

## DAFTAR PUSTAKA

- Abrasyi, R., & Dkk. (2018). Model Latihan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Journal Sport Area*, 3(2), 168.  
[https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2135](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2135)
- Aditya, D. (N.D.). Pengaruh Latihan Dengan Media Tongkat Target Terhadap Teknik Dasar Blok Bola Voli, 1–9.
- Aji, W. N. (2017). Model Pembelajaran Dick And Carrey Dalam Pembelajaran Bahasa Dan Sastra Indonesia. *Kajian Linguistik Dan Sastra*, 1(2), 119.  
<https://doi.org/10.23917/kls.v1i2.3631>
- Alifudin, F. (2011). Model Pembelajaran Permainan Sederhana Dalam Penjasorkes Pada Siswa Kelas Iii Sdn 2 Tambakrejo Kecamatan Patebon.
- Ariadi, I. (2012). Jangka Pendek Terhadap Stamina Pada Siswa Oleh : Irwan Ariadi.
- Arifin, R., & Warni, H. (2018). Model Latihan Kelincahan Sepakbola. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(2), 63–66.
- Erika, Y. (2015). Pengembangan Model Permainan Lompat Kodok Dalam Pembelajaran Penjasorkes Pada Siswa Kelas Iv Sdn 3 Tumpangkrasak Kecamatan Jati Kabupaten Kudus Tahun 2013. *Journal Of Physical Education , Sport , Health And Recreations*, 4(7), 1957–1962.
- Fawzi, O. S. (N.D.). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Tinggi Lompatan , Kecepatan , Dan Kelincahan Pada Pemain Bulutangkis ( Studi Pada Ekstrakurikuler Sman 13 Surabaya ).
- Hadi&Habibi. (2018). Pengembangan Video Pembelajaran Bulutangkis Teknik Dasar Langkah Kaki. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 2548–7833.
- Harijanti, N. U. R. S. R. I. (2007). Pada Mata Pelajaran Geografi Dengan Model Assure Di Kelas X D Man Tempursari.
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Siswa Pemula. *Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdipliner Ilmu Keolahragaan*, 284–292.  
[https://doi.org/https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2c5&q=Pemanfaatan+Panduan+Latihan+Teknik+Dasar+Futsal+Bagi+Siswa+Pemula&btnq=](https://doi.org/https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2c5&q=Pemanfaatan+Panduan+Latihan+Teknik+Dasar+Futsal+Bagi+Siswa+Pemula&btnq=)
- Ipang&Heri. (2014). Pengembangan Permainan Tradisional Gobak Sodor Bola Dalam Pembelajaran Penjas Pada Siswa Sd, 4.
- Kurnia Aziz Setyawan, R. L. (2015). Model Pengenalan Permainan Dalam Pembelajaran Lompat Jauh Pada Siswa Kelas Atas Sekolah Dasar. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 106–116.

- Kusnadi, N. (2015). Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Pukulan Smash Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Multilateral*, 14(2), 79–89.
- Lestariyanto, D. (2015). Pengembangan Model pembelajaran Lompat Jauh Melalui Permainan Lompat Bambu Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 4 Wulung Kecamatan Randu Blatung Kabupaten Blora Tahun 2013, 4(7), 1957–1962.
- Oman U Subandi, Fahmy Fachrezzy (2023). Pelatihan model project-based learning pada Guru PJOK Desa Bobojong Cianjur. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* Vol. 3, No. 1, 2023, pp. 16-20
- Mangun, F. A., Budiningsih, M., & Sugianto, A. (2017). Model Latihan Smash Pada Cabang Olahraga Bulutangkis Untuk Siswa Ganda. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 78–89. <https://doi.org/10.21009/Gjik.082.01>
- Munadi.Dkk. (2019). Pengaruh Latihan Drill Smash Dan Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Pada Pemain Bulutangkis Pb Selagik Jr Lombok Timur Tahun 2018. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>
- Muttaqin.Dkk. (2014). Pengembangan Model Latihan Smash Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di Smpn 12 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(02), 257–272.
- Nathania N. U., R. (2017). Pengembangan Model Latihan Zone Defense Menggunakan Video Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Di Charis National Academy Malang. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(1), 138–152.
- Nugroho, S. (2007). Pengaruh Latihan Sirkuit (Circuit Training) Terhadap Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Mahasiswa Pko Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 136(1), 23–42.
- Prahardika, G. S. (2015). Pengembangan Model Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Pendekatan Permainan Harling Pada Siswa Sekolah Dasar, 4(7), 1957–1962.
- Prasetyo, Y. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional. *Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional*, Xi(2), 219–228.
- Prayadi, H. Y., & Rachman, H. A. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Power Lengan ... *Heri Yogo Prayadi, Hari Amirullah Rachman* 63. 1(3), 63–71.
- Puspa. (2016). Pengaruh Penambahan Latihan Rope Jump Dengan Metode

- Interval Training Terhadap Kecepatan Pemanjatan Siswa Panjat Tebing Kategori Speed Putra Kota Madiun. *E-Journal Ilmu Keolahragaan*, 04(01), 32–36.
- Qomara, D. (2016). Pengembangan Permainan Tiboy Untuk Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Dwi Qomara, 3, 51–59.
- Rachman, I. (2013). *Pengembangan Model Pembelajaran Siswaik Melalui Modifikasi Permainan Formula 1 ( Run , Jump , Throw ) Pada Siswa Kelas Vii Smp N 5 Pemalang Kabupaten Pemalang Tahun 2013 Skripsi Universitas Negeri Semarang Tahun 2013* (Vol. 1).
- Rahmat, A. (2014). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan Smash Forehand Dalam Permainan Bulutangkis Melalui Pembelajaran Lempar Bola Atas Pada Mahasiswa Kelas A Pagi Semester Iv Ikip-Pgri Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(2), 105–113.
- Ratna, D., Tangkudung, S. J., & Hanif, A. S. (2018). Evaluasi Program Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda) Bolavoli Pasir Putri Dki Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 2, 8–16.
- Sari, H. P., Woro, O., Handayani, K., & Hidayah, T. (2017). *Journal Of Physical Education And Sports Evaluasi Program Pembinaan Siswa Pekan Olahraga Nasional Cabang Olahraga Bulu Tangkis Provinsi Sumatera Selatan Abstrak*. 6(3), 261–265.
- Sutiyawan, T. H., Yunitaningrum, W., & Purnomo, E. (2015). *Keterampilan Teknik Dasar Pukulan Pada Proses Pembelajaran Bulu Tangkis*. 1(6), 1–15.
- Supriyadi, L. &. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang. *Jurnal Keguruan Olahraga*, 1 (1), 90–104. <https://doi.org/10.1371/Journal.Pone.0011069>
- Taufiq Rahman, Herita Warni. (2017). Pengaruh Latihan Shadow 8 Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pb . Mustika Banjarbaru Usia 12 – 15 Tahun Taufiq Rahman , Herita Warni Pembinaan Olahraga Sedini Mungkin Perlu Terus Diupayakan Dan Dilaksanakan Dengan Memanfaatkan Ilmu Pengetahuan Dan T. *Jurnal Multilateral*, 16(November), 16–26. <https://doi.org/10.13140/Rg.2.2.16821.17127>
- Usman, D. O. (2013). Pengaruh Koordinasi Mata Tangan, Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kemampuan Smash Pada Mahasiswa Bkmf Bulutangkis Fik Unm. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>
- Wahyuni, I. N. (2017). Pengembangan Modul Edukasi Literasi Keuangan Islam Dan Produk Halal Dengan “Addie.” *Prosiding Seminar Pendidikan Ekonomi Dan Bisnis*.

- Vernando, Y. T., & Adi, S. (2017). *Model Latihan Forehand Smash Bulutangkis Bagi Siswa Pb Semeru Puger Kabupaten Jember Usia 12 – 15 Tahun*. 1(1), 1–13.
- Winarni, A. & S. (2016). Model Pembelajaran Integratif Penjasorkes Materi Siswaik Dengan Pendidikan Ipa Materi Biologi Untuk Siswa Smp, 4(September), 175–185.
- Yuliawan&Sugiyanto. (2014). Pengaruh Metode Latihan Pukulan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Siswa Tingkat Pemula. *Jurnal Keolahragaan*, 2(2), 145–154. <https://doi.org/10.21831/Jk.V2i2.2610>
- Yuliawan, D. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Kelenturan Pergelangan Tangan Dengan Ketepatan Smash Penuh Dalam Permainan Bulutangkis, *Viii*(1), 13–26.
- Zulbahri&Cicilia. (2019). Metode Practice Style Dan Guided Discovery Style Serta Keterampilan Teknik Dasar Siswa Bulutangkis, 1(1), 28–37.
- Risa Agustin, *Kamus Ilmiah Populer*, (Surabaya : Serba Jaya, 2010), 440.
- Aris Kusmanto, *Jurnal Inkuiri Vol. 3 No. III*, (Surakarta : Universitas Negri Surakarta, 2014), 67
- Noerazizah, “Pengaruh Metode Proyek terhadap hasil Belajar Biologi Siswa kelas X pada Konsep Pencemaran Lingkungan” *Skripsi* pada Universitas Islam Negeri Jakarta, Jakarta, Jakarta, 2008, 18
- Trianto, *Model Pembelajaran Terpadu: Konsep, Strategi, dan Implementasinya dalam Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KPS)*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2012), 51
- Made Wena, *Strategi Pembelajaran Inovatif Kontemporer*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2012), 144
- Daryanto, *Pendekatan Pembelajaran saintifik kurikulum 2013*, (Yogyakarta: Penerbit Gava Media, 2014), 42
- Made Wena, *Strategi Pembelajaran Inovatif Kontemporer*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2012), 145
- Djamarah, Syaiful Bahri dan Aswan Zain. 2010. Strategi Belajar Mengajar. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rusli Lutan, 2000. Strategi Belajar Mengajar Penjaskes. Jakarta : Departemen

## Pendidikan Jasmani

- Depdiknas .2003. Undang-undang RI No.20 tahun 2003.tentang sistem pendidikan nasional
- Rahmat, 2014. Upaya meningkatkan hasil belajar pukulan smash forehand dalam permainan bulutangkis melalui lempar bola atas pada mahasiswa kelas A pagi semester iv IKIP PGRI Pontianak
- Budiwanto, S. 2013. Dasar-dasar Teknik dan Taktik Bermain Bulutangkis. Malang: Universitas Negeri Malang
- Purnama, sapta kunta. 2010. *Kepelatihan bulutangkis modern*. Surakarta : Yuma pustaka Al tabani, Trianto. (2014). Mendesaian Model Pembelajaran Inovatic, Progresif dan Kontekstual. Surabaya : Prenadamedia Group
- Thomas, J. W. Mergendoller, J. R. & Michaelson, A. (1999). Project-Based Learning: A Handbook for Middle and High School teachers. [Online].Tersedia <http://www.Bgsu.edu/organization/ctl/proj.html>.
- Muh. Rais. 2010. *Project based learning: Inovasi pembelajaran yang berorientasi soft skills*.Makalan disajikan sebagai Makalah Pendamping dalam Seminar Nasional Pendidikan Teknologi dan Kejuruan Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya tahun 2010. Surabaya: Unesa
- Widiarso, E. (2016). Strategi Dan Metode Mengajar Siswa Diluar Kelas (Outdoor Learning) Secara Aktif, Kreatif, Inspiratif, Dan Komunikatif. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group
- Isriani (2015: 132-134) 6. Pedoman Bimbingan dalam pembelajaran berbasis proyek