

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL AYAH DAN ANAK
REMAJA LAKI-LAKI DALAM MENINGKATKAN
KETERBUKAAN DIRI ANAK MENGENAI PENGALAMAN
PRIBADI**

**(Studi Deskriptif Pada Anak Remaja Laki-Laki di Forum
Komunikasi Remaja Pondok Jengkol)**



Intelligentia - Dignitas

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta**

NAMA : RAMDHANI SETIAWAN

NIM : 1410619013

**ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

ABSTRAK

Ramdhani Setiawan (1410619013), Komunikasi Interpersonal Ayah Dan Anak Remaja Laki-Laki Dalam Meningkatkan Keterbukaan Diri Anak Mengenai Pengalaman Pribadi (Studi Dekriptif Pada Anak Remaja Laki-Laki di Forum Komunikasi Remaja Pondok Jengkol), Skripsi, 2025: 352 Halaman, 17 Buku 15 Jurnal, Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Komunikasi interpersonal yang terjadi pada ayah dan anak remaja laki laki sangat berperan penting dalam sebuah keluarga. Ayah memiliki peran penting dalam menciptakan lingkungan yang mendukung keterbukaan anak mengenai pengalaman pribadi sering kali terganggu oleh kesibukan pekerjaan dan kurangnya komunikasi yang efektif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana komunikasi interpersonal ayah dan anak remaja laki-laki dalam meningkatkan keterbukaan diri anak mengenai pengalaman pribadi dengan menggunakan studi deskriptif pada anak remaja laki laki di Forum Komunikasi Remaja Pondok Jengkol.

Penelitian ini menggunakan Teori Diri yang menjelaskan bahwa seseorang dibentuk berdasarkan hubungan dengan orang lain. Penelitian ini juga mengacu pada konsep komunikasi interpersonal yang menjelaskan bahwa komunikasi interpersonal merupakan proses sosial strategis yang berasal dari transaksi pertukaran pesan antara dua individu yang saling berbagi makna. Penelitian terdahulu juga menjadi landasan untuk memahami dimensi komunikasi interpersonal.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan paradigma konstruktivisme untuk menggali pandangan subjek penelitian yang terdiri dari ayah, anak remaja laki-laki anggota Forum Komunikasi Remaja Pondok Jengkol dan seorang ahli dibidang komunikasi interpersonal. Menggunakan teknik *purposive sampling* dengan melakukan wawancara untuk mendapatkan data yang relevan, selanjutnya data tersebut dianalisis menggunakan teknik Milles dan Huberman, serta menggunakan teknik keabsahan data yaitu Triangulasi Sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi interpersonal yang efektif memerlukan keterbukaan dari kedua belah pihak. Ayah yang mampu menjadi pendengar aktif serta memberikan respons yang positif dapat menciptakan iklim komunikasi yang sehat. Sebaliknya, komunikasi yang kurang harmonis terjadi ketika ayah lebih fokus pada pekerjaan dan jarang terlibat dalam percakapan mendalam dengan anaknya.

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar ayah lebih aktif dalam menjalin komunikasi dengan anak remaja laki-laki, meski di tengah kesibukan kerja. Dengan keterbukaan diri yang baik, hubungan emosional yang sehat dapat terbentuk, sehingga anak merasa lebih nyaman dalam menyampaikan pikiran dan perasaannya kepada ayah.

Kata Kunci: Keterbukaan diri, Komunikasi Interpersonal, Teori Diri.

ABSCTRACT

Ramdhani Setiawan (1410619013), *Interpersonal Communication of Fathers and Adolescent Boys in Increasing Children's Self-Openness Regarding Personal Experiences (Descriptive Study on Adolescent Boys at the Pondok Jengkol Adolescent Communication Forum)*, Thesis, 2025 : 352 Pages, 17 Books 15 Journals, Communication Science Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta

Interpersonal communication that occurs in fathers and teenage boys plays a very important role in a family. Fathers have an important role to play in creating an environment that supports children's openness regarding personal experiences, often interrupted by busy work and lack of effective communication. The purpose of this study is to find out how interpersonal communication between fathers and adolescent boys increases children's openness about personal experiences by using a descriptive study on adolescent boys at the Pondok Jengkol Adolescent Communication Forum.

This research uses Self Theory which explains that a person is formed based on relationships with others. This research also refers to the concept of interpersonal communication which explains that interpersonal communication is a strategic social process that comes from the exchange of messages between two individuals who share meaning. Previous research has also become the foundation for understanding the dimension of interpersonal communication.

This study uses a qualitative descriptive method with a constructivism paradigm to explore the views of research subjects consisting of fathers, teenage boys, members of the Pondok Jengkol Youth Communication Forum and an expert in the field of interpersonal communication. Using the purposive sampling technique by conducting interviews to obtain relevant data, then the data was analyzed using the Milles and Huberman technique, and using the data validity technique, namely Source Triangulation.

The results of the study show that effective interpersonal communication requires openness from both parties. Fathers who are able to be active listeners and provide positive responses can create a healthy communication climate. In contrast, less harmonious communication occurs when fathers are more focused on work and rarely engage in deep conversations with their children.

Based on the results of the study, it is recommended that fathers be more active in communicating with teenage boys, even in the midst of busy work. With good self-openness, healthy emotional relationships can be formed, so that children feel more comfortable in conveying their thoughts and feelings to their father.

Keywords: *Self-openness, Interpersonal Communication, Self-Theory.*

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ramdhani Setiawan

NIM : 1410619013

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum

Judul KA : **“KOMUNIKASI INTERPERSONAL AYAH DAN ANAK REMAJA LAKI-LAKI DALAM MENINGKATKAN KETERBUKAAN DIRI ANAK MENGENAI PENGALAMAN PRIBADI (Studi Dekriptif Pada Anak Remaja Laki-Laki di Forum Komunikasi Remaja Pondok Jengkol)”**

Dengan ini menyatakan bahwa saya memastikan Karya Ilmiah saya yang berjudul **“KOMUNIKASI INTERPERSONAL AYAH DAN ANAK REMAJA LAKI-LAKI DALAM MENINGKATKAN KETERBUKAAN DIRI ANAK MENGENAI PENGALAMAN PRIBADI (Studi Dekriptif Pada Anak Remaja Laki-Laki di Forum Komunikasi Remaja Pondok Jengkol)”**, merupakan karya saya sendiri. Saya memastikan bahwa Karya Ilmiah ini bukan merupakan hasil tiruan, saduran, atau terjemahan dari karya orang lain.

Jika di kemudian hari Karya Ilmiah saya melanggar ketentuan orisinalitas, saya siap menerima sanksi yang diberikan oleh pihak Program Studi maupun pihak Universitas.

Intelligentia - Diciptakan

Jakarta, 10 Februari 2025


METERAL TEMPEL
Ramdhani Setiawan
NIM. 1410619013

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul:

“KOMUNIKASI INTERPERSONAL AYAH DAN ANAK REMAJA LAKI-LAKI DALAM MENINGKATKAN KETERBUKAAN DIRI ANAK MENGENAI PENGALAMAN PRIBADI (Studi Dekskriptif Pada Anak Remaja Laki-Laki di Forum Komunikasi Remaja Pondok Jengkol)” Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si.
NIP. 198402062010122002

.....

18/02/2025

Dosen Pembimbing II

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom.
NIP. 198101142005012002

.....

18/02/2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi FISH UNJ

Intelligentia - Dignitas


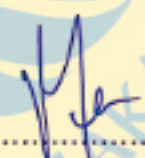



Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si
NIP. 198402062010122002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta



Firdaus Wajdi, S.Th.L., MA., PhD.
NIP. 198107182008011016

No. Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Elisabeth Nugrahaeni P, M.Si. NIP. 197311152006042001 Koordinator/Ketua		18/02/2025
2. Dr. Vera Wijayanti Sutjipto, M.Si. NIP. 197403092005012001 Sekretaris		19/02/2025
3. Dr. Kinkin Yuliaty SP, M.Si. NIP. 197311212006042001 Penguji Ahli		20/2/2025
4. Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si. NIP. 198402062010122002 Pembimbing I		18/02/2025
5. Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom. NIP. 198101142005012002 Pembimbing II		18/02/2025

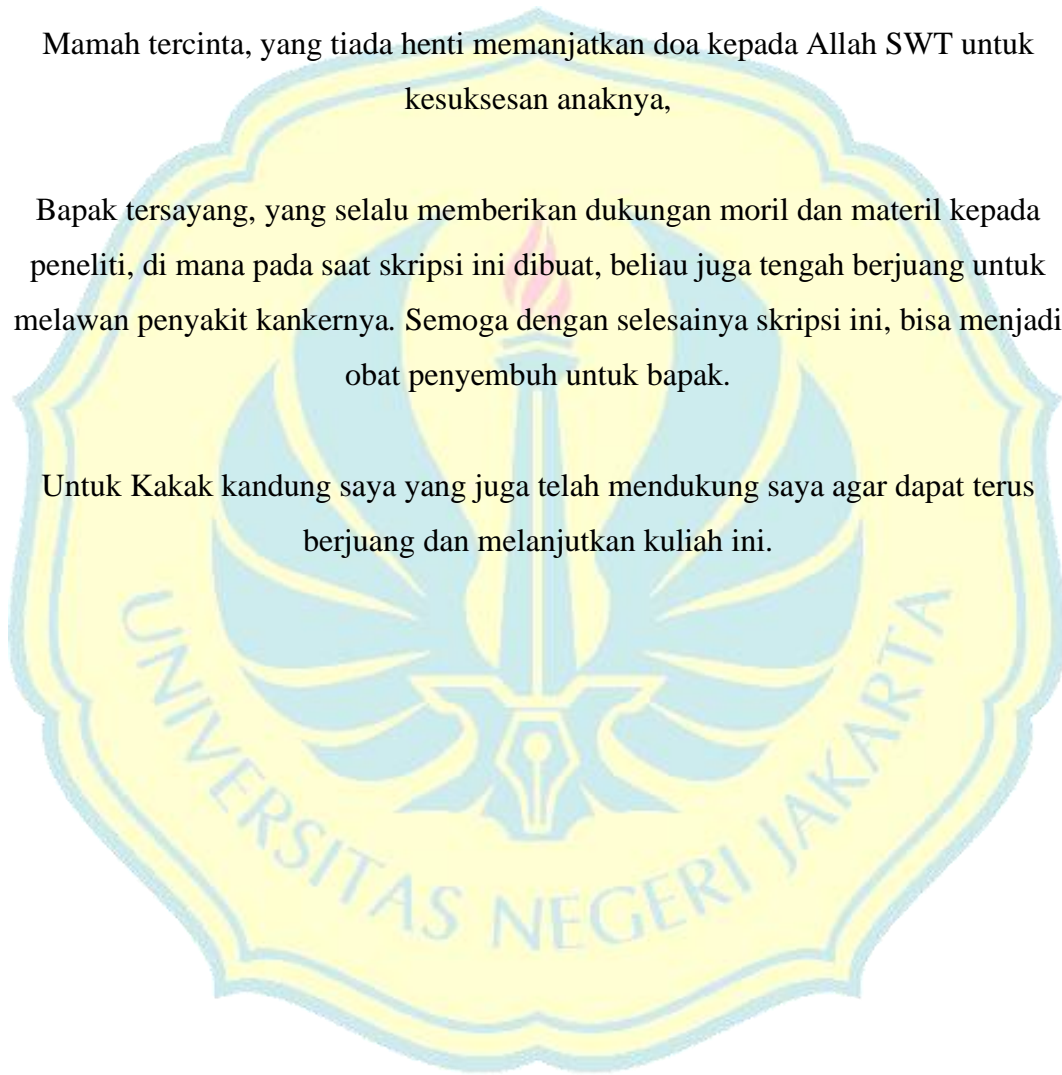
PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan sepenuh hati saya persembahkan kepada:

Mamah tercinta, yang tiada henti memanjatkan doa kepada Allah SWT untuk kesuksesan anaknya,

Bapak tersayang, yang selalu memberikan dukungan moril dan materil kepada peneliti, di mana pada saat skripsi ini dibuat, beliau juga tengah berjuang untuk melawan penyakit kankernya. Semoga dengan selesainya skripsi ini, bisa menjadi obat penyembuh untuk bapak.

Untuk Kakak kandung saya yang juga telah mendukung saya agar dapat terus berjuang dan melanjutkan kuliah ini.



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Komunikasi Interpersonal Ayah dan Anak Remaja Laki-Laki Dalam Meningkatkan Keterbukaan Diri Anak Mengenai Pengalaman Pribadi" dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta yaitu Ibu Elly Sunarsih dan Bapak Saroni atas doa, dukungan moril juga materil, dan cinta kasih yang tak pernah berhenti mengalir selama ini.

Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, antara lain kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta beserta jajaran Wakil Rektor Universitas Negeri Jakarta yang terdiri dari Wakil Rektor I Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni Prof. Dr. Ifan Iskandar, M.Hum., Wakil Rektor II Bidang Keuangan dan Sumber Daya Manusia Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd., Wakil Rektor III Bidang Riset, Inovasi dan Sistem Informasi Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd., serta Wakil Rektor IV Bidang Kerja Sama dan Bisnis Dr. Andy Hadiyanto, M.A.
2. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta. Beserta jajaran Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta yang terdiri dari Wakil Dekan I Dr. Kurniawati, M.Si., Wakil Dekan II Dr. Aris Munandar, M.Si., serta Wakil Dekan III Dr. Elisabeth Nugrahaeni Prananingrum, M.Si.
3. Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta. Beserta dosen-dosen Prodi Ilmu Komunikasi UNJ yaitu, Dr. Kinkin Yuliaty SP, M.Si., Dr. Elisabeth Nugrahaeni Prananingrum, M.Si., Dr. Wiratri Anindhita, M.SC, Dr. Vera Wijayanti Sutjipto, M.Si., Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si., Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom., Nada Arina Romli, M.I.Kom., Dr. M. Fikri Akbar,

M.Si., dan Sandy Allifiansyah, M.A., Ph.D., yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa kuliah dan dukungan moril kepada peneliti.

4. Nada Arina Romli, M.I.Kom., dan Sandy Allifiansyah, M.A., Ph.D. selaku Koordinator Skripsi Prodi Ilmu Komunikasi yang telah memberikan arahan dalam mengerjakan skripsi dan dukungan kepada peneliti.
5. Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si., selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dalam mengerjakan skripsi dan memberikan dukungan kepada peneliti.
6. Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom., selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dalam mengerjakan skripsi dan memberikan dukungan kepada peneliti.
7. Teman-teman peneliti yang berada di Prodi Ilmu Komunikasi angkatan 2019
8. Serta semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan guna perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca yang mengkaji lebih lanjut mengenai komunikasi interpersonal.

Jakarta, 14 Februari 2025

Peneliti,

Intelligentia - Dignitas

Ramdhani Setiawan
NIM. 1410619013

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSCTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	14
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Manfaat Penelitian	17
BAB II KAJIAN PUSTAKA	19
2.1 Tinjauan Pustaka Terdahulu.....	19
2.2 Perspektif Teoritis.....	42
2.3 Tinjauan Konseptual	44
BAB III METODE PENELITIAN	52
3.1 Paradigma Penelitian.....	52
3.2 Metode Penelitian	53
3.3 Strategi Penelitian	55
3.4 Unit Analisis	56
3.5 Subjek Penelitian	57
3.6 Teknik Pengambilan Data	60
3.7 Teknik Analisis Data.....	62
3.8 Teknik Keabsahan Data	65
3.9 Kelemahan dan Keterbatasan penelitian.....	72

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, CODING DAN KEABSAHAN DATA....	73
4.1 Gambaran Umum.....	73
4.2. Hasil Penelitian.....	75
4.3 Pembahasan Penelitian.....	130
4.4 Pengkodean (<i>Coding</i>).....	151
4.5 Keabsahan Data	156
BAB V PENUTUP.....	161
5.1 Kesimpulan.....	161
5.2 Saran.....	166
DAFTAR PUSTAKA	168
LAMPIRAN.....	xiii



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	32
Tabel 3. 1 Daftar Informan Penelitian	59
Tabel 3. 2 Daftar Informan Kunci Penelitian.....	60



Intelligentia - Dignitas