

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rumusan Kualitas Fisik Olahragawan.....	10
Gambar 2. Piramida Latihan.....	21
Gambar 3. <i>Eurofit method training</i>	32
Gambar 4. <i>Dribbling</i> menggunakan kaki bagian dalam.....	35
Gambar 5. <i>Dribbling</i> menggunakan kaki bagian luar.....	36
Gambar 6. <i>Dribbling</i> menggunakan punggung kaki.....	37
Gambar 7. Konstelasi Penelitian.....	43
Gambar 8. Grafik Histogram Data Tes Awal <i>Running With The Ball</i>	50
Gambar 9. Grafik Histogram Data Tes Akhir <i>Running With The Ball</i>	51
Gambar 10. Grafik Histogram Data Tes Awal Lari Interval Panjang.....	52
Gambar 11. Grafik Histogram Data Tes Akhir Lari interval Panjang.....	54

