

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DROP SHOT*
BULUTANGKIS PADA MAHASISWA**



Intelligentia - Dignitas



Disusun Oleh :

KHAERONI

NIM: 9904922025

Disertasi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Doktor

**SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

Pengembangan Model Latihan *Drop Shot* Bulutangkis pada Mahasiswa

Khaeroni
9904922025
Doktor Pendidikan Jasmani

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk berupa model latihan drop shot pada olahraga bulutangkis, menguji kelayakan model dan menguji efektifitas model latihan yang dikembangkan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu researh and development (R&D) model Borg and Gall. Subyek pada penelitian ini yaitu atlet bulutangkis tingkat mahasiswa di 3 Universitas. Uji kelompok kecil dilakukan di Universitas singaperbangsa Karawang dengan jumlah 20 orang, uji kelompok besar dilakukan di Universitas Islam 45 Bekasi dengan jumlah 40 orang dan Uji efektifitas dilakukan di Universitas Negeri Jakarta dengan Jumlah 20 orang kelas eksperimen dan 20 orang kelas kontrol. Hasil penelitian menunjukan Kelompok eksperimen mencapai N-Gain score kecepatan rata-rata 0.7028 (70.28%), sedangkan kelompok kontrol hanya mencapai 0.0910 (9.10%), N-Gain score untuk akurasi pada kelompok eksperimen mencapai 0.7179 (71.79%), sementara kelompok kontrol hanya mencapai 0.1689 (16.89%). Dari hasil perhitungan tersebut dapat disimpulkan bahwa model Latihan drop shot efektif untuk meningkatkan akurasi dan kecepatan.

Kata kunci: Bulutangkis, Drop Shot, Latihan

Development of Badminton Drop Shot Training Model for College Students

Khaeroni
9904922025
Doktor Pendidikan Jasmani

ABSTRACT

This study aims to produce a product in the form of a drop shot latihan model in badminton, test the feasibility of the model and test the effectiveness of the developed training model. The method used in this research is the research and development (R&D) model of Borg and Gall. The subjects in this study were student badminton athletes at 3 universities. The small group test was conducted at Singaperbangsa University in Karawang with 20 people, the large group test was conducted at Islamic University 45 Bekasi with 40 people and the effectiveness test was conducted at the Jakarta State University with a total of 20 experimental classes and 20 control classes. The results showed that the experimental group achieved an average speed N-Gain score of 0.7028 (70.28%), while the control group only reached 0.0910 (9.10%), the N-Gain score for accuracy in the experimental group reached 0.7179 (71.79%), while the control group only reached 0.1689 (16.89%). From the results of these calculations it can be concluded that the drop shot training model is effective for improving accuracy and speed.

Keywords: Badminton, Drop Shot, Practice

**PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI DIPERSYARATKAN UNTUK
UJIAN TERBUKA/ PROMOSI DOKTOR**

Promotor

Co-Promotor



Prof. Dr. Samsudin, M.Pd
Tanggal: 11-2-2025



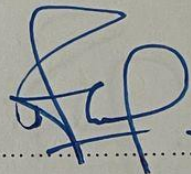
Dr. Hidayat Humaid, M.Pd
Tanggal: 16-2-2025

NAMA

TANDA TANGAN

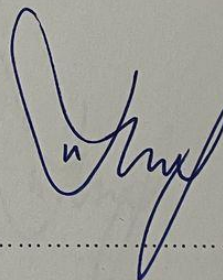
TANGGAL

Prof. Dr. Dedi Purwana E S, M.Bus
(Ketua)¹



13-2-2025

Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd
(Sekretaris)²



13-2-2025

Nama : Khaeroni

No. Registrasi : 9904922025

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Tgl. Lulus :

¹⁾ Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

²⁾ Koordinator Prodi S3 Pendidikan Jasmani

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khaeroni
NIM : 9904922025
Jenjang : S3
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2022

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul “Pengembangan Model Latihan Drop Shot Bulutangkis pada Mahasiswa” Merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Februari 2025
Yang membuat pernyataan,


(Khaeroni)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khaeroni
NIM : 9904922025
Fakultas/Prodi : Sekolah Pascasarjana/Pendidikan Jasmani
Alamat email : khaeroniunj@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☒ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan Drop Shot Bulutangkis pada Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2025


(KHAERONI)

KATA PENGATAR

Puji dan syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha pengasih dan penyayang, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya Disertasi yang berjudul, **“Pengembangan Model Latihan Drop Shot Bulutangkis pada Mahasiswa”** dapat terselesaikan dengan baik. Disertasi ini ditulis sebagai bagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Doktor pada Program Studi Pendidikan Jasmani Sekolah Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan Disertasi ini dapat terselesaikan karena mendapat dukungan, kebaikan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Dedi Purwan ES, M.Bus. Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani S3 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
4. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd Sebagai Promotor.
5. Dr. Hidayat Humaid, M.Pd Sebagai Co-Promotor.
6. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
7. Prof. Johansyah Lubis, M.Pd, Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Dr. Iman Sulaiman, M.Pd Sebagai penguji Internal.
8. Donny Wira Yudha Kusuma, Ph.D, Dosen Penguji Ekternas dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
9. Bapak dan Ibu Dosen serta civitas akademika Sekolah Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
10. Jajaran KONI Provinsi DKI Jakarta
11. Ibu, Kakak, istri dan Anak yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan studi di Sekolah Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

12. Mahasiswa UNSIKA, UNISMA dan KOP Bulutangkis UNJ yang telah Banyak membantu dalam Proses Penelitian maupun penyelesaian Disertasi.
13. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada rekan-rekan mahasiswa S3 Pendidikan Jasmani angkatan 2022 yang telah menaruh simpati dan banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga disertasi ini dapat diselesaikan.

Akhirnya segala masukan dan saran sangat diperlukan dalam pembuatan karya ilmiah ini menjadi lebih baik lagi. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca, pelatih, relawan dan praktisi Bulutangkis dalam meningkat keterampilan *drop shot*. Harapan peneliti semoga disertasi ini dapat diterima dan layak untuk dilanjutkan kejenjang tahap penelitian berikutnya.



Jakarta, Februari 2025

Khaeroni

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGATAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Signifikansi Hasil Penelitian	6
F. <i>State of the Art</i>	6
G. Roadmap Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	11
A. Konsep Pengembangan Model.....	11
1. Model Pengembangan ADDIE	13
2. Model Pengembangan DDD-E	15
3. Model Pengembangan IDI	16
4. Model Pengembangan Dick and Carey	17
5. Model Pengembangan Borg <i>and</i> Gall	18
B. Konsep Model yang Dikembangkan	20
C. Kerangka Teoretik	24
1. Bulutangkis	24

2. Prinsip Latihan	33
3. Gerak Keterampilan	36
4. Biomekanika Drop Shot.....	45
5. Karakteristik Perkembangan Fisik dan Psikomotorik Mahasiswa.....	47
D. Rancangan Model.....	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	54
A. Tujuan Penelitian.....	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian	54
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	55
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	56
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Pengembangan Model.....	64
1. Hasil Analisis kebutuhan.....	64
2. <i>Planning</i> (Perencanaan)	66
3. Pengembangan Produk Awal	67
4. Uji Coba Kelompok Kecil.....	71
5. Revisi Uji Coba Kelompok Kecil	74
6. Uji coba Kelompok Besar	75
7. Revisi Uji Coba Kelompok Besar	78
8. Uji Coba (Efektifitas Produk).....	79
9. Produk Final	89
10. Desiminasi dan Implementasi.....	89
B. Pembahasan.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran dan Rekomendasi.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN-LAMPIRAN	100
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	201

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Studi literatur terkait drop shot	7
Tabel 1.2 Roadmap penelitian	8
Tabel 3.1 Instrumen akurasi pukulan <i>drop shot</i>	59
Tabel 3.2 Instrumen kecepatan pukulan <i>drop shot</i>	61
Tabel 3.3 Desain penelitian dalam uji efektivitas model	62
Tabel 4.1 Hasil analisis kebutuhan dan temuan	65
Tabel 4.2 Hasil penilai ahli	67
Tabel 4.3 Tabel saran ahli	70
Tabel 4.4 Hasil uji coba kelompok kecil	72
Tabel 4.5 Hasil uji coba kelompok besar	75
Tabel 4.6 Hasil deskripsi data pre-test dan post-test data kecepatan	79
Tabel 4.7 Hasil deskripsi data pre-test dan post-test data akurasi	80
Tabel 4.8 Hasil uji normalitas data kecepatan	81
Tabel 4.9 Hasil uji normalitas data akurasi	81
Tabel 4.10 Hasil uji homogenitas data kecepatan	82
Tabel 4.11 Hasil uji homogenitas data akurasi	82
Tabel 4.12 Uji paired sample test kecepatan	83
Tabel 4.13 Uji paired sample test akurasi	84
Tabel 4.14 Uji independent sample test kecepatan	85
Tabel 4.15 Uji independent sample test akurasi	86
Tabel 4.16 Data descriptive N-gain score kecepatan	87

Tabel 4.17 Data descriptive N-gain score akurasi	87
Tabel 4.18 Hasil perhitungan Uji N-gain score akurasi	88
Tabel 4.19 Hasil perhitungan uji N-gain score kecepatan	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Networking penelitian terkait badminton.....	5
Gambar 2.1 Model ADDIE	14
Gambar 2.2 Model DDD-E	16
Gambar 2.3 Model Pengembangan Dick and Carey	18
Gambar 2.4 <i>Flow Chat Instructional Design R and D</i>	21
Gambar 2.5 Teknik memegang raket	26
Gambar 2.6 Tekni berdiri saat melakukan servis	27
Gambar 2.7 Langkah kaki	27
Gambar 2.8 <i>Sasaran pukulan drop shot</i>	28
Gambar 2.9 Rangkaian pukulan <i>drop shot</i>	29
Gambar 2.10 Rangkaian gerakan <i>drop shot</i> dari bawah	30
Gambar 2.11 Gerakan dasar <i>drop shot</i> dari atas	32
Gambar 2.12 Serangan menggunakan pukulan <i>drop shot</i>	33
Gambar 2.13 Analisis biomekanika gerakan drop shot dan smach bulutangkis	47
Gambar 2.14 Tingkatan keterampilan	50
Gambar 2.15 Model yang dikembangkan	52