

**SKRIPSI**

**PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP KETAHANAN  
KELUARGA PADA PURNA PEKERJA MIGRAN INDONESIA  
(PMI) DI KECAMATAN INDRAMAYU, KABUPATEN  
INDRAMAYU**



*Intelligentia - Dignitas*

**Disusun Oleh :**

**RANIKA USWATUN HASANAH  
1504618033**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN  
KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Strategi Koping Terhadap Ketahanan Keluarga Pada  
Purna Pekerja Migran Indonesia (PMI) di Kecamatan Indramayu,  
Kabupaten Indramayu  
Penyusun : Ranika Uswatun Hasanah  
NIM : 1504618033

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Mulyati, S.Pd., M.Si  
NIP 197312242024212006

Pembimbing II,



Elmanora, S.Si., M.Si  
NIP 199003082019032019

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si  
NIP 199003082019032019

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Strategi Koping terhadap Ketahanan Keluarga  
pada Purna Pekerja Migran Indonesia (PMI) di Kecamatan  
Indramayu, Kabupaten Indramayu  
Nama : Ranika Uswatun Hasanah  
NIM : 1504618033  
Tanggal Ujian : 4 Februari 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Mulyati, S.Pd., M.Si  
NIP 197312242024212006

Pembimbing II,



Elmanora, S.Si., M.Si  
NIP 199003082019032019

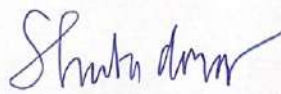
### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi :

Ketua Penguji,



Reno Irwanto, S.TP., M.Si  
NIP 199009122024061001

Anggota Penguji I,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.  
NIP 197511152006042001

Anggota Penguji II,



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.  
NIP 199310272019032030

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si  
NIP 199003082019032019

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini Saya menyatakan:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 21 Januari 2025  
Yang Membuat Pernyataan



Ranika Uswatun Hasanah  
1504628033

*Intelligentia - Dignitas*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang telah dianugerahkan kepada penulis sejalan dengan selesainya skripsi ini sebagai tugas akhir di Universitas Negeri Jakarta.

Tujuan penulis menyusun skripsi ini adalah untuk melengkapi tugas dan memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang berarti terhadap berkembangnya pendidikan Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga khususnya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan keikhlasan serta ketulusan hati atas bimbingan dan bantuannya kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Mulyati, M.Si selaku dosen pembimbing I dan dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingannya kepada peneliti dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Elmanora, M.Si selaku dosen pembimbing II dan Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta dan dosen metodologi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Muhammad Faesal, MH., M.Pd selaku dosen penguji seminar proposal yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
5. Dr. Hamiyati, M.Si selaku dosen penguji seminar proposal yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
6. Hurriyatun Kabbaro, S.Si, M.Si selaku dosen validasi ahli instrumen pada penelitian ini yang memberikan arahan dan perbaikan.
7. Mirdat Silitonga, S.Pd, M.Si selaku dosen validasi ahli instrumen pada penelitian ini yang memberikan arahan dan perbaikan.
8. Reno Irwanto, S.TP., M.Si selaku ketua dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
9. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
10. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
11. Seluruh dosen dan staf program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang membimbing dan memberi ilmu pengetahuannya semenjak penulis masuk perguruan tinggi ini.
12. Seluruh staf Badan Perencanaan, Pembangunan, Penelitian Dan Pengembangan Daerah (Bappeda - Litbang) dan Dinas Tenaga Kerja Kabupaten Indramayu yang telah meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam pengumpulan data dan informasi.
13. Seluruh purna Pekerja Migran Indonesia (PMI) yang telah bersedia menyediakan waktu dan membantu selama penelitian ini.
14. Kedua orang tua saya, Bapak Ranto Ibnu Thoyib dan Ibu Nunung Novika, kakak ku Ranika Habibatus Sholeha dan adik ku tersayang Ahmad Maulana Tsabit Aflah, serta seluruh keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu

persatu yang selalu mendoakan, memberikan dorongan, dukungan dan bantuan baik secara moril maupun materil kepada peneliti, dengan penuh kesabaran, terima kasih atas perhatian, cinta kasih, dan kasih sayang yang tiada habisnya.

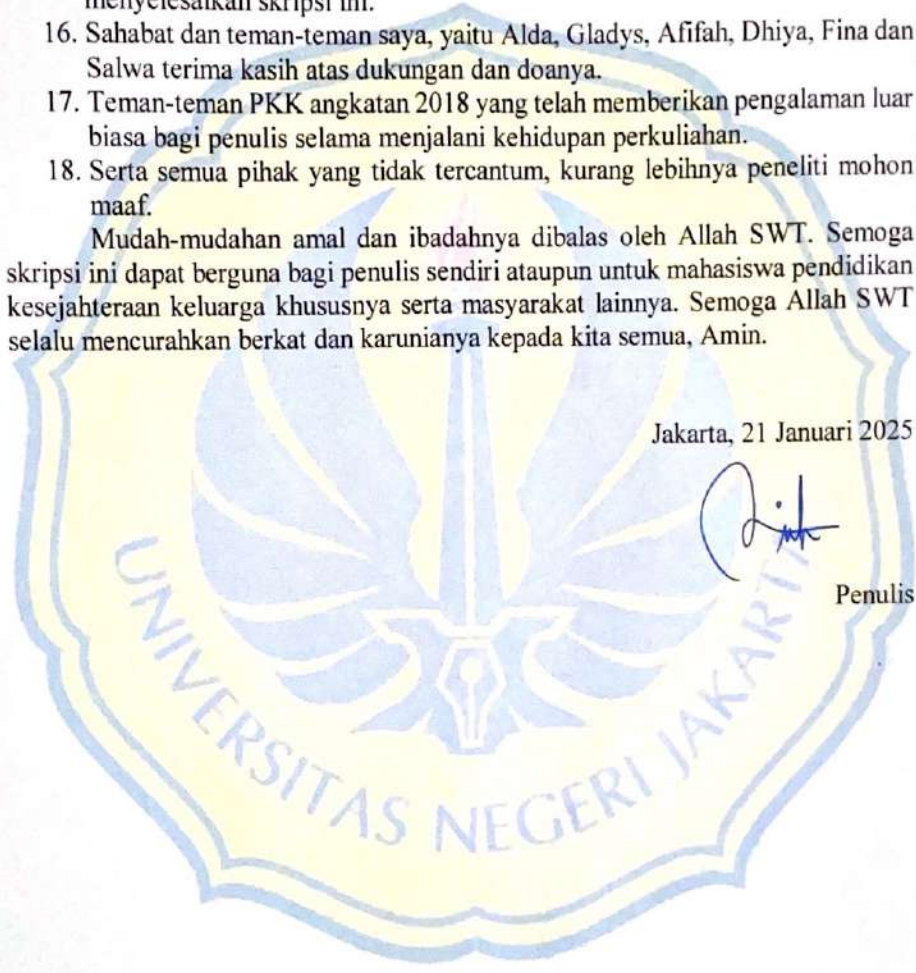
15. Suami dan anak yang saya sayangi yaitu Muhammad Arfan Maulana dan Ahmad Syakir Al Farras yang selalu menemani, memberikan dorongan semangat, dukungan, dan doa untuk kelancaran penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Sahabat dan teman-teman saya, yaitu Alda, Gladys, Afifah, Dhiya, Fina dan Salwa terima kasih atas dukungan dan doanya.
17. Teman-teman PKK angkatan 2018 yang telah memberikan pengalaman luar biasa bagi penulis selama menjalani kehidupan perkuliahan.
18. Serta semua pihak yang tidak tercantum, kurang lebihnya peneliti mohon maaf.

Mudah-mudahan amal dan ibadahnya dibalas oleh Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi penulis sendiri ataupun untuk mahasiswa pendidikan kesejahteraan keluarga khususnya serta masyarakat lainnya. Semoga Allah SWT selalu mencurahkan berkat dan karunianya kepada kita semua, Amin.

Jakarta, 21 Januari 2025



Penulis



*Intelligentia - Dignitas*

# **PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP KETAHANAN KELUARGA PADA PURNA PEKERJA MIGRAN INDONESIA (PMI) DI KECAMATAN INDRAMAYU, KABUPATEN INDRAMAYU**

**Ranika Uswatun Hasanah**  
**Dosen Pembimbing: Mulyati, M.Pd, Elmanora, M.Si**

## **ABSTRAK**

Ketahanan keluarga pada purna Pekerja Migran Indonesia (PMI) dipengaruhi oleh beberapa masalah keluarga seperti pertengkaran, perselingkuhan, anak yang kekurangan kasih sayang, serta rendahnya perekonomian keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh strategi koping terhadap ketahanan keluarga pada purna PMI. Penelitian dilakukan bulan Oktober sampai dengan bulan Desember tahun 2024. Sampel dalam penelitian ini dipilih dengan metode *purposive sampling* dan melibatkan 100 responden. Data diperoleh menggunakan kuesioner, diolah dan dianalisis dengan menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi koping berpengaruh signifikan positif terhadap ketahanan keluarga ( $\beta= 0,947$ ,  $p<0,00$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi strategi koping maka semakin tinggi pula ketahanan keluarga. Koefisien determinasi yang didapat adalah sebesar 89,6% yang berarti strategi koping mempengaruhi ketahanan keluarga 10,4% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

**Kata kunci:** *strategi koping, ketahanan keluarga, migran*

*Intelligentia - Dignitas*

**PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP KETAHANAN  
KELUARGA PADA PURNA PEKERJA MIGRAN INDONESIA  
(PMI) DI KECAMATAN INDRAMAYU, KABUPATEN  
INDRAMAYU**

**Ranika Uswatun Hasanah**  
**Supervisors: Mulyati, M.Pd, Elmanora, M.Si**

**ABSTRACT**

*Family resilience in former Indonesian Migrant Workers (IMW) is influenced by several family problems such as quarrels, infidelity, children who lack affection, and the low family economy. The purpose of this study was to analyze the effect of coping strategies on family resilience in former IMW. The research was conducted from October to December 2024. The sample in this study was selected by purposive sampling method and involved 100 respondents. Data were obtained using a questionnaire, processed and analyzed using simple linear regression test. The results showed that coping strategies have a significant positive effect on family resilience ( $\beta = 0,947, p < 0,00$ ). This result shows that the higher the coping strategy, the higher the family resilience. The coefficient of determination obtained is 89,6%, which means that coping strategies affect family resilience. The other 10,4% is influenced by other factors not examined in this study.*

**Keywords:** *coping strategies, family resilience, migrants*

*Intelligentia - Dignitas*



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK .....</b>	<b>11</b>
2.1 Deskripsi Konseptual.....	11
2.1.1 Definisi Ketahanan Keluarga.....	11
2.1.2 Definisi Strategi Koping.....	25
2.2 Hubungan Strategi Koping dengan Ketahanan Keluarga.....	30
2.3 Hasil Penelitian yang Relevan.....	31
2.4 Kerangka Teoretik.....	33
2.5 Hipotesis Penelitian.....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Tujuan Penelitian.....	39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.3 Metode Penelitian.....	39
3.4 Populasi dan Sampel.....	40
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.5.1 Instrumen Ketahanan Keluarga.....	40
3.5.2 Instrumen Strategi Koping.....	45
3.6 Teknik Analisis Data.....	49
3.6.1 Uji Prasyarat.....	49
3.6.2 Uji Hipotesis.....	51
3.7 Hipotesis Statistik.....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
4.1 Deskripsi Data.....	54
4.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden.....	54
4.1.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	55
4.1.3 Strategi Koping dan Ketahanan Keluarga berdasarkan Karakteristik Responden.....	71
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	76
4.2.1 Uji Normalitas.....	76
4.2.2 Uji Linearitas.....	76
4.3 Pengujian Hipotesis.....	77

4.3.1	Uji Korelasi .....	77
4.3.2	Uji Koefisien Determinasi .....	78
4.3.3	Uji Persamaan Regresi.....	79
4.3.4	Uji Signifikansi Regresi .....	79
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian .....	80
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	84
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>		<b>85</b>
5.1	Kesimpulan .....	85
5.2	Implikasi .....	85
5.3	Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>87</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>90</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>104</b>



*Intelligentia - Dignitas*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ranika Uswatun Hasanah  
NIM : 1504618033  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : hasanahranika@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Strategi Koping Terhadap Ketahanan Keluarga Pada Purna Pekerja  
Migran Indonesia (PMI) di Kecamatan Indramayu, Kabupaten Indramayu

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( Ranika Uswatun Hasanah )  
nama dan tanda tangan