

DAFTAR ISI

ABSTRACK	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING/UJIAN SIDANG SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	99
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Area dan Fokus Penelitian	7
C. Pembatasan Fokus Penelitian.....	8
D. Perumusan Masalah Penelitian.....	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian	9
1. Secara Teoritis.....	9
2. Secara Praktis	9
BAB II ACUAN TEORITIK	
A. Acuan Teori Area dan Fokus yang Diteliti	11
1. Hakikat Gerak Dasar Memukul Bola Besar.....	11
a. Pengertian Gerak Dasar.....	11
b. Gerak Dasar Memukul Bola Besar	12
2. Pendidikan Jasmani.....	18
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	18
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	21
c. Ruang Lingkup Pembelajaran Pendidikan Jasmani	22
3. Karakteristik Peserta Didik Kelas V Sekolah Dasar	24
B. Acuan Teori Rancangan-Rancangan Alternatif atau Desain - Desain Alternatif Intervensi Tindakan yang Dipilih	27
1. Hakikat Permainan Bolavoli.....	27
a. Pengertian Permainan Bolavoli	27

b. Komponen Permainan Bolavoli	28
2. Hakikat Modifikasi Permainan Bolavoli	31
a. Pengertian Modifikasi Permainan	31
b. Modifikasi Permainan Bolavoli.....	34
C. Bahasan Hasil-Hasil Penelitian yang Relevan	39
D. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Metode dan Desain Intervensi Tindakan	46
1. Metode Penelitian	46
2. Desain Intervensi Tindakan	47
D. Subjek/Partisipan Dalam Penelitian	48
E. Peran dan Penelitian Dalam Penelitian	49
F. Hasil Tindakan yang Diharapkan	49
G. Tahapan Intervensi Tindakan.....	50
1. Perencanaan Tindakan.....	50
2. Pelaksanaan Tindakan	51
3. Pengamatan Tindakan.....	52
4. Refleksi Tindakan	52
H. Data dan Sumber Data.....	53
1. Data	53
2. Sumber Data.....	53
I. Teknik Pengumpulan Data	54
J. Instrumen-Instrumen Pengumpulan Data.....	54
1. Variabel Gerak Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli	54
a. Definisi Konseptual.....	54
b. Definisi Operasional	55
c. Kisi-Kisi Instrumen.....	55
2. Variabel Modifikasi Permainan Bolavoli	56
a. Definisi Konseptual.....	56
b. Definisi Operasional	56
c. Kisi-Kisi Instrumen.....	57
K. Analisis Data dan Interpretasi Hasil Penelitian.....	58
1. Analisis Data	58
2. Interpretasi Hasil Penelitian	59
L. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	59

BAB IV DESKRIPSI, ANALISIS DATA, INTERPRETASI HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Pengamatan.....	60
---	----

1. Implementasi Tindakan Siklus I	60
a. Perencanaan Tindakan	60
b. Pelaksanaan Tindakan	72
c. Tahap Pengamatan	70
d. Refleksi.....	71
2. Implementasi Tindakan Siklus II	74
a. Perencanaan Tindakan	74
b. Pelaksanaan Tindakan	75
c. Tahap Pengamatan	81
d. Refleksi.....	82
B. Pemeriksa Keabsahan Data.....	85
1. Data Proses	85
2. Data Hasil	85
C. Analisis Data	86
1. Variabel Kemampuan Gerak Dasar Memukul Bola Besar	86
2. Variabel Modifikasi Permainan Bolavoli.....	89
D. Interpretasi Hasil Analisis	92
E. Pembahasan Hasil Analisis.....	92
F. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan	95
B. Implikasi	97
C. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perencanaan Tindakan	50
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Gerak Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli	54
Tabel 3.3 Instrumen Modifikasi Permainan Bolavoli Aktivitas Guru dan Siswa	56
Tabel 4.1 Rencana Perbaikan Siklus	71
Tabel 4.2 Persentase Gerak Dasar Memukul Bola Besar Siklus I	72
Tabel 4.3 Persentase Gerak Dasar Memukul Bola Besar Siklus II	80
Tabel 4.4 Hasil Analisis Data Kemampuan Gerak Dasar Memukul Bola Besar Pada Siklus I dan Silus II	87
Tabel 4.5 Hasil Data Pemantau Tindakan Guru dan Siswa Melalui Modifikasi Permainan Bolavoli Pada Siklus I dan Siklus II	90
Tabel 4.8 Data Pada Dua Siklus	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Urutan Gerak Dasar Memukul Bola Besar	15
Gambar 2.2 Urutan Gerak Dasar Memukul Bola Besar	16
Gambar 2.3 Urutan Gerak Dasar Memukul Bola Besar	17
Gambar 2.4 ilustrasi permainan <i>Mention Number</i>	33
Gambar 2.5 ilustrasi permainan <i>Mention colour</i>	34
Gambar 2.6 ilustrasi Permainan Bola Berantai	35
Gambar 2.7 Ilustrasi permainan Kucing-Kucingan	36
Gambar 3.1 Siklus PTK Model Kemmis dan McTaggart	46
Gambar 4.1 Kegiatan Pemanasan	61
Gambar 4.2 Kegiatan Siswa Melakukan Apersepsi	62
Gambar 4.3 Permainan <i>Mention Number</i>	63
Gambar 4.4 Permainan <i>Mention Colour</i>	64
Gambar 4.5 Kegiatan Siswa Mempraktekkan Gerak Dasar Memukul Bola Besar	66
Gambar 4.6 Permainan Bola Berantai	67
Gambar 4.7 Permainan Kucing-kucingan	68
Gambar 4.8 Siswa Melakukan Pemanasan	75
Gambar 4.9 Permainan Bola Pantul	77
Gambar 4.10 Permainan Bola Panas	79
Gambar 4.11 Persentase Pencapaian kemampuan Gerak Dasar Memukul Bola Besar Pada Siklus I dan Siklus II	88
Gambar 4.12 Persentase Pencapaian Pemantau Tindakan Guru dan Siswa melalui Modifikasi Permainan Bolavoli Siklus I dan Siklus II	90