

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN TEMAN SEBAYA
TERHADAP PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**

POETRY ADHELLYA

1709619075



Intelligentia - Dignitas

**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas
Negeri Jakarta**

PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

ABSTRAK

Poetry Adhellya, Pengaruh Efikasi Diri dan Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta. Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Prokrastinasi akademik adalah kebiasaan menunda tugas akademis yang dapat berdampak negatif pada prestasi dan kesejahteraan mahasiswa. Faktor yang memengaruhi prokrastinasi akademik antara lain efikasi diri dan teman sebaya. Efikasi diri adalah keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menyelesaikan tugas, sedangkan teman sebaya dapat menjadi dukungan atau justru sumber distraksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri dan teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ekonomi dan Bisnis jenjang S1 angkatan 2019 yang sedang dan telah mengerjakan skripsi. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan analisis data menggunakan IBM SPSS versi 24. Sampel penelitian berjumlah 206 mahasiswa yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengujian data meliputi uji persyaratan analisis terdiri atas uji normalitas dan linearitas, sedangkan uji asumsi klasik meliputi uji multikolinearitas dan heterokedastisitas. Analisis data dilakukan dengan regresi berganda, sementara uji hipotesis menggunakan uji F dan uji t. Koefisien determinasi juga dihitung untuk mengetahui seberapa besar variabel bebas menjelaskan variasi prokrastinasi akademik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik, begitu juga dengan teman sebaya berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik. Secara simultan, efikasi diri dan teman sebaya juga berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik. Oleh karena itu, mahasiswa disarankan untuk meningkatkan efikasi diri dengan mengatur waktu secara efektif, memilih lingkungan pergaulan yang mendukung produktivitas akademik, serta mampu menetapkan prioritas.

Kata Kunci: prokrastinasi akademik, efikasi diri, teman sebaya, mahasiswa, skripsi.

ABSTRACT

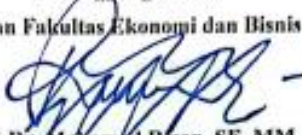





Poetry Adhellya, The Influence of Self-Efficacy and Peers on Academic Procrastination in Students of the Faculty of Economics and Business, State University of Jakarta. S1 Office Administration Education Study Program, Faculty of Economics and Business, State University of Jakarta, 2025.

Academic procrastination is postponing academic assignments that can negatively impact student achievement and well-being. Factors that affect academic procrastination include self-efficacy and peers. Self-efficacy is an individual's belief in his or her ability to complete tasks, while peers can be a support or even a source of distraction. This study aims to determine the influence of self-efficacy and peers on academic procrastination in students at the State University of Jakarta, Faculty of Economics and Business, S1 level of 2019 who are working on their thesis. The research method used is quantitative with data analysis using IBM SPSS version 24. The research sample amounted to 206 students who were selected through the purposive sampling technique. Data testing includes analysis requirements tests consisting of normality and linearity tests, while classical assumption tests include multicollinearity and heteroscedasticity tests. Data analysis was carried out by multiple regression, while hypothesis tests used the F and t-tests. The determination coefficient is also calculated to determine how much the independent variable explains the variation in academic procrastination. The results of the study showed that self-efficacy influenced academic procrastination, as well as peers affected academic procrastination. Simultaneously, self-efficacy and peer efficacy also affect academic procrastination. Therefore, students are advised to increase their self-efficacy by managing their time effectively, choosing a social environment that supports academic productivity, and being able to set priorities.

Keywords: *academic procrastination, self-efficacy, peers, student, thesis.*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Lembar Pengesahan Skripsi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI			
Penanggung Jawab Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  Prof. Dr. Muhammad Rizan, SE, MM. NIP. 197206272006041001			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Durma Rika Swaramarinda, M.SE, Ph.D. NIP. 198303242009122002 (Ketua Sidang)		10 Februari 2025
2	Dewi Nurmalasari, S.Pd., MM. NIP. 198101142008122002 (Penguji 1)		11 Februari 2025
3	Maulana Amirul Adha, S.Pd., M.Pd. NIP.199604272022031012 (Penguji 2)		11 Februari 2025
4	Dr. Marsofiyati, S.Pd., M.Pd. NIP. 198004122005012002 (Pembimbing 1)		11 Februari 2025
5	Ati Sumiati, S.Pd., MM. NIP. 197906102008012028 (Pembimbing 2)		11 Februari 2025
Nama : Poetry Adhellya No. Registrasi : 1709619075 Program Studi : S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran Tanggal Lulus : 14 Februari 2025			

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
 - dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

F072020

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

PERNYATAAN ORIGINALITAS

PERNYATAAN INI SAYA BICARAKAN DENGAN JERANG.

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Poetry Adhiva

NIM. 1709619075

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Poetry Adhellya
NIM : 1709619075
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi dan Bisnis / S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : poetryadhellya05@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Efikasi Diri dan Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2025

Penulis

(Poetry Adhellya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-NYA. Sehingga praktikan dapat menyelesaikan Penelitian Skripsi yang ditentukan dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri dan Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta”. Penelitian Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta.

Dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini, praktikan mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, praktikan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mohamad Rizan, SE, MM. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta.
2. Dewi Nurmalasari, S.Pd., MM. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Marsofiyati, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I, yang bersedia membimbing praktikan dalam menyusun laporan skripsi.
4. Ati Sumati, S.Pd., M.M. Selaku Dosen Pembimbing II, yang bersedia membimbing praktikan dalam menyusun laporan skripsi.
5. Orang tua yang telah memberikan semangat, doa serta bantuan baik secara moril maupun material.
6. Teman seperjuangan, khususnya Farah Cantika Azelia, Rima Oktapiani, Mutiara Putri Amelia, dan Siti Ukhfiya yang telah banyak membantu dan memberi dukungan selama penyusunan laporan.
7. Teman-teman Pendidikan Administrasi Perkantoran kelas B Angkatan 2019 dan rekan-rekan yang tidak dapat disebutkan satu-satu yang mana telah memberikan dukungan serta doa secara moril maupun materiil.
8. Shohei Ohtani yang sudah memberikan semangat untuk mengisi waktu saya ketika saya merasa jenuh dan lelah menyelesaikan skripsi ini.

Praktikan menyadari dalam penulisan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu praktikan memohon maaf jika ada kesalahan dalam penulisan. Praktikan juga mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun agar menjadi lebih baik lagi. Semoga laporan ini bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, Desember 2024

Poetry Adhellya

Praktikan



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Teori Pendukung	9
1. Prokrastinasi Akademik	9
2. Efikasi Diri.....	16
3. Teman Sebaya	18
4. Hasil Penelitian yang Relevan	24
B. Teori Penghubung	27
C. Kerangka Teori dan Pengembangan Hipotesis	30
1. Kerangka Teori	30
2. Pengembangan Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
B. Desain Penelitian.....	34

C. Populasi dan Sampel	35
D. Pengembangan Instrumen	37
E. Teknik Pengumpulan Data	45
F. Teknik Analisis Data	45
1. Uji Instrumen	46
2. Analisis Statistik Deskriptif	47
3. Uji Persyaratan Analisis	47
4. Uji Asumsi Klasik	48
5. Analisis Regresi Berganda	49
6. Uji Hipotesis	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data	48
B. Hasil Penelitian	58
1. Uji Persyaratan Analisis	58
2. Uji Asumsi Klasik	65
3. Analisis Regresi Linear Berganda	68
4. Uji Hipotesis	65
C. Pembahasan	68
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Implikasi	78
C. Keterbatasan Penelitian	79
D. Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	84