

**PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN SEHAT PADA ANAK USIA DINI
DI LEMBAGA PAUD NONFORMAL**
(Penelitian *survey* di Kecamatan Makasar, Jakarta Timur)



Oleh:
MARSELLA NUR ADISTY
1105620069

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN SEHAT PADA ANAK USIA DINI DI LEMBAGA PAUD NONFORMAL

(Penelitian *survey* di Kecamatan Makasar, Jakarta Timur)

2025

Marshella Nur Adisty

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan program pemberian makanan sehat pada anak usia dini di Lembaga PAUD nonformal Kecamatan Makasar, Jakarta Timur. Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif satu variabel dengan teknik pengambilan data survei. Keseluruhan Lembaga PAUD atau populasi yang berada di Kecamatan Makasar dijadikan sampel dalam penelitian ini sebanyak 44 lembaga. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner daring yang terdiri dari 25 pernyataan, kemudian dianalisis menjadi data statistik, table distribusi, dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 44 lembaga PAUD nonformal Kecamatan Makasar, Jakarta Timur memiliki program pemberian makanan sehat. Program pemberian makanan sehat di lembaga PAUD nonformal Kecamatan Makasar, Jakarta Timur berada kategori “sesuai” sebanyak 28 lembaga PAUD nonformal atau 64% dari jumlah responden. Kategori “sesuai” menunjukkan bahwa program tersebut dijalankan oleh sekolah dan dilaksanakan sesuai dengan tahapan-tahapan dalam petunjuk teknis pemberian makanan sehat. Terdapat dua tahapan dalam program pemberian makanan sehat, yaitu persiapan dan pelaksanaan program pemberian makanan sehat untuk anak usia dini di lembaga PAUD. Hal ini menunjukkan bahwa pelaksanaan program pemberian makanan sehat di Lembaga PAUD Nonformal Kecamatan Makasar, Jakarta Timur dijalankan oleh sekolah dengan baik, namun perlu adanya perhatian dalam program tersebut, sehingga program dapat berjalan secara efektif sesuai dengan tujuan dari pelaksanaan program pemberian makanan sehat.

Kata Kunci: Program Pemberian Makanan Sehat, Anak Usia Dini, PAUD Nonformal

HEALTHY FOOD PROGRAM FOR EARLY CHILDHOOD IN NONFORMAL PRESCHOOL INSTITUTIONS

(Survey Research in Makasar District, East Jakarta)

2025

MARSELLA NUR ADISTY

ABSTRACT

This study aims to examine the implementation of the healthy food provision program for early childhood in nonformal early childhood education institutions in Makasar District, East Jakarta. This research employs a descriptive quantitative method with a single-variable survey data collection technique. The entire population of PAUD institutions in Makasar District was used as the research sample, totaling 44 institutions. Data collection was conducted through an online questionnaire consisting of 25 statements, which were then analyzed into statistical data, distribution tables, and percentages. The research findings indicate that all 44 nonformal PAUD institutions in Makasar District, East Jakarta, have implemented a healthy food provision program. Among them, 28 institutions (64% of respondents) fall into the "appropriate" category. This category signifies that the program is implemented by the schools and carried out in accordance with the technical guidelines for healthy food provision. There are two stages in the healthy food provision program: preparation and implementation. This indicates that the implementation of the healthy food provision program in nonformal PAUD institutions in Makasar District, East Jakarta, has been well-executed by the schools. However, further attention is needed to ensure the program runs effectively and aligns with the intended objectives of providing healthy food to young children.

Keywords: *Healthy food program, Early Childhood, nonformal early childhood education centers*

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Program Pemberian Makanan Sehat Pada Anak Usia Dini
di Lembaga PAUD Nonformal

Nama Mahasiswa : Marshella Nur Adisty

Nomor Registrasi : 1105620069

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Tanggal Sidang Skripsi : Rabu, 12 Februari 2025

Dosen Pembimbing I

Hikmah. M. M., M.Pd

NIP. 197407112008012005

Dosen Pembimbing II

Prof. Dr. R. Sri Martini Meilanie., M.Pd

NIP. 196005051984032001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggungjawab)*		16/3 - 2025
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph. D (Wakil Penanggungjawab)**		16/3 - 2025
Dr. Sri Wulan, M.Si. (Koordinator Program Studi)***		14/3 - 2025
Prof. Dr. Yuliani Nurani, M. Pd. (Ketua Penguji)****		14/3 - 2025
Niken Pratiwi, M. Pd. (Dosen Penguji I)****		7/3 - 2025
Prof. Dr. Sofia Hartati, M.Si. (Dosen Penguji II)****		7/3 - 2025

Catatan:

* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

** Wakil Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

*** Koordinator Program Studi

**** Dosen Penguji



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Marshella Nur Adisty
NIM : 1105620069
Fakultas/Prodi : FIP / PG PAUD
Alamat email : marshellaadisty@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Program Pemberian Makanan Sehat Pada Anak Usia Dini di Lembaga PAUD Nonformal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 4 Maret 2015

Penulis

(Marshella Nur Adisty)
nama dan tanda tangan

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Marshella Nur Adisty
No. Registrasi : 1105620069
Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Program Pemberian Makanan Sehat Pada Anak usia Dini di Lembaga PAUD Nonformal (Penelitian *survey* di Kecamatan Makasar, Jakarta Timur)**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Bekasi, Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Marshella Nur Adisty

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala, atas segala Rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Program Pemberian Makanan Sehat Pada Anak Usia Dini di Lembaga PAUD Nonformal”. Penelitian Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi, penulis telah menerima banyak dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung, khususnya kepada:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.
2. Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Sri Wulan, S.Pd., M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini.
4. Hikmah. M.M., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan nasihat dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
5. Prof. Dr. R. Sri Martini Meilanie, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
6. Orang tua yang telah memberikan dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan peneliti (Alfina, Alya, Uji, dan Nabilah) yang telah menemani peneliti dalam suka dan duka dan terima kasih karena sudah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi PGPAUD Angkatan 2020 yang sama-sama telah berjuang selama penyusunan skripsi ini.

9. Serta semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi berbagai pihak.

Bekasi, Februari 2025

Peneliti,

Marshella Nur Adisty



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TEBEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	10
D. Perumusan Masalah.....	11
E. Kegunaan Penelitian.....	11
1. Secara Teoritis	11
2. Secara Praktis	12
BAB II KAJIAN TEORETIK DAN KERANGKA BERPIKIR	14
A. Hakikat Makan Sehat	14
1. Pengertian Makanan Sehat	14
2. Kandungan Gizi Makanan Sehat	15
3. Manfaat Makanan Sehat	17
4. Program pemberian makanan sehat.....	19
5. Makanan Sehat untuk Anak Usia Dini	35
6. Pemahaman Guru dan Orangtua tentang Makanan Sehat	38
B. Hasil Penelitian Relevan.....	41
C. Kerangka Berpikir	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Tujuan Penelitian	44

1.	Tujuan Umum.....	44
2.	Tujuan Khusus Penelitian.....	44
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C.	Metode Penelitian.....	45
D.	Populasi dan Sampel.....	46
1.	Populasi.....	46
2.	Sampel.....	47
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	48
1.	Definisi Konseptual Variabel.....	49
2.	Definisi Operasional Variabel.....	49
3.	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	49
4.	Pengujian Persyaratan Instrumen.....	51
F.	Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A.	Deskripsi Data.....	59
1.	Deskripsi Umum.....	59
2.	Deskripsi Khusus.....	62
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	76
C.	Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	85
A.	Kesimpulan.....	85
B.	Implikasi.....	86
C.	Saran.....	86
	DAFTAR PUSTAKA.....	88
	LAMPIRAN.....	95

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TEBEL

Tabel 3. 1	Tahapan Penelitian.....	45
Tabel 3. 2	Daftar Lembaga PAUD nonformal di Kecamatan Makasar	48
Tabel 3. 3	Kisi-kisi Instrumen	50
Tabel 3. 4	Keterangan skor instrumen penelitian.....	49
Tabel 3. 5	Kriteria Penilaian Expert Judgement.....	52
Tabel 3. 6	Hasil Uji Validitas.....	53
Tabel 3. 7	Hasil Uji Reliabilitas	55
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Program Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Dini di Lembaga PAUD Nonformal di Kecamatan Makasar, Jakarta Timur	60
Tabel 4. 4	Kategori Frekuensi Program Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Dini di Lembaga PAUD Nonformal di Kecamatan Makasar, Jakarta Timur	61
Tabel 4. 5	Data Hasil Penelitian Indikator Perencanaan Menu Makanan Sehat	63
Tabel 4. 6	Distribusi Kategori Kelompok Skor Indikator Perencanaan Menu Makanan Sehat.....	64
Tabel 4. 7	Distribusi Kategori Kelompok Skor Indikator Perencanaan Waktu Pelaksanaan	65
Tabel 4. 8	Data Hasil Penelitian Indikator Perencanaan Bentuk Partisipasi Orangtua	67
Tabel 4. 9	Distribusi Kategori Kelompok Skor Indikator Perencanaan Bentuk Partisipasi Orangtua.....	67
Tabel 4. 10	Data Hasil Penelitian Indikator Perencanaan Pemberian Bekal Sehari-hari	69
Tabel 4. 11	Distribusi Kategori Kelompok Skor Indikator Perencanaan Pemberian Bekal Sehari-hari.....	69
Tabel 4. 12	Data Hasil Penelitian Indikator Program merupakan Bagian dari Pembiasaan Hidup Sehat.....	71
Tabel 4. 13	Distribusi Kategori Kelompok Skor Indikator Program merupakan Bagian dari Pembiasaan Hidup Sehat	71

Tabel 4. 14	Data Hasil Penelitian Indikator Pelaksanaan Program Pemberian Makanan Sehat.....	73
Tabel 4. 15	Distribusi Kategori Kelompok Skor Indikator Pelaksanaan Program Pemberian Makanan Sehat.....	73
Tabel 4. 16	Data Hasil Penelitian Indikator Bekal yang dibawa oleh Anak ke Sekolah	75
Tabel 4. 17	Distribusi Kategori Kelompok Skor Indikator Bekal yang dibawa oleh Anak ke Sekolah.....	75



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1	Hasil kuesioner 1	7
Gambar 2. 1	Hirarki Kebutuhan Abraham Maslow	35
Gambar 2. 2	Bagan Kerangka Berpikir	44
Gambar 3. 1	Peta Kecamatan Makasar	47
Gambar 4. 1	Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Program Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Dini di Lembaga PAUD Nonformal di Kecamatan Makasar, Jakarta Timur	61
Gambar 4. 2	Diagram Pie Kategori Frekuensi Program Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Dini di Lembaga PAUD Nonformal di Kecamatan Makasar, Jakarta Timur	62
Gambar 4. 3	Diagram Pie Kategori Frekuensi Indikator perencanaan Menu Makanan Sehat	64
Gambar 4. 4	Diagram Pie Kategori Frekuensi Indikator Perencanaan Waktu Pelaksanaan	66
Gambar 4. 5	Diagram Pie Kategori Frekuensi Indikator Perencanaan Bentuk Partisipasi Orangtua	68
Gambar 4. 6	Diagram Pie Kategori Frekuensi Indikator Perencanaan Pemberian Bekal Sehari-hari	70
Gambar 4. 7	Diagram Pie Kategori Frekuensi Indikator Program merupakan Bagian dari Pembiasaan Hidup Sehat	72
Gambar 4. 8	Diagram Pie Kategori Frekuensi Indikator Pelaksanaan Program Pemberian Makanan Sehat	74
Gambar 4. 9	Diagram Pie Kategori Frekuensi Indikator Bekal yang dibawa oleh Anak ke Sekolah	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Instrumen Penelitian.....	95
Lampiran 1. 2 Keterangan Skala Penilaian.....	97
Lampiran 1. 3 Laman Kuesioner Penelitian.....	122
Lampiran 1. 4 Tabel Definisi Konseptual dan Operasioanl	123
Lampiran 1. 5 Laporan Hasil Pengamatan Awal.....	137
Lampiran 2. 1 Data Hasil Uji Validitas	140
Lampiran 2. 2 Data Hasil Uji Reliabilitas.....	140
Lampiran 3. 1 Data Hasil Penelitian.....	141
Lampiran 3. 2 Data Program Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Dini di Lembaga PAUD Nonformal di Kecamatan Makasar, Jakarta Timur	142
Lampiran 3. 3 Distribusi Frekuensi Data Tunggal Program Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Dini di Lembaga PAUD Nonformal di Kecamatan Makasar, Jakarta Timur	143
Lampiran 4. 1 Surat Izin Penelitian	144
Lampiran 4. 2 Surat Permohonan Expert Judgement	147
Lampiran 4. 3 Keterangan Penilaian Ahli (Expert Judgement)	148
Lampiran 4. 4 Lembar Persetujuan Seminar Proposal.....	150
Lampiran 4. 5 Lembar Persetujuan Perbaikan Hasil Seminar Proposal	151
Lampiran 4. 6 Lembar Persetujuan Ujian/ Sidang Skripsi.....	155
Lampiran 4. 7 Lembar Persetujuan Perbaikan Hasil Ujian/ Sidang Skripsi	156
Lampiran 5. 1 Lampiran Daftar Riwayat Hidup.....	158

Intelligentia - Dignitas