

SKRIPSI

**ANALISIS KEBUTUHAN
BENTUK BUSANA RENANG ADAPTIF UNTUK
PENYANDANG DISABILITAS TUNADAKSA
(Studi Kasus : Jakarta Paraswim)**



**DELA FADHILAH
1515620044**

Intelligentia - Dignitas

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BUSANA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : "Analisis Kebutuhan Bentuk Busana Renang Adaptif Untuk Atlet Penyandang Disabilitas Tunadaksa"

Penyusun : Dela Fadhilah

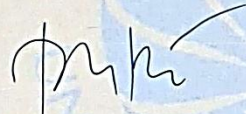
NIM : 1515620044

Tanggal Ujian : 07 Februari 2025

Disetujui Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. Vera Utami Gede Putri, S.Pd., M.Ds
NIP. 198112192006042001



Heru Miftakhudin, S.Or., M.Pd
NIP. 19921112 202321 1 022

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Busana

Intelligent Dignitas

Dr. phil. Yeni Sesnawati, S.Pd., M.T.

NIP. 198106012006042001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : "Analisis Kebutuhan Bentuk Busana Renang Adaptif Untuk Atlet
Penyandang Disabilitas Tunadaksa"
Penyusun : Dela Fadhilah
NIM : 1515620044
Tanggal Ujian : 07 Februari 2025

Disetujui Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Vera Utami Gede Putri, S.Pd., M.Ds
NIP. 198112192006042001


Heru Muliakhudin, S.Or., M.Pd
NIP. 19921112 202321 1 022


Pengesahan Panitia Ujian Skripsi :


Ketua Penguji,

Anggota Penguji I,

Anggota Penguji II,



Yoga Matin Albar, S.Tr.T., M.Pd
NIP.199401222024061001


Dra. Suryawati, M.Si.
NIP.196404241988112001


Dr. Wesnina, M.Sn.
NIP.196310291988032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Busana


Dr. phil. Yeni Sesnawati, S.Pd., M.T.
NIP. 198106012006042001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30 Januari 2025



Dela Fadhillah

NIM. 1515620044

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan berkat-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, serta kebijaksanaan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul "Analisis Kebutuhan Bentuk Busana Renang Adaptif Untuk Atlet Penyandang Disabilitas Tunadaksa". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi Pendidikan Tata Busana di Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, Apt., M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. phil. Yeni Sesnawati, S.Pd. M.T. selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Tata Busana atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan di program studi ini.
3. Dr. Dewi Suliyanthini, AT., M.M., selaku Pembimbing Akademik.
4. Vera Utami Gede Putri, S.Pd., M.Ds. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini serta selalu memberikan dukungan akademik selama penulis menjalani proses perkuliahan.
5. Heru Miftakhudin , S.Or., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh jajaran dosen Program Studi Tata Busana Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama saya menempuh pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.
7. Jakarta Paraswim *Swimming Club* yang telah membantu melaksanakan penelitian.
8. Informan Penelitian, yaitu perenang penyandang disabilitas tunadaksa, pendamping, dan *coach*/pelatih di Jakarta Paraswim, yang telah

memberikan waktu dan informasi yang sangat berarti dalam proses pengumpulan data untuk penelitian ini.

9. Kepada kedua Orang Tua saya, Bapak Muhamad Fakhri dan Ibunda Dewi serta adik kandung Muhamad Sami Fahd yang telah memberikan doa, dukungan moral, dan motivasi yang tiada henti sepanjang perjalanan pendidikan saya. Terima kasih atas kasih sayang dan pengorbanan yang tiada terukur.
10. Kepada Paman saya Bapak Ahter dan Sepupu Sadham Alwie yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta inspirasi dalam perjalanan saya. Tanpa bimbingan dan nasihat dari Om dan Sepupu, saya tidak akan bisa menyelesaikan tugas ini dengan baik.
11. Lusi Tandani dan Nadia Salmaniza selaku sahabat baik yang selalu menemani dan memberikan dukungan kepada penulis sejak menempuh pendidikan di SMK hingga saat ini. Terimakasih atas segala bantuan dan motivasi, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan penuh kebahagiaan.
12. Anastasya Aslam Chairunnisa selaku sahabat baik penulis sejak menempuh pendidikan SMP hingga saat ini. Terimakasih telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan membantu penulis mengatasi segala tantangan yang dihadapi selama proses hidup sampai sekarang ini.
13. Keluarga besar KOP Renang UNJ, yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh rekan mahasiswa Pendidikan Tata Busana 2020, atas segala dukungan, kerja sama, dan pengalaman selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
15. Seluruh Rekan dari *Forbidden* dan Nasi Goeng Kantin 92 yang telah mewarnai kehidupan penulis diluar kampus dan juga mendukung dan memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini, baik langsung maupun tidak langsung. Saya mengucapkan terima kasih atas segala dukungan dan partisipasinya.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, saya berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi perkembangan desain busana renang yang lebih inklusif bagi penyandang disabilitas, khususnya untuk perenang tunadaksa di Jakarta Paraswim. Semoga penelitian ini dapat memberikan gambaran yang lebih jelas tentang kebutuhan desain busana renang yang nyaman dan fungsional bagi para perenang disabilitas tunadaksa.

Akhir kata, saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 30 Januari 2025

Penyusun,

Dela Fadhilah



Intelligentia - Dignitas

ABSTRAK

Dela Fadhilah, Analisis Kebutuhan Bentuk Busana Renang Adaptif Untuk Atlet Penyandang Disabilitas Tunadaksa. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Tata Busana, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji kebutuhan desain busana renang bagi penyandang disabilitas tunadaksa, khususnya pada perenang remaja wanita di Jakarta Paraswim. Desain busana renang yang tepat dapat mendukung kenyamanan, mobilitas, dan performa para perenang disabilitas dalam berlatih dan berkompetisi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, yang melibatkan wawancara semi-terstruktur, observasi langsung, dan pengkajian dokumen sebagai teknik pengumpulan data. Informan dalam penelitian ini terdiri dari tiga perenang penyandang disabilitas tunadaksa di Jakarta Paraswim, pendamping, dan coach/pelatih. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perenang disabilitas tunadaksa memerlukan busana renang yang tidak hanya fungsional tetapi juga memberikan kenyamanan dan dukungan optimal saat berenang. Meskipun busana renang adaptif dibutuhkan, desain khusus lebih diperlukan bagi penyandang disabilitas dengan karakteristik tubuh yang sangat spesifik, sementara untuk atlet dengan standar fisik tertentu, desain busana renang sudah tersedia dengan standar yang ada. Beberapa kebutuhan yang diidentifikasi antara lain adalah material busana yang elastis dan cepat kering, desain yang memungkinkan kebebasan gerak, serta perlindungan terhadap kulit dari iritasi akibat kontak langsung dengan air kolam. Selain itu, pentingnya desain yang memperhatikan bentuk tubuh yang bervariasi pada penyandang disabilitas tunadaksa juga diungkapkan oleh informan.

Kata kunci : desain busana renang, disabilitas tunadaksa, perenang remaja wanita, penelitian kualitatif, inklusivitas, kenyamanan, fungsionalitas.

Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

Dela Fadhilah, *Analysis of the Need for Adaptive Swimwear Forms for Athletes with Physical Disabilities. Thesis, Jakarta: Study Program of Fashion Education, Faculty of Engineering, State University of Jakarta, 2025.*

This study aims to examine the design needs of swimwear for swimmers with physical disabilities, specifically female adolescent swimmers with limb impairments in Jakarta Paraswim. The right swimwear design is essential in supporting comfort, mobility, and performance during training and competition for athletes with disabilities. This research uses a qualitative approach with a case study method, involving semi-structured interviews, direct observation, and document analysis as data collection techniques. The informants in this study include three swimmers with physical disabilities from Jakarta Paraswim, along with their guardians and coaches. The results of the study show that swimmers with physical disabilities require swimwear that is not only functional but also provides optimal comfort and support while swimming. Although adaptive swimwear is necessary, specialized designs are more crucial for individuals with highly specific body characteristics, while athletes with certain physical standards already have access to swimwear designs that meet existing standards. Identified needs include materials that are elastic and quick-drying, designs that allow for freedom of movement, and protection against skin irritation caused by direct contact with pool water. Additionally, the importance of designs that account for the varying body shapes of swimmers with limb impairments was highlighted by the informants.

Keywords : *swimwear design, physical disabilities, female adolescent swimmers, qualitative research, inclusivity, comfort, functionality.*

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Fokus	7
1.4 Sub Fokus	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI & KERANGKA KONSEPTUAL	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Teori Busana	9
2.1.2 Teori Busana Renang.....	18
2.1.3 Teori Disabilitas.....	37
2.1.4 <i>Swim Paralympics</i>	42
2.2 Kerangka Konseptual	51
2.3 Penelitian Relevan.....	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
3.1 Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian	53
3.2 Metode Penelitian.....	53

3.3. Data dan Sumber Data.....	56
3.3.1 Data.....	56
3.3.2 Sumber Data	57
3.4 Teknik dan Pengumpulan Data.....	58
3.5 Prosedur Analisis Data	63
3.6 Pemeriksaan Keabsahan Data.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Deskripsi Tempat dan Respoden Penelitian	67
4.2 Proses Pengumpulan Data	68
4.3 Hasil Penelitian.....	71
4.3.1 Fungsional untuk kebutuhan bentuk busana renang bagi penyandang disabilitas tunadaksa dengan klasifikasi S6 bagi anak sampai remaja perempuan.....	71
4.3.2. Fungsional untuk kebutuhan bentuk busana renang bagi penyandang disabilitas tunadaksa dengan klasifikasi S7 bagi anak sampai remaja perempuan.....	80
4.4 Pembahasan.....	88
4.5 Kelemahan Penelitian.....	98
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	99
5.1 Kesimpulan.....	99
5.2 Implikasi.....	100
5.3 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Pedoman Wawancara	62
4.1	Data Responden	65
4.2	Perincian Data Responden	66
4.3	Informasi Wawancara	67



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Contoh Kondisi Kelainan Fisik Penyandang Disabilitas	4
2.1	<i>Trunks</i>	21
2.2	<i>Brief</i>	22
2.3	<i>Boardshorts</i>	23
2.4	<i>Jammers</i>	23
2.5	<i>Bikini</i>	24
2.6	<i>Tanktini</i>	25
2.7	<i>One Piece Swimsuit</i>	26
2.8	<i>Rush Guard</i>	27
2.9	<i>Monokini</i>	28
2.10	<i>Polyester</i>	30
2.11	<i>Nylon</i>	31
2.12	<i>Elastane</i>	32
2.13	<i>Polyurethane</i>	33
2.14	Kerangka Konseptual	48
3.1	Prosedur Penelitian	51

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran	Halaman
Surat Izin Penelitian	103
Biodata Narasumber	104
Isi Wawancara	113
Dokumentasi	123
Daftar Riwayat Hidup	127



Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dela Fadhilah
NIM : 1515620044
Fakultas/Prodi : Teknik / S1 Pendidikan Tata Busana
Alamat email : dela.fadhilah17@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Kebutuhan Bentuk Busana Renang Untuk Atlet Penyandang Disabilitas Tunadaksa (Studi kasus : Jakarta Paraswim)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Maret 2025

Penulis

(Dela Fadhilah)