel (X) Intensitas Pemakaian Alat Listrik	74
Lampiran 4. Instrumen Variabel (Y) Kepercayaan Diri	76
Lampiran 5. Tabel Tabulasi Data Uji Coba (30 Responden, Variabel X)	78
Lampiran 6. Tabel Tabulasi Data Uji Coba (30 Responden, Variabel Y)	80
Lampiran 7. Tabel Tabulasi Data (44 Responden, Variabel X)	82
Lampiran 8. Tabel Tabulasi Data (44 Responden, Variabel Y)	84
Lampiran 9. Tabel Uji Validitas (X)	86
Lampiran 10. Tabel Uji Validitas (Y)	88
Lampiran 11. Tabel Uji Reliabilitas	91
Lampiran 12. Tabel Hasil Uji Normalitas (Variabel X dan Y)	92
Lampiran 13. Tabel Hasil Uji Linearitas	93
Lampiran 14. Tabel Hasil Uji Korelasi	94
Lampiran 15. Distribusi Nilai R Tabel	95
Lampiran 16. Lembar Persetujuan Seminar Proposal Skripsi	96
Lampiran 17. Lembar Catatan Perbaikan Seminar Proposal Skripsi	97
lampiran 18. Lembar Pengesahan Ujian Skripsi	99



Intelligentia - Dignitas