

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN KEBIASAAN BELAJAR TERHADAP  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMK NEGERI 31 JAKARTA**

**FITRIA NUR AINI**

**1709620090**



**Skripsi Ini Disusun Sebagaimana Salah Satu Persyaratan Guna Mendapat Gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2025**

**THE INFLUENCE OF SELF-EFFICACY AND STUDY HABITS ON  
ACADEMIC PROCRASTINATION IN STUDENTS OF VOCATIONAL  
SCHOOL NEGERI 31 JAKARTA**

**FITRIA NUR AINI**

**1709620090**



**This thesis was prepared as one of the requirements for obtaining a Bachelor of Education Degree at the Faculty of Economics and Business, Jakarta State University**

**OFFICE ADMINISTRATION EDUCATIONAL STUDY PROGRAM  
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS  
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA  
2025**

## ABSTRAK

**Fitria Nur Aini, 1709620090, Pengaruh Efikasi Diri dan Kebiasaan Belajar terhadap Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMK Negeri 31 Jakarta, Jakarta; Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta, 2025.**

Kajian berikut tujuannya guna mengujikan pengaruh antara efikasi diri, kebiasaan belajar, dan prokrastinasi belajar pada siswa. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juli sampai bulan November 2023 di SMK Negeri 31 Jakarta. Penelitian berikut bermetode pendekatan kuantitatif dan menganalisis data dengan menggunakan metode statis dan pemodelan sistematis. Populasi kajian berikut yakni keseluruhan anak didik kelas XI semua jurusan di SMK Negeri 31 Jakarta. Jumlah sampel 200 dari populasi sebanyak 218. Analisis yang digunakan untuk mengolah data menggunakan angket atau kuesioner. Teknik pengambilan sampelnya melalui *Probability Sampling*, dengan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Dengan hasil hipotesis, H1 terdapat pengaruh signifikan efikasi diri terhadap kebiasaan belajar diterima H2 terdapat pengaruh signifikan kebiasaan belajar terhadap prokrastinasi akademik diterima H3 terdapat pengaruh signifikan efikasi diri terhadap prokrastinasi akademik diterima. Untuk peneliti selanjutnya, gunakan lah metode, instrumen, indikator yang berbeda supaya dapat menentukan perbandingan dalam penelitian.

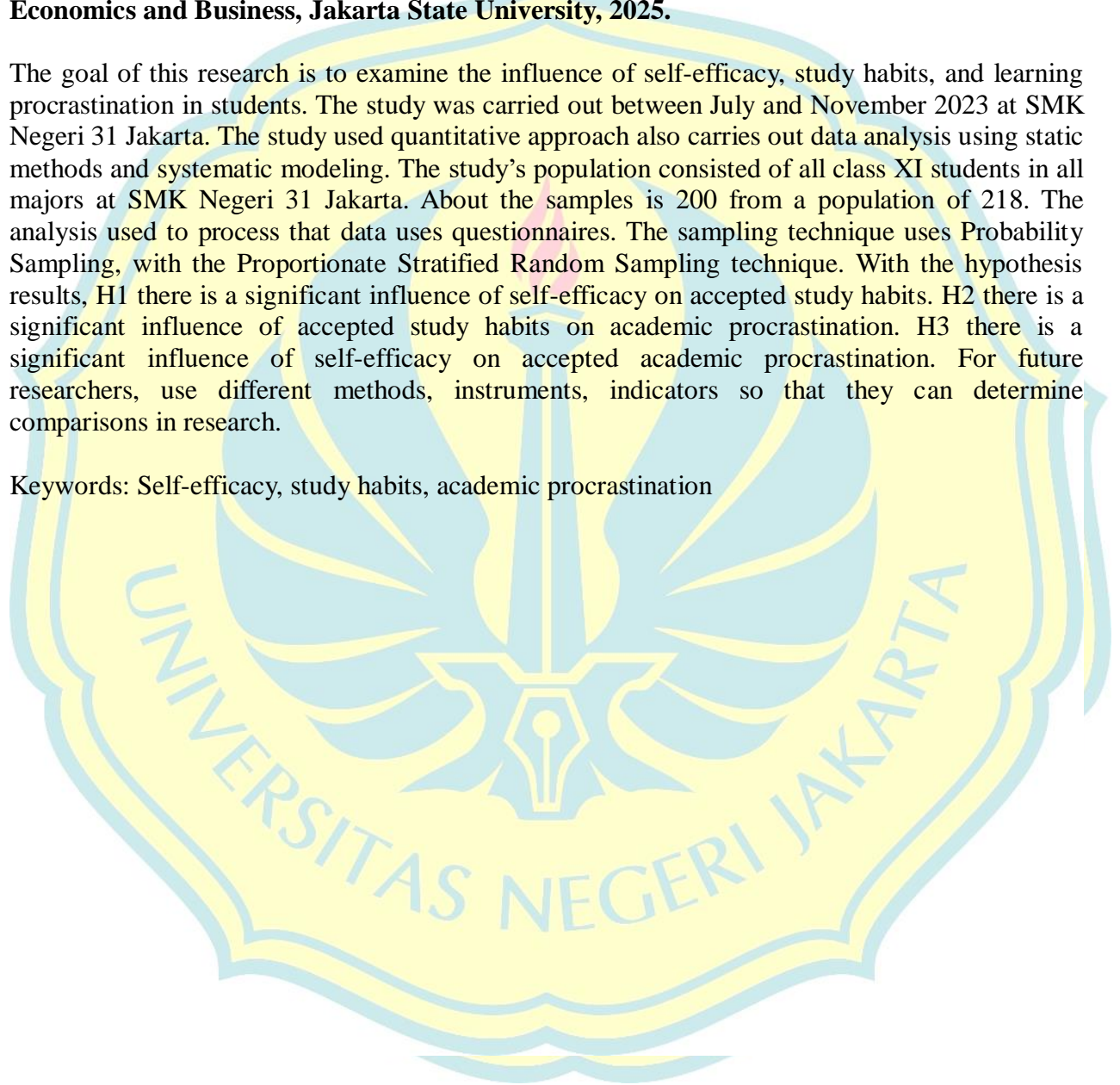
Kata Kunci: Efikasi diri, kebiasaan belajar, prokrastinasi akademik

## ABSTRACT

**Fitria Nur Aini, 1709620090, The Influence of Self-Efficacy and Study Habits on Academic Procrastination in Students of State Vocational School 31 Jakarta, Jakarta; Faculty of Economics and Business, Jakarta State University, 2025.**

The goal of this research is to examine the influence of self-efficacy, study habits, and learning procrastination in students. The study was carried out between July and November 2023 at SMK Negeri 31 Jakarta. The study used quantitative approach also carries out data analysis using static methods and systematic modeling. The study's population consisted of all class XI students in all majors at SMK Negeri 31 Jakarta. About the samples is 200 from a population of 218. The analysis used to process that data uses questionnaires. The sampling technique uses Probability Sampling, with the Proportionate Stratified Random Sampling technique. With the hypothesis results, H1 there is a significant influence of self-efficacy on accepted study habits. H2 there is a significant influence of accepted study habits on academic procrastination. H3 there is a significant influence of self-efficacy on accepted academic procrastination. For future researchers, use different methods, instruments, indicators so that they can determine comparisons in research.

Keywords: Self-efficacy, study habits, academic procrastination



# LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung M, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220  
Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: fe@unj.ac.id  
Laman: fe.unj.ac.id

## SURAT PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Kami, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Marsofiyati, S.Pd., M.Pd  
NIP/NIDK : 198004122005012002  
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing I

Nama : Prof. Dr. Umi Widyastuti, S.E, M.E  
NIP/NIDK : 187612112000122001  
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing II

Memberikan persetujuan kepada mahasiswa di bawah ini:

Nama : Fitria Nur Aini  
No. Registrasi : 1709620090  
Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran  
Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri dan Kebiasaan Belajar terhadap Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMK Negeri 31 Jakarta

Untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Jakarta, Januari 2025

Dosen Pembimbing I

Dr. Marsofiyati, S.Pd., M.Pd  
NIP/NIDK. 198004122005012002

Dosen Pembimbing II

Prof. Dr. Umi Widyastuti, S.E, M.E  
NIP/NIDK. 187612112000122001

Mengetahui,  
Koord. Program Studi Pendidikan  
Administrasi Perkantoran






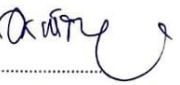
Dewi Nurmalasari, S.Pd.,M.M  
NIP. 198101142008122002

Keterangan:

1. Formulir harus diketik
2. Tanda tangan harus asli

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

## Lembar Pengesahan Skripsi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI			
<b>Penanggung Jawab</b> <b>Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis</b>  <b>Prof. Dr. Mohamad Rizan, M.M.</b> <b>NIP 197206272006041001</b>			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Darma Rika Swaramarinda, M.SE., Ph.D. NIP 198303242009122002 (Ketua)		03 Feb 2025
2	Maulana Amirul Adha, S.Pd., M.Pd. NIP 199604272022031012 (Penguji 1)		03 Feb 2025
3	Ervina Maulida S.Pd., MBA. NIP 199109242023212051 (Penguji 2)		03 Feb 2025
4	Dr. Marsofiyati. S.Pd., M.Pd NIP 198004122005012002 (Pembimbing 1)		03 Feb 2025
5	Prof. Dr. Umi Widyastuti, S.E., M.E NIP 187612112000122001 (Pembimbing 2)		10 Feb 2025
Nama : Fitria nur Aini No. Registrasi : 1709620090 Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran Tanggal Lulus : 24 Januari 2025			

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12  
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

F072020

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hariterdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerimasanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksilainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 04 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Fitria Nur Aini

NIM. 1709620090

# LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN  
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fitria Nur Aini  
NIM : 1709620090  
Fakultas/Prodi : Ekonomi dan Bisnis / S1 - Pendidikan Administrasi Perkantoran  
Alamat email : fitri.131201@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Efikasi Diri dan Kebiasaan Belajar terhadap prokrastinasi Akademik pada Siswa SMK Negeri 31

Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2025

Penulis

( Fitria Nur Aini )  
nama dan tanda tangan



## KATA PENGANTAR

Adanya rahmat Allah SWT di mana maha pengampun juga toleran, peneliti menyampaikan rasa syukur terhadap kedekatan Allah SWT yang sudah memberi sekaligus menyajikan rezeki kesejahteraan, karunia, serta arahan-Nya, sehingga saya sebagaimana peneliti mampu merampungkan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri dan Kebiasaan Belajar terhadap Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMK Negeri 31 Jakarta.”

Skripsi berikut disusun sebagai suatu prasyarat guna mendapat gelar sarjana serta tugas terakhir peneliti sebagai mahasiswa jurusan Pendidikan Administrasi Perkantoran di Perguruan Tinggi Universitas Negeri Jakarta. Peneliti tentu sadar bahwa skripsinya memuat banyaknya salah juga kurang, karenanya peneliti dengan rendah hati mengantisipasi dan menerima rekomendasi serta masukan dari berbagai pihak, yang dapat dimanfaatkan sebagai bahan masukan dan penilaian untuk memajukan dan mengidealkan pengerjaan skripsi ini.

Skripsi ini dapat diselesaikan dengan kerja keras. Kewajiban dalam menyelesaikan skripsi berikut dan tidak akan terlepas atas permohonan, pengarahan, beserta masukan oleh orang lain dari berbagai para pihak, masukan dan usulan yang diberikan sangat lah bermanfaat bagi keseluruhan dalam penyusunan karya tulis ini, sebab itulah di kesempatan berikut peneliti hendak mengucapkan apresiasi dan terima kasih sebesar-besarnya pun tidak terbatas pada:

1. Prof. Dr. Mohamad Rizan, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta;
2. Dewi Nurmalasari, M.M. sebagaimana Koordinator Program S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta;
3. Dr. Marsofiyati, S.Pd., M.Pd. sebagaimana Dosen pembimbing I atas saran, masukan, dan waktu yang telah diberikan selama masa penyelesaian skripsi ini;
4. Prof. Dr. Umi Widyastuti, S.E., M.E. sebagaimana Dosen pembimbing II atas saran masukan, dan waktu yang telah diberikan selama masa penyelesaian skripsi ini;
5. Seluruh Staf Tenaga Kependidikan, Tenaga Pendidik, beserta Anak Didik SMK Negeri 31 Jakarta di mana sudah berkenan guna mendukung peneliti mengumpulkan data penelitian skripsi ini;

6. Ibu saya Jariyatun dan Almarhum Ayah saya Sunendi, terimakasih atas doa, pengorbanan, semangat, motivasi, nasihat-nasihat serta kasih sayang kalian yang tiada hentinya selama ini.
7. Nenek Aminah dan Engkong M.Tohir terimakasih atas nasihat baik yang tiada hentinya, dan menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Keseluruhan Keluarga Besar, di mana tentu tiada mampu disebut semuanya satu terima kasih sudah memotivasi, memberi semangat, serta nasihat selama ini.
9. Adik dan saudaraku tercinta Faisal, Faris, Zahra, dan lainnya, terimakasih karena memberikan semangat peneliti guna merampungkan skripsinya.
10. Teman-Teman PKM di mana saling bersinergi menuntaskan tugas akhir.
11. Sahabat-Sahabat baikku, Putri, Dian, Ulan, dan Fauziyah, yang memberi motivasi, semangat, juga sarannya guna mengerjakan skripsi berikut.
12. Kepada Pasanganku Andri di mana senantiasa memberi masukan, motivasi, semangat, arahan, dan doa yang menjadikan saya mampu merampungkan skripsi berikut.
13. Rekan-rekan satu bimbingan yang selalu saling membantu dalam proses penyelesaian skripsi;
14. Rekan-rekan satu perjuangan mahasiswa Pendidikan Administrasi Pekantoran kelas B Angkatan 2020, terimakasih banyak karena telah menjadi bagian dari perkuliahan Peneliti;
15. Beserta kepada segala pihak terlibat di mana tidak mampu disebut keseluruhannya untuk dukungan pun kontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti sangat memahami bahwasanya masih termuat beberapa hal kurang pada pengembangan skripsinya, sebab itulah peneliti menyambut baik semua masukan dan rekomendasi yang berguna dari berbagai individu untuk melengkapkan skripsi berikut. Pada akhirnya, peneliti mengharap skripsinya memberi banyak faedah berharga untuk para pembaca.

Jakarta, Februari 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Yang Diteliti.....	6
2.1.1 Prokrastinasi Akademik.....	6
2.1.2 Efikasi diri.....	9
2.1.3 Kebiasaan Belajar.....	11
2.2 Telaah Pustaka Penelitian Terhahulu.....	13
2.3 Pengembangan Hipotesis.....	15
2.4 Kerangka berpikir.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
3.2 Desain Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan Sampel.....	21
3.3.1 Populasi.....	21

3.3.2 Sampel.....	21
<b>3.4 Pengembangan Instrumen.....</b>	<b>24</b>
3.4.1 Kisi-Kisi Angket .....	24
3.4.2 Uji Coba Pengembangan Instrumen .....	27
<b>3.5 Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>29</b>
<b>3.6 Teknik Analisis Data .....</b>	<b>30</b>
3.6.1 Mendeskripsikan Data .....	30
3.6.2 Metode Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
<b>4.1 Deskripsi Data.....</b>	<b>34</b>
4.1.1 Deskripsi Responden.....	34
4.1.2 Profil Data Analisis Deskriptif.....	35
<b>4.2 Hasil.....</b>	<b>37</b>
4.2.1 Hasil Pengujian Outer Model .....	37
4.2.2 Hasil Pengujian Inner Model.....	43
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>51</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>51</b>
<b>5.2 Implikasi.....</b>	<b>52</b>
<b>5.3 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>54</b>
<b>5.4 Rekomendasi.....</b>	<b>55</b>
5.4.1 Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya .....	55
5.4.2 Rekomendasi Bagi SMKN 31 Jakarta .....	56
5.4.3 Rekomendasi Bagi Universitas Negeri Jakarta.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian .....	19
Tabel 3.2 Sampel Penelitian .....	23
Tabel 3.3 Skor Butir pada Skala Likert .....	25
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri.....	26
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Kebiasaan Belajar.....	26
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	27
Tabel 4.1 Deskripsi Responden .....	34
Tabel 4.3 Hasil Analisis Deskriptif .....	36
Tabel 4.4 Hasil Loading Factor.....	39
Tabel 4.5 Hasil Fornell-Lacker .....	40
Tabel 4.6 Cross Loadings .....	41
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	42
Tabel 4.8 Hasil Goodness of Fit Model.....	44
Tabel 4.9 Hasil F Square .....	45
Tabel 4.10 Hasil R Square .....	46
Tabel 4.11 Hasil Q-Square.....	47
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Langsung .....	48
Tabel 4.13 Rangkuman Hasil Hipotesis .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian .....	18
Gambar 3.1 Tabel Sampel .....	22
Gambar 4.1 Outer Model.....	38
Gambar 4.2 Inner Model .....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi .....	62
Lampiran 2 Kartu Konsultasi Bimbingan .....	63
Lampiran 3 Lembar Saran dan Perbaikan Skripsi .....	64
Lampiran 4 Hasil Uji Kemiripan Naskah (< 20%) .....	65
Lampiran 5 Blueprint Instrumen Kuesioner Efikasi Diri (X1).....	66
Lampiran 6 Blueprint Instrumen Kuesioner Kebiasaan Belajar (X2).....	67
Lampiran 7 Blueprint Instrumen Prokrastinasi Akademik (Y) .....	68
Lampiran 8 Tabulasi data Angket Respon Siswa Efikasi Diri.....	69
Lampiran 9 Tabulasi data Angket Respon Siswa Kebiasaan Belajar.....	74
Lampiran 10 Tabulasi data Angket Respon Siswa Prokrastinasi Akademik.....	79
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian .....	84
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup Penulis .....	85