

**KOMUNIKASI KELUARGA DALAM SIKAP PENCEGAHAN
SEKS PRA-NIKAH DI MASA TRANSISI REMAJA MENUJU
DEWASA**

**(Studi Deskriptif pada Mahasiswa Program Studi Ilmu
Komunikasi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019)**



Intelligentia - Dignitas

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Ilmu Komunikasi**

Nama : Mutiara Zaehan Adhira

NIM : 1410619040

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

ABSTRAK

Mutiara Zaehan Adhira (1410619040), Komunikasi Keluarga dalam Sikap Pencegahan Seks Pra-nikah di Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa, 199 Halaman, 10 Buku 2013-2021, 17 Jurnal 2015-2024. Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, Skripsi, 2025.

Komunikasi keluarga merupakan suatu hal yang paling berpengaruh di dalam pengambilan sikap di kehidupan anak. Namun, hanya ada 3% remaja yang menyatakan bahwa mereka mendapatkan pengetahuan mengenai seksualitas dari orang tua. Hal ini dikarenakan kebanyakan orang tua di Indonesia masih menganggap bahwa pendidikan seksual merupakan hal yang tidak pantas didiskusikan dengan anak sebab dinilai tabu juga terlalu vulgar. Fakta yang tertera sejalan dengan pra-riset yang peneliti lakukan pada dua anak usia dewasa muda, yang sudah melakukan seks pra-nikah di mana mereka merasa bahwa komunikasi di dalam keluarga tidak terasa nyaman dan terbuka. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk meneliti bagaimana komunikasi keluarga dalam sikap pencegahan seks pra-nikah di masa transisi remaja menuju dewasa di kalangan mahasiswa Ilmu Komunikasi, Universitas Negeri Jakarta karena memiliki rentang usia yang sama.

Penelitian ini menggunakan Teori Diri (*Self-Theory*) dari Carl Rogers yang menjelaskan tentang pengalaman-pengalaman yang dimiliki juga hubungan seorang manusia dengan manusia lain adalah hal-hal yang pasti membentuk perilaku, sifat, dan pengambilan keputusan manusia tersebut. Dengan mengacu pada konsep-konsep pola komunikasi keluarga dari Koerner & Fitzpatrick mengenai dua jenis pola komunikasi keluarga yaitu komunikasi keluarga berdasarkan percakapan (*Conversation*) dan komunikasi keluarga berdasarkan konformitas (*Conformity*).

Paradigma penelitian ini adalah konstruktivisme dengan metode penelitian kualitatif dan jenis penelitian studi deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan ditentukan melalui teknik *purposive sampling*, yang terdiri dari dua pasang ibu dan anak usia dewasa muda, satu anak selaku Mahasiswa Duta Generasi Berencana yang dipilih oleh BKKBN, juga seorang Psikolog Anak dan Keluarga. Penelitian ini menggunakan analisis data model interaktif dari Miles, Huberman, dan Saldana, serta keabsahan data di uji menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi keluarga yang terjalin bersifat positif, terbuka, dan pemberian kepercayaan penuh kepada anak sejak dini membentuk kemampuan mereka ketika masuk usia dewasa muda mengambil keputusan bijak atas diri sendiri karena tingginya penghargaan diri (*self-esteem*) yang mereka miliki. Keleluasaan komunikasi antara para remaja usia akhir dan orang tua di kehidupan keseharian mereka tercerminkan dari frekuensi percakapan yang tinggi tanpa batasan topik hingga mengenai hal-hal yang tabu, keterbukaan tentang perasaan pribadi, pendapat semua anggota keluarga yang dipandang setara juga dihormati, sikap saling menghargai privasi, pengekspresian kasih sayang yang

terasa mudah, hingga penanaman nilai-nilai kepercayaan yang seimbang dengan sikap percontohan yang diperlihatkan oleh orang tua sejak dini membuat para anak mengenal dan menghargai dirinya sendiri, serta mengetahui apa tujuan hidupnya dengan baik.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah untuk mewujudkan adanya sikap pencegahan seks pra-nikah dalam diri anak dewasa muda adalah dengan menerapkan dua pola komunikasi keluarga, percakapan dan konformitas dengan baik. Percakapan dan konformitas atau penanaman nilai-nilai yang dianut harus seimbang juga selalu terjaga kualitasnya agar anak bisa merasa jelas dan kuat tentang siapa dirinya, apa tujuan hidupnya, apa yang dia lakukan, dan bagaimana hubungannya dengan dunia. Adapun saran dari penelitian ini, yaitu kenyamanan akan keterbukaan tentang privasi dalam keluarga harus tetap terjaga dan frekuensi percakapan antara orang tua dan anak dewasa muda selalu dipertahankan walaupun dipisahkan oleh jarak dengan memanfaatkan adanya kemajuan teknologi.

Kata kunci: Komunikasi Keluarga, Seks Pra-nikah, Sikap Pencegahan.



Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

Mutiara Zaehan Adhira (1410619040), Family Communication in the Attitude of Preventing Premarital Sex in the Transition Period from Adolescents to Adults, 199 Pages, 10 Books 2013-2021, 17 Journals 2015-2024. Communication Science Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Jakarta State University, Thesis, 2025.

Family communication is one of the most influential factors in shaping a child's attitude in life. However, only 3% of teenagers report receiving information about sexuality from their parents. This is because most parents in Indonesia still view sexual education as a topic too inappropriate to discuss with their children, deeming it taboo and too vulgar. The facts align with the pre-research conducted by the researcher on two young adults who had premarital sex, where they expressed that communication within the family was neither comfortable nor open. Therefore, the researcher is interested in exploring how family communication influences attitudes towards the prevention of premarital sex during the transition from adolescence to adulthood among Communication Studies students at the State University of Jakarta, as they are within the same age range.

This research uses Carl Rogers' "Self" theory, which explains that personal experiences and relationships between humans shape behavior, traits, and decision-making. It refers to family communication patterns from Koerner & Fitzpatrick, specifically two types: communication based on conversation and communication based on conformity.

The research paradigm is constructivism, with a qualitative research method and descriptive study type. Data were collected through interviews, observations, and documentation. Informants were selected using purposive sampling, consisting of two pairs of mothers and young adult children, one student serving as a representative of the Family Planning Generation, chosen by the BKKBN, and a child psychologist. Data analysis used the interactive model by Miles, Huberman, and Saldana, and data validity was tested using source triangulation.

The results of the study indicate that positive, open communication, and trust given to children from an early age shape their ability to make wise decisions for themselves when they reach young adulthood. The ease of communication between late adolescents and their parents in their daily lives is reflected in the high frequency of conversations with no topic boundaries, even about taboo matters. There is openness regarding personal feelings, the equal and respectful consideration of opinions from all family members, mutual respect for privacy, easy expressions of affection, and the instilling of balanced values, demonstrated by parents from an early age. This helps young adults recognize and value themselves and understand their life purpose clearly.

The conclusion of this study is that to develop an attitude of premarital sex prevention in young adults, it is essential to implement both types of family communication effectively. Conversation and Conformity, or the instillation of values, must be balanced and maintained to ensure children feel clear and confident about who they are, what their life goals are, what they do, and how they relate to the world. A recommendation from this study is that the comfort of privacy openness within the family must be preserved, and the frequency of conversations between parents and young adult children should always be maintained, even when separated by distance, by utilizing technological advances.

Keywords: Attitude of Prevention, Family Communication, Premarital Sex.



Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Zaehan Adhira
NIM : 1410619040
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Judul KA : “Komunikasi Keluarga dalam Sikap Pencegahan Seks Pra-nikah di Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa” (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019)

Dengan ini menyatakan bahwa saya memastikan Karya Ilmiah saya yang berjudul **“Komunikasi Keluarga dalam Sikap Pencegahan Seks Pra-nikah di Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa” (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019)**, merupakan karya saya sendiri. Saya memastikan bahwa Karya Ilmiah ini bukan merupakan hasil tiruan, saduran, atau terjemahan dari karya orang lain.

Jika di kemudian hari Karya Ilmiah saya melanggar ketentuan orisinalitas, saya siap menerima sanksi yang diberikan oleh pihak Program Studi maupun pihak Universitas.

Jakarta, 9 Januari 2025



Mutiara Zaehan Adhira
NIM: 1410619040

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul:

“Komunikasi Keluarga dalam Sikap Pencegahan Seks Pra-nikah di Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa” (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019)

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Vera Wijayanti Sutjipto, M.Si
NIP. 197403092005012001



05-02-2025

Dosen Pembimbing II

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si
NIP. 197803182008012010



05-02-2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi








Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si
NIP. 198402062010122002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum



Firdaus Wajidi, S.Th.I., M.A., Ph.D
NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom NIP. 198101142005012002 Koordinator/Ketua		05-02-2025
2.	Dr. Kinkin Yuliaty Subarsa P., M.Si NIP. 197311212006042001 Sekretaris		18-02-2025
3.	Dr. Dini Safitri, M.Si NIP. 198402062010122002 Penguji Ahli		05-02-2025
4.	Dr. Vera Wijayanti Sutjipto, M.Si NIP. 197403092005012001 Pembimbing I		05-02-2025
5.	Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si NIP. 197803182008012010 Pembimbing II		05-02-2025



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mutiara Zaehan Adhira
NIM : 141061040
Fakultas/Prodi : Ilmu Komunikasi
Alamat email : Adhira524@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KOMUNIKASI KELUARGA DALAM SIKAP PENCEGAHAN SEKS PRA-NIKAH
DI MASA TRANSISI REMAJA MENUJU DEWASA (Studi Deskriptif pada Mahasiswa
Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Februari 2025
Penulis

(Mutiara Zaehan Adhira)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan dengan sepenuh hati kepada:

Ayah dan Mama tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tak ternilai sepanjang hidup saya.

Untuk adik saya yang paling saya sayangi.

Untuk kedua Kakak saya yang selalu mendukung.

Dan untuk Nenek, sosok yang penuh kesabaran dan perhatian, salah satu sumber kekuatan dalam hidup saya.

Terima kasih atas segala kasih sayang dan doa yang tiada henti.



“Dan barang siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan memberikan jalan keluar baginya”

(QS. At-Talaq, Ayat 2)

“Dan Dia bersama kamu di manapun kamu berada”

(QS. Al-Hadid, Ayat 4)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Komunikasi Keluarga dalam Sikap Pencegahan Seks Pra-nikah di Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa” (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019). Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua peneliti yaitu Bapak Bainul Idrus dan Ibu Hermawati, yang selama ini selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.

Skripsi ini peneliti susun sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi, Universitas Negeri Jakarta. Selama proses penyusunan, peneliti mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta beserta jajaran rektorat Universitas Negeri Jakarta yaitu Prof. Dr. Ifan Iskandar, M.Hum, selaku Wakil Rektor 1 Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni, Prof. Dr. Ari Saptono, S.E., M.Pd, selaku Wakil Rektor 2 Bidang Keuangan dan Sumber Daya, Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd, selaku Wakil Rektor 3 Bidang Riset, Inovasi, dan Sistem Informasi, Dr. Andy Hadiyanto, M.A. selaku Wakil Rektor 4 Bidang Kerja sama dan Bisnis.
2. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta beserta jajaran Dekanat Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Dr. Kurniawati, M.Si, selaku Wakil Dekan 1, Dr. Aris Munandar M.Si, selaku Wakil Dekan 2, Dr. Elisabeth Nugrahaeni P., M.Si. selaku Wakil Dekan 3.
3. Dr. Dini Safitri, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Negeri Jakarta. Beserta jajaran dosen Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta, Dr. Kinkin Yuliaty Subarsa Putri, M.Si., Dr. Elisabeth Nugrahaeni Prananingrum, M.Si., Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si., Dr. Vera Wijayanti Sutjipto, M.Si., Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom., Dr. Wiratri Anindhita, M.Sc., Nada Arina Romli, M.I.Kom., Dr. M. Fikri Akbar, M.Si., dan Sandy Allifiansyah, M.A., Ph.D., yang telah memberikan banyak sekali ilmu selama masa perkuliahan baik secara teori maupun praktek, serta dukungan, dan arahan kepada peneliti.
4. Dr. Vera Wijayanti Sutjipto, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi pertama, dan Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang selama ini telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing,

memberikan arahan dan masukan kepada peneliti dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

5. Nur Endah Yunita Sari, A.Md., selaku admin Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Yayu Tresna Wulandari, M.Psi., selaku Tenaga Ahli Psikolog, serta seluruh informan penelitian yang telah bersedia membantu peneliti dalam mengumpulkan data penelitian.
7. Seluruh keluarga besar peneliti yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, yang selama ini selalu memberikan doa dan dukungannya kepada peneliti.
8. Oza Azahwatu Azra, Kharisma Azzahra, Nabila Zalfa Aulia, Elfira Peni Hapsari, Teges Maulida, Putri Dwi Rizni Ananda, Dyah Setiowati, Nadya Berliana Putri, Meidiana Salsabila, Febrizka Nabilla, dan Khansa Kinanty Andinadewi, selaku teman dekat peneliti yang selalu ada untuk membantu, mendukung, menyemangati, dan menjadi tempat berbagi segala keluh kesah.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Negeri Jakarta angkatan 2019 yang telah kebersamai dari awal hingga akhir perkuliahan.
10. Serta seluruh pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka peneliti sangat terbuka untuk mendapatkan saran dan masukan positif guna menunjang perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, 9 Januari 2025

Peneliti



Mutiara Zaehan Adhira

NIM: 1410619040

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	vi
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Fokus Penelitian	11
1.3. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1. Tinjauan Pustaka Terdahulu.....	14
2.2. Perspektif Teoritis	31
2.3.1. Teori Diri Carl Rogers.....	31
2.3. Tinjauan Konseptual	33
2.4.1. Komunikasi Keluarga.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1. Paradigma Penelitian.....	40

3.2. Metode Penelitian.....	41
3.3. Strategi Penelitian	42
3.4. Unit Analisis.....	43
3.5. Subjek Penelitian.....	44
3.6. Teknik Pengumpulan Data	51
3.7. Teknik Reduksi dan Analisis Data	53
3.8. Teknik Keabsahan Data	56
3.9. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	58
BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, KEABSAHAN DATA DAN CODING ..	59
4.1. Gambaran Umum Penelitian	59
4.2. Hasil Penelitian	60
4.2.1. Pola komunikasi keluarga berdasarkan Percakapan.....	60
4.2.2. Pola komunikasi keluarga berdasarkan Konformitas	95
4.3. Pembahasan Penelitian.....	132
4.3.1. Pola komunikasi keluarga berdasarkan Percakapan.....	135
4.3.2. Pola komunikasi keluarga berdasarkan Konformitas	148
4.4. Pengodean (Coding).....	162
4.5. Keabsahan Data.....	176
BAB V PENUTUP.....	195
5.1. Kesimpulan.....	195
5.2. Saran.....	198
DAFTAR PUSTAKA.....	199

DAFTAR TABEL

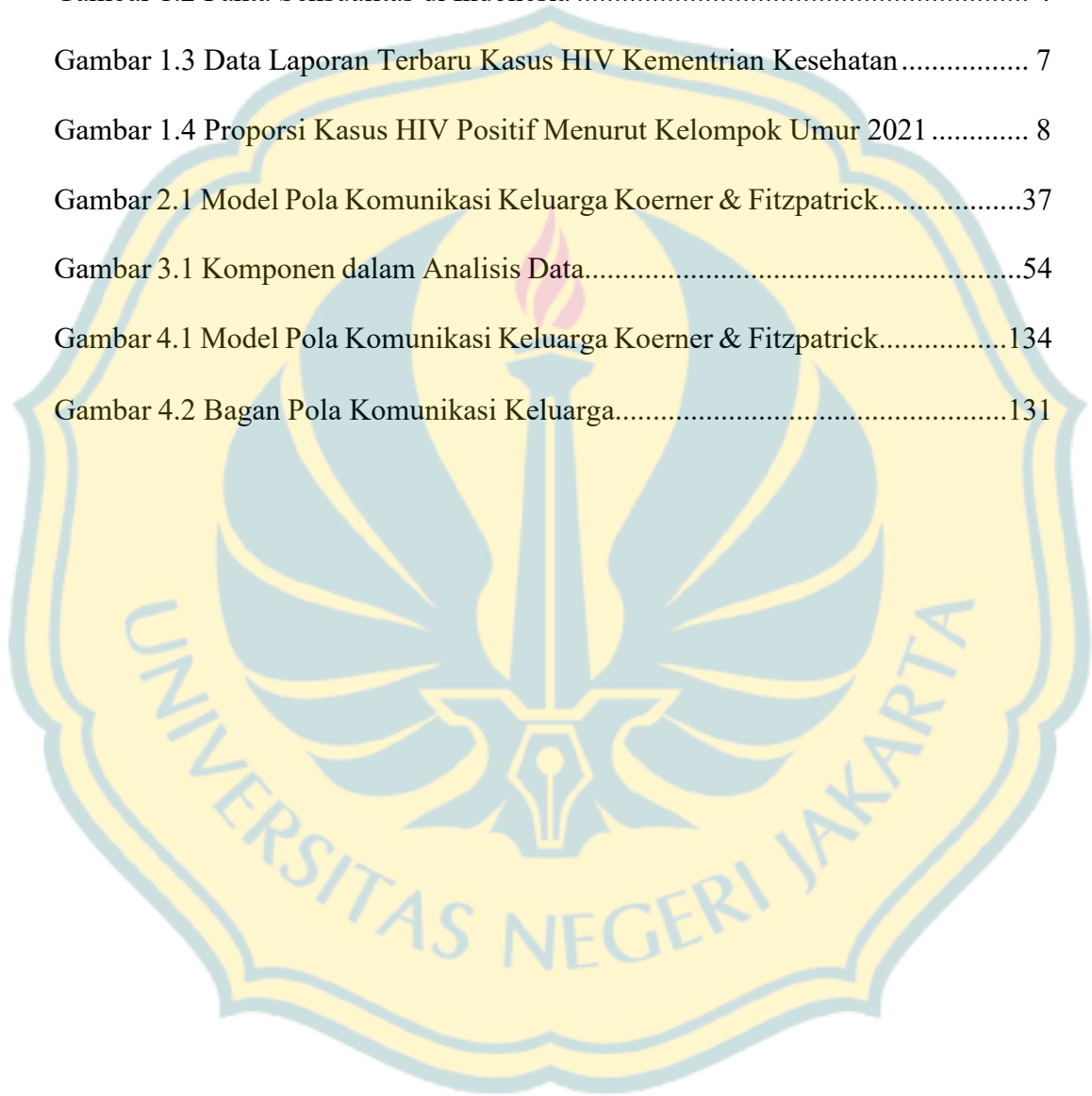
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	21
Tabel 4.1 Data Informan Penelitian	47



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil <i>Polling</i> : Pentingkah Pendidikan Seks dan Gender?.....	3
Gambar 1.2 Fakta Seksualitas di Indonesia	4
Gambar 1.3 Data Laporan Terbaru Kasus HIV Kementrian Kesehatan.....	7
Gambar 1.4 Proporsi Kasus HIV Positif Menurut Kelompok Umur 2021	8
Gambar 2.1 Model Pola Komunikasi Keluarga Koerner & Fitzpatrick.....	37
Gambar 3.1 Komponen dalam Analisis Data.....	54
Gambar 4.1 Model Pola Komunikasi Keluarga Koerner & Fitzpatrick.....	134
Gambar 4.2 Bagan Pola Komunikasi Keluarga.....	131



Intelligentia - Dignitas