

**IMPROVE BASIC MOTION SKILLS HITTING LARGE BALLS THROUGH
VOLLEYBALL GAME MODIFICATIONS at 5TH GRADE STUDENTS OF
RAWAMANGUN 09 STATE PRIMARY SCHOOL**

ABSTRACT

Improve movement base hit a large ball through modification play in students class V Elementary School Rawamangun 09. Thesis. Jakarta, : the faculty of education , State University of Jakarta, 2020. The study aims to collect data on the movement base hit a large ball through modified volleyball game. The research was conducted in the class V Elementary School Rawamangun 09, commenced in January in a Action Research Classroom consisting of two cycles with the four principal parts, including planning, the implementation of the act, observation and reflection. The results obtained indicate the percentage of basic motion analysis data hotting the large ball that is equal to 57 %. In the second cycle there was an increase to 85%. Based on monitoring the act of teachers and students through modification volley ball game that is equal to 71% and an increase in the second cycle reached 92 %. From the result of these studies, state that through modification of the volley ball games can improve the basic motion ability to hit large balls.

Keywords: Basic Motion Hitting, Game Modification

MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA BESAR MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN BOLAVOLI PADA SISWA KELAS V SDN

RAWAMANGUN 09

ABSTRAK

Meningkatkan kemampuan gerak dasar memukul bola besar melalui modifikasi permainan pada siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Rawamangun 09. Tesis Jakarta: Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta, 2020. Studi ini bertujuan untuk mendapatkan data tentang peningkatan kemampuan gerak dasar memukul bola besar melalui modifikasi permainan bolavoli. Penelitian ini dilakukan di kelas V Sekolah Dasar Negeri Rawamangun 09 dimulai pada bulan Januari, menggunakan metode penelitian tindakan kelas yang terdiri dari dua siklus dengan empat bagian utama, yaitu perencanaan, pelaksanaan tindakan, pengamatan, dan refleksi. Hasil yang diperoleh menunjukkan persentase data analisis gerak dasar memukul bola besar yaitu 57%. Pada siklus II terjadi peningkatan menjadi 85%. Berdasarkan data pemantau tindakan guru dan siswa melalui modifikasi permainan bolavoli diperoleh persentase 71% dan terjadi peningkatan pada siklus II mencapai 92%. Dari hasil penelitian tersebut, menyatakan bahwa melalui modifikasi permainan bolavoli dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar memukul bola besar.

Kata Kunci: Gerak Dasar Memukul, Modifikasi Permainan