

MODEL EDUKASI ANTI DOPING FiDiDi UNTUK ATLET

FiDiDi = Fighting Doping in Digital



Intelligentia - Dignitas

ZAINI KADHAFI SARAGIH

9904923032

Disertasi yang ditulis untuk memenuhi Sebagian Persyaratan
Mendapatkan Gelar Doktor

PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

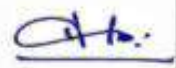
2024

**PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI DIPERSYARATKAN UNTUK
UJIAN TERBUKA/ PROMOSI DOKTOR**

Promotor		Co - Promotor	
 Prof. Dr. dr. Junaidi, Sp.KO., Subs.,ALK. (K) NIP. 196111142000031001 Tanggal:		 Prof. Dr. Samsudin, M. Pd. NIP. 196610111992031004 Tanggal:	
NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL	
Prof. Dr. Dedi Purwana ES, M.Bus. (Ketua) ¹			
Prof. Dr. Samsudin, M.Pd (Sekretaris) ²			
Nama : Zaini Kadhafi Saragih No. Registrasi : 9904923032 Program Studi : Pendidikan Jasmani Tgl. Lulus :			

¹⁾ Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

²⁾ Koordinator Prodi S3 Pendidikan Jasmani

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TERTUTUP			
No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Prof. Dr. Dedi Purwana ES, M.Bus. (Ketua)		
2.	Prof. Dr. Samsudin, M. Pd (Koordinator Prodi) (Co-Promotor)		
3.	Prof. Dr. dr. Junaidi, Sp.KO., Subs., ALK (K) (Promotor)		18/11/2024
4.	Prof. Dr. Moch. Asmawi, M. Pd (Penguji)		
5.	Prof. Dr. Johansyah Lubis, M. Pd (Penguji)		
6.	Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. (Penguji)		28/10/24
7.	Dr. dr. Rika Haryono, Sp.KO, Subs. ALK (K) (Penguji Luar)		23/10/2024
Nama : Zaini Kadhafi Saragih			
No. Registrasi : 9904923032			

MODEL EDUKASI ANTI DOPING UNTUK ATLET

Zaini Kadhafi Saragih
zaini.kadhafi.saragih@mhs.unj.ac.id
Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

ABSTRAK

Disertasi ini bertujuan untuk mengembangkan Model Edukasi Anti Doping bagi atlet melalui aplikasi. Penelitian ini menggunakan model ADDIE (Analisis, Desain, Pengembangan, Implementasi, Evaluasi) untuk menciptakan kurikulum instruksional yang efektif dalam meningkatkan pemahaman atlet terhadap regulasi dan prosedur anti-doping. Model ini menyajikan konten edukasi yang komprehensif mengenai topik penting dalam anti-doping, seperti zat terlarang, prosedur uji doping, *Therapeutic Use Exemption* (TUE), dan risiko kesehatan dari doping. Penelitian dilakukan dengan melibatkan atlet PPOP DKI Jakarta sebagai partisipan, dan hasil dievaluasi menggunakan tes awal dan tes akhir untuk mengukur peningkatan pengetahuan. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam pemahaman atlet mengenai prinsip-prinsip anti-doping setelah intervensi edukasi. Umpan balik dari pengguna juga menunjukkan bahwa aplikasi ini mudah digunakan dan efektif, sehingga menjadi alat yang praktis untuk edukasi anti-doping. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam bidang pendidikan olahraga dengan menawarkan pendekatan inovatif berbasis teknologi untuk mendorong budaya olahraga bersih. Model edukasi yang dikembangkan dapat diterapkan di berbagai cabang olahraga dan disesuaikan dengan kebutuhan kelompok atlet yang berbeda, sehingga menjadi solusi yang mudah diakses dan dapat dikembangkan secara luas untuk menghadapi tantangan doping dalam olahraga di seluruh dunia.

Kata Kunci: Anti Doping, Model Edukasi, Aplikasi, ADDIE, Pendidikan Atlet, Pengawasan Doping

DEVELOPMENT OF AN ANTI-DOPING EDUCATION MODEL FOR ATHLETES

Zaini Kadhafi Saragih
zaini.kadhafi.saragih@mhs.unj.ac.id
Postgraduate Program, State University of Jakarta

ABSTRACT

This dissertation aims to develop an Anti-Doping Education Model for athletes through a mobile application. Utilizing the ADDIE model (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation), the research focuses on creating an instructional curriculum that effectively enhances athletes' knowledge of anti-doping regulations and procedures. The model provides comprehensive educational content on key anti-doping topics such as prohibited substances, testing procedures, therapeutic use exemptions (TUE), and the health risks of doping. The study was conducted with athletes from PPOP DKI Jakarta as participants, employing pre- and post-tests to assess knowledge gains. The findings indicate a significant improvement in athletes' understanding of anti-doping principles following the intervention. Feedback from users highlights the ease of use and effectiveness of the mobile app, suggesting that the digital platform is a practical tool for anti-doping education. This research contributes to the broader field of sports education by offering an innovative, technology-driven approach to fostering clean sports culture. The developed learning model can be applied across various sports disciplines and adjusted to the needs of different athlete groups, providing an accessible and scalable solution to the global challenge of doping in sports.

Keywords: Anti-Doping, Education Model, Mobile Application, ADDIE, Athlete Education, Doping Control

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zaini Kadhafi Saragih
NIM : 9904923032
Tempat/Tanggal Lahir : B. Purba, 4 Januari 1972
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2023/2024

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “ **MODEL EDUKASI ANTI DOPING FiDiDi UNTUK ATLET FiDiDi = Fighting Doping in Digital.**” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Oktober 2024


Zaini Kadhafi Saragih

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zaini Kadhafi Saragih
NIM : 9904923032
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2023
Semester : 119 (Ganjil) Tahun Akademik 2023/2024

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan ujian terbuka dan perbaikan ujian tertutup untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 31 Oktober 2024
Yang membuat pernyataan,



(Zaini Kadhafi Saragih)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zaini Kadhafi Saragih
NIM : 9904923032
Fakultas/Prodi : Pascasarjana / S3 Pendidikan Jasmani
Alamat email : kszaini@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☒ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Edukasi Anti Doping Fididi untuk Atlet (Fididi = Fighting Doping in Digital)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2025
Penulis

(Zaini Kadhafi Saragih)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas kasih sayang dan hidayah Nya pada diri Peneliti sehingga Disertasi yang berjudul **“MODEL EDUKASI ANTI DOPING UNTUK ATLET”** dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Disertasi ini dapat terselesaikan karena banyak mendapat dukungan dan masukan dari berbagai pihak, terutama pada kesempatan ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. dr Junaidi Sp.KO., Subs.,ALK (K) selaku Promotor. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd selaku Co-Promotor.

Tidak lupa peneliti sampaikan banyak terima kasih kepada Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Samsudin, M.Pd selaku Koordinator S3 Pendidikan Olahraga Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Negeri Jakarta serta seluruh staf akademik, administrasi, dan karyawan Pascasarjana UNJ, Teman-teman mahasiswa angkatan 2023 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhirnya Peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada Istriku tercinta Myrna Fitria, kedua orang tua dan kedua mertua (almarhum dan almarhumah), serta adik-adik beserta keluarga yang selalu memberi dukungan moril dan materil dalam proses penyelesaian studi dan Disertasi ini.

Semoga Disertasi ini dapat bermanfaat khususnya bagi para atlet, guru dan dosen serta peneliti bidang pendidikan jasmani, serta seluruh pemangku kepentingan dan masyarakat pada umumnya

Jakarta, Januari 2024

Zaini Kadhafi Saragih

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Penelitian.....	14
C. Rumusan Masalah	14
D. Tujuan Penelitian.....	15
E. Kebaruan Penelitian	15
F. <i>Road Map</i> Penelitian	18
BAB II KAJIAN PUSTAKA	19
A. Kajian Teoritik	19
1. Penelitian dan Pengembangan (<i>Research and Development</i> , R&D) dan konsep Model	19
2. Model Edukasi dan Desain Instruksional	25
3. Edukasi Anti Doping untuk Atlet.....	32
4. Konsep Edukasi dan Media Edukasi	35
5. Konsep Edukasi Digital dengan Basis Aplikasi Web.....	51
B. Penelitian Relevan.....	71
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	76
A. Tempat dan Jadwal Penelitian.....	76
1. Tempat Penelitian.....	76
2. Jadwal Penelitian	76
B. Desain Model	77
1. Sasaran Model	77

2. Subyek Model	77
C. Rancangan Model	77
D. Sampel Penelitian	86
1. Sasaran Penelitian	86
2. Subyek Penelitian.....	86
E. Penyusunan Instrumen.....	86
F. Pengumpulan dan Analisis Data	87
1. Jenis Data	87
2. Instrumen Pengumpulan data.....	87
3. Teknik analisis data.....	87
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	89
A. Hasil Penelitian	89
1. Tahap Analisis.....	89
2. Tahap Desain.....	93
3. Tahap Pengembangan	97
4. Tahap Implementasi.....	101
5. Tahap Evaluasi	104
B. Olah data Statistik.....	107
1. Pendahuluan	107
2. Statistik Deskriptif	108
3. Uji Parametrik	110
4. Uji Non Parametrik	112
5. Perbandingan Uji Parametrik dan Non Parametrik.....	113
C. Pembahasan	116
1. Efektivitas Model Edukasi Anti-Doping.....	116
2. Desain dan Pengembangan Aplikasi.....	117
3. Penerimaan Pengguna	117
4. Tantangan dan Kendala.....	118
5. Pengembangan Lebih Lanjut.....	118
D. Keterbatasan Penelitian.....	119
1. Keterbatasan Metodologis.....	119

2. Keterbatasan Implementasi.....	120
3. Keterbatasan Konten	120
4. Keterbatasan Pengukuran dan Evaluasi.....	121
5. Keterbatasan Sumber Daya	121
6. Implikasi Keterbatasan	121
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	123
A. Kesimpulan.....	123
B. Implikasi.....	123
C. Rekomendasi	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126
LAMPIRAN	130



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Kelebihan, kekurangan dan hambatan implementasi ADeL	6
Tabel 1. 2	Program dan kegiatan edukasi anti doping, dari berbagai sumber	8
Tabel 1. 3	Perbandingan aplikasi dengan aplikasi web	12
Tabel 1. 4	Daftar aplikasi anti doping pada <i>PlayStore</i> (Januari 2024)	17
Tabel 2. 1	Perbandingan Model Desain Instruksional (DI)	28
Tabel 2. 2	Hirarki dokumen pengawasan doping WADA (hingga Maret 2024)	33
Tabel 2. 3	Hak dan tanggungjawab atlet dalam memerangi doping dalam olahraga	35
Tabel 2. 4	Lini waktu perkembangan aplikasi dan aplikasi web	68
Tabel 2. 5	Perbandingan aplikasi dan aplikasi web	69
Tabel 3. 1	Struktur Edukasi Anti Doping	79
Tabel 3. 2	Perbandingan Aplikasi yang sudah ada dengan yang akan dibuat ..	80
Tabel 4. 1	Pembentukan silabus dengan 10 modul	94
Tabel 4. 2	Durasi Video Aplikasi Setiap Modul	98
Tabel 4. 3	Data mentah hasil ujian pre dan post edukasi	107
Tabel 4. 4	Statistik deskriptif	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1	Kasus Pelanggaran Peraturan Anti Doping 2020-2023.....	7
Gambar 1. 2	Pengguna internet berdasar perangkat 2023.....	13
Gambar 1. 3	Pengguna internet berdasar sistem operasi 2023-2024.....	13
Gambar 1. 4	Perumusan masalah	14
Gambar 1. 5	Pemetaan literatur dengan menggunakan VOSviewer versi 1.6.20	16
Gambar 1. 6	Peta Jalan Penelitian	18
Gambar 2. 1	Fase-fase Model Pengembangan ADDIE.....	30
Gambar 2. 2	Ringkasan Model Pengembangan ADDIE	32
Gambar 3. 1	Analisis Kebutuhan Edukasi Anti Doping	78
Gambar 3. 2	Tangkapan layar ADeL	79
Gambar 4. 1	Q-Q plot skor pre dan post	109
Gambar 4. 2	Visualisasi sebaran data.....	110
Gambar 4. 3	Plot pencar perbandingan skor pre dan post.....	111

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian	131
Lampiran 2.	Surat Keterangan Penelitian	132
Lampiran 3.	Surat Keterangan Justifikasi Ahli Kedokteran Olahraga	133
Lampiran 4.	Instrumen Validasi Ahli Kedokteran Olahraga.....	134
Lampiran 5.	Surat Keterangan Justifikasi Ahli Materi	136
Lampiran 6.	Instrumen Validasi Ahli Materi	137
Lampiran 7.	Surat Keterangan Justifikasi Ahli Aplikasi.....	139
Lampiran 8.	Instrumen Validasi Ahli Aplikasi	140
Lampiran 9.	Soal Pre dan Post.....	142
Lampiran 10.	Tampilan layar dari aplikasi.....	148
Lampiran 11.	Dokumentasi Penelitian	151
Lampiran 12.	Olah Data Statistik	153
Lampiran 13.	Anti Doping untuk Atlet	153

