

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROGRAM JUMAT BERSIH
TERHADAP PERILAKU PEDULI LINGKUNGAN
SISWA KADER ADIWIYATA DI SMP NEGERI 1 DRAMAGA**



**RENGGANIS VIRNA HARTARI
1504620022**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Program Jumat Bersih terhadap Perilaku Peduli Lingkungan Siswa Kader Adiwiyata di SMP Negeri 1 Dramaga
Penyusun : Rengganis Virna Hartari
NIM : 1504620022

Disetujui oleh:

Pembimbing I.



Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd.
NIDN:0306127208

Pembimbing II.



Maya Oktavian, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199310272019032030

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP. 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Program Jumat Bersih terhadap Perilaku Peduli Lingkungan Siswa Kader Adiwiyata di SMP Negeri 1 Dramaga
Penyusun : Rengganis Vima Hartari
NIM : 1504620022
Tanggal Ujian : 14 Januari 2025

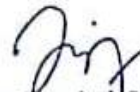
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd.
NIDN.0306127208

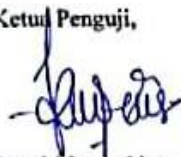
Pembimbing II,



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199310272019032030

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
NIP. 198907172023212066

Anggota Penguji I,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.
NIP. 196703261994032001

Anggota Penguji II,



Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.
NIP. 199204252022032008

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP. 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Februari 2025
Yang membuat pernyataan



Rengganis Virna Hartari
No. Reg.1504620022

Intelligentia - Dignitas

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rengganis Vima Hartari
NIM : 1504620022
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : rengganisvirmah25@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (...)

yang berjudul :

Efektivitas Program Jumat Bersih terhadap Perilaku Peduli Lingkungan Siswa Kader
Adiwiyata di SMP Negeri 1 Dramaga

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 25 Februari 2025
Penulis

Rengganis Vima Hartari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita proposal skripsi dengan judul “Efektivitas Program Jumat Bersih terhadap Perilaku Peduli Lingkungan Siswa Kader Adiwiyata di SMP Negeri 1 Dramaga” dapat selesai dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai syarat kelulusan di program S1 di Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari beberapa pihak. Karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT karena berkat nikmat sehat dan rejekinya dapat diberi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Elmanora, S.Si., M.Si selaku Koorprodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta dan juga selaku dosen ketua penguji seminar proposal yang telah memberikan kritik, saran, serta masukannya untuk penulis
3. Dr. Muhammad Faesal M.H., M.Pd. selaku dosen pembimbing yang memberikan saran, koreksi serta masukannya.
4. Vania Zulfa, S.Pd., M.Pd yang memberikan saran, koreksi serta masukannya.
5. Maya Oktaviani S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing yang memberikan saran, koreksi serta masukannya.
6. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi M.Kes selaku dosen validator instrumen yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan instrumen penelitian dalam skripsi ini.
7. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si selaku dosen ketua penguji ujian skripsi serta validator instrumen yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan instrumen penelitian dalam skripsi ini.
8. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.SE selaku dosen penguji seminar proposal yang telah memberikan kritik, saran, serta masukannya untuk penulis.
9. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku dosen penguji I ujian skripsi yang telah memberikan kritik, saran, serta masukannya untuk penulis.
10. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si selaku dosen penguji II ujian skripsi yang telah memberikan kritik, saran, serta masukannya untuk penulis.
11. Ibu Enay selaku Kepala Sekolah di SMP Negeri 1 Dramaga yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah.
12. Ibu Ratna selaku guru penanggung jawab adiwiyata di SMP Negeri 1 Dramaga yang sudah memberikan kesempatan dan dukungan untuk dapat melakukan penelitian di sekolah.
13. Adek-adek siswa SMP Negeri 1 Dramaga yang telah membantu dan memberikan dukungan untuk penulis dalam penelitian ini.
14. Orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk penulis selama ini.
15. Keluarga yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk penulis selama ini.
16. Teman-teman yang mendukung, membantu, memotivasi serta menyemangati penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
17. Diri sendiri yang telah bertahan dan berjuang dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan sehingga penulis mengharapkan saran serta kritik untuk perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan kesejahteraan keluarga serta agar dapat dikembangkan lagi lebih lanjut.

Jakarta, 21 Februari 2025



Rengganis Virna Hartari



Intelligentia - Dignitas

**EFEKTIVITAS PROGRAM JUMAT BERSIH
TERHADAP PERILAKU PEDULI LINGKUNGAN
SISWA KADER ADIWIYATA DI SMP NEGERI 1 DRAMAGA**

Rengganis Virna Hartari

Dosen Pembimbing: Dr. Muhammad Faesal., M.H., M.Pd dan Maya Oktaviani., M.Pd

ABSTRAK

Perilaku peduli lingkungan merupakan interpretasi nilai-nilai positif karena seseorang yang memiliki perilaku peduli lingkungan yang baik dapat menjadi teladan bagi lingkungan sekitarnya. Salah satu nilai perilaku yang berhubungan dengan lingkungan adalah perilaku peduli lingkungan, yang menjadi aspek penting untuk membangun kepekaan siswa terhadap kondisi di sekitar mereka. Suatu kegiatan yang dapat menjadi acuan dalam menanamkan perilaku peduli lingkungan yaitu salah satunya melalui Program Jumat Bersih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan perilaku peduli lingkungan siswa kader adiwiyata sebelum dan sesudah Program Jumat Bersih. Metode yang digunakan yaitu *quasi eksperimen* dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Dramaga. Waktu penelitian ini pada bulan Juni 2024. Pengambilan sampel menggunakan teknik *kuota sampling* dengan berdasarkan jumlah yang ditetapkan. Jumlah sampel sebesar 36 responden. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan normalitas, homogenitas dan *paired sample t-test*. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu terdapat perbedaan rata-rata perilaku peduli lingkungan siswa kader adiwiyata sebelum dan sesudah Program Jumat Bersih.

Kata kunci: Kader Adiwiyata, Perilaku Peduli Lingkungan, Program Jumat Bersih.

Intelligentia - Dignitas

**EFFECTIVENESS OF THE CLEAN FRIDAY PROGRAM
TOWARDS ENVIRONMENTAL CARING BEHAVIOR
ADIWIYATA cadre STUDENTS AT SMP NEGERI 1 DRAMAGA**

Rengganis Virna Hartari

Supervisor: Dr. Muhammad Faesal., M.H., M.Pd and Maya Oktaviani., M.Pd

ABSTRACT

Environmentally caring behavior is an interpretation of positive values because someone who has good environmentally caring behavior can be a role model for the surrounding environment. One of the behavioral values related to the environment is environmental care behavior, which is an important aspect for building students' sensitivity to the conditions around them. An activity that can be a reference in instilling environmentally caring behavior is through the Clean Friday program. This research aims to determine the differences in environmental care behavior of Adiwiyata cadre students before and after the Clean Friday Program. The method used is quasi experiment with a quantitative approach. This research was conducted at SMP Negeri 1 Dramaga. The time of this research was June 2024. Sampling used techniques quota sampling based on the specified amount. The total sample was 36 respondents. The data in this study were analyzed using normality, homogeneity and paired sample t-test. The conclusion of this research is that there is a difference in the average environmental care behavior of Adiwiyata cadre students before and after the Clean Friday program.

Keywords: *Adiwiyata Cadres, Environmental Care Behavior, Clean Friday Program.*

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Perumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1. Landasan Teori.....	8
2.2. Penelitian yang Relevan.....	18
2.3. Kerangka Pemikiran.....	19
2.4. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
3.1. Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian.....	22
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3. Definisi Operasional.....	23
3.4. Metode, Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	23
3.5. Instrumen Penelitian.....	26
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.7. Teknik Analisis Data.....	27
3.8. Hipotesis Statistik.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1. Deskripsi Data.....	30
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	58

4.3. Pengujian Hipotesis.....	60
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1. Kesimpulan.....	67
5.2. Implikasi.....	67
5.3. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	86



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
3.1	<i>One-Group Pretest-Post-test Design</i>	24
3.2	Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Perilaku Siswa Kader Adiwiyata	26
3.3	Teknik Pengumpulan Data	26
4.4	Kategori Skor <i>Pre-test</i> Perilaku Peduli Lingkungan	33
4.5	Kategori Skor <i>Post-Test</i> Perilaku Peduli Lingkungan	33
4.6	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Pernyataan Indikator Kebersihan Lingkungan Sekitar Sekolah	42
4.7	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Pernyataan Indikator Merawat Tanaman	46
4.8	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Pernyataan Indikator Kebersihan Kelas	50
4.9	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Pernyataan Indikator Pengurangan Sampah Plastik	53
4.10	Perbedaan Rerata Sebelum dan Setelah Intervensi	
4.11	Perbandingan Hasil Kategori <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Intervensi	57
4.12	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	58
4.13	Hasil Uji Homogenitas	59
4.14	Hasil Uji Hipotesis <i>Paired Sample T-test</i>	60

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Pemikiran	19
3.2	Prosedur Penelitian Eksperimen	25
4.3	Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.4	Sebaran Responden Berdasarkan Usia	31
4.5	Sebaran Responden Berdasarkan Kelas	32
4.6	Kegiatan Briefing bersama Siswa Kader Adiwiyata	34
4.7	Bersiap dan Mengajak Siswa Berpartisipasi dalam Kegiatan Jumat Bersih	36
4.8	Bersiap Menuju Lokasi Kegiatan Jumat Bersih	36
4.9	Kegiatan Kebersihan Lingkungan Sekitar Sekolah	37
4.10	Kegiatan Menyiram Tanaman	37
4.11	Bersiap Mengontrol Kelas Untuk Kebersihan Kelas	37
4.12	Kegiatan Piket Kelas	38
4.13	Dokumentasi Siswa Membawa Alat Makan dan Minum Pribadi	38

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Halaman
1	Instrumen Perilaku Peduli Lingkungan	72
2	Data Responden Penelitian	77
3	Data Hasil Penelitian	81
4	Hasil Olah Data <i>SPSS</i>	83



Intelligentia - Dignitas