

SKRIPSI

**PERBEDAAN KERAGUAN KARIER BERDASARKAN STATUS
IDENTITAS EGO PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM
STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh :

Agung Budi Raharjo

1106619024

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

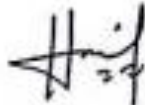
2025

**LEMBAR PENGESAHAN
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**Judul : Pengaruh Status Identitas Ego Terhadap Keraguan Karier Mahasiswa
Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta.**


**Nama Mahasiswa : Agung Budi Raharjo
Nomor Registrasi : 1106619024
Program Studi : Bimbingan dan Konseling**

Dosen Pembimbing I



**Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd.Kons
NIP. 197908192005012002**

Dosen Pembimbing II



**Dr. Herdi, M.Pd
NIP. 198408052009121004**

**Mengetahui:
Program Studi Bimbingan dan Konseling
FIP UNJ,**



**Dr. Karsih, M.Pd.
NIP. 197909052010122002
AN. Dr. Eka Wahyuni, MAAPD**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Perbedaan Keraguan Karier Berdasarkan Status Identitas
Ego pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi
Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta

Nama Mahasiswa : Agung Budi Raharjo

Nomor Registrasi : 1106619024

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

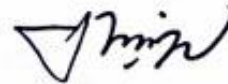
Tanggal Ujian : 30 Januari 2025

Dosen Pembimbing I







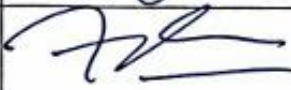
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd.,Kons
NIP. 197908192005012002

Dosen Pembimbing II



Dr. Herdi, M.Pd
NIP. 198408052009121004

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab)*		26/02/2025
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D (Wakil Penanggung Jawab)**		24/02/2025
Dr. Susi Fitri, M.Si.,Kons (Ketua Penguji)***		19/02/2025
Prof. Dede Rahmat H., M.Psi.,Ph.D (Penguji I)****		20/02/2025
Hilma Fitriyani, M.Pd (Penguji II)****		18/02/2025

Catatan:

* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

** Wakil Dekan I

*** Koordinator Program Studi

**** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

ABSTRAK

Perbedaan Keraguan Karier Berdasarkan Status Identitas Ego pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta

Agung Budi Raharjo

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan keraguan karier berdasarkan status identitas ego pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta. Sampel penelitian terdiri dari 133 mahasiswa tingkat akhir tahun angkatan 2018-2021 yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan kriteria telah menyelesaikan mata kuliah Praktik Keterampilan Mengajar dan sedang dalam tahap penyusunan tugas akhir. Data dikumpulkan menggunakan *Extended Objective Measure of Ego Identity Status II* (EOM-EIS II) dikembangkan oleh Adams et al., 1979 dan *Career Decision Scale* (CDS) oleh Osipow (1986), kemudian dianalisis menggunakan statistik deskriptif dan uji *Kruskal-Wallis* dengan bantuan SPSS versi 23. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada dalam status Moratorium Identitas (40,60%) dan tergolong dalam kategori keraguan karier *Developmentally Undecided* (57,14%). Hasil uji *Kruskal-Wallis* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam tingkat keraguan karier berdasarkan status identitas ego. Mahasiswa dengan status *Diffusion* dan Moratorium memiliki tingkat keraguan karier yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa yang telah mencapai status *Achievement*. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat perbedaan signifikan dalam tingkat keraguan karier berdasarkan status identitas ego. Oleh karena itu, diperlukan intervensi eksplorasi identitas dan layanan bimbingan karier yang lebih terarah untuk membantu mahasiswa dalam mencapai kejelasan identitas dan mengurangi tingkat keraguan karier mereka.

Kata Kunci: Status Identitas Ego, Keraguan Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir,

Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

Differences in Career Indecision Based on Ego Identity Status Among Final-Year Students of the Guidance and Counseling Study Program at Universitas Negeri Jakarta

Agung Budi Raharjo

This study aims to analyze the differences in career indecision based on ego identity status among final-year students in the Guidance and Counseling Study Program at Universitas Negeri Jakarta. The research sample consisted of 133 final-year students 2018-2021 selected using the purposive sampling technique, with criteria including completion of the Teaching Skills Practicum course and being in the process of completing their final thesis. Data were collected using the Extended Objective Measure of Ego Identity Status II (EOM-EIS II) Adams et al., 1979 and the Career Decision Scale (CDS) Osipow (1986), then analyzed using descriptive statistics and the Kruskal-Wallis test with SPSS version 23. The results indicate that the majority of respondents were in the Moratorium Identity status (40.60%) and categorized as Developmentally Undecided (57.14%) in terms of career indecision. The Kruskal-Wallis test revealed a significant difference in the level of career indecision based on ego identity status. Students with Diffusion and Moratorium status exhibited higher levels of career indecision compared to those who had reached Achievement status. This study concludes that there are significant differences in career indecision levels based on ego identity status. Therefore, targeted identity exploration interventions and structured career counseling services are necessary to help students achieve greater identity clarity and reduce their career indecision levels.

Keywords: Ego Identity Status, Career Indecision, Final-Year Students.

Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Agung Budi Raharjo
No. Registrasi : 1106619024
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Perbedaan Keraguan Karier Berdasarkan Status Identitas Ego pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta”** adalah:

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Mei 2024 – Februari 2025
2. bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Agung Budi Raharjo

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Agung Budi Raharjo
NIM : 1106619024
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : agungbudi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan Keraguan Karier Berdasarkan Status Identitas Ego pada
Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan dan Konseling
Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Maret 2025

Penulis

(Agung Budi Raharjo)
nama dan tanda tangan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

”Alam Semesta Tidak Pernah Terburu-buru Tapi Semuanya Tercapai”

Skripsi ini dipersembahkan untuk orang-orang yang peneliti sayangi dan cintai yang tidak bisa diungkapkan secara langsung:

1. Kepada Allah SWT. Atas izin-Nya lah saya bisa melakukan penelitian dengan lancar dan selesai. Kesehatan dan waktu sudah diberikan oleh-Nya agar saya bisa melakukan penelitian ini dengan optimal.
2. Kedua orang tua tercinta, Untuk ayah dan ibu, terima kasih yang tak terhingga atas segala cinta, dukungan, dan pengorbanan yang telah kalian curahkan sepanjang hidup saya. Ayah, terima kasih atas kerja kerasmu tanpa lelah demi memastikan semua kebutuhan saya tercukupi, meski mungkin jarang terucap, saya selalu mengagumi kekuatanmu. Ibu, terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, atas kesabaranmu menunggu saya menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi pelabuhan teraman ketika dunia terasa berat. Tanpa cinta, doa, dan pengorbanan kalian, saya tak akan pernah sampai di titik ini.
3. Kakak-kakakku tersayang, Vina dan Abas, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku. Meski tak selalu terucap, kehadiran kalian menjadi kekuatan tersendiri bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan, candaan, dan canda tawa yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Kalian adalah contoh dalam banyak hal dan saya bersyukur memiliki kakak seperti kalian.
4. Sahabat-sahabat terbaikku, Yogi, Amer, dan Rapi, Terima kasih atas kebersamaan dan waktu yang kalian berikan, terutama saat-saat terberat selama mengerjakan skripsi ini. Malam-malam panjang penuh begadang ditemani kopi dan tumpukan revisi terasa lebih ringan berkat kalian. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, bahkan keluhan. Tanpa kalian, perjalanan ini mungkin akan terasa lebih sunyi dan berat.
5. Untuk sosok yang diam-diam membuatku tumbuh, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan batinku. Kehadiranmu, meski hanya dalam diam, telah mengajarkan banyak hal tentang kesabaran, harapan, dan pertumbuhan.

Senyumanmu pernah menjadi kekuatan yang tak terlihat. Meski kamu mungkin tak akan pernah membaca ini, aku percaya suatu hari nanti, jika Tuhan mengizinkan, kita akan bertemu lagi dan aku akan memberitahumu bahwa kamu menjadi bagian dalam persembahan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi inspirasi dalam senyap.

6. Untuk semua perempuan hebat yang pernah menjadi bagian dari perjalanan hidupku, Terima kasih telah memberi warna dalam kisah ini. Setiap pertemuan membawa pelajaran berharga yang membentuk diri saya hingga hari ini. Meskipun perjalanan kita tak berakhir bersama, saya percaya ada hikmah baik yang bisa dipetik oleh kita semua. Semoga setiap kenangan menjadi pelajaran dan setiap luka menjadi kekuatan untuk masa depan yang lebih baik.
7. Untuk dosen pembimbing saya Mba Happy dan Pak Herdi, Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, arahan, dan kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini. Mba Happy, terima kasih atas semangat dan masukan yang membangun. Pak Herdi, terima kasih atas ilmu dan waktunya yang sangat berharga. Kesabaran dan dedikasi kalian dalam membimbing saya menjadi salah satu kunci penting dalam terselesaikannya skripsi ini. Semoga kebaikan kalian dibalas dengan limpahan berkah.
8. Seluruh jajaran birokrasi Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta, Terima kasih atas segala bantuan, kemudahan, dan dukungan yang telah diberikan selama masa studi saya. Setiap proses, dari awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, tak lepas dari peran dan kerja keras kalian. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan akademik saya.

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikah rahmat serta hidayat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan sebuah skripsi yang berjudul “*Perbedaan Keraguan Karier Berdasarkan Status Identitas Ego pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta*”. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tak terlepas dari dukungan oleh berbagai pihak yang mendorong agar terselesaikan nya skripsi ini. Selanjutnya, ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada:

1. Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd.Kons selaku dosen pembimbing I.
2. Dr. Herdi, M.Pd, selaku dosen pembimbing II dan juga selaku dosen Penasihat Akademik.
3. Dr. Karsih, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Bapak/Ibu dosen dan seluruh civitas akademika Fakultas Ilmu Pendidikan UNJ.
5. Orang tua tercinta serta saudara peneliti.
6. Teman-teman Bimbingan dan Konseling'19 yang telah bersedia menemani bekerja keras menyelesaikan skripsi ini bersama-sama.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi civitas akademika Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih.

Jakarta, 05 Februari 2025

Peneliti,

Intelligentia - Dignitas
Agung Budi Raharjo

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Batasan Penelitian.....	4
BAB II.....	5
<i>Intelligentia - Dignitas</i>	
KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Keraguan Karier	5
B. Status Identitas Ego	18

C. Relevansi Status Identitas Ego dalam Konteks Keraguan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir.....	27
D. Kerangka Berpikir Penelitian	29
E. Penelitian Relevan	31
F. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Instrumen Penelitian	36
D. Prosedur Pengumpulan Data	39
E. Teknik Analisis Data	40
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Responden	42
B. Deskripsi Data Penelitian.....	43
C. Pembahasan.....	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	55
E. Implikasi Penelitian	56
BAB V.....	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	61
DAFTAR LAMPIRAN.....	64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi populasi.....	35
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen <i>Extended Objective Measure of Ego Identity Status</i> II (EOM-EIS II).....	36
Tabel 3. 3 Tabel Kisi-kisi Instrumen <i>Carrer Decision Scale</i> (CDS).....	37
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Instrumen	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Angkatan.....	42
Tabel 4. 3 Uji Deskriptif Status Ego dan Keraguan Karier.....	43
Tabel 4. 4 Uji Deskriptif Status Identitas ego Per aspek	43
Tabel 4. 5 Uji Deskriptif Keraguan Karier Per aspek.....	44
Tabel 4. 7 Kategorisasi Status Identitas Ego	44
Tabel 4. 7 Kategorisasi Keraguan Karier	47
Tabel 4. 8 Tingkat Keraguan Karier setiap Status.....	48
Tabel 4. 8 Uji Normalitas	50
Tabel 4. 9 Uji Beda.....	50

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Uji Validitas Instrumen EOM-EIS II	64
Lampiran 2 Tabel Uji Validitas Instrumen CDS	65
Lampiran 3 Uji Reliabilitas EOM-EIS II.....	66
Lampiran 4 Uji Reliabilitas EOM-EIS II.....	66
Lampiran 5 Uji Deskriptif	66
Lampiran 6 Uji Deskriptif Per Aspek EOM EIS II	66
Lampiran 7 Uji Deskriptif Per Aspek CDS.....	66
Lampiran 8 Uji Normalitas.....	67
Lampiran 9 Uji Kruskal Wallis	67



Intelligentia - Dignitas