

DAFTAR PUSTAKA

- Agusman, R., & Suharjana, S. (2019). Pengembangan Program Latihan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 12–61.
- Awan, H. (2006). Metode Melatih Fisik. Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Carlsson, A. (2021). Long-Term Development. In *Becoming a Better Sports Coach*.
- Darmadi, H. (2011). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Eva Faridah, Indra Kasih, S. N. (2022). Metode Praktis Belajar Senam Aktivitas Ritmik. Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung.
- Federation Internationale De Gymnastique. (2022). Federation Internationale De Gymnastique
- Hardani. (2020). metode penelitian Hardani 2020. *Jurnal*, 40–57.
- I Nurdianawati. (2021). Uji Instrumen. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, 1(69), 5–24.
- Ii, B. A. B., & Teori, A. D. (2010). *Sasaran Dan Tujuan Latihan*. 8–47.
- Made Tegeh, Nyoman Jampel, dan K. P. (2014). Model Penelitian Pengembangan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Mahendra, A., Reksowiredjo, S., Diwayanti, H., & Abubakar, F. (2002). Pemanduan bakat olahraga senam (artistik dan ritmik). Lokakarya Penyusunan Instrumen Pemanduan Bakat Olahraga Usia Dini, April, 1–39.
- Maksum, A. (2012). Metodologi Penelitian dalam Olahraga. Surabaya: Unesa University Press.
- Meredith D. Gall, J. P. & W. R. B. (2003). Educational Research, An Introduction (Sevent Ed). Boston: Allyn and Bacon.
- Oktaviana, R. (2019). Penembangan Media Mading 3D Untuk Literasi Budaya Siswa Kelas Iv Di Sd Negeri 1 Hadiwarno. Repository STKIP PGRI Pacitan, 1–15.
- Pribadi, B. A. (2009). Model Desain Sistem Pembelajaran. Jakarta: PT. Dian Rakyat.

- Punaji, S. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*, Cetakan ke-1. Prenada Media Grup: Jakarta.
- Ratno, P., & Simanjuntak, A. H. (2022). Pengaruh Latihan Latihan Resistance Band Terhadap Kecepatan Tungkai Atas Renang 50 Meter Gaya Bebas Pada Atlet 10 -15 Tahun Aquatic Swimming Club Medan. *Ilmu Keolahragaan*, 21(2), 219–224.
- Skripsi, T. A. (2021). *Pengembangan tes keterampilan teknik dasar senam ritmik untuk usia dini dan pemula*.
- Sihombing, A. S. dan R. S. D. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Sriwahyuniati, C. F. (2020). Senam Ritmik Dalam Paradigma Era Globalisasi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(2), 67–71.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Sukmadinata, N. S. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT> Remaja Rosdakayarya.
- Suparyanto dan Rosad. (2020). metode penelitian menggunakan metode ADDIE pada aplikasi kuis intraktif. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.
- Suparyanto, & Rosad. (2020). Metode penelitian dan pendidikan. *Suparyanto Dan Rosad, 5(3), 248–253*.
- Tegeh, I. M., & Kirna, I. M. (2013). Pengembangan Bahan Ajar Metode Penelitian Pendidikan Dengan Addie Model. *Jurnal Ika, 11(1), 16*.
- Waruwu, M. (2024). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan, 9(2), 1220–1230*.
- Yuhantini, E. F. (2017). Faktor Performa Senam Ritmik. *Jurnal Ilmiah Adiraga, 3(November), 34–42*.
- Hardani. (2020). metode penelitian Hardani 2020. *Jurnal, 40–57*.
- I Nurdianawati. (2021). Uji Instrumen. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, 1(69), 5–24*.