

ABSTRAK

Dara Nabila Dianti, 2020. Gangguan Kecemasan Sosial dan Pertahanan Diri dalam Novel Finding Audrey karya Sophie Kinsella. Prodi Sastra Inggris. Fakultas Bahasa dan Seni. Prodi Sastra Inggris. Fakultas Bahasa dan Seni, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap mekanisme pertahanan dalam menghadapi kecemasan yang digunakan oleh Audrey Turner sebagai tokoh utama dalam novel *Finding Audrey* karya Sophie Kinsella. Dengan menggunakan metode analisis deskriptif dan menggabungkan teori gejala kecemasan sosial dari Leary serta metode mekanisme pertahanan dari Freud, penelitian ini mengungkap bagaimana Audrey dapat mengendalikan kecemasannya dengan menggunakan mekanisme pertahanan diri. Hasil penelitian ini adalah bahwa Audrey Turner mengalami gejala gangguan kecemasan yang berasal dari trauma akibat perundungan yang dulu ia alami di sekolah. Kecemasan yang Audrey alami terbagi menjadi dua tipe yaitu kecemasan moral dan kecemasan neurosis. Untuk mengatasi kecemasan yang ia alami, Audrey mengaktifkan tujuh mekanisme pertahanan diri yaitu; represi, pembentukan reaksi, denial, sublimasi, regresi, isolasi dan proyeksi.

Kata kunci: gejala kecemasan sosial, teori pertahanan diri, *Finding Audrey*



ABSTRACT

Dara Nabila Dianti, 2020. Social Anxiety Disorder and Defense Mechanism in Sophie Kinsella's *Finding Audrey*. English Department, Faculty of Languages and Arts, State University of Jakarta.

This research study aims to reveal the defensive mechanisms to face the social anxiety disorder used by Audrey Turner as the main character in Sophie Kinsella's *Finding Audrey* novel. By utilizing descriptive analysis methods and combining theories of social anxiety disorder from Leary, as well as the defensive mechanisms from Freud, this study uncovers how bullying affects Audrey's ability to socialize with people around her and fear of having an eye contact with the others. Audrey can control her social anxiety disorder by using a self defence mechanism. The results of this study are that Audrey Turner experienced symptoms of social anxiety disorders came from a trauma she experienced at school. Audrey experiences a social anxiety disorder that is indicated by the fear of having an interaction and a fear of being judged by the strangers, every time she tries to get in contact with stranger. The anxiety experienced by Audrey is divided into two types namely moral and neurotic anxiety. To overcome her anxiety, Audrey activates seven self defence mechanisms namely; repression, reaction formation, denial, sublimation, regression, isolation, and projection.

Keywords: social anxiety disorder, defense mechanism, *Finding Audrey*

