

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING* FUTSAL  
BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK USIA 10-12 TAHUN**



**Darmawan Purba Bayangna  
1606822001**

**Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Untuk Mendapatkan Gelar Magister**

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2025**

## ABSTRAK

DARMAWAN PURBA BAYANGNA

[darmawan\\_1606822001@mhs.unj.ac.id](mailto:darmawan_1606822001@mhs.unj.ac.id)

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *passing* futsal pada anak usia 10-12 tahun. Penelitian dilaksanakan pada bulan November hingga Desember 2024 di Lapangan Leeds dan Lola Bogor. Subjek penelitian adalah 30 atlet futsal dari Klub Bogor Junior Futsal School, yang berusia antara 10 hingga 12 tahun. Metode yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dengan pendekatan ADDIE. Instrumen yang digunakan berupa tes keterampilan *passing* futsal yang telah divalidasi oleh dosen ahli futsal dan pelatih futsal. Berdasarkan hasil tes awal, diperoleh rata-rata skor keterampilan *passing* futsal sebesar 9,20. Setelah peserta mengikuti program latihan selama 15 pertemuan, tes akhir menunjukkan peningkatan dengan rata-rata skor sebesar 17,67. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam keterampilan *passing* futsal pada anak usia 10-12 tahun.

**Kata Kunci:** *Passing, Futsal, Model Latihan, Permainan*

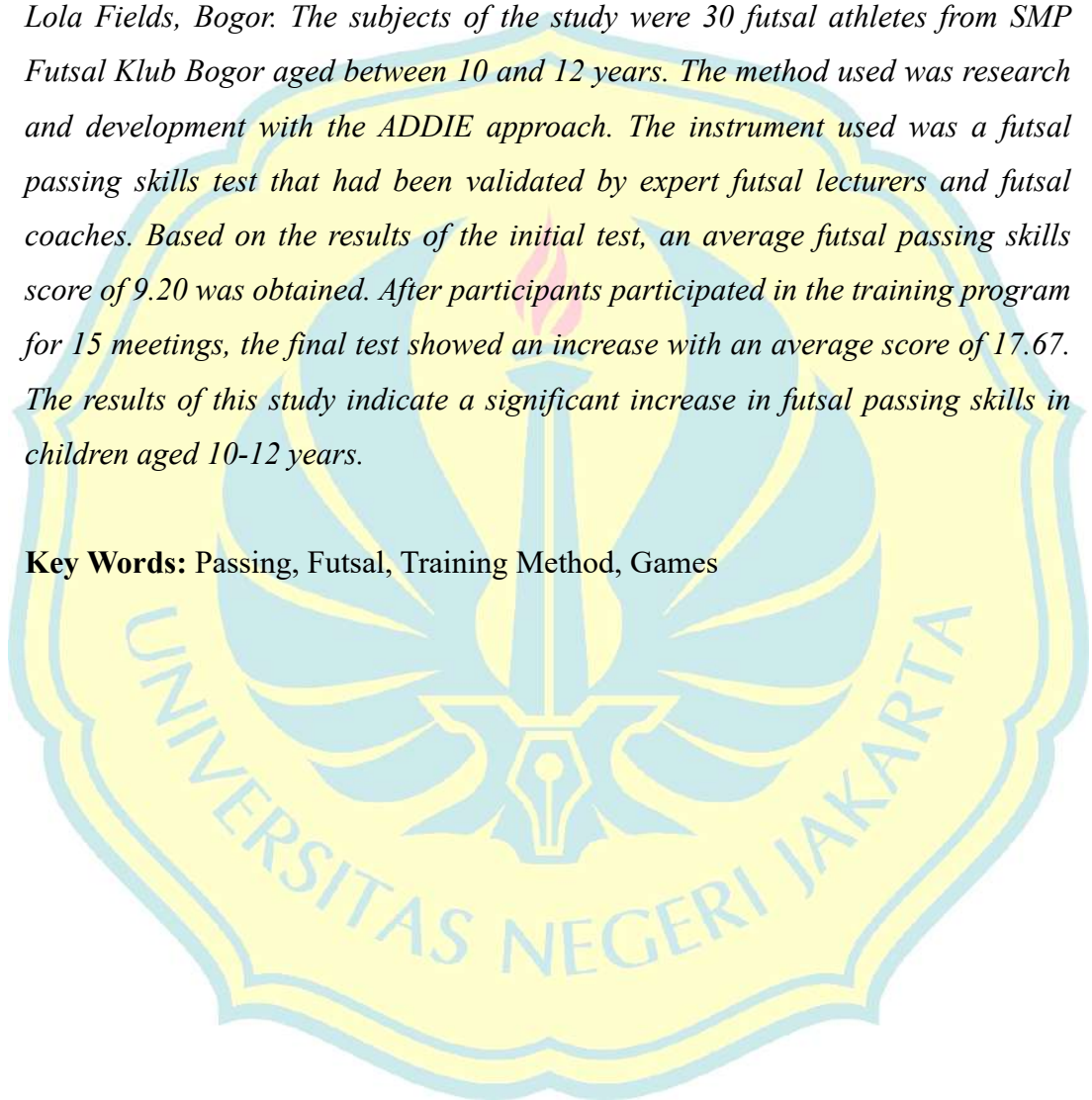
## ABSTRACT

**DARMAWAN PURBA BAYANGNA**

[darmawan\\_1606822001@mhs.unj.ac.id](mailto:darmawan_1606822001@mhs.unj.ac.id)

*This study aims to improve futsal passing skills in children aged 10-12 years. The study was conducted from November to December 2024 at Leeds and Lola Fields, Bogor. The subjects of the study were 30 futsal athletes from SMP Futsal Klub Bogor aged between 10 and 12 years. The method used was research and development with the ADDIE approach. The instrument used was a futsal passing skills test that had been validated by expert futsal lecturers and futsal coaches. Based on the results of the initial test, an average futsal passing skills score of 9.20 was obtained. After participants participated in the training program for 15 meetings, the final test showed an increase with an average score of 17.67. The results of this study indicate a significant increase in futsal passing skills in children aged 10-12 years.*

**Key Words:** Passing, Futsal, Training Method, Games



## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Darmawan Purba Bayangna  
NIM : 1606822001  
Tempat / Tanggal Lahir : Bogor, 17 Agustus 1997  
Program : Magister  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul "Pengembangan Model Latihan Passing Futsal Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 10-12 Tahun" merupakan karya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2025

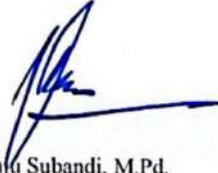
Yang Menyatakan



Darmawan Purba Bayangna  
(1606822001)

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN  
UNTUK UJIAN SIDANG TESIS**

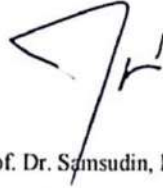
Pembimbing I



Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd.

Tanggal :

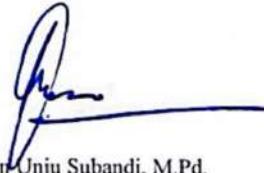
Pembimbing II



Prof. Dr. Samsudin, M.Pd

Tanggal :

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pascasarjana Pendidikan Jasmani



Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd.

Tanggal :

Nama : Darmawan Purba Bayangna  
No Registrasi : 1606822001  
Angkatan : 2022



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Darmawan Purba Bayangna  
NIM : 1606822001  
Fakultas/Prodi : FLKK / Pendidikan Jasmani (S2)  
Alamat email : darmawan.purbangna@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengembangan Model Latihan Passing Futsal  
Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 10-12 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Maret 2025

Penulis

(Darmawan Purba B.)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti berhasil menyelesaikan tesis yang berjudul **"Pengembangan Model Latihan Passing Futsal Berbasis Permainan untuk Anak Usia 10-12 Tahun"**. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan tesis ini, masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Peneliti juga tidak dapat mengabaikan peran banyak pihak yang telah memberikan dukungan, baik berupa motivasi moril, spiritual, bimbingan, maupun kerjasama, sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.

Untuk itu dalam kesempatan ini, perkenankanlah peneliti menyampaikan rasa hormat serta ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1 sekaligus Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani yang selalu memberikan arahan dan mimbingan serta pembelajaran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan tesis sebagai tugas akhir perkuliahan di program Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu membimbing peneliti dalam menyelesaikan tesis dan ilmu yang sangat bermanfaat untuk peneliti selama ini.
4. Seluruh dosen dan staf Program Studi Magister Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.
5. Bogor Junior Futsal School yang telah memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian di klub Bogor Junior
6. Teman-teman Magister Pendidikan Jasmani angkatan 2022 yang telah berjuang bersama, saling mengingatkan dan saling menguatkan dalam menempuh pendidikan Magister Pendidikan Jasmani di Universitas Negeri Jakarta.
7. Kepada keluarga tercinta, Ibu Ratna Dwi Sulistiowati, Bapak Telah Karo-Karo Purba, para kakak; Bang Arief, Bang Budi, Bang Anam, Teh Caca, Teh Lina, Teh Diyah. Serta yang utama kepada istri tercinta Juwita April Liyano

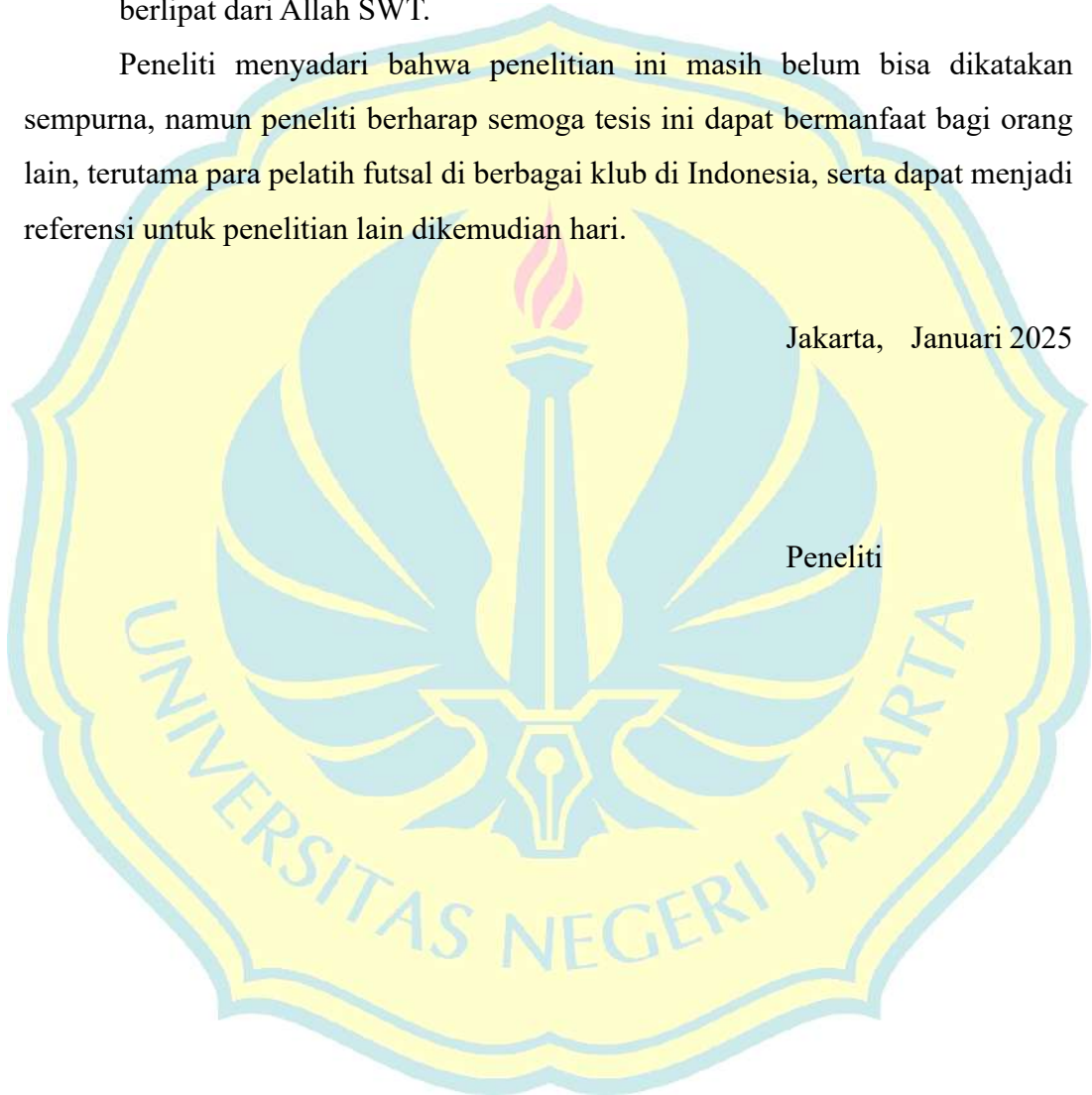
tercinta dan anak tersayang Kai Khafa Awliyano Purba, yang selalu menjadi alasan untuk peneliti bersemangat dalam menjalani semua yang peneliti hadapi.

8. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan penelitian dan tesis ini, semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala yang berlipat dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih belum bisa dikatakan sempurna, namun peneliti berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi orang lain, terutama para pelatih futsal di berbagai klub di Indonesia, serta dapat menjadi referensi untuk penelitian lain dikemudian hari.

Jakarta, Januari 2025

Peneliti





## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	4
1.3 Perumusan Masalah .....	4
1.4 Kegunaan Penelitian.....	4
1.5 <i>State of The Art</i> .....	4
1.6 <i>Road Map</i> Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Pengembangan Model.....	8
2.2 Konsep Model yang Dikembangkan.....	22
2.3 Kerangka Teoretik.....	23
2.4 Rancangan Model.....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
3.1 Tujuan Penelitian.....	55
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
3.3 Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	56
3.4 Pendekatan dan Metode Penelitian .....	57

3.5 Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>66</b>
4.1 Pengembangan Model.....	66
4.2 Hasil Efektivitas Model.....	73
4.3 Pembahasan.....	77
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
5.1 Kesimpulan .....	80
5.2 Implikasi.....	80
5.3 Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>82</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Langkah-langkah model pengembangan ADDIE.....	9
Gambar 2.2	Desain Pengembangan Model Dick & Carey.....	13
Gambar 2.3	Model Desain Sistem Pembelajaran ADDIE.....	13
Gambar 2.4	Langkah-langkah penggunaan Metode <i>Research and Development</i> (R&D) .....	17
Gambar 2.5	Desain Pengembangan Model Borg & Gall .....	19
Gambar 2.6	Contoh Model Latihan Passing .....	22
Gambar 2.7	Contoh Model yang Dikembangkan.....	23
Gambar 2.8	<i>Passing inside of the shoe</i> .....	27
Gambar 2.9	<i>Passing forefoot</i> .....	27
Gambar 2.10	<i>Passing lob</i> .....	27
Gambar 2.11	<i>Passing outside of the foot</i> .....	27
Gambar 2.12	<i>Passing inside of the foot</i> .....	28
Gambar 2.13	<i>Shooting the dropkick</i> .....	29
Gambar 2.14	<i>Shooting inside</i> .....	29
Gambar 2.15	<i>Dribbling with the heel</i> .....	30
Gambar 2.16	<i>Dribbling with inside or outside of the shoe</i> .....	30
Gambar 2.17	Rancangan Model Pengembangan <i>Passing</i> Futsal.....	54
Gambar 3.1	Tahapan dalam ADDIE (Sugiyono, 2010).....	57
Gambar 4.1	Diagram Batang (Perbandingan pretest dan posttest Keterampilan Passing).....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Perbandingan Model Latihan Passing Futsal .....	3
Tabel 1.2	Penelusuran Studi Literatur .....	5
Tabel 1.3	Road <i>Map</i> Penelitian .....	6
Tabel 3.1	Wawancara Analisis Kebutuhan.....	59
Tabel 3.2	Validasi Model Latihan .....	61
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Penilaian Kemampuan Passing Futsal.....	61
Tabel 4.1	Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	67
Tabel 4.2	Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Passing</i> Berbasis Permainan untuk Anak Usia 10-12 Tahun.....	69
Tabel 4.3	Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Passing</i> Berbasis Permainan untuk Anak Usia 10-12 Tahun.....	71
Tabel 4.4	Hasil Tes Latihan Keterampilan <i>Passing</i> Futsal Sebelum <i>Treatment (Pre test)</i> dan Setelah <i>Treatment (Post test)</i> .....	73
Tabel 4.5	Nilai Rata-rata .....	74
Tabel 4.6	Koefisien Korelasi.....	75
Tabel 4.7	Signifikansi Perbedaan.....	75