

DAFTAR PUSTAKA

- Alford, B. A., & Norcross, J. C. (1977). Cognitive therapy as integrative therapy. *Journal of Psychotherapy Integration. Journal of Psychotherapy Integration.*
- Anastasi, A., & Urbina, S. (1997). *Psychological Testing*. Prentice Hall, Inc.
- Aprilita, D., & Listyani, R. H. (2016). Representasi kecantikan perempuan dalam media sosial instagram (analisis semiotika roland barthes pada akun @mostbeautyindo, @bidadarisurga, dan @papan_girl). *Paradigma*.
- Baron, R. A., & Bryne, D. (2003). *Social Psychology (10th ed.)*. Boston: Allyn & Bacon.
- Beck, A. T. (1964). Thinking and Depression. II. Theory and Therapy. *Arch Gen Psychiatry*.
- Beck, A. T. (1976). *Cognitive Therapy and the Emotional Disorders*. New York: International Universities Press.
- Ben-Tovim, D. I., & Walker, M. K. (1991). Women's body attitudes: A review of measurement techniques. *International Journal of Eating Disorders*.
- Branden, N. (2005). *The Six Pillars of Self-Esteem*. New York: Bantam.
- Budianti, R. D., & Nawangsih, E. (2020). Hubungan Appearance Comparison dan *Body dissatisfaction* pada Remaja Pengguna Instagram di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*.
- Budiastuti, Dyah, & Bandur, A. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian Dengan Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Cash, T., & Smolak, L. (2011). *Body image: A handbook of science, practice, and prevention (2nd ed.)*. The Guilford Press.
- Christine, W., & Aileen, M. (2013). *Cognitive Behavior Therapy*. Jakarta: Indeks.
- Corey, & Gerald. (2013). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi. Terjemah E Koswara*. Bandung: Refika Aditama.
- Cornier, W. H., & Cornier, L. S. (1985). *Interviewing Strategies for Helpers: Fundamental Skill Cognitive Behavioral Interventions*. California: Brooks/Cole Publishing Company.
- Dewia, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Remaja Putri pada Masa Pubertas dengan *Body image* di SMP 6 Samarinda. *Mahakam Midwifery Journal*.
- Dobson, D., & Dobson, K. S. (2009). *Evidence-based practice of cognitive-behavioral therapy*. Guilford Press.
- Ellis. (2008). *The Practice of Rational Emotive Behavior Therapy*. . New York: Springer Publishing Company.

- Erford. (2015). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Fadhilah, R., & Novianty, T. (2022). Efektivitas Konseling Individu dengan Teknik *Cognitive restructuring* dalam Meningkatkan Self-Esteem pada Remaja. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*.
- Faw, M., Davidson, K., Hogan, L., & Thomas, K. (2020). Corumination, diet culture, intuitive eating, and *Body dissatisfaction* among young adult women. *Personal Relationships*.
- Fennel, M., & Jenkins, H. (2004). *Low SelfEsteem*. In J. Bennett-Levy, G. Butler, M. Fennell et al (Eds), *Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy*. Oxford: Oxford Medical Publications.
- Fikriyah, A., Simon, I. M., & Lasan, B. B. (2020). Panduan Konseling dengan Teknik Coping Self-Talk untuk Mengatasi Body Dysmorphic Disorder Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Konseling Inovatif/ Bulletin of Innovative Counseling*.
- Fortes, L. d. (2014). Does self-esteem affect *Body dissatisfaction* levels in female adolescents? *Pediatrics*.
- Gerner, B., & Wilson, P. H. (2005). The Relationship between Friendship Factors and Adolescent Girls' *Body image* Concern, *Body dissatisfaction*, and Restrained Eating. *International Journal of Eating Disorders*.
- Grogan, S. (2021). *Body Image: Understanding Body dissatisfaction in Men, Women and Children* (4th Edition). Routledge.
- Hati, I. K. (2019). Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik *Cognitive restructuring* Dalam Meningkatkan *Body image* Yang Negatif Pada Peserta Didik Kelas IX di SMP Perintis 2 Bandar Lampung. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG.
- Hidayat, R., & Julaeha, S. (2020). LAYANAN BIMBINGAN PRIBADI PADA SISWA SMA NEGERI 4 CIMAHI YANG MEMILIKI CITRA TUBUH RENDAH. *FOKUS*.
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Edisi 5). Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2004). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Rinneka Cipta.
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan *Body image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*.
- Iswari, D., & Hartini, N. (2005). Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self-Talk Terhadap Penurunan Tingkat Body-Dissatisfaction. *Psikologi Unair*.
- Jannah, A. M., & Surjaningrum, E. R. (2024). *Cognitive Behavior Therapy to Improve Positive Body image in Late Adolescents Terapi Kognitif Perilaku*

Untuk Meningkatkan Citra Tubuh Positif Pada Remaja Akhir. *Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi*.

- Jannah, M. (2016). Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia*.
- Kalimatussadia, Jannati, Z., Muslih, Y. N., & Asriyana. (2024). Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik Thought Stopping dalam Mereduksi Body Dissatisfaction pada Mahasiswa. *Journal Society of Counseling*.
- Laksmiawati, P. I., Widigdo, R. J., & Nuari, D. (2017). Emotional writing dan focus group therapy: upaya penanganan *Body dissatisfaction* pada remaja. *PROCEEDINGS / JAMBORE KONSELING 3*.
- Mata, D. M. (2020). PENERAPAN TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING* UNTUK MENGURANGI *BODY DISSATISFACTION* PADA SISWASMK NEGERI 6 MAKASSAR. Universitas Negeri Makassar.
- Mawardi, M. M., & Susilowati, T. (2021). Efektivitas *Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengatasi Body Dissatification. *Bayan Lin Naas: Jurnal Dakwah*.
- O'Donohue, W. T., & Fisher, J. E. (2012). The core principles of cognitive behavior therapy. In W. T. O'Donohue & J. E. Fisher (Eds.), *Cognitive behavior therapy: Core principles for practice*. John Wiley & Sons, Inc.
- Oemarjoedi, A., & Kasandra. (2003). *Pendekatan Cognitive Behavior Dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreatid Media.
- Palmer, S. (2011). *Introduction to Counseling and Psychotherapy (Konseling dan Psikoterapi)*, terj. Haris H. Setiadjud. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Prabandani, L. (2016). MENURUNKAN *BODY DISSATISFACTION* MELALUI BIBLIOKONSELING UNTUK MAHASISWI BK FKIP UKSWANGKATAN 2013-201. Universitas Kristen Satya Wacana.
- Putranto, A. (2016). *Aplikasi Cognitive Behavior dan Behavior Activation dalam Intervensi Klinis*. Jakarta: Grafindo Books Media.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori *Body image* Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi*.
- Retnawati, & Heri. (2016). Analisis Kuantitatif Instrumen Penelitian. Yogyakarta: Parama Publishing.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Society and the Adolescent Self-Image.
- Safarina, R., & Rahayu, M. S. (2015). hubungan antara *Body dissatisfaction* dengan perilaku diet tidak sehat remaja putri yang menjadi member herbalife. *Prosiding Psikologi*.
- Setiawan, H. (2019). Efektivitas Teknik *Cognitive restructuring* dalam Mengatasi *Body image* Issues pada Remaja di SMAN 3 Bandung. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan Remaja*.

- Situmorang, D. D., Mulawarman, & Wibowo, M. E. (2018). Integrasi Konseling Kelompok *Cognitive Behavior Therapy* dengan Passive Music Therapy untuk Mereduksi Academic Anxiety, Efektifkah? *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*.
- Strachan, M. D., & Cash, T. F. (1987). Self-help for a negative body image: A comparison of components of a cognitive-behavioral program. *Behavior Therapy*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suharto, & Sari, P. N. (2019). Pengaruh Cognitive Behavioral Therapy terhadap Body Image: A Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Flora*.
- Sulistiya, E., Sugiharto, D. P., & Mulawarman. (2017). Dampak Konseling Kelompok *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Teknik *Cognitive restructuring* untuk Meningkatkan Body Image. *Jurnal Bimbingan Konseling*.
- Tumakaka, S. M., Dewi, E. M., & Hamid, H. (2022). Gambaran Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh (*Body dissatisfaction*) pada Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*.
- Utami, D. S. (2020). Pengaruh Konseling Individu dengan Pendekatan CBT untuk Mengurangi Ketidakpuasan Tubuh dan Meningkatkan Self-Esteem pada Remaja di SMK Negeri 2 Semarang. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*.
- Vidiana, S., & Sudimiarti, S. (2021). Gambaran *Body image* Remaja Putri Saat Pubertas. *Avicenna : Journal of Health Research*.
- Wenzel, A., Keith, S., & Dobson. (2016). *Cognitive behavioral therapy techniques and strategies (first edit)*. Washington: American Psychological Association.
- Wulandari, N. L. (2020). pengaruh Terapi Kognitif terhadap Self-Esteem Remaja dengan Masalah *Body dissatisfaction* di SMK Negeri 1 Yogyakarta. *Jurnal Konseling dan Psikologi Pendidikan*.

Intelligentia - Dignitas