

## Lampiran 12

Tabel 17. Data hasil *VO2Max* tes awal dan tes akhir

NO	Nama	Level	Balikan	<i>VO2Max</i>	Level	Balikan	<i>VO2Max</i>
1	Abdillah Azmanajidi	11	2	50,8	12	1	54
2	M Anwar Rizqu	10	10	49,9	11	7	52,2
3	Amirudin Ramdhani	10	8	49,3	11	8	52,5
4	Ahsan Azizul	10	7	49	11	1	50,5
5	Hasyim Syakur	10	5	48,4	11	3	51,1
6	Abu Fathir Akhmad	10	3	47,7	10	7	49
7	Ikhwanudin Zulfan	10	1	47,1	10	9	49,6
8	Tamami Rayhan Ar-	10	1	47,1	10	5	48,4
9	Rasyid Zidan	9	8	45,8	11	2	50,8
10	Ramadhan Shibran	9	7	45,5	10	3	47,7
11	Azami Ashil Bari	9	6	45,2	10	11	50,2
12	Sukma Bangkit	9	6	45,2	10	1	47,1
13	Rakmat Asy Ari	9	5	44,9	11	1	50,5
14	Dheo Mustofa	9	2	43,9	9	8	45,8
15	Ariq Sulaiman	8	8	42,2	10	1	47,1
16	Abyan Syafik	8	6	41,8	9	2	43,9
17	Akhmad Rijal	8	6	41,8	9	10	46,5
18	M Dhiyal Haq	8	4	41,1	8	10	42,9
19	Syamsunu Galang	8	2	40,5	10	5	48,4
20		8	1	40,2	9	1	43,6