

SKRIPSI

**STUDI KORELASI PENGGUNAAN *MAKEUP* SEHARI-HARI
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI
FAKULTAS MIPA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

PUTRI NABILA

1516620062

PENDIDIKAN TATA RIAS

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Studi Korelasi Penggunaan *Makeup* Sehari-Hari Dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi Fakultas MIPA Universitas Negeri Jakarta

Penyusun : Putri Nabila

NIM : 1516620062

Tanggal Ujian : 10 Februari 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dra. Eti Herawati, M.Si.

NIP.196310061989032001

Pembimbing II,



Dra. Lilis Jubaedah, M. Kes

NIP.196709291993032001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji,



Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum
NIP.197203202005012001

Anggota Penguji I,



Dra. Mari Okatini, M.KM.
NIP.196710091993032001

Anggota Penguji II,



Sri Irtawidjajanti, M.Pd
NIP. 197009272002122001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias



Dr. Nurul Hidayah, M.Pd.
NIP.198309272008122001

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Putri Nabila
No. Reg. 1516620062



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Nabila
NIM : 1516620062
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Pendidikan Tata Rias
Alamat email : Nabila.putri28032002@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Korelasi Penggunaan Makeup Sehari-hari Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa
Fakultas MIPA Universitas Negeri Jakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2025

Penulis

(Putri Nabila)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “STUDI KORELASI PENGGUNAAN *MAKEUP* SEHARI-HARI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI FAKULTAS MIPA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA”. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan studi S1 Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh kesempurnaan, mengingat keterbatasan serta kemampuan yang dimiliki oleh peneliti. Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dalam kesempatan kali ini, izinkan saya selaku penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Nurul Hidayah, M, Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta.
3. Dra. Eti Herawati, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta motivasi selama proses penyusunan penelitian yang dijalani penulis.
4. Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta motivasi selama proses penyusunan penelitian yang dijalani penulis.
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Tata Rias, karena telah membelajarkan penulis selama perkuliahan berlangsung dengan ilmu yang bermanfaat.
6. Staf TU dan Karyawam Program Studi Pendidikan Tata Rias, yang telah membantu penulis dalam perkuliahan berlangsung
7. Kedua orang tua dan keluarga, yang senantiasa memotivasi, mendoakan, dan memberikan yang terbaik kepada penulis. Serta cinta dan kasih sayang yang begitu tulus. Terima kasih atas segalanya.
8. Liza, Nabila, April, dan Sahsyah teman seperjuangan yang telah tulus membantu dan memberikan semangat sehingga membuat penulis termotivasi dan menjadi lebih baik lagi.
9. Sahabat SMA terutama Tiara, Tanora, Zalfa, Nuri, dan Shafa yang selalu memberikan saran dan semangat kepada penulis.
10. Desma dan Regina yang telah membantu penulis dalam mengerjakan skripsi serta memberikan dukungan dan semangat sampai terselesaikannya skripsi ini.
11. Muhammad Faiz Rizqi yang selalu mendampingi, memberikan motivasi, dan memberikan dukungan kepada penulis dalam hal apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis memahami bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang diharapkan. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 04 Februari 2025

Putri Nabila



**STUDI KORELASI PENGGUNAAN *MAKEUP* SEHARI-HARI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI FAKULTAS MIPA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Putri Nabila

Dosen Pembimbing: Dra. Eti Herawati, M.Si dan Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes

ABSTRAK

Untuk mendukung kepercayaan diri individu dapat dilihat melalui penampilan fisik, salah satu faktor yang dapat mendukung kepercayaan diri wanita atau mahasiswa adalah menggunakan *makeup*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana korelasi penggunaan *makeup* sehari-hari dengan kepercayaan diri pada mahasiswa Fakultas MIPA Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi dengan melakukan survei yaitu membuat kuesioner yang terdiri dari 35 pernyataan. Sampel penelitian ini yaitu mahasiswa Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Jakarta angkatan 2021 sebanyak 82 orang dan dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Indikator pada variabel penggunaan *makeup* yaitu durasi dan frekuensi, sedangkan variabel kepercayaan diri yaitu keyakinan dan kemampuan diri, bertanggung jawab, rasional dan realistis. Hasil korelasi yang diperoleh pada penelitian ini sebesar 0,299 yang terdapat pada range 0,200-0,399 menunjukkan bahwa memiliki tingkat korelasi rendah dan positif.

Kata Kunci : Kepercayaan diri, *makeup*, mahasiswa.



CORRELATION STUDY OF DAILY MAKEUP USE WITH CONFIDENCE IN FEMALE STUDENTS OF THE FACULTY OF MATHEMATICS AND NATURAL SCIENCES, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

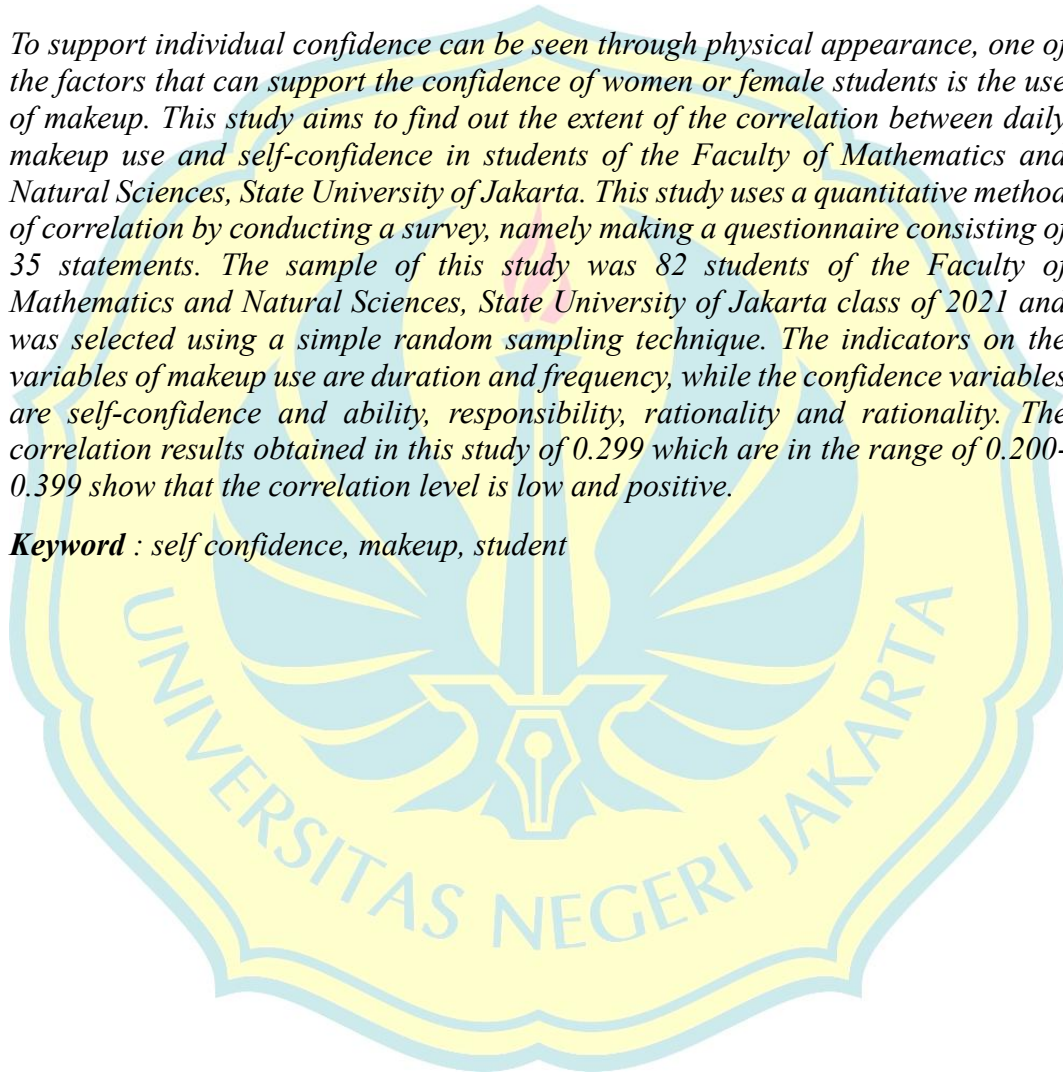
Putri Nabila

Advisor : Dra. Eti Herawati, M.Si dan Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes

ABSTRACT

To support individual confidence can be seen through physical appearance, one of the factors that can support the confidence of women or female students is the use of makeup. This study aims to find out the extent of the correlation between daily makeup use and self-confidence in students of the Faculty of Mathematics and Natural Sciences, State University of Jakarta. This study uses a quantitative method of correlation by conducting a survey, namely making a questionnaire consisting of 35 statements. The sample of this study was 82 students of the Faculty of Mathematics and Natural Sciences, State University of Jakarta class of 2021 and was selected using a simple random sampling technique. The indicators on the variables of makeup use are duration and frequency, while the confidence variables are self-confidence and ability, responsibility, rationality and rationality. The correlation results obtained in this study of 0.299 which are in the range of 0.200-0.399 show that the correlation level is low and positive.

Keyword : self confidence, makeup, student



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORITIK	7
2.1 Hakikat Kepercayaan Diri	7
2.1.1 Kepercayaan Diri	7
2.1.2 Indikator Kepercayaan Diri	10
2.1.3 Faktor Penghambat Kepercayaan Diri	11
2.1.4 Cara Meningkatkan Kepercayaan Diri	11
2.2 Hakikat Intensitas Penggunaan <i>Makeup</i> Sehari-Hari Pada Mahasiswi.....	12
2.2.1 Intensitas Penggunaan.....	12
2.2.2 <i>Makeup</i> Sehari-Hari.....	12
2.2.3 <i>Makeup</i> Sehari-Hari.....	16
2.2.4 Indikator Penggunaan <i>Makeup</i> Sehari-hari.....	21
2.2.5 Karakteristik Mahasiswi Fakultas MIPA	21
2.3 Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
2.4 Kerangka Teoritik	24
2.5 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26

3.1 Tujuan Penelitian	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3 Metode Penelitian	26
3.4 Populasi dan Sampel	26
3.5 Teknik Pengambilan Data.....	27
3.5.1 Instrumen Variabel Terikat (Y)	27
3.5.2 Instrumen Variabel Bebas (X).....	29
3.5.3 Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	30
3.6 Uji Persyaratan Analisis	34
3.6.1 Uji Normalitas.....	34
3.6.2 Uji Linearitas	34
3.7 Pengujian Hipotesis	34
3.7.1 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	34
3.8 Hipotesis Statistik.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Deskripsi Data	36
4.1.1 Karakteristik Responden.....	36
4.1.2 Variabel Penggunaan <i>Makeup</i> Sehari-Hari (X).....	37
4.1.3 Variabel Kepercayaan Diri Pada Mahasiswi (Y)	39
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data	41
4.2.1 Uji Normalitas.....	41
4.2.2 Uji Linearitas	41
4.3 Pengujian Hipotesis	42
4.3.1 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	42
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Implikasi	46
5.3 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
RIWAYAT HIDUP	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil <i>Makeup</i> Sehari-Hari	19
Tabel 3. 1 Kisi-kisi instrumen variabel Y Kepercayaan diri.....	28
Tabel 3. 2 Kriteria Penilaian Skala Likert.....	29
Tabel 3. 3 Kisi-kisi instrumen variabel X penggunaan <i>makeup</i> sehari-hari	29
Tabel 3. 4 Kriteria Penilaian Skala Likert.....	30
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Deskripsi Data.....	37
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Penggunaan <i>Makeup</i>	38
Tabel 4. 4 Rata-Rata Skor Per Indikator	38
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Deskripsi Data.....	39
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi kepercayaan Diri	39
Tabel 4. 7 Rata-Rata Skor Per Indikator	40
Tabel 4. 8 Uji Normalitas	41
Tabel 4. 9 Uji Linearitas	42
Tabel 4. 10 interpretasi Koefisien Korelasi.....	42
Tabel 4. 11 Uji Korelasi	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Penggunaan Jenis <i>Makeup</i> sehari-hari Pada Mahasiswi	3
Gambar 2. 1 Tata rias wajah pagi hari.....	16
Gambar 2. 2 Tata rias wajah sore hari	17
Gambar 2. 3 Tata rias wajah malam hari.....	17
Gambar 2. 4 Kerangka Berpikir	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Expert Judgement.....	51
Lampiran 2 Kuesioner Uji Coba	51
Lampiran 3 Tabulasi Data Uji Coba Variabel X	57
Lampiran 4 Tabulasi Data Uji Coba Variabel (Y).....	57
Lampiran 5 Uji Validitas Variabel X.....	59
Lampiran 6 Hasil Reliabilitas Variabel X	59
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Variabel Y.....	60
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y	60
Lampiran 9 Kusioner Penelitian Lapangan.....	61
Lampiran 10 Analisis Statistik Deskriptif.....	65
Lampiran 11 Kategorisasi Distribusi Frekuensi variabel X.....	66
Lampiran 12 Kategorisasi Distribusi Frekuensi variabel Y.....	66
Lampiran 13 Uji Normalitas	66
Lampiran 14 Hasil Uji Linearitas	67
Lampiran 15 Hasil Uji Korelasi	67
Lampiran 16 Permohonan Izin Mengadakan Penelitian Penulisan Skripsi	67
Lampiran 17 Surat Validasi Instrumen.....	68
Lampiran 18 Persetujuan Validator Instrumen.....	68
Lampiran 19 Pengesahan Ujian Skripsi	69

