

**PERBANDINGAN TINGKAT RESILIENSI MAHASISWA PERANTAU
TAHUN PERTAMA DENGAN TAHUN KEDUA KE ATAS UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

**FERLAM PRIHNAS ANANJU
1106619058**

PROPOSAL PENELITIAN

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Perbandingan Tingkat Resiliensi Mahasiswa
Perantau Tahun Pertama dengan Tahun kedua ke atas
di Universitas Negeri Jakarta

Nama Mahasiswa : FERLAM PRIHNAS ANANJU

Nomor Registrasi : 1106619058

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dosen Pembimbing I



Dr. Eka Wahyuni, MAAPD
NIP. 197309151999032003

Dosen Pembimbing II



Hilma Fitriyani, M.Pd
NIP. 198307082023212031

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Bimbingan dan Konseling



Dr. Karsih, M.Pd.
NIP. 197909052010122002


**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**


Judul : Perbandingan Tingkat Resiliensi Mahasiswa Perantau Tahun Pertama dengan Tahun kedua ke atas di Universitas Negeri Jakarta

Nama Mahasiswa : Ferlam Prihnas Ananju
 Nomor Registrasi : 1106619058
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling
 Tanggal Ujian/Sidang Skripsi : 20 Januari 2025



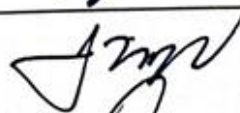

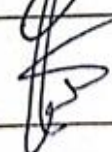
Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


 Dr. Eka Wahyuni, MAAPD
 NIP. 197309151999032003


 Hilma Fitriyani, M.Pd
 NIP. 198307082023212031

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab)*		
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D (Wakil Penanggung Jawab)**		
Dr. Herdi, M.Pd (Ketua Penguji)***		13/02/2025
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D (Anggota)****		13/02/2025
Dr. Susi Fitri, M.Si.,Kons. (Anggota)****		11/02/2025

Catatan:

* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

** Wakil Dekan I

*** Koordinator Program Studi dan Ketua Penguji

**** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

ABSTRAK

Perbandingan Tingkat Resiliensi Mahasiswa Perantau Tahun Pertama dengan Tahun kedua ke atas Universitas Negeri Jakarta

Ferlam Prihnas Ananju

Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan tingkat resiliensi antara mahasiswa perantau tahun pertama dan tahun kedua ke atas di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Sampel terdiri atas 116 mahasiswa perantau yang dipilih melalui teknik *convenience sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* dengan nilai reliabilitasnya (*Cronbach's Alpha* = 0,871). Analisis data dilakukan menggunakan uji t-independen dan kategorisasi resiliensi berdasarkan distribusi kuartil *CD-RISC Manual* (2018). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa perantau tahun kedua ke atas memiliki tingkat resiliensi yang lebih tinggi dibandingkan mahasiswa perantau tahun pertama. Distribusi kuartil menunjukkan bahwa 53% mahasiswa tahun kedua ke atas berada dalam kuartil keempat (*most resilient*), sedangkan 40% mahasiswa tahun pertama berada dalam kuartil pertama (*least resilient*). Hasil uji t-independen menunjukkan adanya perbedaan signifikan dalam tingkat resiliensi antara kedua kelompok. Nilai *Mean Difference* sebesar -11,874 mengindikasikan bahwa mahasiswa perantau tahun pertama memiliki tingkat resiliensi yang lebih rendah dibandingkan mahasiswa tahun kedua ke atas. Temuan ini mendukung teori resiliensi yang menyatakan bahwa pengalaman hidup dan paparan terhadap tantangan berkontribusi pada penguatan ketahanan individu.

Kata Kunci : *resiliensi, mahasiswa perantau*

Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

Comparison of Resilience Levels Between First-Year and Second-Year-and-Above Migrant Students Universitas Negeri Jakarta

Ferlam Prihnas Ananju

This study aims to compare the resilience levels of first-year and second-year-and-above migrant students at Universitas Negeri Jakarta. The research employs a quantitative approach using a survey method. The sample consists of 116 migrant students selected through convenience sampling. Data were collected using the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), with a reliability coefficient (Cronbach's Alpha = 0.871). Data analysis was conducted using an independent t-test and resilience categorization based on the quartile distribution from the CD-RISC Manual (2018). The results indicate that second-year-and-above migrant students have higher resilience levels compared to first-year migrant students. The quartile distribution shows that 53% of second-year-and-above students fall into the fourth quartile (most resilient), whereas 40% of first-year students fall into the first quartile (least resilient). The independent t-test results reveal a significant difference in resilience levels between the two. The mean difference of -11.874 suggests that first-year migrant students have lower resilience levels than their second-year-and-above counterparts. These findings support resilience theory, which states that life experiences and exposure to challenges contribute to strengthening individual resilience.

Keywords: *resilience, migrant students,*

Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ferlam Prihnas Ananju
No. Registrasi : 1106619058
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Perbandingan Tingkat Resiliensi Mahasiswa Perantau Tahun Pertama dengan Tahun kedua ke atas Universitas Negeri Jakarta”** adalah:

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Juli 2024 – Februari 2025
2. bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 24 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Ferlam Prihnas Ananju

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Felam Prihmas Ananju
NIM : 1106619058
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : FelamPrihmas11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Perbandingan Tingkat Resiliensi Mahasiswa Perantau Tahun Pertama dengan Tahun kedua kelas Universitas Negeri Jakarta

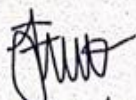
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 9 Maret 2025

Penulis


(Felam Prihmas Ananju)
nama dan tanda tangan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

” Biarkan Doa dan Takdir Yang Bertarung di Langit”

Skripsi ini dipersembahkan untuk orang-orang yang peneliti sayangi dan cintai yang tidak bisa diungkapkan secara langsung:

1. Kepada Allah SWT. Atas izin-Nya lah saya bisa melakukan penelitian dengan lancar dan selesai. Kesehatan dan waktu sudah diberikan oleh-Nya agar saya bisa melakukan penelitian ini dengan optimal.
2. Orang Tua dan Kakak Perempuan, Terima kasih yang tak terhingga atas segala cinta, doa, dan dukungan yang tak pernah putus. Terutama untuk orang tua saya yang telah berjuang tanpa lelah memberikan segalanya demi pendidikan saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan kasih sayang yang tak ternilai. Untuk kakak perempuan saya, terima kasih atas setiap nasihat, dorongan, dan bantuan yang begitu berarti, terutama dalam hal finansial yang memungkinkan saya menyelesaikan studi ini dengan baik. Cinta dan doa kalian adalah kekuatan terbesar saya dalam menghadapi setiap tantangan.
3. Agung, Yogi, Untuk kalian yang selalu hadir dalam suka dan duka, terima kasih telah menjadi teman seperjuangan dalam melewati masa-masa sulit ini. Terima kasih atas canda tawa, obrolan tak berujung, dan momen-momen kecil yang membantu saya tetap waras selama proses penyusunan skripsi ini. Dukungan kalian adalah pengingat bahwa perjalanan ini tidak harus dilalui sendirian.
4. Satu Nama yang Sulit Terhapus, Terima kasih telah menjadi bagian dari proses ini, meskipun singkat namun bermakna. Kehadiranmu membawa warna di tengah perjalanan yang penuh tekanan ini. Semoga Tuhan selalu menjaga dan melindungi senyum indahmu. Saya adalah orang yang akan selalu bahagia melihatmu baik-baik saja. Seperti motto hidup saya, “yang menetap tidak akan pernah pergi, yang singgah tidak akan kembali.” Wangi kenanganmu tidak akan pernah hilang, dan meski waktu berjalan maju, ingatan tentangmu tetap tertinggal di sudut hati ini.

5. Mba Eka dan Mba Hilma, Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang tulus selama proses penulisan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi cahaya dalam kebingungan dan motivasi dalam saat-saat penuh keraguan. Terima kasih atas kesabaran, dukungan, dan perhatian yang telah kalian berikan.
6. Birokrat Kampus, Terima kasih kepada seluruh birokrat kampus yang telah berperan dalam mendukung proses akademik saya. Meski terkadang prosedur terasa berbelit, saya sadar semua itu bagian dari sistem yang ada. Tanpa dedikasi dan kerja keras kalian, perjalanan ini tidak akan berjalan sebagaimana mestinya. Terima kasih telah menjadi bagian dari proses ini, meskipun terkadang harus bersabar menghadapi birokrasi yang penuh liku.



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Perbandingan Tingkat Resiliensi Mahasiswa Perantau tahun Pertama dengan Tahun kedua ke atas di Universitas Negeri Jakarta*”. Penulisan skripsi ini dilakukan dengan tujuan memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan dalam program studi Bimbingan dan Konseling di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tak terlepas dari bantuan dan dukungan yang diberikan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Karsih, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dan pembimbing akademik yang telah mendorong dan memotivasi peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Dr. Eka Wahyuni, MAAPD sebagai pembimbing skripsi, membimbing peneliti, memastikan bahwa peneliti memahami dengan lebih baik dan jelas dalam menjalankan penelitian.
3. Hilma Fitriyani, M.Pd sebagai pembimbing skripsi kedua saya sekaligus dosen pendamping akademik peneliti, yang selalu memberi *support* kepada peneliti.
4. Orangtua Peneliti, yang tiada henti memberikan peneliti dukungan berupa motivasi yang kuat untuk menyelesaikan studi.
5. Para sahabat, teman, dan kolega peneliti yang senantiasa memberikan masukan dan dukungan selama penelitian ini berlangsung.

Selain itu peneliti menyadari adanya beberapa kelemahan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini. Maka peneliti membutuhkan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini menjadi lebih baik.

Jakarta, 01 Februari 2025

Peneliti,

Ferlam Prihnas Ananju



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pengertian Resiliensi	10
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	12
C. Aspek-Aspek Resiliensi Menurut Connor dan Davidson (2003).....	16
D. Situasi yang Dihadapi Mahasiswa Perantau	19

E.	Dampak dan Manfaat Resiliensi pada Mahasiswa Perantau	24
F.	Resiliensi pada Mahasiwa Perantau Tahun Pertama dan Tahun kedua ke atas	26
G.	Penelitian Terdahulu.....	30
H.	Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN		33
A.	Tujuan Penelitian	33
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	34
D.	Populasi dan Sampel	34
E.	Instrumen Penelitian.....	35
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	37
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	37
H.	Teknik Analisis Data.....	38
I.	Penyajian Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		42
A.	Gambaran Umum Data Penelitian	42
B.	Deskripsi Data Penelitian	47
C.	Hasil Uji Hipotesis	51
D.	Pembahasan	52
E.	Keterbatasan Penelitian	55
BAB V.....		56
KESIMPULAN DAN SARAN		56
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		60

LAMPIRAN	65
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	67



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi-kisi Instrumen CD RISC	36
Tabel 2 Uji Reliabilitas	37
Tabel 3 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin	43
Tabel 4 Karakteristik Responden berdasarkan Fakultas	43
Tabel 5 Karakteristik Responden berdasarkan Durasi Tahun	44
Tabel 6 Karakteristik Responden berdasarkan Asal daerah.....	45
Tabel 6 Karakteristik Responden berdasarkan Asal daerah.....	46
Tabel 7 Uji Deskriptif Resiliensi	47
Tabel 9 Deskripsi Data Penelitian	48
Tabel 10 Perbandingan Kategorisasi Tingkat Resiliensi	50
Tabel 11 Uji T tes pada Mahasiswa Perantau Tahun Pertama dan Mahasiswa Perantau Tahun Kedua Ke atas.....	51
Tabel 12 Uji Normalitas	52



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Jenis Kelamin	43
Gambar 2 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Fakultas	44
Gambar 3 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Durasi Tahun	45
Gambar 4 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Tempat Tinggal	46
Gambar 5 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Daerah Asal	47



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas.....	65
Lampiran 2 Uji Reliabilitas	66
Lampiran 3 Uji Deskriptif	66
Lampiran 4 Uji <i>One sample T Test</i>	66
Lampiran 5 Uji Normalitas	66



Intelligentia - Dignitas