

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PARENT-CHILD RELATIONSHIP*  
TERHADAP ADIKSI INTERNET**



*Intelligentia - Dignitas*

**NABILA INDAH NAUVALLI  
1504619035**

**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2025**

# **PARENT-CHILD RELATIONSHIP TERHADAP ADIKSI INTERNET**

**Nabila Indah Nauvalli**

**Dosen Pembimbing: Elmanora, M.Si. dan Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.**

## **ABSTRAK**

Adiksi internet merupakan ketergantungan psikologis dalam menggunakan internet dalam jangka waktu yang relatif lama dan menimbulkan rasa gelisah saat koneksi internet terputus. Dukungan sosial yang diperoleh anak dari keluarga, teman sebaya, dan lingkungan sekitar dapat menjadi faktor pelindung dari adiksi internet. Jika kebutuhan tersebut tidak terpenuhi dalam keluarga, anak cenderung mencari kepuasan melalui penggunaan internet yang berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *parent-child relationship* terhadap adiksi internet. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif asosiatif dan pengambilan data dilaksanakan pada April 2024 sampai Januari 2025. Teknik pengambilan sampel dengan *proportionate stratified random sampling* mendapat jumlah responden sebanyak 286 siswa dari kelas 7, 8, dan 9 di salah satu SMP Negeri di Bogor. Data diolah dan dianalisis menggunakan statistika deskriptif dan regresi linear sederhana. Diperoleh hasil bahwa tingkat *parent-child relationship* responden berada di tingkat normal dengan tingkat adiksi internet normal. Berdasarkan analisis regresi sederhana yang dilakukan, diperoleh persamaan regresi  $\hat{Y} = 64,889 - 0,178x$ . Hasil uji regresi menunjukkan *parent-child relationship* berpengaruh sangat signifikan terhadap adiksi internet dengan  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ . Hasil uji koefisien determinasi diperoleh nilai  $r^2$  sebesar 0,086 artinya *parent-child relationship* memiliki pengaruh sebesar 8,6% terhadap adiksi internet. Hasil ini berarti terdapat pengaruh negatif *parent-child relationship* terhadap adiksi internet, artinya semakin tinggi *parent-child relationship* maka semakin rendah tingkat adiksi internet pada anak.

**Kata kunci:** adiksi, internet, orang tua, *parent-child relationship*

# ***THE INFLUENCE OF PARENT-CHILD RELATIONSHIP ON INTERNET ADDICTION***

**Nabila Indah Nauvalli**

***Supervisor: Elmanora, M.Si. and Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.***

## ***ABSTRACT***

*Internet addiction is a psychological dependence on the use of internet, characterized by excessive and compulsive use, and resulting in anxiety when internet connectivity is lost. Social support from family, peers, and the community can serve as a protective factor against internet addiction. When children's psychological needs for love, attention, and recognition are not met within the family, they may seek gratification through excessive internet use. This study aimed to investigate the influence of parent-child relationship on internet addiction. A quantitative associative research method was employed, with data collection conducted from April 2024 to January 2025. A proportionate stratified random sampling technique was used to obtain a sample of 286 students from grades 7, 8, and 9 at a public middle school in Bogor. Data was analyzed using descriptive statistics and simple linear regression. The results showed that both parent-child relationship and internet addiction levels were within the normal range. The simple linear regression analysis revealed a significant negative relationship between parent-child relationship and internet addiction ( $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ ). The coefficient of determination ( $R^2$ ) was 0.086, indicating that parent-child relationship accounted for 8.6% of the variance in internet addiction. These findings suggest that a stronger parent-child relationship is associated with lower levels of internet addiction among children.*

***Key words:*** addiction, adolescent, internet, parent-child relationship

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Parent-Child Relationship*  
terhadap Adiksi Internet  
NIM : 1504619035  
Penyusun : Nabila Indah Nauvalli

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Elmanora, M.Si  
NIP 199003082019032019

Pembimbing II,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si  
NIP 196703261994032001

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si  
NIP 199003082019032019

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Parent-Child Relationship* terhadap  
Adiksi Internet  
Penyusun : Nabila Indah Nauvalli  
NIM : 1504619035  
Tanggal Ujian : 4 Februari 2025

### Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Elmanora, M.Si  
NIP 199003082019032019

Pembimbing II,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si  
NIP 196703261994032001

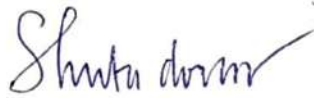
### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd  
NIP 199310272019032030

Anggota Penguji I,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E  
NIP 197511152006042001

Anggota Penguji II,



Mulyati, S.Pd., M.Si  
NIP 197312242024212006

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

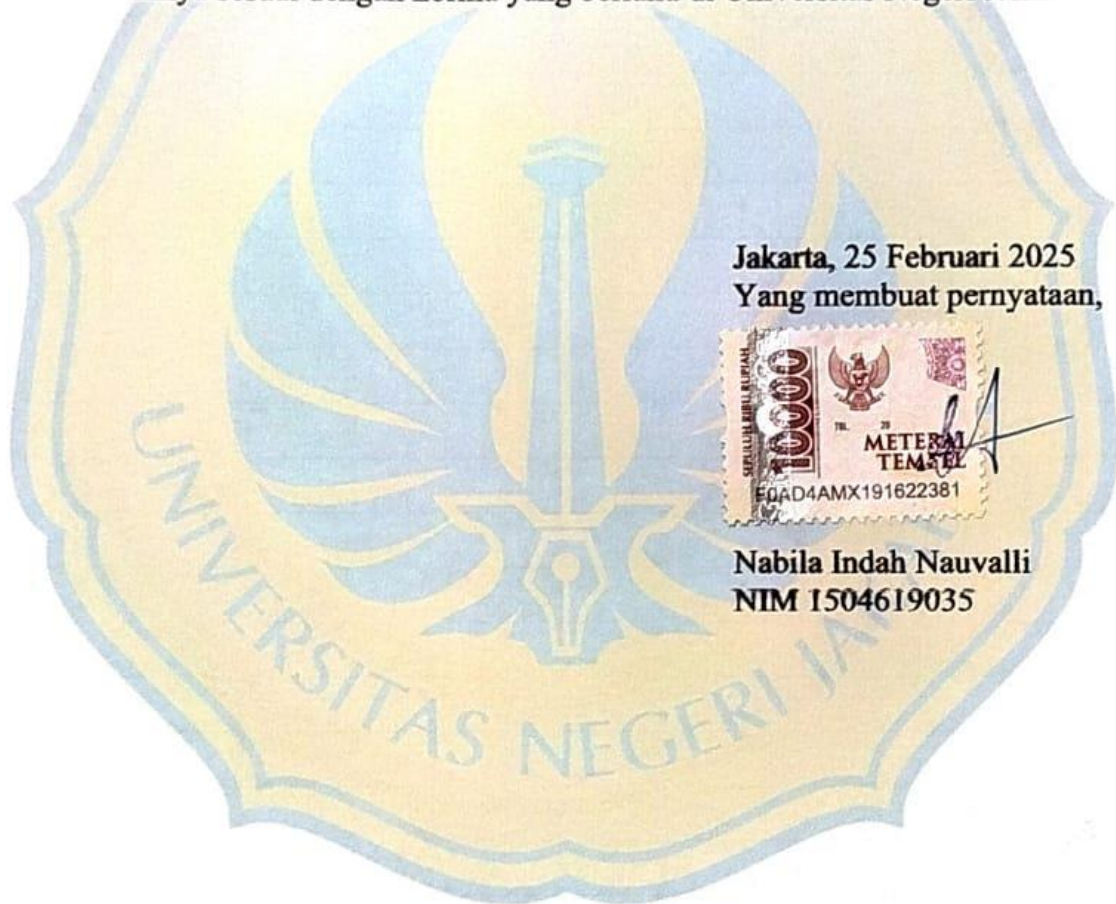


Elmanora, M.Si  
NIP 199003082019032019

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.



Jakarta, 25 Februari 2025  
Yang membuat pernyataan,



Nabila Indah Nauvalli  
NIM 1504619035

*Intelligentia - Dignitas*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NABILA INDAH NAUVALI  
NIM : 1504619035  
Fakultas/Prodi : TEKNIK / PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
Alamat email : NAUVABILA@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : PENGARUH PARENT-CHILD RELATIONSHIP  
TERHADAP ADIKSI INTERNET


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

  
( NABILA INDAH NAUVALI )

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Parent-Child Relationship* terhadap Adiksi Internet”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Jakarta. Penulisan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Elmanora, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, petunjuk, dan senantiasa membimbing dari awal proses penyusunan skripsi.
2. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, petunjuk, dan senantiasa membimbing dari awal proses penyusunan skripsi.
3. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd. selaku ketua penguji sidang skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Shinta Doriza, M. Pd. dan Mulyati, S.Pd., M.Si., selaku anggota penguji sidang skripsi yang telah memberikan arah dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Kenty Martiastuti, M.Si., dan Mirdat Silitonga, M.Si., selaku ahli validator yang telah membantu dan memberikan arahan dalam penyusunan instrumen penelitian yang digunakan.
6. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik Pendidikan Kesejahteraan Keluarga 2019 yang telah membantu memberikan nasihat akademik selama perkuliahan.
7. Seluruh dosen beserta staf UNJ terutama program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan skripsi.
8. Kepala Sekolah, Guru, beserta staf dan jajaran SMP Negeri 2 Bogor yang telah memberikan izin, bantuan serta dukungan kepada saya selama melaksanakan penelitian.
9. Siswa SMP Negeri 2 Bogor yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian saya.
10. Jaya dan Revi, kedua orang tua tercinta yang selalu berjuang mengusahakan untuk memberikan yang terbaik hingga penulis bisa menyelesaikan studi dan mengemban gelar sarjana. Terima kasih telah mendidik sepenuh hati, memberikan pesan dan doa di setiap langkah, dan untuk segala hal yang kalian berikan dan usahakan.
11. Kakak dan adik penulis: Afif, Faiq, dan Kanaya yang telah memberikan doa, motivasi, dan dukungan kepada penulis.
12. Teman-teman PKK angkatan 2019 terutama Finka, Deva, Zia, Dinda, dan teman-teman yang tidak dapat dituliskan satu persatu yang telah kebersamai selama menjalani perkuliahan, serta memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi.
13. Ayesha dan Sarah yang telah kebersamai langkah dalam suka dan duka proses penyusunan skripsi serta membantu hingga bisa menyelesaikan skripsi secara bersama.



14. Anindita, Ame, Feli, dan Abel yang telah mendengarkan segala keluhan serta memberikan motivasi dan dukungan selama penelitian. Terima kasih untuk semua perayaan kecil di setiap pencapaian penulis.
15. Takata Mashiho, Taylor Swift, Gracie Abrams, beserta seluruh member *Seventeen*, *Treasure*, *BTS*, dan *TXT* yang secara tidak langsung telah menemani proses penelitian dan memberikan semangat melalui karya-karyanya.
16. Ucapan terima kasih paling utama untuk diri sendiri, Nabila Indah Nauvalli yang telah bertahan dan berusaha keras hingga akhirnya berhasil sampai di titik ini. Terima kasih untuk terus berusaha menyelesaikan hal yang telah dimulai.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dari seluruh pihak yang telah menemani dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap dapat belajar lebih banyak lagi dalam mengimplementasikan ilmu yang didapatkan.

Jakarta, 25 Februari 2025  
Yang membuat pernyataan,



Nabila Indah Nauvalli  
NIM 1504619035



*Intelligentia - Dignitas*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Perumusan Masalah .....	6
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	7
1.5.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>8</b>
2.1 Deskripsi Konseptual .....	8
2.1.1 Adiksi Internet.....	8
2.1.2 <i>Parent-Child Relationship</i> .....	12
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan .....	15
2.3. Kerangka Teoritik .....	16
2.4. Hipotesis Penelitian.....	18
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Tujuan Penelitian .....	19
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
3.3. Metode Penelitian.....	19
3.4. Populasi dan Sampel .....	19
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5.1. Instrumen Adiksi Internet .....	21
3.5.2. Instrumen <i>Parent-Child Relationship</i> .....	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	27
3.6.1. Statistik Deskriptif .....	27
3.6.2. Uji Prasyarat Analisis.....	27
3.6.3. Uji Hipotesis .....	29
3.7 Hipotesis Statistika.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1    Deskripsi data.....	32
4.1.1    Deskripsi Karakteristik Responden.....	32

4.1.2	Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	38
4.1.3	<i>Parent-Child Relationship</i> dan Adiksi <i>Internet</i> berdasarkan tabulasi silang.67	
4.2	Pengujian Prasyarat Analisis Data .....	81
4.2.1	Uji Normalitas .....	81
4.2.2	Uji Linearitas.....	81
4.3	Pengujian Hipotesis.....	82
4.3.1	Uji Koefisien Determinasi .....	82
4.3.2	Persamaan Regresi Linear Sederhana .....	82
4.3.3	Uji Signifikansi Regresi .....	83
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian .....	84
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>88</b>
5.1	Kesimpulan .....	88
5.2	Implikasi.....	88
5.3	Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>90</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>95</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>108</b>