

**PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN
“PENYELAMATAN TERSEDAK : HEIMLICH MANUVER”
UNTUK PELATIHAN *MEDICAL FIRST RESPONDER* (MFR)
BAGI PARA *RESCUER* DI BASARNAS**



Intelligentia - Dignitas

Oleh :

MUHAMMAD WAHYU RIZKianto

1101620013

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Intelligentia - Dignitas
PROGRAM S1 TEKNOLOGI PENDIDIKAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengembangan Video Pembelajaran "Penyelamatan
Tersedak : Heimlich Manuver" untuk pelatihan *Medical
First Responder (MFR)* bagi para *Rescuer* di
BASARNAS
Nama Mahasiswa : Muhammad Wahyu Rizkianto
NIM : 1101620013
Program Studi : Teknologi Pendidikan
Tanggal Ujian : 21 Januari 2025

Pembimbing I

Prof. Dr. Eveline Siregar, M.Pd.
NIP. 195811191986022001

Pembimbing II

Drs. Erry Utomo, M.Ed., PhD.
NIP. 195901301984011001

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab)*		13-2-2025
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph.D (Wakil Penanggung Jawab)**		13-2-2025
Dr. Cecep Kustandi, M.Pd (Ketua Penguji)***		3-2-2025
Dr. Uwes Anis Chaeruman, M.Pd (Penguji I)****		4/februari-2025
Dr. Mita Septiani, M.Pd (Penguji II)*****		5-2-2025

Catatan:

* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
** Wakil Dekan I
*** Ketua Penguji
**** Penguji I
***** Penguji II

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, merupakan mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Wahyu Rizkianto
NIM : 1101620013
Program Studi : Teknologi Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengembangan Video Pembelajaran "Penyelamatan Tersedak : Heimlich Manuver" untuk Pelatihan *Medical First Responder* (MFR)" bagi *Rescuer* di Badan Nasional Pencarian dan Pertolongan (BASARNAS) adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil pengembangan pada bulan Oktober 2023 hingga Desember 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat sungguh-sungguh dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

 Januari 2025
Muhammad Wahyu Rizkianto

**PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN
“PENYELAMATAN TERSEDAK : HEIMLICH MANUVER”
UNTUK PELATIHAN *MEDICAL FIRST RESPONDER* (MFR)
BAGI PARA *RESCUER* DI BASARNAS**

(2025)

Muhammad Wahyu Rizkianto

ABSTRAK

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk menghasilkan produk berupa video pembelajaran materi penyelamatan tersedak untuk program pelatihan Medical First Responder (MFR) di Badan Nasional pencarian dan pertolongan. Video ini disusun secara sistematis dan bertahap memperhatikan prosedur penyelamatan tersedak dengan metode Heimlich manuver sesuai dengan kebutuhan rescuer. Video pembelajaran ini membahas definisi, penyebab, dan ciri-ciri tersedak, serta langkah penyelamatan tersedak menggunakan teknik Heimlich manuver. Video ini juga menyajikan poin-poin penting dalam teknik tersebut dan dilengkapi dengan tes pemahaman di bagian akhir. Pengembangan video pembelajaran ini menggunakan model 4D (Define, Design, Develop, Disseminate) oleh Thiagarajan, yang dipilih karena setiap tahapannya terperinci dan sesuai dengan kebutuhan peneliti. Video pembelajaran ini telah melalui evaluasi formatif oleh ahli dan pengguna. Berdasarkan uji ahli (expert review), ahli materi memberi skor 3,68 dan ahli media 3,46, keduanya masuk kategori "Sangat Baik." Uji pengguna one-to-one menunjukkan produk video pembelajaran ini mudah dipahami, dengan rata-rata skor yang didapat 3,62 dari rescuer, masih dalam kategori "Sangat Baik." Berdasarkan hasil expert review dan uji coba pengguna, dapat dinyatakan bahwa produk video pembelajaran yang dihasilkan sudah sesuai dan layak digunakan dalam pelatihan Medical first responder di lingkungan BASARNAS.

Kata Kunci: Pengembangan, Media Video, Video Pembelajaran, Model 4D, Medical First Responder, Heimlich, BASARNAS

Intelligentia - Dignitas

**DEVELOPMENT OF AN INSTRUCTIONAL VIDEO
“CHOKING RESCUE: HEIMLICH MANEUVER”
FOR MEDICAL FIRST RESPONDER (MFR) TRAINING
FOR RESCUERS AT BASARNAS**

(2025)

Muhammad Wahyu Rizkianto

ABSTRACT

This development research aims to produce a product in the form of an instructional video on choking rescue procedures for the Medical First Responder (MFR) training program at the National Search and Rescue Agency. The video is systematically and gradually designed, adhering to choking rescue procedures using the Heimlich maneuver method to meet the needs of rescuers. The instructional video covers the definition, causes, and signs of choking, as well as the steps for performing the Heimlich maneuver to address choking. The video also highlights key points of the technique and includes a comprehension test at the end. The development of this instructional video follows the 4D model (Define, Design, Develop, Disseminate) by Thiagarajan, chosen for its detailed stages that align with the researcher's needs. The instructional video underwent formative evaluations by experts and users. Based on expert reviews, the material expert provided a score of 3.68 and the media expert 3.46, both categorized as "Excellent." A one-to-one user test showed that the instructional video was easy to understand, with an average score of 3.62 from rescuers, still categorized as "Excellent." Based on the results of the expert review and user trials, it can be concluded that the instructional video produced is appropriate and suitable for use in the Medical First Responder training program within BASARNAS.

Keywords: Development, Video Media, Instructional Video, 4D Model, Medical First Responder, Heimlich, BASARNAS

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, Salam sejahtera untuk kita semua, Syalom, Om Swastiastu, Namo Buddhaya, dan Salam Kebajikan. Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, berkat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengembangan Video Pembelajaran ‘Penyelamatan Tersedak: Heimlich Manuver’ untuk Pelatihan *Medical First Responder* (MFR) bagi *Rescuer* di BASARNAS”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Teknologi Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan kerja sama dari berbagai pihak yang dengan tulus memberikan kontribusinya. Oleh sebab itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang senantiasa memberikan kekuatan serta petunjuk di setiap langkah, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

2. Kedua orang tua tercinta, yaitu Bapak (alm.) Dwi Kurnianto dan Ibu Sofia Redjeb, yang dengan penuh cinta telah memberikan doa yang tulus, dukungan tanpa henti, kasih sayang yang tiada batas, serta

motivasi yang tak pernah surut, sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.

3. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah berkontribusi dalam mendukung penyelenggaraan kegiatan akademik di Fakultas Ilmu Pendidikan.
4. Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah berkontribusi dalam pengembangan akademik serta pembinaan mahasiswa di lingkungan fakultas.
5. Prof. Dr. Eveline Siregar, M.Pd., selaku dosen pembimbing I, yang dengan tulus meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya untuk membimbing peneliti dalam proses konsultasi skripsi serta memberikan arahan berharga dalam pengembangan produk skripsi.
6. Drs. Erry Utomo, M.Ed., Ph.D., selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberikan waktu untuk konsultasi serta memberikan bimbingan dalam pengembangan produk skripsi ini.
7. Ibu Diana Ariani, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Teknologi Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
8. Seluruh dosen dan staf Program Studi Teknologi Pendidikan yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan ilmu yang sangat

berharga selama menjadi Mahasiswa program studi Teknologi pendidikan.

9. Bapak Adi Abdillah, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator yang telah mendukung terlaksananya penelitian ini dan memberikan bantuan dalam proses perizinan pengambilan data di BASARNAS.

10. Dr. Widya Dita Kusumaning Ayu, selaku ahli materi, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk tahap penyempurnaan media agar dapat digunakan dengan layak.

Demikianlah ungkapan rasa terima kasih yang dapat peneliti sampaikan. Peneliti menyadari bahwa masih banyak pihak yang berperan dan tidak dapat disebutkan satu per satu. Meskipun penelitian ini masih memiliki keterbatasan, peneliti berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, 21 Januari 2025

Muhammad Wahyu Rizkianto

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Analisis Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Ruang Lingkup	8
D. Tujuan Pengembangan	8
E. Kegunaan Pengembangan.....	9
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Pengembangan Pembelajaran.....	10
1. Pengertian Pengembangan	10
2. Klasifikasi Model Desain Pembelajaran.....	11
3. Model-model Pengembangan Produk	15
B. Hakikat Media Video	30
1. Definisi Media Video	30
2. Karakteristik Video.....	32
3. Video Pembelajaran	34
4. Keunggulan dan kekurangan Video.....	39
5. Tahap Produksi Video	40
C. Medical First Responder (MFR)	42
1. Definisi <i>Medical First Responder</i>	42
2. Penyelamatan Tersedak.....	44
3. Heimlich Manuver	47
D. Profil Basarnas	53

1. Basarnas	53
2. Karakteristik Rescuer.....	57
E. Penelitian Relevan	59
F. Rasional Pengembangan	66
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	67
A. Tujuan Khusus	67
B. Prosedur Pengembangan	68
1. Tahap Pendefinisian (<i>Define</i>)	68
2. Tahap Perancangan (<i>Design</i>).....	74
3. Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	76
4. Tahap Penyebarluasan (<i>Dissemination</i>).....	87
BAB 4 HASIL PENGEMBANGAN	88
A. Nama Produk	88
B. Deskripsi Hasil Pengembangan	88
1. Hasil Tahap pendefinisian (<i>Define</i>).....	88
2. Hasil Tahap Perencanaan (<i>Design</i>).....	93
3. Hasil Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	98
4. Hasil Tahap Penyebarluasan (<i>Dissemination</i>).....	115
C. Prosedur Pemanfaatan Produk.....	116
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	118
A. Kesimpulan	119
B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN.....	127

Intelligentia - Dignitas

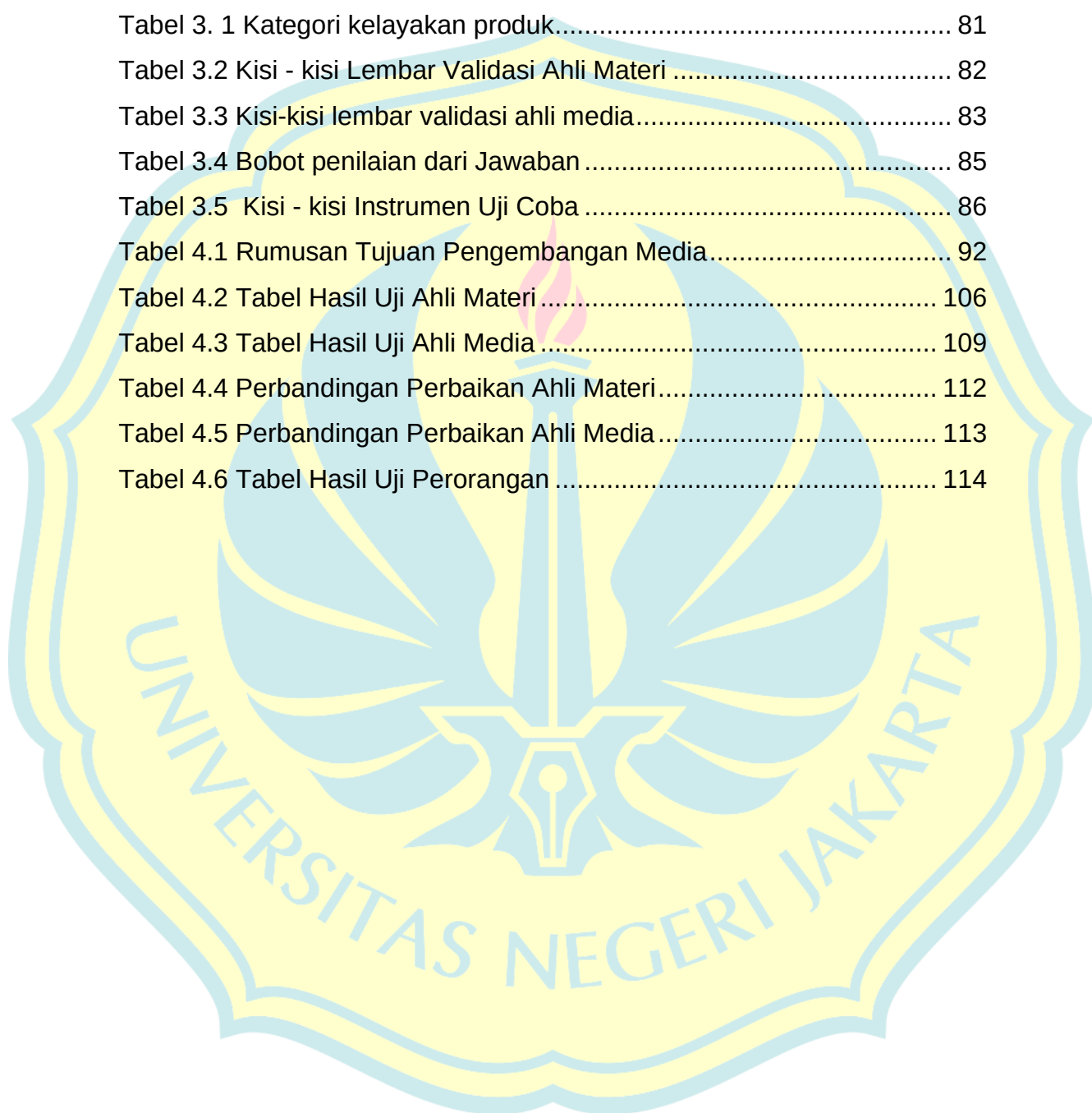
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 National Safety Council - Injury Facts 2021	2
Gambar 2.1 Model ADDIE	15
Gambar 2.2 Model Hannafin and Peck	18
Gambar 2.3 Model Rapid Prototyping	20
Gambar 2. 4 Model 4D.....	25
Gambar 2.5 Posisi Berdiri Heimlich	49
Gambar 2.6 Posisi Tangan Heimlich.....	49
Gambar 2.7 Letak penekanan Abdomen	50
Gambar 2.8 Heimlich Manuver	51
Gambar 2.9 Rasional Pengembangan	66
Gambar 3. 1 Model 4D.....	68
Gambar 4.1 Peta Kompetensi Penyelamatan Tersedak	91
Gambar 4.2 Peta Konsep Materi Penyelamatan tersedak	91
Gambar 4.3 Garis Besar Isi Media (GBIM)	95
Gambar 4.4 Jabaran materi halaman 1	96
Gambar 4.5 Jabaran Materi halaman 2	97
Gambar 4.6 Jabaran Materi halaman 3	98
Gambar 4.7 Narator Ibu Naila Karima.....	99
Gambar 4.8 Video Ilustasi Penyelamatan	100
Gambar 4.9 Pembuatan Opening dan Closing Video	102
Gambar 4.10 Aset Visual Video Heimlich	102
Gambar 4. 11 Aplikasi Capcut	103
Gambar 4. 12 Poses Editing ilustrasi Heimlich	104
Gambar 4.13 Proses Editing Subtitle Video	104
Gambar 4. 14 Proses Rendering Video Heimlich.....	105
Gambar 4. 15 Barcode Video Pembelajaran	116

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategori kelayakan produk.....	81
Tabel 3.2 Kisi - kisi Lembar Validasi Ahli Materi	82
Tabel 3.3 Kisi-kisi lembar validasi ahli media.....	83
Tabel 3.4 Bobot penilaian dari Jawaban	85
Tabel 3.5 Kisi - kisi Instrumen Uji Coba	86
Tabel 4.1 Rumusan Tujuan Pengembangan Media.....	92
Tabel 4.2 Tabel Hasil Uji Ahli Materi.....	106
Tabel 4.3 Tabel Hasil Uji Ahli Media.....	109
Tabel 4.4 Perbandingan Perbaikan Ahli Materi.....	112
Tabel 4.5 Perbandingan Perbaikan Ahli Media.....	113
Tabel 4.6 Tabel Hasil Uji Perorangan	114



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Penelitian Skripsi.....	127
Lampiran 2 : Lembar Wawancara Widyaiswara.....	128
Lampiran 3 :Tabel Analisis Model Pengembangan.....	131
Lampiran 4 :Tabel Analisis Penelitian Relevant	133
Lampiran 5 : Hasil Observasi	138
Lampiran 6 : Kisi-kisi Soal Pre-test dan Post-Test.....	139
Lampiran 7 : Soal Pre-Test	140
Lampiran 8 : Soal Post-Test	141
Lampiran 9 : Rubrik Penilaian	142
Lampiran 10 : RBPMP MFR	145
Lampiran 11 : Garis Besar Isi Media (GBIM)	147
Lampiran 12 : Jabaran Materi (JM)	149
Lampiran 13 : Story Board Video Pembelajaran	154
Lampiran 14 : Kisi-Kisi Instrument Evaluasi Formatif.....	164
Lampiran 15 : Hasil Penilaian Ahli Materi	165
Lampiran 16 : Hasil Penilaian Ahli Media.....	168
Lampiran 17 : Hasil Penilaian Uji Pengguna.....	171
Lampiran 18 : Dokumentasi	177

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Wahyu Rizkianto
NIM : 1101620013
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Teknologi Pendidikan
Alamat email : mhmmdwhy@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Video Pembelajaran "Penyelamatan Tersedak :
Heimlich Manuver" Untuk Pelatihan Medical first Responder (MFR)
Bagi Para Rescuer di BASARNAS.

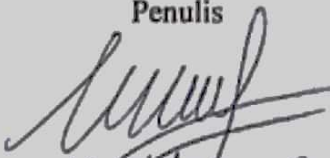
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 - februari - 2025

Penulis


(M. Wahyu R.)
nama dan tanda tangan