

DAFTAR PUSTAKA

- A. Pribadi, B. (2010). *Model Desain Sistem Pembelajaran*. Dian Rakyat.
- Aiman, M., Roszani, A., Zainuddin, N. F., Ain, E., Aznan, M., Jamaludin, M., Ismail, Z., & Miswan, M. S. (2023). Analysis Of Spiking Technique Towards Point Distribution Succession In Sepak Takraw League (Stl) Champions Cup 2021. *Journal Of Human Centered Technology*, 2(1), 68–72.
- Aji, T., & Yudhistira, D. (2023). The Effect Of Hanging Ball Training Method To Improve Kedeng Smash Skill Of Sepak Takraw Athletes In Panca Event Games. *Proceedings Of The Unima International Conference On Social Sciences And Humanities (Unicssh 2022)*, 1023–1029. <https://doi.org/10.2991/978-2-494069-35-0>
- Akbar, A., Donie, D., Ridwan, M., & Padli, P. (2021). Kontribusi Kelentukan, Keseimbangan Dan Kekuatan Otot Tungkai Bawah Dengan Kemampuan Service Atas Atlet Sepaktakraw. *Jurnal Patriot*, 3(2), 107–119. <https://doi.org/10.24036/Patriot.V3i2.722>
- Ali, N. (2003). *Panduan Bermain Sepaktakraw Pemula (Usia Dini)* (N. Ali (Ed.)). Direktorat Fasilitas Olahraga Prestasi Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Nasional.
- Aljundy, R., & Yudi, A. A. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Smash Kedeng Atlet Sepaktakraw Pstk Kayutanam. *Jurnal Patriot*, 1(1), 178–185.
- Ambarukmi, D. H., Pasurney, P., Sidik, D. Z., Irianto, D. P., Dewanti, R. A., Sunyoto, Suistiyanto, D., & Harahap, Y. M. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level I* (D. H. Ambarukmi, P. Pasurney, D. Z. Sidik, D. P. Irianto, R. A. Dewanti, Sunyoto, D. Suistiyanto, & Y. M. Harahap (Eds.)). Asdep Pengembangan Tenaga Dan Pembina Keolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Dan Iptek Olahraga Kementerian Pemuda Dan Olahraga.
- Andillah. (2021). Pengembangan Model Latihan Sepaksila Dalam Permainan Sepaktakraw Abdillah. *Jpo: Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 10(1), 2407–1528. <https://doi.org/10.31571/Jpo.V10i1.2789>
- Apriyanto, T., Tahki, K., Dahlan, I., Setyawati, H., Komaruddin, Utomo, G. C., Widowati, A., Kanca, I. N., Wenik, E. M., Priambodo, A., Hariadi, Jannah, M., Mutmainnah, Widohardhono, R., Sukendro, Juriana, & Lengkong, J. (2017). *Psikologi Olahraga: Student Handbook* (M. Jannah & Juriana (Eds.); 1 Cet 1). Edutama.
- Arya Wisnu Murti, D. L., Marani, I. N., & Rihatno, T. (2021). Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan Togok Dan Keseimbangan Terhadap Servis Sepak Takraw. *Jendela Olahraga*, 6(1), 66–77. <https://doi.org/10.26877/Jo.V6i1.6358>
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization Training For Sport* (Third Edit). Human Kinetics.

- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2018). *Periodization: Theory And Methodology Of Training* (5th Ed.). Human Kinetics.
- Borg, & Gall. (1998). *Education Research And Introduction*. Longman.
- Borg, W. R., Gall, M. D., & Gall, J. P. (2003). *Educational Research: An Introduction* (7th Editio). Longman Inc.
- Cashmore, E. (2020). *Sport Psychology: The Key Concepts*. Routledge, Taylor And Francis Group.
- Chen, S., Dai, H., Tang, J., & Xiao, R. (2017). Physiological Profile Of Filipino Sepak Takraw College Players. *Asia Pacific Journal Of Education, Arts And Sciences*, 4(4), 63–66. <https://doi.org/10.26480/icecsd.01.2018.63.66>
- Dick, W., Carey, L., & Carey, J. O. (2009). *The Systematic Design Of Instruction*. Pearson. 3i.
- Effendi, F., & Faruk, M. (2022). Analisis Pembinaan Prestasi Tim Porprov 2019, Sepak Takraw Kabupaten Sampang. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Gani, A., Sofyan Hanif, A., & Jufriani. (2020). *Sepak Takraw Double Event: Model-Model Latihan Dan Teori Sepak Takraw Double Event*. Rajawali Pers.
- Hakim, A. A. (2007). *Sepaktakraw* (A. A. Hakim (Ed.)). Unesa University Press.
- Hanafi, M., Hakim, A., & Bulqini, A. (2020). Pengaruh Model Permainan Target Terhadap Akurasi Mengumpan Dalam Permainan Sepak Takraw. *Jses : Journal Of Sport And Exercise Science*. <https://doi.org/10.26740/jses.v3n1.p23-29>
- Hanif, A. S. (2015). *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. Raja Grafindo Persada.
- Hanif, A. S., & Syam, A. (2015). *Sepak Takraw Pantai*. Pt. Rajagrafindo Persada.
- Hasibuan, F. Z. (2021). *Hubungan Antara Fleksibilitas Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Umpan Atlet Binaan Sepak Takraw Psti Binjai Tahun 2020* [Universitas Negeri Medan]. <http://digilib.unimed.ac.id/41913/7/9>. Nim. 6132121007 Chapter I.Pdf
- Herman Syah. (2020). Pengaruh Latihan Splite Terhadap Ketepatan Sasaran Sepak Service Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Team Regu Putra Undikma Mataram 2020. *Jurnal Cahaya Mandalika Issn 2721-4796 (Online)*, 1(2), 41–46. <https://doi.org/10.36312/jcm.v1i2.86>
- Hermawan, D. B. (2020). Model Latihan Servis Tipuan (Trick Service) Sepak Takraw Pemula. *Halaman Olahraga Nusantara (Hon): Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(I), 51–72.
- Hermawan, H., Purnama, S. K., & Nugroho, H. (2022a). Analysis Of Determining Anthropometry Factors Ability Of Smash Salto Sepakraw. *International Journal Of Social Science And Human Research*, 05(03), 1033–1039. <https://doi.org/10.47191/ijsshr/V5-I3-42>
- Hermawan, H., Purnama, S. K., & Nugroho, H. (2022b). Analisis Kondisi Fisik Faktor Penentu Kemampuan Smash Salto Sepak Takraw. *Proceedings Of The 1st Senara 2022*, 0672(4), 242–249.

- Ilham, A. (2021). Pengaruh Latihan Single Leg Bound Dan Split Jump Terhadap Kemampuan Servis Punggung Sepak Takraw Klub Academy Sepak Takraw Foundation (Astf) Dukuh Seti. *Journal Of Physical Activity And Sports (Jpas)*, 2(1), 12–20.
- Jamalong, A., & Syam, A. (2014). *Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw*. Penerbit Ombak.
- Jufrianis. (2020). Kondisi Fisik Power Otot Tungkai Dalam Kemampuan Smash Kedeng Pada Permainan Sepak Takraw. *Inspiree: Indonesian Sport Innovation Review*, 1(3), 151–159. <https://doi.org/10.53905/inspiree.v1i3.21>
- Jufrianis, Henjilito, R., Hernawan, Sukiri, Sukur, A., Abidin, D., Karakauki, M., Syed Ali, S. K., & Pratama, K. W. (2021). The Effect Of Knowledge Level (Iq) And Physical Conditions (Power, Flexibility And Coordination) On Smash Technique Learning Skill In Sepak Takraw. *Physical Education Theory And Methodology*, 21(3), 264–272. <https://doi.org/10.17309/Tmfv.2021.3.10>
- Kalangi, S. J. R. (2014). Perubahan Otot Rangka Pada Olahraga. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 6(3). <https://doi.org/10.35790/Jbm.6.3.2014.6323>
- Karim, A., & Ikadarny. (2018). Kontribusi Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan, Dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Servis Pada Permainan Sepaktakraw Siswa Sd Negeri Mamajang Ii Kota Makassar. *Jurnal Pengembangan Sumber Daya Insani*, 03(2), 363–369. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/perspektif/article/view/1668>
- Kasper, & Korey, M. (2019). *Sports Training Principles*. https://journals.lww.com/acsm-csmr/fulltext/2019/04000/sports_training_principles.2.aspx
- Kridasuwarmo, B., & Hakim, A. A. (2020). *Biomekanika Olahraga (Bagi Guru Dan Pelatih Olahraga) Pemahaman Dasar Tentang Biomekanika Dan Aplikasinya Dalam Bidang Olahraga*. Jakad Media Publishing.
- Kurniawan, W. P., & Firdaus, M. (2020). Development Of Model For Introducing Basic Sepaktakraw Techniques For Advanced-Grade Primary School Students. 436, 675–679. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200529.141>
- Langinusa, A. R. (2020). *Pengaruh Latihan Sepak Sila Berpasangan Terhadap Ketepatan Umpan Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Siswa Smp Negeri 1 Telaga*. Universitas Negeri Gorontalo.
- Lubis, J. (2016). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan Ed.1-Cet.2*. Rajawali Pers.
- Magill, R., & Anderson, D. (2020). *Motor Learning And Control (12th Ed.)*. McGraw Hill.
- Mariadi, D., Ilham, I., & Widowati, A. (2021). Pengembangan Alat Servis Atas Bola Gantung Pada Sepak Takraw. *Jurnal Manajemen Pendidikan ...*, 2(1), 119018. <https://dinastirev.org/jmpis/article/view/580>
- Mazza, A., & Paneroni, M. (2020). Gym Space In The Era Of Digital

- Cardiovascular Rehabilitation: Often Overlooked But Critically Important. *European Journal Of Preventive Cardiology*, 27(19), 2059–2062. <https://doi.org/10.1177/2047487319869576>
- Molloy, R., & Woods, E. (2016). *Universal Weight Machine Special Olympics Sponsor : Pathpoint Program Sponsor : Active Abilities Team :*
- Munandar, H. (2018). Model Latihan Smash Sepaktakraw Berbasis Stand Ball Untuk Atlet Dki. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7(Juni 2018), 40. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31571/jpo.v7i1.880>
- Nala, I. G. N. (2011). *Prinsip-Prinsip Pelatihan Olahraga*. Udayana University Press.
- Pambudi, R. D. A., & Sulendro, S. (2021). Pengaruh Latihan Drill Servis Terhadap Ketepatan Servis Samping Olahraga Sepak Takraw Psti Panggul Trenggalek. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 2(2), 172–179. <https://doi.org/10.46838/spr.v2i2.122>
- Pernandes, A., & Sutisyana, A. (2018). Pengaruh Latihan Bola Gantung Terhadap Kemampuan Smash Kedeng Dan Smash Gulung Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Atlet Psti Kabupaten Lebong Addriyal. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jamasni*, 2(1).
- Putra, N. (2011). *Research & Development*. Raja Grafindo Persada.
- Rusli, M., Suhartiwi, S., & Heriansyah, H. (2022). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Servis Atas Permainan Sepak Takraw. *Jurnal Eduscience*, 9(1), 204–213. <https://doi.org/10.36987/jes.v9i1.2615>
- Sari, R. (2017). Hubungan Antara Kesimbangan Dan Kelentukan Dengan Hasil Under Basket Shoot Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Sma Xavierus Pringsewu Tahun Ajaran 2016/2017. *Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung*, 4, 9–15.
- Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2008). *Motor Learning And Performance*. Human Kinetics.
- Setyosari. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Dan Pengembangan* (Keempat). Prenadamedia Group.
- Simanjuntak, V., & H, P. (2018). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Permainan Bola Basket Melalui Bermain Lempas Sasaran Pada Peserta Didik. *Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fkip Untan*, 1–11. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/23307>
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis, Dan Disertasi*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Suharno. (1993). *Metodologi Pelatihan*. Pusat Pendidikan Dan Latihan Koni.
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penelitian*. Pustaka Baru Press.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Fakultas Ilmu

Keolahragaan Uny.

- Sukmadinata, N. S. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Rosdakarya.
- Tegeh, I. M. (2014). *Model Penelitian Pengemabangan*. Graha Ilmu.
- Udomtaku, K., Konharn, K., Kaen, K., Kaen, K., Pain, O. J., & Kaen, K. (2020). Technical Skills Differences Between Winning And Losing Match In Sepaktakraw Thailand League. *Sport Spa*, 17(1), 83–87.
- Widiastuti. (2011). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Pt. Bumi Timur Jaya.
- Widiastuti. (2014). *Belajar Keterampilan Gerak*. Fik Unj.
- Yusup, U. (2001). *Pembelajaran Permainan Sepak Takraw : Pendekatan Taktis Di Smu* (U. Yusup (Ed.)). Direktorat Jenderal Olahraga.

