

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM  
MATA KULIAH GENETIKA PADA MAHASISWA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI**

**Skripsi**

**Disusun untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**Nadia Afina Haqq  
1304620066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



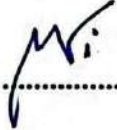




**2025**

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM  
MATA KULIAH GENETIKA PADA MAHASISWA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI**

Nama : Nadia Afina Haqq

NIM : 1304620066

	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Penanggung Jawab</b>			
Dekan	: <u>Dr. Hadi Nasbey, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197909162005011004		6/3 - 2025
<b>Wakil Penanggung Jawab</b>			
Wakil Dekan 1	: <u>Dr. Meiliasari, S.Pd., M.Sc.</u> NIP. 197905042009122002		6/3 - 2025
Ketua Penguji	: <u>Dr. Rusdi, M.Biomed.</u> NIP. 196509171992031001		5/3 - 2025
Sekretaris/ Penguji II	: <u>Nailul Rahmi Aulya, S.Si., M.Si.</u> NIP. 199208222019032031		19/2 - 2025
<b>Anggota:</b>			
Pembimbing I	: <u>Dra. Yulilina Retno D., M.Biomed.</u> NIP. 196407011997032001		04/03. 2025
Pembimbing II	: <u>Daniar Setyo Rini, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 199112292019032018		4/3 - 2025
Penguji I	: <u>Eka Putri Azrai, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197002061998032001		4/3 - 2025

**Dinyatakan lulus ujian skripsi pada tanggal 30 Januari 2025**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik dalam Mata Kuliah Genetika pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi” yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing.

Sumber informasi yang disebutkan dalam teks atau dikutip dari penulis lain yang telah dipublikasikan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah pada umumnya dan ketentuan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta .

Jika dikemudian hari ditemukan sebagian besar skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sanding dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Jakarta, 22 Januari 2025



Nadia Afina Haqq



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadia Afina Haqq  
NIM : 1304 6200 66  
Fakultas/Prodi : FMIPA / Pendidikan Biologi  
Alamat email : kampus berkas @ gmail . com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik  
dalam Mata Kuliah Genetika pada Mahasiswa Program Studi  
Pendidikan Biologi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( Nadia Afina Haqq )  
nama dan tanda tangan

## ABSTRAK

**NADIA AFINA HAQQ.** Hubungan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik dalam Mata Kuliah Genetika pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi. Skripsi, Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Jakarta.

Perfeksionisme merujuk pada sifat kepribadian yang mencerminkan upaya keras dalam mencapai kesempurnaan, menetapkan standar kinerja yang sangat tinggi, dan melakukan penilaian yang kritis terhadap perilaku diri sendiri. Perfeksionisme akan sangat memengaruhi tingkat kecemasan dalam melakukan segala sesuatu. Salah satu penyebab terjadinya prokrastinasi adalah kecemasan. Tingkat kecemasan yang disebabkan oleh perfeksionisme dapat berkontribusi pada tindakan menunda-nunda. Prokrastinasi akademik disebut sebagai tindakan menunda-nunda dalam aktivitas akademik. Hal ini berdampak pada hasil belajar yang kurang memuaskan dan kegagalan akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik mahasiswa dalam mata kuliah Genetika pada program studi Pendidikan Biologi. Metode penelitian ini adalah deskriptif korelasional. Pemilihan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling* hingga didapatkan 113 mahasiswa sebagai sampel. Pengujian koefisien korelasi kedua variabel dilakukan dengan menggunakan rumus *Pearson Product Moment*. Berdasarkan perhitungan didapatkan nilai signifikansi sebesar  $0,001 < 0,05$  dan koefisien korelasi sebesar 0,286. Nilai koefisien determinasi didapatkan sebesar 0,082 dengan persentase kontribusi yaitu sebesar 8,2%. Persamaan model regresi yang didapatkan adalah  $\hat{Y} = 67,554 + 0,244X$ . Dapat disimpulkan terdapat hubungan positif yang bersifat rendah antara perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perfeksionisme dapat berkontribusi pada prokrastinasi akademik. Semakin tinggi perfeksionisme yang dimiliki oleh mahasiswa maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik yang dilakukan oleh mahasiswa.

**Kata Kunci:** *genetika, mahasiswa, perfeksionisme, prokrastinasi akademik*

## ABSTRACT

**NADIA AFINA HAQQ.** The Relationship between Perfectionism and Academic Procrastination in Genetics Course among Students of the Biology Education Study Program. Mini Thesis, Biology Education, Faculty of Mathematics and Natural Sciences, Universitas Negeri Jakarta.

Perfectionism refers to a personality trait that reflects a strong effort to achieve perfection, the setting of extremely high performance standards, and critical self-evaluation of one's own behavior. Perfectionism will greatly affect the level of anxiety in doing everything. One of the causes of procrastination is the affective domain of anxiety. The level of anxiety caused by perfectionism can contribute to procrastination. Academic procrastination is referred to as postponement in academic activities. This results in unsatisfactory learning outcomes and academic failure. The study aims to determine the relationship between perfectionism and academic procrastination in genetics course among students of the biology education study program. This research method is correlational descriptive. The sample selection was conducted using the simple random sampling technique, resulting in 113 students as the sample. The coefficient correlation was tested using the Pearson Product Moment formula. The significance value obtained from the calculation was  $0,001 < 0,05$  with a correlation coefficient of 0,286. The coefficient of determination was found to be 0,082, with a contribution percentage of 8,2%. The regression model equation obtained is  $\hat{Y} = 67,554 + 0,244X$ . It can be concluded that there is a positive relationship of low magnitude between perfectionism and academic procrastination. The results of the study indicate that perfectionism can contribute to academic procrastination. The higher the level of perfectionism in students, the higher the academic procrastination exhibited by them.

**Keywords:** *academic procrastination, genetics, perfectionism, students*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik dalam Mata Kuliah Genetika pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi”. Penyusunan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Jakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dra. Yulilina Retno Dewahrani, M.Biomed., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, saran dan dukungan sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Daniar Setyo Rini, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, saran dan dukungan sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Rusdi, M.Biomed., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Biologi, Universitas Negeri Jakarta dan ketua sidang yang telah berkenan memimpin jalannya sidang, memberikan kritik dan saran yang membangun serta memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini kepada penulis.
4. Eka Putri Azrai, S.Pd., M.Si., selaku dosen penguji 1 dan Nailul Rahmi Aulya, S.Si., M.Si., selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun serta memberikan motivasi dan bimbingan kepada penulis.
5. Dr. Hanum Isfaeni, M.Si., selaku dosen pembimbing praktik keterampilan mengajar semester 119 yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu, motivasi, dan pengalaman yang sangat bermanfaat bagi penulis.
7. Kepada kedua orang tua Ibu Dra. Laura Haqqanah dan Ayah Drs. Nurafin Soni, Saudara Daffa dan Iqbal, serta anggota keluarga lainnya yang senantiasa memberikan cinta, dukungan moral dan materil, motivasi, nasihat dan doa yang tiada henti sepanjang proses menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman terbaik: Lidia Maulidina Puteri dan Nur Novita, teman-teman Takjil 118, teman-teman Keluarga Pecah Rumah, teman-teman angkatan *Parodia magnifica*, kakak dan adik tingkat yang telah memberikan solusi, motivasi, inspirasi dan dukungan selama penulis menyelesaikan skripsi ini serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Kepada semua pihak, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas semua kebaikan yang telah bapak, ibu, saudara berikan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, sangat diharapkan saran untuk karya selanjutnya. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pihak manapun yang membaca.

Jakarta, 22 Januari 2025

Penulis



## DAFTAR ISI

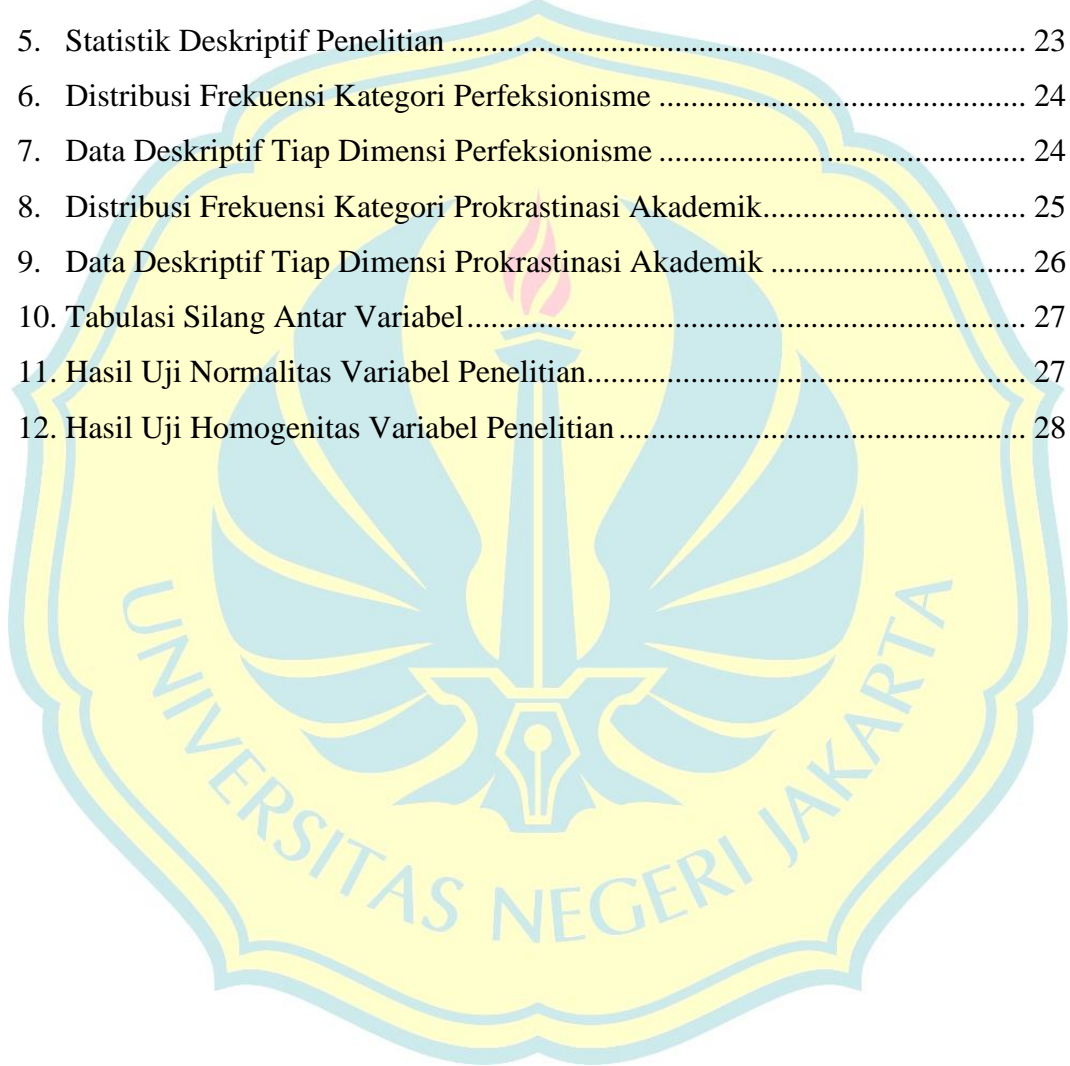
	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Deskripsi Konseptual .....	7
B. Penelitian Relevan .....	13
C. Kerangka Berpikir .....	14
D. Hipotesis Penelitian .....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	15
A. Tujuan Operasional Penelitian .....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	15
C. Metode Penelitian .....	15
D. Desain Penelitian .....	15
E. Populasi dan Sampel Penelitian .....	16
F. Teknik Pengumpulan Data .....	16
G. Instrumen Penelitian .....	16
H. Hipotesis Statistik .....	21
I. Teknik Analisis Data .....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	23
A. Deskripsi Data .....	23

B. Pengujian Prasyarat Analisis.....	27
C. Pengujian Hipotesis.....	28
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	30
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN .....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Implikasi.....	40
C. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN.....	48



## DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1. Dimensi dan Indikator Perfeksionisme .....	9
2. Dimensi dan Indikator Prokrastinasi Akademik .....	12
3. Kisi – kisi instrumen Perfeksionisme .....	17
4. Kisi – kisi instrumen Prokrastinasi Akademik.....	20
5. Statistik Deskriptif Penelitian .....	23
6. Distribusi Frekuensi Kategori Perfeksionisme .....	24
7. Data Deskriptif Tiap Dimensi Perfeksionisme .....	24
8. Distribusi Frekuensi Kategori Prokrastinasi Akademik.....	25
9. Data Deskriptif Tiap Dimensi Prokrastinasi Akademik .....	26
10. Tabulasi Silang Antar Variabel.....	27
11. Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	27
12. Hasil Uji Homogenitas Variabel Penelitian.....	28



## DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Desain Penelitian...	15
2. Model Regresi Linear antara Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Perhitungan Jumlah sampel .....	48
2. Instrumen Penelitian .....	49
3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
4. Data Skor dan Interpretasi Kategori Tiap Variabel .....	60
5. Data Skor Tiap Dimensi Variabel Perfeksionisme .....	64
6. Data Skor Tiap Dimensi Variabel Prokrastinasi Akademik .....	68
7. Analisis Deskriptif Tiap Variabel Perfeksionisme dan Variabel Prokrastinasi Akademik .....	72
8. Kuesioner Studi Pendahuluan .....	74
9. Hasil Uji Prasyarat .....	76
10. Pengujian Hipotesis .....	78
11. Surat Izin Penelitian .....	82
12. Surat Keterangan Penelitian.....	83

