

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI  
PENCEGAHAN STUNTING TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU RUMAH TANGGA YANG MEMILIKI BALITA  
(Studi Eksperimen di Puskesmas Kelurahan Pulogebang)**



Oleh:

**ARYA ADI KUSUMAH**

1104620082

**SKRIPSI**

Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN  
PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi Pencegahan Stunting Terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Yang Memiliki Balita (Studi Eksperimen di Puskesmas Kelurahan Pulogebang)

Nama Mahasiswa : Arya Adi Kusumah  
 Nomor Registrasi : 1104620082  
 Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Tanggal Ujian/Sidang Skripsi : Rabu, 15 Januari 2025

Pembimbing I






Pembimbing II




Prof. Dr. Anan Sutisna, M.Pd.  
 NIP. 196604191993031003

Dr. Daddy Darmawan, M.Si.  
 NIP. 197612162006041001

**Panitia Ujian/Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		7 / 3-2025
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		7 / 3-2025
Dr. Elais Retnowati, M.Si. (Ketua Penguji)***		3 / 3-2025
Drs. Ahmad Tijari, M.Pd. (Anggota I)****		5 / 2-2025
Dr. Elsa Fitri Ana, M.Ked.Trop. (Anggota II)****		26 / 2-2025

Catatan:  
 \* Dekan FIP  
 \*\* Wakil Dekan I  
 \*\*\* Ketua Penguji  
 \*\*\*\* Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI  
PENCEGAHAN STUNTING TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU RUMAH TANGGA YANG MEMILIKI BALITA  
(Studi Eksperimen di Puskesmas Kelurahan Pulogebang)**

(2025)

**Arya Adi Kusumah**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media video animasi dalam upaya pencegahan stunting terhadap peningkatan pengetahuan ibu rumah tangga yang memiliki Balita di Puskesmas Kelurahan Pulogebang. Sampel penelitian terdiri dari 20 ibu rumah tangga yang terdaftar dalam program Poli Gizi di puskesmas tersebut. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *pre-eksperimental*, yaitu *one group pre-test post-test design*. Data dikumpulkan melalui tes instrumen dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif serta statistik nonparametrik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media video animasi dalam pencegahan stunting secara signifikan meningkatkan pengetahuan ibu rumah tangga. Hal ini dibuktikan dengan kenaikan skor rata-rata pengetahuan dari 51,75 pada *pre-test* menjadi 85 pada *post-test*. Uji tanda menunjukkan nilai probabilitas sebesar 0,000, yang lebih kecil dari 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pemanfaatan media yang tepat, seperti video animasi, efektif dalam meningkatkan pengetahuan peserta penyuluhan. Oleh karena itu, penggunaan media video direkomendasikan sebagai alternatif atau pelengkap yang efektif dalam kegiatan penyuluhan.

**Kata Kunci: Penyuluhan, Media Video Animasi, Stunting**

**THE EFFECT OF ANIMATION VIDEO MEDIA  
ON STUNTING PREVENTION TOWARDS THE KNOWLEDGE  
OF HOUSEWIVES WITH INFANTS**

*(Experimental Study at Pulogebang Public Health Center)*

(2025)

**Arya Adi Kusumah**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of using animated video media in efforts to prevent stunting on increasing the knowledge of housewives who have babies at the Pulogebang Village Health Center. The study sample consisted of 20 housewives registered in the Nutrition Poly program at the health center. This study used an experimental method with a pre-experimental design, namely one group pre-test post-test design. Data were collected through instrument tests and analyzed using descriptive statistics and nonparametric statistics. The results showed that the use of animated video media in preventing stunting significantly increased the knowledge of housewives. This is evidenced by the increase in the average knowledge score from 51.75 in the pre-test to 85 in the post-test. The sign test showed a probability value of 0.000, which is less than 0.05 ( $0.000 < 0.05$ ). Thus, it can be concluded that the use of appropriate media, such as animated videos, is effective in increasing the knowledge of counseling participants. Therefore, the use of video media is recommended as an effective alternative or complement in counseling activities.*

**Keywords:** *Counseling, Animated Video Media, Stunting Prevention*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan,  
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Arya Adi Kusumah  
No. Registrasi : 1104620082  
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi Pencegahan Stunting Terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Yang Memiliki Balita (Studi Eksperimen di Puskesmas Kelurahan Pulogebang)”** adalah:

1. Skripsi ini saya buat dan selesaikan sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan antara bulan Desember 2023 hingga Desember 2024.
2. Skripsi ini bukanlah duplikasi dari skripsi atau karya inovasi orang lain, bukan pula salinan atau terjemahan dari karya orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya, dan saya siap menanggung segala akibat jika pernyataan ini terbukti tidak benar.

Jakarta, 10 Januari 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini

  
Arya Adi Kusumah

# SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arya Adi Kusumah.....  
NIM : 1104620082.....  
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan/ Pendidikan Masyarakat.....  
Alamat email : [aryakusumah1703@gmail.com](mailto:aryakusumah1703@gmail.com).....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi Pencegahan Stunting Terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Yang Memiliki Bayi (Studi Eksperimen di Puskesmas Kelurahan Pulogebang)**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Maret 2025  
Penulis

( Arya Adi Kusumah )

## MOTTO

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

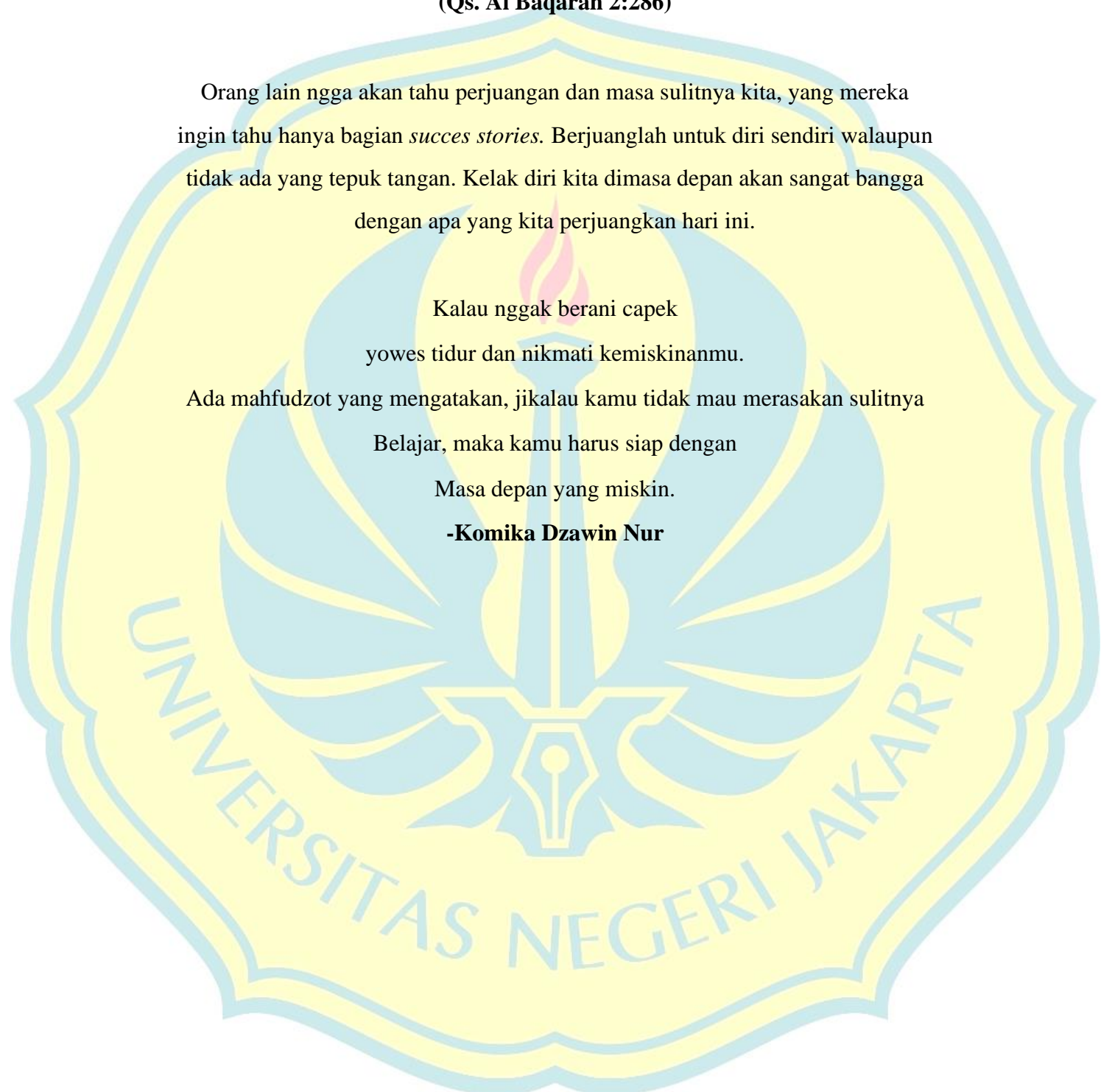
**(Qs. Al Baqarah 2:286)**

Orang lain ngga akan tahu perjuangan dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Kalau nggak berani capek  
yowes tidur dan nikmati kemiskinanmu.

Ada mahfudzot yang mengatakan, jikalau kamu tidak mau merasakan sulitnya  
Belajar, maka kamu harus siap dengan  
Masa depan yang miskin.

**-Komika Dzawin Nur**



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi Pencegahan Stunting Terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Yang Memiliki Balita (Studi Eksperimen di Puskesmas Kelurahan Pulogebang)” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk meraih gelar Sarjana Pendidikan pada program studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini dan berterima kasih atas bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, khususnya Dosen Pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan dan ilmu selama proses penyusunan skripsi.

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Terima kasih kepada orang tua peneliti: Ibu, Bapak, Teh Elis, Teh Imas, Teh Meli, dan Dinda yang selalu memberikan doa, dukungan, dan perhatian kepada peneliti.
3. Terima kasih kepada Bapak Dr. Aip Badrujaman, M.Pd., dan Bapak Karta Sasmita, M.Si., Ph.D., selaku Dekan dan Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
4. Terima kasih kepada Ibu Dr. Henny Herawati Br. Dalimunthe, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat.
5. Terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Anan Sutisna, M.Pd., selaku dosen pembimbing I, dan Bapak Dr. Daddy Darmawan, M.Si., selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, kritik, dan saran yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada Bapak Alif Ismail Adha, S.I.Kom., selaku validator ahli media, dan Ibu Elis Niawati, Am.Keb., selaku validator ahli materi, yang telah memberikan saran dan kritik terhadap media yang dikembangkan oleh peneliti.



7. Terima kasih kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
8. Terima kasih kepada Puskesmas Kelurahan Pulogebang yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melaksanakan penelitian di wilayahnya.
9. Terima kasih kepada teman-teman dekat saya, Laskar Wong Kito (Hanan, Caplang, Ucup, Mardika, dan Faridon), serta semua yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas doa, semangat, dan saran yang telah diberikan.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini membutuhkan kritik dan saran yang membangun untuk memberikan hasil yang terbaik. Terima kasih.

Jakarta, 10 Januari 2025

Peneliti

Arya Adi Kusumah

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Umum Penelitian .....	8
F. Kegunaan Hasil Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Teori .....	10
1. Hakikat Belajar.....	10
2. Hakikat Penyuluhan .....	14
3. Hakikat Stunting .....	17
4. Hakikat Media.....	20
5. Hakikat Video Animasi.....	22

6. Hakikat Andragogi .....	25
B. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	28
C. Kerangka Berpikir .....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Tujuan Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Pendekatan dan Model Penelitian .....	31
D. Populasi dan Sampel .....	33
E. Teknik Pengumpulan Data .....	33
F. Teknis Analisis Data .....	39
G. Hipotesis Statistika.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Deskripsi Data.....	42
B. Pengujian Hipotesis.....	47
C. Pembahasan Hasil .....	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Implikasi.....	55
C. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kata Kerja Ranah Kognitif .....	13
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Berpikir .....	29
<b>Gambar 4.1</b> Peta Wilayah Puskesmas Kelurahan Pulogebang.....	42



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Skema <i>One Group Pre-test Post-test Design</i> .....	32
<b>Tabel 3.2</b> Kisi-Kisi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	35
<b>Tabel 3.3</b> Kategori Reliabilitas.....	38
<b>Tabel 3.4</b> Klasifikasi Indeks Kesukaran.....	39
<b>Tabel 3.5</b> Kriteria Daya Pembeda .....	39
<b>Tabel 3.6</b> Tingkat Pengetahuan Pencegahan Stunting .....	40
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Ibu Rumah Tangga di Program Poli Gizi.....	43
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi dan Persentase Skor <i>Pre-Test</i> Pengetahuan Stunting Terhadap Ibu Rumah Tangga di Puskesmas Kelurahan Pulogebang.....	44
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi Dan Persentase Skor <i>Post-Test</i> Pengetahuan Pencegahan Stunting Terhadap Ibu Rumah Tangga .....	45
<b>Tabel 4.4</b> Data Statistik Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	46
<b>Tabel 4.5</b> Frekuensi Tanda .....	47
<b>Tabel 4.6</b> Hasil Uji Tanda .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Instrumen Identifikasi Masalah dan Kebutuhan Warga Belajar.....	57
<b>Lampiran 2.</b> Hasil Identifikasi Masalah dan Kebutuhan Warga Belajar.....	60
<b>Lampiran 3.</b> Instrumen Uji Kelayakan Ahli Materi dan Ahli Media.....	62
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi dan Ahli Media.....	69
<b>Lampiran 5.</b> Instrumen <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	70
<b>Lampiran 6.</b> Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	75
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Validasi Instrumen .....	79
<b>Lampiran 8.</b> Silabus Penyuluhan.....	82
<b>Lampiran 9.</b> Rencana Pelaksanaan Penyuluhan (RPP) .....	84
<b>Lampiran 10.</b> Dokumentasi .....	86
<b>Lampiran 11.</b> Surat Validasi Instrumen .....	87
<b>Lampiran 12.</b> Surat Ahli Materi dan Ahli Media .....	87
<b>Lampiran 13.</b> Surat Izin Penelitian.....	90
<b>Lampiran 14.</b> Surat Bebas Plagiarisme .....	91
<b>Lampiran 15.</b> Daftar Riwayat Hidup.....	92