

**UJI EFEKTIVITAS PROGRAM *BULLY BUSTERS*
DI SMP NEGERI 72 JAKARTA**



**CHUSNUL FITRI WIDIYANI
1108821017**

Disertasi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar
Magister
PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025

UJI EFEKTIVITAS PROGRAM *BULLY BUSTERS* DI SMP NEGERI 72 JAKARTA

Chusnul Fitri Widiyani

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas Program *Bully Busters* dalam mengurangi perilaku Bullying di SMP Negeri 72 Jakarta. *Bullying* di lingkungan sekolah merupakan masalah serius yang berdampak negatif pada kesehatan mental dan akademis siswa. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain eksperimen *pretest-posttest*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang diisi oleh 100 siswa sebelum dan sesudah implementasi program, serta wawancara dengan 10 guru.

Hasil analisis menunjukkan bahwa frekuensi perilaku Bullying menurun sebesar 35% setelah program dilaksanakan. Selain itu, terdapat peningkatan keterampilan sosial dan empati siswa, dengan skor rata-rata meningkat dari 65 menjadi 82. Penelitian ini juga mengidentifikasi tantangan dalam pelaksanaan program, seperti kurangnya agen perubahan dan dukungan dari pihak sekolah.

Dengan demikian, rekomendasi untuk penerapan program secara berkelanjutan dan peningkatan partisipasi semua pihak, termasuk orang tua dan komunitas, disarankan untuk lebih mengoptimalkan efektivitas Program *Bully Busters*. Temuan ini diharapkan dapat berkontribusi pada pengembangan kebijakan dan praktik terbaik dalam penanganan Bullying di sekolah di Indonesia.

*EFFECTIVENESS TEST OF BULLY BUSTERS PROGRAM AT SMP NEGERI 72
JAKARTA*

Chusnul Fitri Widiyani

ABSTRACT

This study aims to test the effectiveness of the Bully Busters Program in reducing bullying behavior at SMP Negeri 72 Jakarta. Bullying in the school environment is a serious problem that negatively affects students' mental health and academics. The research method used is a quantitative approach with a pretest-posttest experimental design. Data was collected through questionnaires filled out by 100 students before and after program implementation, as well as interviews with 10 teachers.

The analysis showed that the frequency of bullying behavior decreased by 35% after the program was implemented. In addition, there was an increase in students' social skills and empathy, with the average score increasing from 65 to 82. The study also identified challenges in implementing the program, such as the lack of change agents and support from the school.

Thus, recommendations for continuous implementation of the program and increased participation of all parties, including parents and the community, are suggested to further optimize the effectiveness of the Bully Busters Program. The findings are expected to contribute to the development of policies and best practices in handling Bullying in schools in Indonesia.

Keyword: Bullying, Bully Busters Program, school-based intervention

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN SIDANG
TESIS**

Judul : Uji Efektivitas Program *Bully Busters* di SMP Negeri 72 Jakarta

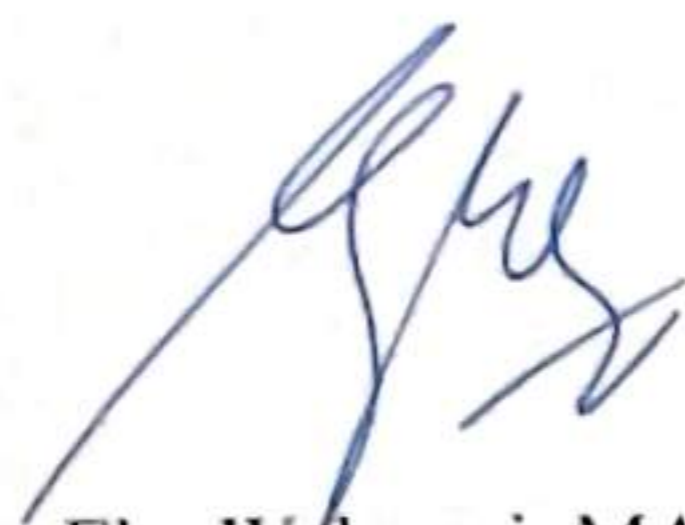
Nama : Chusnul Fitri Widiyani

No. Registrasi : 1108821017

Program Studi : Bimbingan Konseling

Tanggal Ujian : 17 Januari 2025

Pembimbing Utama



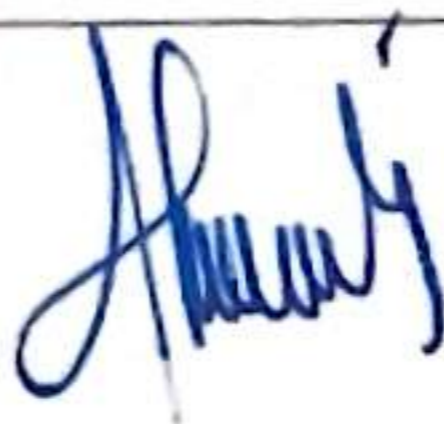


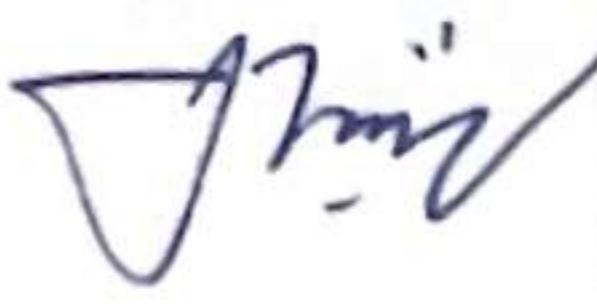
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD
NIP. 197309151999032003



Pembimbing Pendamping



Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons.
NIP. 197211231998022001

PANITIA SIDANG TESIS

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd NIP. 197911292008121002 (Penanggung Jawab)*		27 Februari 2025
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D NIP. 198005132005011002 (Wakil Penanggung Jawab)**		27 Februari 2025
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD NIP. 197309151999032003 (Koor. Program Studi)***		7 Februari 2025
Dr. Herdi, M.Pd NIP. 198408052009121004 (Ketua Dewan Penguji)****		10/02/2025

<p>Dr. Karsih, M.Pd NIP. 197909052010122002 (Anggota Dewan Penguji I)****</p>		<p>25 Februari 2025</p>
<p>Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons NIP. 197908192005012002 (Anggota Dewan Penguji II)****</p>		<p>10 Februari 2025</p>

*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

**Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan

***Koordinator Program Studi Magister Bimbingan Konseling

****Dosen Penguji

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Eka Wahyuni, MAAPD

Tanggal: 7 Februari 2025

Pembimbing II



Dr. Susi Fitri, M.Si, Kons.

Tanggal: 7 Februari 2025

Dr. Aip Badrujaman,
M.Pd



(tanda tangan)

27 Februari 2025

(tanggal)

Dr. Eka Wahyuni,
MAAPD



(tanda tangan)

7 Februari 2025

(tanggal)

Nama : Chusnul Fitri Widiyani

NIM : 1108821017

Tanggal Lulus : 17 Januari 2025

Angkatan : 2021

1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

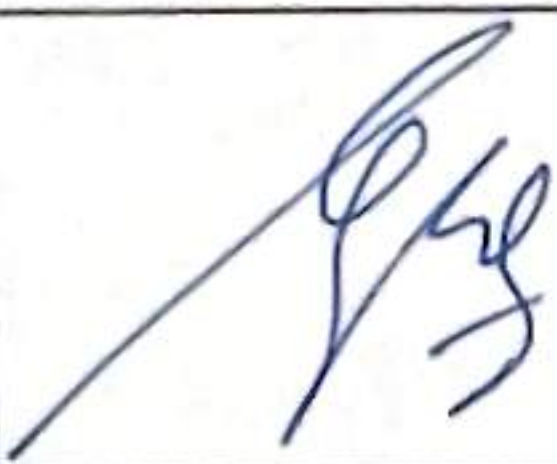

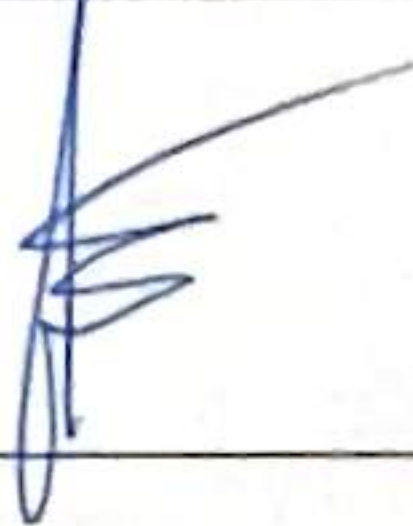

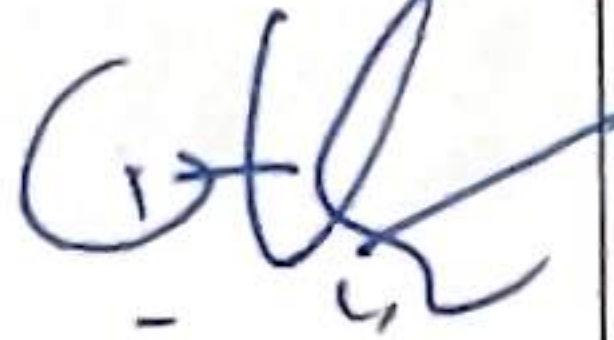

HALAMAN PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Judul : Uji Efektivitas Program *Bully Busters* di SMP Negeri 72
Jakarta

Nama : Chusnul Fitri Widiyani

Nomor Registrasi 1108821017

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Eka Wahyuni, MAAPD NIP. 197309151999032003 (Koor. Program Studi)		7 Februari 2025
2.	Dr. Eka Wahyuni, MAAPD NIP. 197309151999032003 (Pembimbing I)		7 Februari 2025
3.	Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. NIP. 197211231998022001 (Pembimbing II)		7 Februari 2025
4.	Dr. Herdi, M.Pd NIP. 198408052009121004 (Ketua Penguji)		10 Februari 2025
5.	Dr. Karsih, M.Pd NIP. 197909052010122002 (Penguji I)		25 Februari 2025
6.	Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons NIP. 197908192005012002 (Penguji II)		10 Februari 2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Chusnul Fitri Widiyani
NIM : 1108821017
Tempat/Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 26 Februari 1994
Program : Magister
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Uji Efektivitas Program *Bully Busters* di SMP Negeri 72 Jakarta” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2025

Yang Menyatakan,



Chusnul Fitri Widiyani
NIM 1108821017



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : CHUSNUL FITRI WIDIYANI
NIM : 1108821017
Fakultas/Prodi : BIMBINGAN DAN KONSELING
Alamat email : chunifwi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Uji Efektivitas Program Bully Busters di SMP Negeri 72 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(CHUSNUL FITRI WIDIYANI)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian dengan judul "Uji Efektivitas Program *Bully Busters* di SMP Negeri 72 Jakarta" ini dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada program Magister Bimbingan dan Konseling.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas program *Bully Busters* dalam mengurangi perilaku *bullying* di lingkungan sekolah. Program ini dirancang sebagai intervensi yang melibatkan siswa, guru, dan tenaga kependidikan dalam upaya menciptakan lingkungan sekolah yang lebih aman dan nyaman bagi seluruh peserta didik. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan strategi bimbingan dan konseling dalam menangani kasus *bullying* di sekolah.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Eka Wahyuni, MAAPD selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam setiap tahapan penelitian ini.
2. Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. selaku dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan wawasan, kritik, dan masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan tesis ini.
3. Dr. Herdi, M.Pd., Dr. Karsih, M.Pd., dan Dr. Happy Karlina Mardjo, M.Pd. selaku tim penguji sidang tesis yang telah memberikan saran dan koreksi yang sangat berharga dalam penelitian ini.
4. Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua, Bapak Didiek Widiyanto dan Ibu Ellis Rachmayani, serta adik-adik Fakhira dan Fathiina yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan semangat yang tidak terhingga selama proses penyelesaian studi ini.

5. Lingga Zalistyo, suami yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan selalu mendukung, menyemangati, serta memberikan motivasi dalam setiap langkah perjalanan akademik ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dan penulisan tesis ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis berharap bahwa penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan, khususnya dalam upaya pencegahan dan penanganan bullying di lingkungan sekolah. Meskipun telah berusaha sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Semoga tesis ini dapat memberikan kontribusi positif dan menjadi referensi bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Jakarta, 12 Januari 2025

Chusnul Fitri Widiyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN DIKETAHUI OLEH KOORDINATOR PROGRAM STUDI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SIDANG TESIS.....	iii
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS	iv
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PERNYATAAN PUBLIKASI	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	10
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Kebaruan Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORITIS	12
A. <i>Bullying</i>	12
B. Program <i>Bully Busters</i>	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Desain Penelitian	23
D. Langkah-Langkah Penelitian	25
E. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian	45
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	48
A. Simpulan	48
B. Rekomendasi	49
DAFTAR PUSTAKA	52

