

PENGARUH *SUPERSTITIOUS BELIEFS* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* KOMUNITAS *HEALING CRYSTALS* DI INDONESIA



Amalia Azzahra

1801620046

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

PENGARUH *SUPERSTITIOUS BELIEFS* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* KOMUNITAS *HEALING CRYSTALS* DI INDONESIA



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Superstitious Beliefs Terhadap Well-Being Komunitas Healing Crystals

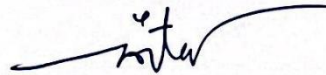
Nama Mahasiswa : Amalia Azzahra
NIM : 1801620046
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 22 Januari 2025

Pembimbing I



Herdiyan Maulana, Ph.D
NIP.198212302009121003

Pembimbing II



Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198811182022032005

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggunjawab)*		
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggunjawab)**		30-01-2025
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Ketua Penguji)***		31 Januari 2025
Mauna, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Anggota)****		3 Februari 2025
Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si (Anggota)		31-01-2025

*Dekan Fpsi UNJ

**Wakil Dekan

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Amalia Azzahra
NIM : 1801620046
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Superstitious Beliefs* terhadap *Subjective Well-Being* Komunitas *Healing Crystals* di Indonesia” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September sampai dengan bulan Januari 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 16 Januari 2025
Yang Membuat Pernyataan



A handwritten signature in black ink, appearing to be "Amalia Azzahra".

Amalia Azzahra

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“You don’t have to see the whole staircase, just take the first step”

- Martin Luther King Jr. –



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, keluarga dan semua pihak yang telah mendukung dan menemani setiap langkah saya hingga tahap terakhir.

Amalia Azzahra

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Azzahra
NIM : 1801620046
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Superstitious Beliefs Terhadap Subjective Well-Being Komunitas Healing Crystals Di Indonesia

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

30 Januari 2025

Penulis,



Amalia Azzahra



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya: Nama : Amalia Azzahra
NIM : 180120046
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : amaliahraa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

**PENGARUH SUPERSTITIOUS BELIEFS TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING
KOMUNITAS HEALING CRYSTALS DI INDONESIA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Mei 2025

Amalia Azzahra

AMALIA AZZAHRA

Pengaruh *Superstitious Beliefs* terhadap *Subjective Well-being* Komunitas *Healing Crystals* di Indonesia

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *superstitious beliefs* terhadap *subjective well-being* komunitas *healing crystals* di Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode analisis regresi linear sederhana. Data dikumpulkan menggunakan alat ukur *Indonesian Well-being Scale* (IWS) untuk mengukur kesejahteraan responden dan *Extrinsic superstitious beliefs Questionnaire* untuk mengukur *superstitious beliefs*. Penelitian ini dilakukan pada komunitas *healing crystals* di Indonesia. Hasil dari penelitian yang melibatkan 108 sampel menunjukkan bahwa H1 diterima, yang berarti terdapat pengaruh signifikan antara tingkat *superstitious beliefs* terhadap tingkat *subjective well-being* secara keseluruhan. Semakin tinggi *superstitious beliefs* seseorang, semakin tinggi pula tingkat *subjective well-being*, dengan angka pengaruh sebesar 6,3%. Hasil analisis regresi menunjukkan nilai signifikansi $p < 0,001$ dan nilai Sig. $< 0,05$, maka H0 ditolak bahwa tidak terdapat pengaruh *superstitious beliefs* terhadap *subjective well-being* komunitas *healing crystals* di Indonesia.

Kata kunci: *subjective well-being*, *superstitious beliefs*, komunitas *healing crystals* di Indonesia

AMALIA AZZAHRA

The Influence of Superstitious Beliefs on the Subjective Well-being of the Healing Crystals Community in Indonesia

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Jakarta State University, 2025

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of superstitious beliefs on the subjective well-being of the healing crystals community in Indonesia. This study is a quantitative study with a simple linear regression analysis method. Data were collected using the Indonesian Wellbeing Scale (IWS) instrument to measure the wellbeing of respondents and the Extrinsic superstitious beliefs Questionnaire to measure the superstitious beliefs of the crystal healing community. The results of the study involving 108 samples showed that the H1 was accepted, which means that there is a significant influence between the level of superstitious beliefs and the overall level of wellbeing. The higher a person's belief, the higher their level of wellbeing, with an influence of 6.3%. The results of the regression analysis show a significance value of $p < 0.001$ and a Sig. value < 0.05 , so H_0 is rejected that there is no influence of superstitious beliefs on the subjective well-being of the crystal healing community in Indonesia.

Keywords: *subjective well-being, superstitious beliefs, healing crystals community in Indonesia*

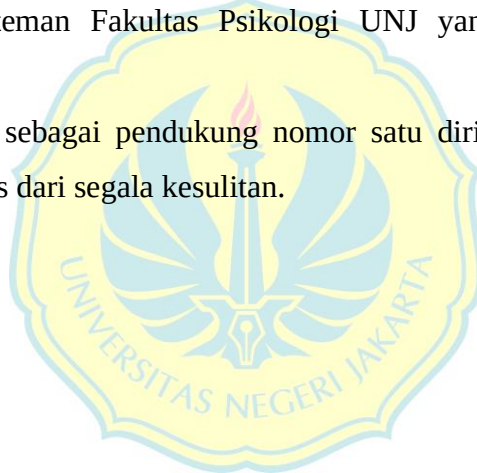
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT., atas rahmat dan karunia-Nya yang telah mengizinkan penyelesaian skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku dosen pembimbing 1 ditengah kesibukannya, senantiasa membimbing dan mendukung peneliti dalam proses penyusunan skripsi hingga akhir.
7. Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang senantiasa membimbing serta membangun kembali semangat peneliti dengan dukungannya.
8. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku dosen penasihat akademik. Segenap dosen Program Studi Psikologi UNJ atas ilmu yang telah diberikan.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan.
10. Segenap staf Fakultas Psikologi UNJ yang telah membantu proses administrasi dan surat menyurat selama perkuliahan.

11. Shania, Ci Jen, Ko Darius, Kak Joan, Kak Nona, Ci Hoshi, Kak Ucit, Kak Sasi, Kak Diana, Ko Hendra dan segenap teman-teman komunitas kristal di Indonesia yang telah membantu proses pengambilan data.
12. Kedua orang tua saya, M. Irwan Kusuma dan Hilma Fitriyanah yang senantiasa mendukung, menemani serta mencukupi kebutuhan saya selama perkuliahan hingga skripsi.
13. Teman-teman satu bimbingan, Adonis yang selalu memberi masukan dan Amira yang memberikan semangat dan bertukar pikiran tentang penyusunan skripsi sejak semester 6.
14. Ray, Qorri, Olga, Gledys, Putri, Dimas, dan teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa mendengar keluh kesah, memberi masukan dan mendukung proses penyusunan skripsi.
15. Segenap teman-teman Fakultas Psikologi UNJ yang mewarnai hari-hari perkuliahan.
16. Amalia Azzahra sebagai pendukung nomor satu diri sendiri yang pantang menyerah terlepas dari segala kesulitan.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat teoritis.....	7
1.6.2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Subjective Well-being.....	8
2.1.1. Definisi subjective well-being.....	8
2.1.2. Dimensi subjective well-being.....	8
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Subjective Well-being.....	9
2.2. Superstitious Beliefs.....	10
2.2.1. Definisi superstitious beliefs.....	10
2.2.2. Dimensi superstitious beliefs.....	11
2.2.3. Faktor superstitious beliefs.....	12
2.3. Hubungan Superstitious Beliefs dengan Subjective Well-Being.....	12
2.4. Kerangka Konseptual.....	13
2.5. Hipotesis Penelitian.....	14

2.6	Penelitian yang Relevan	14
BAB III METODE PENELITIAN		17
3.1.	Tipe Penelitian	17
3.2.	Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian	17
3.2.1.	Definisi konseptual variabel penelitian	17
3.2.2.	Definisi operasional variabel penelitian	18
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.3.1.	Populasi penelitian	18
3.3.2.	Sampel penelitian	19
3.3.3.	Teknik sampling.....	19
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	19
3.4.1.	Teknik pengambilan data	20
3.4.2.	Instrumen penelitian.....	20
3.4.3.	Metode analisis data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		30
4.1.	Gambaran Partisipan Penelitian	30
4.1.1.	Gambaran umum responden berdasarkan jenis kelamin.....	30
4.1.2.	Gambaran umum responden berdasarkan umur	30
4.1.3.	Gambaran umum responden berdasarkan pendidikan terakhir	31
4.1.4.	Gambaran umum responden berdasarkan pekerjaan	31
4.1.5.	Gambaran umum responden berdasarkan pendapatan	32
4.1.6.	Gambaran umum responden berdasarkan status menikah	33
4.1.7.	Gambaran umum responden berdasarkan durasi mengenal kristal	33
4.2.	Prosedur Penelitian.....	34
4.2.1.	Persiapan penelitian	34
4.2.2.	Pelaksanaan penelitian	34
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	34
4.3.1.	Uji asumsi prasyarat.....	34
4.3.2.	Uji normalitas.....	34
4.3.3.	Variabel subjective well-being.....	35
4.4.	Pembahasan.....	43
4.5.	Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		46
5.1.	Kesimpulan	46
5.2.	Implikasi	46

5.3. Saran dan Rekomendasi	46
LAMPIRAN.....	52
RIWAYAT HIDUP	78



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Subjective Well-being.....	21
Tabel 3.2 Blue Print Skala Superstitious Beliefs	22
Tabel 3.3 Proses Penyesuaian Instrumen dan Hasil Uji Reliabilitas	24
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Pearson Correlation.....	24
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Korelasi Pearson.....	26
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir	31
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	32
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Tujuan Memiliki Kristal	33
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Status Menikah	33
Tabel 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Mengenal Kristal.....	33
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	36
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Setelah Penghapusan Outlier	37
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Superstitious Beliefs	39
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	40
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	41
Tabel 4.14 Hasil Uji ANOVA: Pengaruh Kristal terhadap Subjective Well-being	
42	
Tabel 4.15 Hasil Analisis Regresi Efek Kristal pada Subjective Well-being.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Tren Pencarian 'Crystals' di Google Indonesia	4
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	13
Gambar 4.1 Grafik Distribusi Variabel Subjective Well-being	35
Gambar 4.2 Grafik Uji Linearitas Variabel Subjective Well-being.....	35
Gambar 4.3 Hasil Uji Normalitas pada Variabel Subjective Well-being	36
Gambar 4.4 Perubahan Setelah Penghapusan Outlier.....	37
Gambar 4.5 Hasil Uji Distribusi Variabel Superstitious Beliefs.....	38
Gambar 4.6 Hasil Uji Linearitas Superstitious Beliefs	38
Gambar 4.7 Grafik Distribusi Normal Variabel Penelitian.....	39
Gambar 4.8 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	52
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	56
Lampiran 3. Hasil Uji Analisis Data	60
Lampiran 4. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	67
Lampiran 5. Lembar Pengajuan Expert Judgement	69
Lampiran 6. Pedoman Wawancara Studi Pendahuluan	76

