

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
ADVERSITY QUOTIENT MAHASISWA DIFABEL DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Nur Fadhilah Tafidah

1106620044

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
ADVERSITY QUOTIENT MAHASISWA DIFABEL DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

(2025)

NUR FADHILAH TAFIDAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Adversity Quotient* pada mahasiswa difabel di Universitas Negeri Jakarta. Populasi penelitian merupakan mahasiswa difabel yang menempuh Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta yang berjumlah 111 mahasiswa difabel. Sampel penelitian ini sebanyak 45 mahasiswa difabel dengan menggunakan convenience sampling. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Instrument penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) yang dikembangkan oleh Zimet, Dahlem, Zimet & Farley (1988) dan *Adversity Respons Profile* (ARP) yang dikembangkan oleh Stoltz (2000). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara dukungan sosial dengan *Adversity Quotient* mahasiswa difabel di Universitas Negeri Jakarta dengan nilai Sig. (*2-tailed*) 0,000. Artinya terdapat korelasi positif dukungan sosial dengan *adversity quotient* pada mahasiswa difabel Universitas Negeri Jakarta. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa salah satu faktor yang membuat seseorang memiliki *Adversity Quotient* yang baik adalah mereka yang memiliki dukungan sosial yang baik.

Kata kunci: Dukungan sosial, *adversity quotient*, mahasiswa difabel

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND
ADVERSITY QUOTIENT OF STUDENTS WITH
DISABILITIES AT JAKARTA STATE UNIVERSITY**

(2025)

NUR FADHILAH TAFIDAH

ABSTRACK

This study aims to examine whether there is a relationship between Social Support and Adversity Quotient among students with disabilities at Universitas Negeri Jakarta. The research population consists of students with disabilities enrolled at Universitas Negeri Jakarta, totaling 111 students. The sample for this study includes 45 students with disabilities, selected using convenience sampling. This research adopts a quantitative approach with a correlational research design. The research instruments used in this study are the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), developed by Zimet, Dahlem, Zimet, & Farley (1988), and the Adversity Response Profile (ARP), developed by Stoltz (2000). The results of the study indicate that there is a significant and positive relationship between social support and the Adversity Quotient of students with disabilities at Universitas Negeri Jakarta, with a Sig. (2-tailed) value of 0.000. This means that there is a positive correlation between social support and adversity quotient among students with disabilities at Universitas Negeri Jakarta. Thus, it can be concluded that one of the factors that contribute to having a good Adversity Quotient is having strong social support.

Keyword: Social support, adversity quotient, students with disabilities

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan *Adversity Quotient*
Mahasiswa Difabel di Universitas Negeri Jakarta

Nama Mahasiswa : Nur Fadhilah Tafidah

Nomor Registrasi : 1106620044

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 24 Januari 2025

Dosen Pembimbing I








Hilma Fitriyani, M.Pd.
NIP. 198307082023212031

Dosen Pembimbing II



Dr. Herdi, M.Pd.
NIP. 198408052009121004

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab)*		13/2/25
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D (Wakil Penanggung Jawab)**		
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD (Ketua Penguji)***		
Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons (Anggota)****		
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons (Anggota)****		

Catatan:

*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

**Wakil Dekan I

***Koordinator Program Studi

**** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan,
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nur Fadhilah Tafidah
No Registrasi : 1106620044
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Adversity Quotient* Mahasiswa Difabel Di Universitas Negeri Jakarta**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2024 - Desember 2024 ;
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Nur Fadhilah Tafidah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Fadhilah Tafidah
NIM : 1106620044
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan Konseling
Alamat email : fadhilahnurtafidah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Dukungan Sosial dengan *Adversity Quotient* Mahasiswa Difabel di Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2025

Penulis,

Nur Fadhilah Tafidah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir/skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial terhadap *Adversity Quotient* Mahasiswa Difabel di Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi ini merupakan proses akhir untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa proses penulisan skripsi ini berkat bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta;
2. Dr. Murni Winarsih, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta;
3. Dr. Karsih, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta;
4. Hilma Fitriyani, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan tenaga serta waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan, kesempatan, dan berbagai nilai-nilai positif baik aspek ilmu pengetahuan maupun moril hingga skripsi ini selesai.
5. Dr. Herdi, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik;
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis selama penelitian;

Dalam penyusunan skripsi, penulis menyadari hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran, arahan, dan bimbingan yang membangun dari pembaca guna perbaikan skripsi ini.

Jakarta, 13 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACK.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Umum Penelitian	8
F. Kegunaan penelitian.....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	11
A. Dukungan Sosial	11
1. Definisi Dukungan Sosial.....	11
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	12
3. Dimensi Dukungan Sosial.....	15
4. Dampak dukungan sosial	17
5. Faktor yang mempengaruhi dukungan sosial.....	18
6. Pengukuran Dukungan Sosial	21
B. <i>Adversity Quotient</i>	22
1. Definisi <i>Adversity Quotient</i>	22
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	25
3. Bentuk <i>Adversity Quotient</i>	27

4.	Manfaat <i>Adversity Quotient</i>	27
5.	Kategori <i>Adversity Quotient</i>	29
6.	Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	30
C.	Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Adversity Quotient</i>	39
D.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	41
E.	Kerangka Berpikir.....	45
F.	Hipotesis Penelitian.....	47
	BAB III METODE PENELITIAN	48
A.	Tujuan Penelitian.....	48
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
C.	Metode Penelitian.....	49
D.	Populasi dan Sampel.....	49
1.	Populasi.....	49
2.	Sampel.....	50
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	51
1.	Dukungan sosial.....	51
2.	<i>Adversity Quotient</i>	54
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	58
1.	Uji Validitas.....	59
2.	Uji Reliabilitas.....	60
G.	Teknik Analisis Data.....	62
1.	Statistik Deskriptif.....	62
2.	Pengujian Prasyarat Analisis.....	62
3.	Uji Hipotesis.....	63
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A.	Deskripsi Data.....	64
1.	Gambaran Umum Responden Penelitian.....	64
2.	Gambaran Data Dukungan Sosial.....	67
3.	Gambaran Data <i>Adversity Quotient</i>	71
B.	Pengujian Prasyarat Analisis.....	88
1.	Uji Normalitas.....	88
2.	Uji Linearitas.....	88
C.	Pengujian Hipotesis.....	89
D.	Pembahasan.....	90

1. Dukungan Sosial	90
2. Gambaran <i>Adversity Quotient</i>	94
3. Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Adversity Quotient</i>	107
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	109
A. Kesimpulan	109
B. Implikasi.....	110
C. Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	121



DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1. Kerangka Berpikir	47
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rincian Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	48
Tabel 3. 2 Populasi Mahasiswa Difabel Universitas Negeri Jakarta	49
Tabel 3.3 Sampel Penelitian	51
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial.....	53
Tabel 3.5 Skor Skala Likert MSPSS	53
Tabel 3.6 Interval Skor Kategorisasi Dukungan Sosial.....	54
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen <i>Adversity Quotient</i>	55
Tabel 3.8 Kategorisasi Scor Adversity Respons Profile	57
Sedangkan kategori untuk tiap dimensi adalah sebagai berikut:.....	58
Tabel 3.9 Kategori Tingkat Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	58
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	59
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas <i>Adversity Respons Profile (ARP)</i>	60
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	61
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas <i>Adversity Respons Profile (ARP)</i>	62
Tabel 4.1 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Tabel 4.2 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Disabilitas	64
Tabel 4.3 Gambaran Responden berdasarkan Fasilitas	65
Tabel 4.4 Gambaran Responden berdasarkan Tempat Tinggal	66
Tabel 4.5 Gambaran Persepsi Kesehatan Responden berdasarkan Kondisi Kesehatan	66
Tabel 4.6 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Dukungan Sosial	67
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Dukungan Sosial	67
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Data Dukungan Sosial secara Keseluruhan.....	68
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Dukungan Sosial berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Dukungan Sosial berdasarkan Jenis Disabilitas	69
Tabel 4.11 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Dimensi Dukungan Sosial.....	69
Tabel 4.12 Kategorisasi Data Dimensi Dukungan Sosial.....	71
Tabel 4.13 Hasil Kategorisasi Data Dimensi Dukungan Sosial	71
Tabel 4.14 Kategorisasi Data <i>Adversity Quotient</i> secara Keseluruhan berdasarkan uraian Stoltz.....	72
Tabel 4.15 Hasil Kategorisasi Data <i>Adversity Quotient</i>	74

Tabel 4.16 Hasil Kategorisasi Data <i>Adversity Quotient</i> berdasarkan Jenis Kelamin	75
Tabel 4.17 Hasil Kategorisasi Data <i>Adversity Quotient</i> berdasarkan Fasilitas.....	77
Tabel 4.18 Hasil Kategorisasi Data <i>Adversity Quotient</i> berdasarkan Tempat Tinggal.....	79
Tabel 4.19 Hasil Kategorisasi Data <i>Adversity Quotient</i> berdasarkan Jenis Disabilitas	82
Tabel 4.20 Kategorisasi Data <i>Adversity Quotient</i> berdasarkan Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	86
Tabel 4.21 Hasil Kategorisasi Data <i>Adversity Quotient</i> berdasarkan Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	87
Tabel 4.22 Hasil Uji Normalitas Data	88
Tabel 4.23 Hasil Uji Linearitas Data	88
Tabel 4.24 Hasil Pengujian Hipotesis.....	89

