

**TINGKAT PARTISIPASI KELUARGA BERISIKO  
*STUNTING* DALAM MENCEGAH *STUNTING* DI DESA  
MONGPOK, KECAMATAN CIKEUSAL, KABUPATEN  
SERANG, BANTEN**



Nurul Amelia  
1402620010

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GEOGRAFI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Penanggung Jawab Dekan**

**Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum**



**Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D**  
**NIP. 198107182008011016**

No	Tim Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<b><u>Dr. Aris Munandar, S.Pd., M.Si</u></b> NIP. 197708022005011003 Ketua		20-02-25
2.	<b><u>Dr. Samadi, S.Pd., M.Si</u></b> NIP. 197207102003121002 Penguji Ahli I		18/2'25
3.	<b><u>Dr. Ode Sofyan Hardi, S.Pd., M.Si., M.Pd</u></b> NIP. 1977112620080110 Penguji Ahli II		25-02-25.
4.	<b><u>Prof. Muhammad Zid, M.Si</u></b> NIP. 196304121994031002 Dosen Pembimbing I		21/25 /2
5.	<b><u>Sony Nugratama, S.Pd., M.Si</u></b> NIP. 198510022023211014 Dosen Pembimbing II		25/2'25

**Tanggal Lulus: 11 Februari 2025**

## ABSTRAK

**Nurul Amelia. 1402620010. Tingkat Partisipasi Masyarakat Dalam Mencegah *Stunting* di Desa Mongpok, Kecamatan Cikeusal, Kabupaten Serang, Banten. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta. 2025.**

*Stunting* merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis, infeksi berulang, serta stimulasi yang tidak memadai, terutama dalam 1.000 hari pertama kehidupan. *Stunting* berdampak pada perkembangan kognitif, kesehatan, dan produktivitas individu di masa yang akan datang. Desa Mongpok, Kecamatan Cikeusal, Kabupaten Serang, Banten, merupakan salah satu wilayah yang memiliki angka risiko *stunting* cukup tinggi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat partisipasi keluarga dalam upaya pencegahan *stunting* di desa tersebut. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik purposive sampling. Populasi penelitian terdiri dari 274 sasaran verbal *stunting*, dengan sampel sebanyak 20 keluarga risiko *stunting* berisiko. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur tingkat partisipasi dalam pencegahan *stunting* berdasarkan beberapa variabel, yaitu perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, pemanfaatan hasil. Data dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui persentase tingkat partisipasi keluarga dalam pencegahan *stunting*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat partisipasi keluarga dalam upaya pencegahan *stunting* di Desa Mongpok mencapai 71.7%. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas keluarga telah memiliki kesadaran tentang pentingnya pencegahan *stunting* melalui pemberian gizi yang baik, pola asuh yang tepat, serta pemanfaatan layanan kesehatan yang tersedia. Namun, masih terdapat beberapa kendala yang dihadapi oleh keluarga, seperti keterbatasan ekonomi dan kurangnya akses terhadap informasi kesehatan yang memadai. Tingkat partisipasi keluarga dalam pencegahan *stunting* di Desa Mongpok sudah cukup tinggi, tetapi masih perlu adanya upaya lebih lanjut untuk meningkatkan kesadaran dan keterlibatan masyarakat. Oleh karena itu, intervensi lebih lanjut dari pemerintah dan pihak terkait sangat diperlukan untuk meningkatkan edukasi gizi, memperluas akses informasi kesehatan, serta memperkuat program pencegahan *stunting* secara berkelanjutan.

**Kata Kunci: *Stunting*, Partisipasi Masyarakat, Persentase.**

## ABSTRACT

**Nurul Amelia. 1402620010. Level of Community Participation in Preventing Stunting in Mongpok Village, Cikeusal Sub-district, Serang Regency, Banten. Thesis. Jakarta: Geography Education Study Program, Faculty of Sosial Sciences and Law, Jakarta State University. 2025.**

Stunting is a condition of growth failure in toddlers due to chronic malnutrition, recurrent infections, and inadequate stimulation, especially in the first 1,000 days of life. Stunting affects cognitive development, health, and individual productivity in the future. Mongpok Village, Cikeusal District, Serang Regency, Banten, is one of the areas with a relatively high risk of stunting. Therefore, this study aims to analyze the level of family participation in stunting prevention efforts in the village. This research uses a descriptive quantitative method with a purposive sampling technique. The study population consists of 274 stunting verification targets, with a sample of 20 at-risk families. Data were collected through a questionnaire measuring the level of participation in stunting prevention based on several variables: planning, implementation, evaluation, and utilization of results. The data were analyzed descriptively to determine the percentage of family participation in stunting prevention. The results showed that the level of family participation in stunting prevention efforts in Mongpok Village reached 71.7%. This indicates that most families are aware of the importance of stunting prevention through proper nutrition, appropriate parenting, and utilizing available health services. However, some obstacles remain, such as economic limitations and lack of access to adequate health information. The level of family participation in stunting prevention in Mongpok Village is relatively high, but further efforts are needed to increase awareness and community involvement. Therefore, further intervention from the government and related parties is essential to enhance nutritional education, expand access to health information, and strengthen sustainable stunting prevention programs.

**Keywords: Stunting, Community Participation, Percentage.**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Amelia  
NIM : 1402620010  
Program Studi : Pendidikan Geografi  
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum  
Universitas : Universitas Negeri Jakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana akademik, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jakarta, Februari 2025

Yang  
  


Nurul Amelia

1402620010



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nuru Amelia  
NIM : 1402620010  
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum / Pendidikan Geografi  
Alamat email : nuramelia772@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Tingkat Partisipasi Keluarga Berisiko Stunting dalam Mengatasi Stunting  
di Desa Mongkok Kecamatan Cikembar, Kabupaten Purwokerto, Banjarnegara

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Februari 2025

Penulis

( Nuru Amelia )  
nama dan tanda tangan

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

### Moto:

*“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”*  
(QS. Al Insyirah: 6)

*“Cukuplah Allah bagiku, tidak ada Tuhan selain Dia, hanya kepadaNya aku bertawakal.”*  
(QS. At-taubah: 129)

*“Stay positive. Even when it feels like the world is against you, your mindset can change everything.”*  
(Christopher Bang)

*“Every small effort you make today will lead to a better tomorrow.”*  
(Kim Seungmin)

*“No matter how hard it gets, always remember why you started.”*  
(Kim So won)

### Persembahan:

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kekuatan, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Orang tua yang telah memberikan cinta, doa, dan dukungan tanpa henti, serta pengorbanan yang tidak ternilai. Keberhasilan ini adalah hasil dari kasih sayang dan bimbingan kalian.

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri, sebagai penghargaan atas perjuangan, ketekunan, dan segala usaha yang telah penulis lakukan untuk mencapai tujuan ini. Semoga karya ini menjadi bukti bahwa penulis mampu melewati segala tantangan dengan kekuatan dan semangat yang tak pernah padam.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Mencegah *Stunting* di Desa Mongpok, Kecamatan, Cikeusal, Kabupaten Serang, Banten” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Geografi. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, terutama kepada Bapak Prof. Dr. Muhammad Zid, M.Si. dan Bapak Sony Nugratama Hijrawardi, S.Pd., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi penulis yang telah membantu dan memberikan saran serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, M. A., Ph. D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Samadi, S.Pd., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Geografi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Fauzi Ramadhoan A'Rachman, S.Pd., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
4. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Pendidikan Geografi, yang telah memberikan ilmu dan dukungan dalam proses pembelajaran selama masa perkuliahan .
5. Kedua Orang Tua penulis yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan tak terhingga baik secara moral maupun material.
6. Tim Magang Banten, Sidudibindidam, Waras Pipel, serta teman-teman Pendidikan Geografi Angkatan 2020 yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan dalam melewati setiap tantangan selama penyusunan skripsi ini.



7. Stray Kids, Gfriend dan DAY6, melalui karya-karya mereka telah memberikan inspirasi dan semangat yang tak ternilai dalam menyelesaikan penelitian ini. Terutama kepada BANGCHAN.
8. Serta kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusinya dalam penyelesaian skripsi ini. Meskipun tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, penulis menghargai setiap bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang telah diberikan kepada penulis

Demikian kata pengantar ini penulis buat, dengan harapan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis pribadi, dunia akademik, serta masyarakat pada umumnya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun penyampaian. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Jakarta, Februari 2025

Nurul Amelia

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAANPERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan Masalah .....	6
C. Identifikasi Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR.....</b>	<b>8</b>
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Partisipasi Masyarakat.....	8

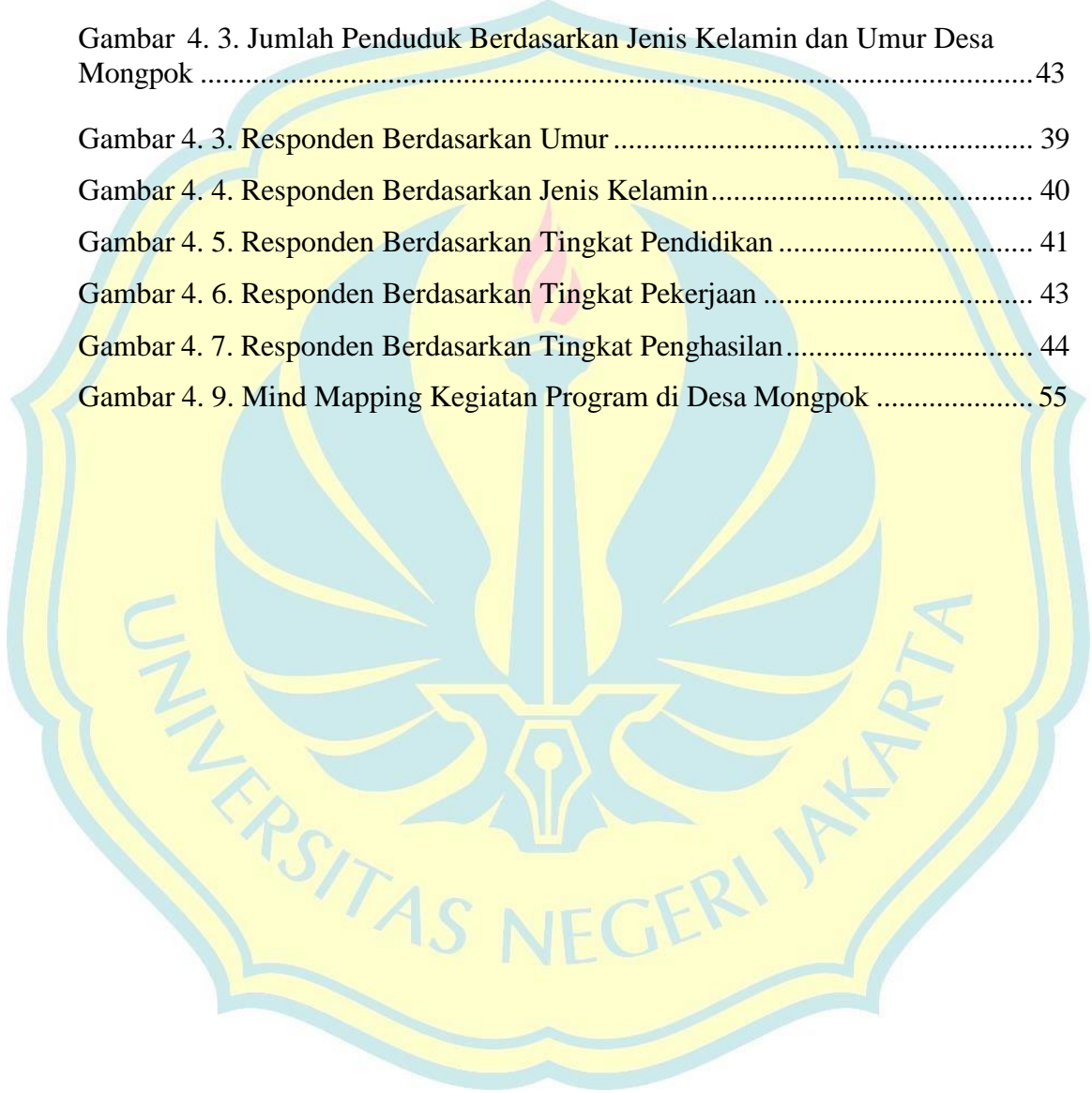
2. Pencegahan Stunting .....	13
B. Penelitian Relevan .....	18
C. Kerangka Berpikir .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Tujuan Penelitian .....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C. Metode Penelitian .....	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
E. Instrumen Penelitian .....	24
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Analisis Data.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
1. Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Perencanaan Mencegah <i>Stunting</i> .....	45
2. Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Pelaksanaan Mencegah <i>Stunting</i> .....	47
3. Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Evaluasi Mencegah <i>Stunting</i> .....	49
4. Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Pemanfaatn Hasil Mencegah <i>Stunting</i> .....	51
5. Tingkat Partisipasi Aktif Masyarakat dalam Pencegahan <i>Stunting</i> Desa Mongpok Tahun 2024 .....	53
D. Rangkuman.....	54

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Pravelensi Stunting Kabupatenn Serang 2019-2022 .....	3
Gambar 2. 1. Kerangka Berpikir .....	22
Gambar 4. 1. Peta Lokasi Penelitian.....	29
Gambar 4. 3. Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur Desa Mongpok .....	43
Gambar 4. 3. Responden Berdasarkan Umur .....	39
Gambar 4. 4. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Gambar 4. 5. Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	41
Gambar 4. 6. Responden Berdasarkan Tingkat Pekerjaan .....	43
Gambar 4. 7. Responden Berdasarkan Tingkat Penghasilan.....	44
Gambar 4. 9. Mind Mapping Kegiatan Program di Desa Mongpok .....	55



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keluarga Resiko Stunting Perdesa, Kecamatan Cikeusal, Kabupaten Serang, Banten.....	4
Tabel 2.1. Siklus Menu Dashat.....	17
Tabel 2.2. Posyandu Desa Mongpok 2023 .....	18
Tabel 3.1. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	25
Tabel 4. 1. Pembagian Wilayah Desa Mongpok .....	30
Tabel 4. 2. Luas Wilayah Menurut Penggunaan Desa Mongpok 2023 .....	31
Tabel 4. 3. Luas Tanah Fasilitas Umum Desa Mongpok .....	32
Tabel 4. 4. Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin Desa Mongpok .....	32
Tabel 4. 5. Jumlah Penduduk Berdasarkan Usia Desa Mongpok.....	33
Tabel 4. 6. Jumlah Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian Pokok Desa Mongpok .....	35
Tabel 4. 7. Sarana Pendidikan Umum Desa Mongpok.....	36
Tabel 4. 8. Sarana Pendidikan Umum Berdasarkan Status Desa Mongpok.....	36
Tabel 4. 9. Potensi dan Sumber Daya Air Desa Mongpok.....	37
Tabel 4. 10. Fasilitas Pendukung.....	38
Tabel 4. 11. Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Tahap Perencanaan Pencegahan Stunting .....	46
Tabel 4. 12. Skor Gabungan Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Tahap Perencanaan Pencegahan Stunting .....	47
Tabel 4. 13. Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Tahap Pelaksanaan Pencegahan Stunting .....	48
Tabel 4. 14. Skor Gabungan Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Tahap Pelaksanaan Pencegahan Stunting .....	49
Tabel 4. 15. Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Tahap Evaluasi Pencegahan Stunting .....	50
Tabel 4. 16. Skor Gabungan Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Tahap Evaluasi Pencegahan Stunting .....	51
Tabel 4. 17. Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Tahap Pemanfaatan Hasil	

Pencegahan Stunting .....	52
Tabel 4. 18. Skor Gabungan Tingkat Partisipasi Masyarakat dalam Tahap Evaluasi Pencegahan Stunting .....	53
Tabel 4. 19. Hasil Gabungan Tingkat Partisipasi Aktif Masyarakat dalam Pencegahan Stunting .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Kuesioner Perencanaan Pencegahan Stunting .....	63
Lampiran 2. Hasil Kuesioner Pelaksanaan Pencegahan Stunting .....	64
Lampiran 3. Hasil Kuesioner Evaluasi Pencegahan Stunting .....	65
Lampiran 4. Hasil Kuesioner Pemanfaatan Hasil Pencegahan Stunting .....	66
Lampiran 5. Data Orang Tua Keluarga Risiko Stunting .....	67
Lampiran 6. Data Anak Stunting Desa Mongpok .....	68
Lampiran 7. Kuesioner Instrumen Penelitian .....	69
Lampiran 8. Dokumentasi .....	75

