

DAFTAR PUSTAKA

- Advanced Athletes Performance. (2020). *Long-Term Athlete Development (LTAD) – Advanced Athletes Performance*.
<https://advancedathletesperformance.com.au/programs/long-term-athlete-development-ltad/>
- Ali Maksum. (2018). Metodologi Penelitian Dalam Olahraga. In *Jawa Barat: CV Jejak*.
- Ambarukmi, D. H., Pasurney, P., Sidik, D. Z., & Irianto, D. P. (2007). *PELATIHAN PELATIH FISIK LEVEL 1* (p. 166). Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga.
- Ashari, R. F., & Adi, S. (2019). Pengembangan model latihan menyerang futsal menggunakan formasi 3-1. *Sport Science and Health*, 1(2), 110–115.
- Badaru, B. (2017). *Latihan Taktik Beyb Bermain Futsal Modern*. Cakrawala cendekia.
- Barbieri, R. A., Zagatto, A. M., Milioni, F., & Barbieri, F. A. (2016). Specific futsal training program can improve the physical performance of futsal players. *Sport Sciences for Health*, 12(2), 247–253. <https://doi.org/10.1007/s11332-016-0283-z>
- Beato, M., Coratella, G., Schena, F., & Hulton, A. T. (2017). Evaluation of the external and internal workload in female futsal players. *Biology of Sport*, 34(3), 227–231. <https://doi.org/10.5114/biol sport.2017.65998>
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *Physical: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 108–122.
- do Nascimento Junior, J. R. A., Freire, G. L. M., da Silva, A. A., Costa, N. L. G., de Sousa Fortes, L., & de Oliveira, D. V. (2020). The predicting role of perfectionism on team cohesion among Brazilian futsal athletes. *Motriz. Revista de Educacao Fisica*, 26(1), 1–7. <https://doi.org/10.1590/S1980-6574202000010201>
- Erfandy, W., Asmawi, M., & Sulaiman, I. (2018). Model Latihan Keterampilan Shooting Futsal (Diyu) Untuk Usia Sma. *Jurnal Penjaskesrek*, 5(2), 190–197.
- Erlangga, A. G. (2021). *Pengembangan model latihan garuda dalam meningkatkan kelincahan pemain futsal ku-16*. UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA.
- Febrianta, A., & Sabillah, M. I. (2022). Metode latihan basic skill sepak bola untuk siswa sekolah sepak bola usia 10-12 tahun. *Jurnal Prestasi Olahraga (Jorpres)*, 18(2), 73–81.
- Fikri, Z., & Fahrizqi, E. B. (2021). Penerapan Model Latihan Variasi Passing Futsal. *Journal*

Of Physical Education, 2(2), 23–28.

- Gaos Sungkawa, M. G., Taufik, M. S., & Pratama, A. K. (2020). Pengaruh Latihan Lari Interval Dan Latihan Fartlex Terhadap Peningkatan Vo2 Max. *Jendela Olahraga*, 5(2), 43–51.
- Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2Max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(01), 1–9.
- Gunawan, Subandi, O. U., Hamzah, Jufri, M., Alimuddin, Muhammad, I. S., Anhar, Mashud, Guntoro, T. S., & Sucipto, A. (2024). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kecepatan Pemain Sepak Bola Kabupaten Pasangkayu . *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 4(3 SE-Articles). <https://doi.org/10.55081/jumper.v4i3.1286>
- Gusril. (2016). *Penelitian pengembangan dalam ilmu keolahragaan*. Kencana.
- Hadiana, O., Wahidi, R., Sartono, S., Agustan, B., & Ramadan, G. (2020). Efektivitas penerapan video feedback (VFB) terhadap motivasi belajar pada pembelajaran futsal. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(1), 184–198.
- Haris, A., Wahyudi, U., & Yudasmaria, D. S. (2020). Pengaruh Latihan Metode Drill Dan Metode Bermain Terhadap Keterampilan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Sport Science and Health*, 2(2), 105–113.
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana Um*, 284–292.
- Herly, H., Ramadi, R., Vai, A., & Gusdernawati, A. (2022). Pengaruh latihan twisted bicycle crunch terhadap daya tahan otot perut atlet sepak bola. *Sepakbola*, 2(1), 35. <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v2i1.174>
- Hermans, V., Engler, & Rainer. (2016). Futsal (Technique – Tactics – Training). In *Angewandte Chemie International Edition*.
- Hutami, M. A., & Iswana, B. (2020). Kepercayaan Diri Dengan Hasil Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 2(2), 35–41. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjsc/article/view/6993/2229>
- Idris, F., & Dimiyati, A. (2020). Pengembangan Model Latihan Passing Dan Movement Without The Ball Futsal Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Berbasis Games Kompetisi. *Journal Coaching Education Sports*, 1(2).
- Idris, F., Febi Kurniawan, & Akhmad Dimiyati. (2020). Pengembangan Model Latihan Passing Dan Movement Without The Ball Futsal Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Berbasis Games Kompetisi. *Journal Coaching Education Sports*, 1(2),

- 71–82. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i2.330>
- Istiqomah, E. (2018). *Evania Istiqomah Teori, A Kajian Anak, Permainan Dini, Usia. 14–65.*
- Karnawijaya, D. (2019). Model Latihan Teknik Dasar Futsal (As) Berbasis Permainan Untuk Anak Usia Smp. *Jurnal Penjaskesrek, 6(2)*, 152–158.
- Lauh, W. D., & Fallo, I. S. (2020). Pengembangan Model Latihan Formasi Menyerang Pada Permainan Futsal. *Motion: Jurnal Riset Physical Education, 11(1)*, 58–66.
- Magdalena, I. (2023). *Desain Pembelajaran Sekolah Dasar.* CV Jejak (Jejak Publisher).
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal, 1(1)*.
- Mansur, L. K., Irianto, J. P., & Mansur, M. (2018). Pengaruh latihan squat menggunakan free weight dan gym machine terhadap kekuatan, power, dan hypertrophy otot. *Jurnal Keolahragaan, 6(2)*, 150–161.
- Mulyatiningsih, E. (2012). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan.* Alfabeta.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi, 3(2)*, 245.
- Nursyamsi, M. Y. (2023). Alat Bantu Hand Paddle Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang Gaya Bebas (Pada Usia 10-12 Tahun). *Jurnal Master Penjas & Olahraga, 4(2)*, 367–376.
- Pertiwi, R. G., & Rachman, H. A. (2022). Pengembangan model latihan dribbling futsal melalui permainan sederhana. *Sepakbola, 2(2)*, 47–58.
- Pramadani, T., & Sari, D. M. (2021). Penilaian Kemampuan Passing Sepak Bola Melalui Observasi Penilaian Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola SD Negeri 107826 Pematang Sijonam Kecamatan Perbaungan Tahun Ajaran 2020/2021. *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga, 2(1)*, 33–39.
- Pramono, D., & Mahfud, I. (2022). PENERAPAN MODEL LATIHAN SHOOTING FUTSAL PADA EKSTRAKURIKULER SMK AMAL BAKTI JATIMULYO. *Journal Of Physical Education, 3(2)*, 34–40.
- Pribadi, B. A., & Hidayat, Y. S. (2009). *Model desain sistem pembelajaran.*
- Ridlo, A. F., & Saifulloh, I. (2018). Pengaruh Metode Latihan Small Sided Game Terhadap Kemampuan Passing-Stopping Permainan Sepakbola Siswa Ssb Beringin Pratama. *Motion: Jurnal Riset Physical Education, 9(2)*, 116–121.
- Robiansyah, M. F., & Amiq, F. (2018). Pengembangan Model Latihan (Circuit Training) Dalam Permainan Futsal. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga 2018*, 39–44.

- Rosdiana Dini. (2012). Pengembangan model latihan passing dan receiving the ball pada permainan futsal. *Pengembangan Model Latihan Passing Dan Receiving the Ball Pada Permainan Futsal*, 4. file:///G:/PROPOSAL PENELITIAN/Referensi/model latihan(4).pdf
- Sakti, N. W. P., Supriadin, S., Suriatno, A., Sukarman, S., & Yusuf, R. (2019). Sosialisasi Peningkatan Pengetahuan Program Latihan Pada Pelatih Dan Pembina Pencaksilat Kabupaten Lombok Tengah. *Abdi Masyarakat*, 1(1).
- Sandhi, D. T., & Budiwanto, S. (2016). Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Model Variasi Dan Pengaruh Latihan Reguler Terhadap Teknik Menggiring Bola Pada Anak Latih Sekolah Sepak Bola Pabrik Gula Ngadirejo Kediri Usia 14 Tahun. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 1(1).
- Selviana, R., & Jamaludin, J. (2021). LATIHAN LOMPAT TALI SATU TUNGKAI BERGANTIAN DAN SATU TUNGKAI BERTURUT-TURUT DAPAT MENINGKATKAN POWER OTOT TUNGKAI ATLET TARUNG DERAJAT PRINGGABAYA TAHUN 2020. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 7(1), 32–39.
- Setyawan, D., Adi, S., & Wahyudi, U. (2018). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Passing Futsal Menggunakan Model Latihan Bervariasi Terhadap Tim Futsal Sma Negeri 2 Kota Probolinggo. *Jurnal Sport Science*, 8(1), 18–30.
- Setyosari, P. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan* (4th ed., Vol. 4, Issue 340). PRENADAMEDIA GROUP.
- Sudaryono. (2018). *Metodologi Penelitian* (2nd ed.). Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (25th ed.). Alfabeta.
- Sugiyono, D. (2010). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. In *Penerbit Alfabeta*.
- Sukmadinata, N. S. (2005). *Metode penelitian pendidikan*. Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia dengan PT Remaja Rosdakarya.
<https://books.google.co.id/books?id=qXxjAQAACAAJ>
- Wati, S., & Sugihartono, T. (2018). Pengaruh latihan terpusat dan latihan acak terhadap hasil penguasaan teknik dasar bola basket. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 36–43.
- Wirawan, M. S. (2017). Motivasi Masyarakat Terhadap Olahraga Futsal. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 17–25.