

***CAREER ADAPTABILITY* MAHASISWA TINGKAT
AKHIR FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN YANG
MENGALAMI PEMBELAJARAN DARING DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh:

BUNGA ANGGRAINI LESTARI

1106620013

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bunga Anggraini Lestari
NIM : 1106620013
Fakultas/Prodi : Bimbingan dan konseling
Alamat email : bungaanggrainilestari27@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Career Adaptability Mahasiswa Tingkat Akhir
Fakultas Ilmu Pendidikan Yang Mengalami Pembelajaran
Paring di Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Maret 2025

Penulis

(Bunga Anggraini)

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : *Career Adaptability* Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Yang Mengalami Pembelajaran Daring di Universitas Negeri Jakarta.

Nama Mahasiswa : Bunga Anggraini Lestari

Nomor Registrasi : 1106620013

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 21 Januari 2025

Dosen Pembimbing I

Dr. Aip Badrujaman, M.Pd.

NIP. 197911292008121002

Dosen Pembimbing II

Dr. Eka Wahyuni, MAAPD.

NIP. 197309151999032003

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggung jawab)*		21 Februari 2025
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggung jawab)**		21 Februari 2025
Dr. Susi Fitri, M.Si.,Kons. (Ketua Penguji)***		10 Februari 2025
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D. (Anggota)****		12 Februari 2025
Hilma Fitriyani, M.Pd. (Anggota)****		10 Februari 2025

Catatan:

* Dekan FIP

** Wakil Dekan I

*** Ketua Penguji/Koordinator Program Studi

**** Dosen Penguji selain dosen pembimbing dan koordinator program studi

**CAREER ADAPTABILITY MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
ILMU PENDIDIKAN YANG MENGALAMI PEMBELAJARAN DARING
DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

(2025)

BUNGA ANGGRAINI LESTARI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *career adaptability* pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Tingkat Akhir di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif. Penelitian ini melibatkan 240 responden, terdiri 32 responden laki-laki dan 208 responden perempuan. Sampel peneliti *proporsional stratifikasi* random. Pengumpulan data menggunakan instrumen *Adapt-Abilities Scale-Form (CAAS-SF)* (Maggiore, Rossiter, & Savickas, 2015) dalam bentuk *Googel Form*. Yang memiliki 4 dimensi yaitu *concern, curiosity, confidence* dan *consultation*. Pada hasil penelitian menunjukkan bahwa skor rata-rata Career Adaptability mahasiswa akhir tergolong sedang yaitu 58,75 dengan tingkat tertinggi adaptasi pada dimensi *control* (pengendalian) 9,19 dan dimensi rendah adalah *confidence* (Keyakinan).

Kata kunci : Karier, *Career Adaptability*, Mahasiswa Akhir, Savickas

Intelligentia - Dignitas

**CAREER ADAPTABILITY OF FINAL-YEAR STUDENTS IN THE FACULTY
OF EDUCATION EXPERIENCING ONLINE LEARNING AT UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

(2025)

BUNGA ANGGRAINI LESTARI

ABSTRACT

This study aims to determine the description of career adaptability in final year students of the Faculty of Education at the State University of Jakarta. This research uses a quantitative approach with descriptive methods. This study involved 240 respondents, consisting of 32 male respondents and 208 female respondents. The researcher's sample was proportional random stratification. Data collection using the Adapt-Abilities Scale-Form (CAAS-SF) instrument (Maggiore, Rossiter, & Savickas, 2015) in the form of Google Form. Which has 4 dimensions, namely concern, curiosity, confidence and consultation. The results showed that the average score of final student career adaptability was classified as moderate, namely 58.75 with the highest level of adaptation in the control dimension (control) 9.19 and the low dimension was Confidence.

Keywords : *Career, Career Adaptability, Final Student, Savickas*

Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Bunga Anggraini Lestari

No. Registrasi : 1106620027

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “ *Career Adaptability Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Yang Mengalami Pembelajaran Daring Di Universitas Negeri Jakarta*” adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari – November 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Bunga Anggraini Lestari

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

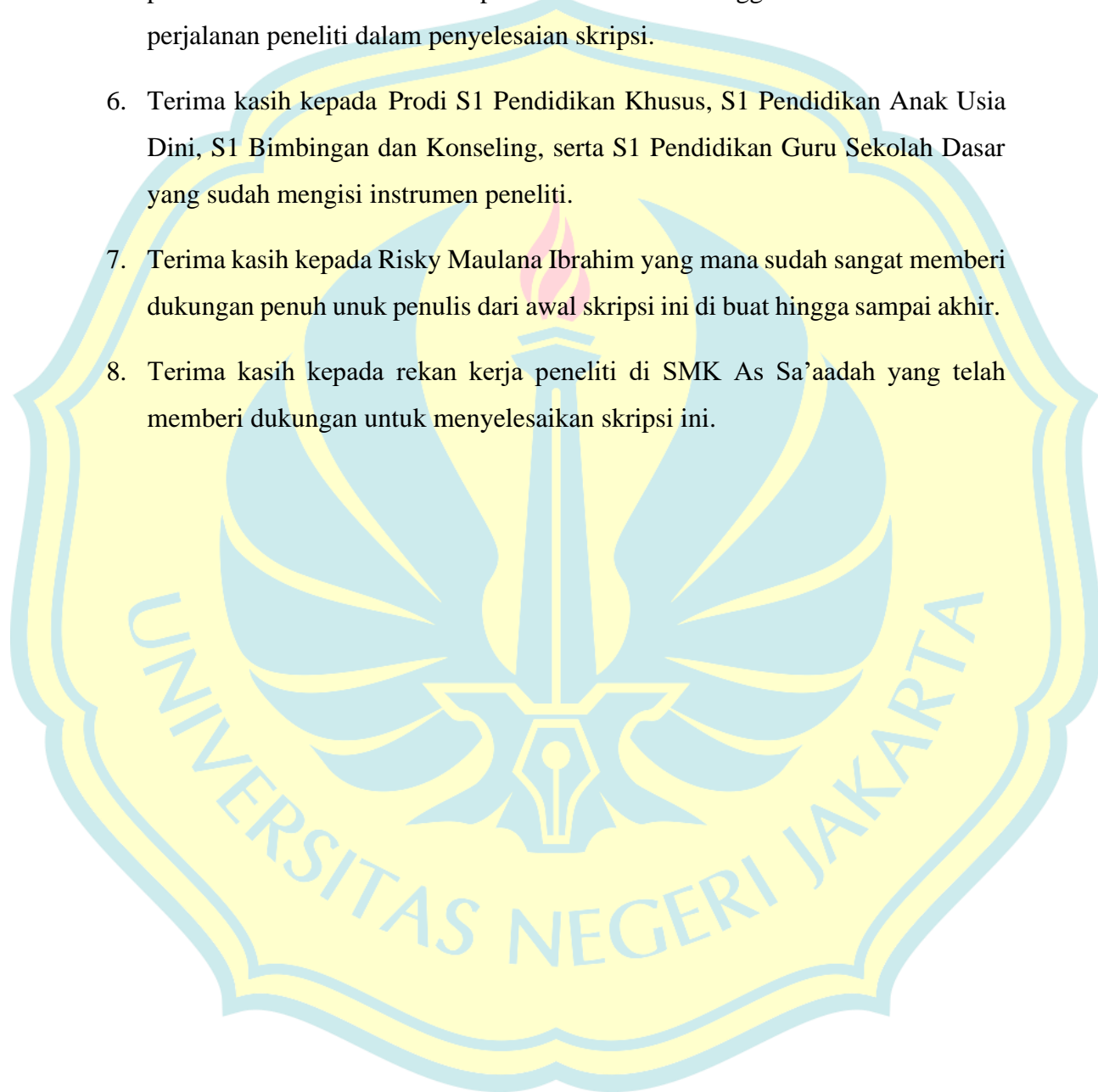
Surah Al-Insyirah (94:6)

"Ilmu adalah cahaya yang menerangi jalan kehidupan, dan usaha adalah langkah yang membawaku ke tujuan. Dalam setiap proses, doa dan ketekunan menjadi kekuatan utama yang menemani setiap perjuangan. Aku percaya, tidak ada perjalanan yang sia-sia, karena setiap langkah memberikan pelajaran berharga. Kesuksesan bukan hanya tentang pencapaian akhir, tetapi tentang bagaimana aku bertahan dan terus berusaha dalam menghadapi setiap tantangan."

Skripsi ini penelitian persembahkan untuk sosok terdekat penelitian yang berperan penting dalam hidup peneliti:

1. Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada kedua orang tua peneliti tercinta, Ayah dan Ibu, yang selalu menjadi sumber kekuatan, inspirasi, dan doa dalam setiap langkah peneliti. Terima kasih atas cinta tanpa syarat, dukungan, serta pengorbanan yang tak pernah henti untuk keberhasilan peneliti. Doa dan kasih sayang kalian adalah anugerah terbesar yang selalu menguatkan hati peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Segala yang peneliti capai adalah berkat bimbingan dan doa kalian. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan dan kebahagiaan untuk Ayah dan Ibu."
2. Terima kasih kepada kakak, adik dan keluarga besar penelitian yang sentiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan sehingga penelitian dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Terima kasih kepada almarhum bapak Henderno yang sudah membiayakan UKT saya dari semester 4 sampai 8, beserta dukungan kalimat-kalimat motivasi semasa hidup bapak untuk saya agar semangat menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih kepada sosok terdekat peneliti yang selalu menjadi *support system* Desvita Erlinda terbaik yang selalu ada serta membimbing peneliti dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

5. Terima kasih kepada support system peneliti sejak semester 4, yaitu Maya Sri Amalia, Hana Syafitri, Dina Rafa Zahra, Sophie Nur Islami, Shahia Wardati, Heri Susan Pebrianti dan Amanda Anindika yang selalu ada kebersamai peneliti ketika di kelas maupun di luar kelas hingga saat ini menemani perjalanan peneliti dalam penyelesaian skripsi.
6. Terima kasih kepada Prodi S1 Pendidikan Khusus, S1 Pendidikan Anak Usia Dini, S1 Bimbingan dan Konseling, serta S1 Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang sudah mengisi instrumen peneliti.
7. Terima kasih kepada Risky Maulana Ibrahim yang mana sudah sangat memberi dukungan penuh untuk penulis dari awal skripsi ini di buat hingga sampai akhir.
8. Terima kasih kepada rekan kerja peneliti di SMK As Sa'adah yang telah memberi dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Career Adaptability menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul Adaptasi Karir Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan dengan Pengalaman Pembelajaran Daring di Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengumpulkan profil adaptasi karir mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan tingkat akhir di Universitas Negeri Jakarta dan memberikan rekomendasi untuk layanan bimbingan dan konseling terkait adaptasi karir.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah membantu dengan proposal penelitian ini dengan dukungan moril dan materiil. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih ini kepada:

Pertama, kepada Ibu Dr. Karsih, M.Pd selaku kaprodi Bimbingan dan Konseling di Universitas Negeri Jakarta.

Kedua, kepada Bapak Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku Dosen pembimbing 1 yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa perkuliahan.

Ketiga, kepada Ibu Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD selaku Dosen pembimbing 2 yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa perkuliahan.

Keempat kepada Ibu Dr.Susi Fitri,M.Si.,Kons selaku ketua penguji yang senantiasa meluangkan waktunya dalam menguji sekaligus memberikan arahan dan masukan kepada peneliti

Kelima, kepada Prof Dr. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi Dan Hilma Fitriyani, M.Pd selaku dosen penguji yang senantiasa meluangkan waktunya dalam menguji sekaligus memberikan arahan dan masukan kepada peneliti.

Keenam, kepada Prof Dr. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi , Wahyuni Sp.d , Annisa Hidayah, S.Pd dan Fajar Dian Rakha Handoko,S.I Selaku penerjemah adaptasi instrumen yang senantiasa membantu penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi pun yang mungkin pembaca temui selama penyusunan. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini bermanfaat ini memiliki kekurangan, meskipun saya telah berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk membantu mereka memperbaiki kesalahan apa bagi pembaca dan pihak yang berkepentingan lainnya.

Jakarta, 21 Januari 2025

Bunga Anggraini Lestari



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA/SIDANG SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Umum Penelitian.....	5
F. Kegunaan Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
a. Peneliti selanjutnya.....	6
b. Mahasiswa.....	6

BAB II KAJIAN TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	7
A. Adaptabilitas Karir	7
B. Dimensi Career Adaptability	8
C. Faktor-Faktor <i>Career Adaptability</i>	9
D. Alat Ukur <i>Career Adaptability</i>	10
E. Pembelajaran Daring	11
1. Pengertian Pembelajaran Daring	11
2. Dampak Pembelajaran Daring.....	12
3. Faktor Pembelajaran Daring.....	13
4. Aplikasi Yang Digunakan Saat Pembelajaran Daring.....	14
F. Mahasiswa	14
1. Pengertian Mahasiswa	14
2. Ciri-Ciri Mahasiswa Yang Memiliki <i>Career Adaptability</i>	15
G. Pendidik.....	15
H. Layanan-Layanan UPT-LBKP	16
I. Hasil Penelitian yang Relevan.....	17
J. Kerangka berfikir.....	20
BAB III.....	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Tujuan Khusus Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
1. Tempat Penelitian	21
2. Waktu Penelitian	21
C. Metode Penelitian.....	21
D. Populasi Dan Sampel.....	22

1. Populasi	22
2. Sampel	22
E. Teknik dan Pengumpulan Data	24
1. Definisi Konseptual Variabel	24
2. Definisi Operasional Variabel	24
3. Kisi-kisi Instrumen	25
4. Pengujian Persyaratan Instrumen	26
F. Validasi Instrumen	27
1. Uji Validitas	27
2. Uji Reliabilitas	28
G. Teknik Analisis Data	29
1. Analisis deskriptif	29
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V	48
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Implikasi	49
C. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi.....	22
Tabel 3. 2 Jumlah sampel adaptabilitas karir mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Pendidikan yang mengalami pembelajaran daring di Universitas Negeri Jakarta	24
Tabel 3. 3 Skor Skala Likert.....	25
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Career Adapt-Abilities Scale-Short Form (CAAS-SF)</i>	26
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Pada Instrumen <i>Career Adapt-Abilities Scale-Short Form (CAAS-SF)</i>	28
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Pada Instrumen <i>Career Adapt-Abilities Scale-Short Form (CAAS-SF)</i>	29
Tabel 3. 7 Rumus Kategorisasikan 3 Kriteria	30
Tabel 4. 1 Data Demografi Mahasiswa Tingkat Akhir FIP UNJ	32
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Statistik Career Adaptability	34
Tabel 4. 3 Rumus kategori statistik hipotektik	34
Tabel 4. 4 Kategorisasi Data <i>Career Adaptability</i> Mahasiswa Tingkat Akhir	35
Tabel 4. 5 Deskripsi Data <i>Career Adaptability</i>	36
Tabel 4. 6 Data <i>Career Adapt-Abilities</i> Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 7 Data <i>Career Adaptability</i> Usia.....	37
Tabel 4. 8 Data <i>Career Adaptability</i> berdasarkan Prodi	38
Tabel 4. 9 Skor Rata -Rata Dimensi <i>Career Adapt-Abilities Scale-Short Form</i>	39

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir20



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Data <i>Career Adaptability</i> Secara Keseluruhan	35
Grafik 4. 2 Data <i>Career Adaptability</i> berdasarkan jenis kelamin	37
Grafik 4. 3 Data <i>Career Adaptability</i> berdasarkan usia	38
Grafik 4. 4 Data <i>Career Adaptability</i> berdasarkan Program Studi	39
Grafik 4. 5 Gambaran <i>Career Adaptability</i> berdasarkan skor mean dimensi	39



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Instrumen Career Adapt-Abilities Scale-Short Form (CAAS-SF) ..</i>	56
<i>Lampiran 2 Adaptasi Instrumen Career Adapt-Abilities Scale-Short Form</i>	58
<i>Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Career Adapt-Abilities Scale-Short Form (CAAS-SF)</i>	60
<i>Lampiran 4 Tabulasi Data Career Adapt-Abilities Scale-Short Form (CAAS-SF)</i>	61
<i>Lampiran 5 Deskripsi Konsultasi Skripsi</i>	67
<i>Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup</i>	71



Intelligentia - Dignitas