

SKRIPSI

**PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP *COPING*
STRESS REMAJA GENERASI Z DI JAKARTA TIMUR**



Intelligentia - Dignitas

SARAH KHOIRUNNISA

1504619030

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

2025

PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP *COPING STRESS* REMAJA GENERASI Z DI JAKARTA TIMUR

Sarah Khoirunnisa

Dosen Pembimbing: Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E dan Dr. Uswatun Hasanah, M.Si

ABSTRAK

Fenomena stres yang dialami oleh remaja generasi Z menjadi isu yang sangat memprihatinkan. Stres merupakan kondisi yang menekan seseorang sehingga berada dalam keadaan tidak berdaya serta menimbulkan dampak negatif pada individu, seperti emosi tidak terkontrol, sulit berkonsentrasi, merasa sedih terus menerus, stres akan muncul apabila seseorang dihadapi dengan tekanan yang melebihi batas normal individu. *Coping stress* adalah kemampuan seseorang dalam menghadapi atau mengatasi stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelekatan orang tua terhadap *coping stress* remaja generasi Z. Penelitian ini dilakukan pada bulan September sampai dengan bulan November tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif asosiatif dengan metode pengambilan sampel menggunakan *disproportionate stratified random sampling* melibatkan sebanyak 345 siswa dari kelas 10, 11, dan 12 di SMA Kecamatan Cakung. Data diolah dan dianalisis menggunakan statistika deskriptif, diperoleh hasil bahwa tingkat kelekatan orang tua dan *coping stress* berada di tingkat normal. Berdasarkan hasil analisis regresi sederhana yang telah dilakukan diperoleh persamaan regresi $\hat{Y} = 54,570 + 0,457x$. Hasil uji regresi menunjukkan terdapat pengaruh kelekatan orang tua terhadap *coping stress* sangat signifikan ($\alpha = 0,000 < 0,05$). Hasil uji koefisien determinasi diperoleh nilai r^2 sebesar 0,255 sehingga menunjukkan 25,5% variabel *coping stress* mempengaruhi kelekatan orang tua, sedangkan 75,5% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Berdasarkan analisis tersebut menunjukkan kelekatan orang tua berpengaruh positif dan signifikan terhadap *coping stress*.

Kata kunci: *coping stress*, kelekatan orang tua, remaja

Intelligentia - Dignitas

**THE INFLUENCE OF PARENTAL ATTACHMENT ON GENERATION Z
COPING STRESS IN EAST JAKARTA**

Sarah Khoirunnisa

Supervisor: Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E dan Dr. Uswatun Hasanah, M.Si

ABSTRACT

The phenomenon of stress experienced by generation Z adolescents is a very concerning issue. Stress is a condition that pressures a person so that they are in a state of helplessness and has a negative impact on individuals, such as uncontrolled emotions, difficulty concentrating, feeling sad continuously, stress will arise if a person is faced with pressure that exceeds the normal limits of the individual. Coping stress is a person's ability to deal with or overcome stress. This study aims to determine the effect of parental attachment on generation Z adolescents' stress coping. This research was conducted from September to November 2024. The research method used is an associative quantitative method with a sampling method using disproportionate stratified random sampling involving 345 students from grades 10, 11, and 12 in Cakung District High School. The data were processed and analyzed using descriptive statistics, the results showed that the level of parental attachment and coping stress was at a normal level. Based on the results of simple regression analysis, the regression equation $\hat{Y} = 54.570 + 0.457x$ was obtained. The regression test results show that there is an influence of parental attachment on coping stress is very significant ($\alpha=0.000 < 0.05$). The results of the coefficient of determination test obtained an r^2 value of 0.255 so that it shows 25.5% of coping stress variables affect parental attachment, while the other 75.5% is influenced by other variables not examined in this study. Based on this analysis, it shows that parental attachment has a positive and significant effect on coping stress.

Keywords: adolescence, coping stress, parental attachment

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap *Coping Stress* Remaja
Generasi Z di Jakarta Timur
Penyusun : Sarah Khoirunnisa
NIM : 1504619030

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E
NIP 197511152006042001

Pembimbing II,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si
NIP 196703261994032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



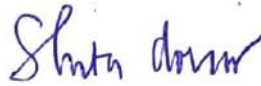
Elmanora, M.Si
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap *Stress Coping* Remaja
Generasi Z di Jakarta Timur
Penyusun : Sarah Khoirunnisa
NIM : 1504619030
Tanggal Ujian : 4 Februari 2025

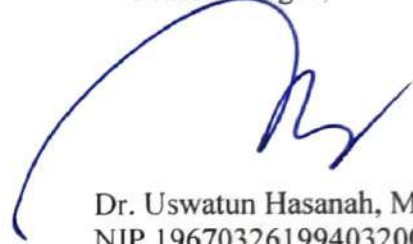
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E
NIP 197511152006042001

Pembimbing II,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si
NIP 196703261994032001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Maya Oktaviani, M.Pd.
NIP 199310272019032030

Anggota Penguji,



Reno Irwanto, S.TP., M.Si.
NIP 199009122024061001

Anggota Penguji II,



Jaka Marsita, M.Par

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Proposal skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Proposal skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Januari 2025

Yang membuat



Sarah Khoirunnisa

1504619030

Intelligentia - 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sarah Khoirunnisa
NIM : 1504619030
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : saraachkh23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kelekatatan Orang Tua terhadap Coping Stress
Remaja Generasi Z di Jakarta Timur

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Maret 2025

Penulis

(Sarah Khoirunnisa)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, pertama dan yang paling utama senantiasa penulis haturkan rasa syukur yang tak terhingga atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah, hidayah serta ridho-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat dengan baik menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap *Coping Stress* Remaja Generasi Z di Jakarta Timur” ini. Sholawat serta salam penulis curahkan kepada baginda Rasul, Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat ini dari zaman kebodohan menuju zaman penuh peradaban agung. Semoga kita mendapatkan Syafaatnya di Yaumul Qiyamah kelak. Aamiin. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada:

1. Elmanora, M.Si. selaku koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah sabar dalam memberikan bimbingan serta sarannya selama penyusunan skripsi hingga selesai.
2. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E selaku dosen pembimbing I yang telah sabar dalam memberikan bimbingan serta sarannya selama penyusunan skripsi hingga selesai.
3. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah sabar dalam memberikan bimbingan serta sarannya selama penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2019 yang telah membimbing penulis, sekaligus selaku dosen validator pada penyusunan instrumen yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan masukan pada instrumen penelitian penulis.
5. Maya Oktaviani, M.Pd. selaku ketua penguji penulis pada saat sidang skripsi yang sangat membantu penulis dengan memberikan banyak saran dan bimbingan dalam penyusunan skripsi penulis.
6. Reno Irwanto, S.TP., M.Si. dan Jaka Marsita, M.Par selaku dosen penguji penulis pada saat sidang skripsi yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen pengajar dan staff di prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang penulis hormati.
8. Orang tua penulis, yaitu Bapak Rahmanto dan Ibu Nur Zaini tercinta yang telah banyak berjuang dan berkorban demi keberhasilan penyelesaian studi S1 penulis, yang telah merawat, mendidik, menyayangi dan membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, tanggung jawab, dan kesabaran yang begitu luar biasa hingga saat ini, serta dukungan dan do'a yang selalu dipanjatkan kepada Allah sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Adik penulis tersayang yaitu Salwa Zahraa Zakiyah dan Muhammad Raihan.
10. Terimakasih spesial untuk Muhamad Fairuzi, Nurul Izah, Dinda Chairunisha, Afifah Rachmandantyc dan Firda Nabila Wijayanti yang selama ini selalu setia menyemangati, mendukung dan menemani penulis hingga saat ini.
11. Saudara penulis manusia jamur yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
12. Nisdil, Kaisa, Ririn, Fitri, Denyus, Nadhifa, Ica, Miza, Izah, Dinda yang kebersamaian penulis sejak awal perkuliahan.

13. Seluruh teman-teman tersayang yang membuat semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.
14. Ayesha dan Nabila yang sudah setia kebersamai penulis setiap harinya dalam suka dan duka dalam proses penyelesaian skripsi ini serta turut membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
15. Ririn dan Farhan yang banyak memberi masukan dan arahan kepada penulis.
16. Semua pihak yang sudah membantu terselesaikannya pembuatan skripsi maupun dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Terakhir, besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Jakarta, 20 Januari 2025

Penulis,



Sarah Khoirunnisa

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Perumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
2.1 Definisi Konseptual	8
2.1.1 Coping Stress.....	8
2.1.1.1 Jenis-jenis <i>Coping Stress</i>	8
2.1.1.2 Aspek <i>Coping Stress</i>	11
2.1.2 Kelekatan Orang Tua.....	12
2.1.2.1 Pengertian Kelekatan Orang Tua	12
2.1.2.2 Aspek-aspek Kelekatan Orang Tua.....	13
2.1.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kelekatan Orang Tua.....	14
2.2 Penelitian Terdahulu	17
2.3 Kerangka Teoritis	19
2.4 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Tujuan Penelitian	21
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.3 Metode Penelitian	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Instrumen <i>Coping Stress</i>	23
3.5.1.1 Definisi Konseptual.....	23
3.5.1.2 Definisi Operasional	24
3.5.1.3 Kisi-kisi Instrument.....	24
3.5.1.4 Jenis Instrumen	25
3.5.1.5 Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas	26
a. Uji Validitas	26
b. Uji Reliabilitas	26
3.5.2 Instrumen Variabel Kelekatan Orang Tua.....	27
3.5.2.1 Definisi Konseptual.....	27

3.5.2.2 Definisi Operasional	27
3.5.2.3 Kisi-kisi Instrumen.....	28
3.5.2.4 Jenis Instrumen	28
3.5.2.5 Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas	29
a. Uji Validitas	29
3.6 Teknik Analisis Data	31
3.6.1 Uji Persyaratan Analisis	31
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	31
3.6.1.2 Uji Linearitas.....	32
3.6.2 Uji Hipotesis.....	32
3.6.2.1 Persamaan Regresi Linear Sederhana	32
3.6.2.2 Uji Signifikansi Regresi	33
3.6.2.3 Koefisien Determinasi.....	33
3.7 Hipotesis Statistika	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Deskripsi Data	35
4.1.1 Sebaran Karakteristik Responden	35
4.1.1.1 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.1.2 Sebaran Responden Berdasarkan Tinggal dengan Orang Tua.....	35
4.1.1.2 Sebaran Responden Berdasarkan Tahun Lahir	36
4.1.1.3 Sebaran Responden Berdasarkan Asal Suku	37
4.1.1.4 Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	37
4.1.2 Deskripsi Data Variabel Coping Stress (Y)	38
4.1.2.1 Dimensi <i>Problem Focused Coping</i>	39
4.1.2.2 Dimensi <i>Emotion-Focused Coping</i>	45
4.1.2.3 Dimensi <i>Less Useful/Avoidance Coping</i>	61
4.1.2.4 Kategorisasi Skor Coping Stress.....	71
4.1.3 Deskripsi Data Variabel Kelekatan Orang Tua (X)	72
4.1.3.1 Dimensi <i>Trust</i>	72
4.1.3.2 Dimensi <i>Communication</i>	86
4.1.3.3 Dimensi <i>Alienation</i>	97
4.1.3.4 Kategorisasi Skor Kelekatan Orang Tua.....	105
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data	106
4.2.1 Uji Normalitas	106
4.2.2 Uji Linearitas	107
4.2.3 Uji Hipotesis.....	108
4.2.4 Uji Signifikansi Regresi	108
4.2.5 Koefisien Determinasi.....	109
4.4 Hasil Pembahasan	109
4.4.1 Variabel <i>Coping Stress</i>	109
4.4.2 Variabel Kelekatan Orang Tua.....	112
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	115
5.1 Kesimpulan	115
5.2 Implikasi	115
5.3 Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	117

LAMPIRAN.....	123
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	144



Intelligentia - Dignitas