

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN KEBAHAGIAAN
TERHADAP SIKAP MENGENAI PERNIKAHAN PADA *EMERGING*
ADULTHOOD DI JABODETABEK**



Dwi Alya Laila Fitri

1801621095

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

"Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Kebahagiaan terhadap Sikap mengenai Pernikahan
pada *Emerging Adulthood* di Jabodetabek"

Nama Mahasiswa : Dwi Alya Laila Fitri
NIM : 1801621095
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 22 Januari 2025

Pembimbing I



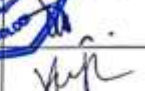
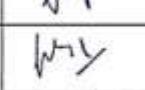
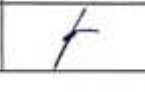
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198811182022032005

Pembimbing II



Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 199505312022032017

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakdhanan (Penanggungjawab)*		18/02/2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Penanggungjawab)**		18/02/2025
Vinna Ramadhany Sy, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)***		1 Februari 2025
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc (Penguji 1)****		3 Februari 2025
Erik, S.Psi., M.Si (Penguji 2)****		3 Februari 2025

Catatan:

*Dekan Fakultas Psikologi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dwi Alya Laila Fitri

NIM : 1801621095

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Kebahagiaan terhadap Sikap mengenai Pernikahan pada *Emerging Adulthood* di Jabodetabek**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober 2024 sampai dengan bulan Januari 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 06 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



(Dwi Alya Laila Fitri)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman! jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

Q. S. Al-Baqarah:153

“Oh Allah, there is no ease except in that which You have made easy, and You make the difficulty, if You wish, easy”

“Working hard at school and doing your best at school, is your goal, that should be your goal. Is to just work as hard as you possibly can and do the best that you possibly can”

Emma Chamberlain

“Keep on going with your silly dream, life is prettier than it may seem”

Laufey

PERSEMBAHAN

Atas izin Allah SWT., skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, keluarga, teman-teman yang senantiasa mendoakan dan mendukung saya selama penulisan skripsi ini, serta untuk diri saya sendiri yang selalu berusaha dan percaya diri.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dwi Alya Laila Fitri
NIM : 1801621095
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : dwiailya1pkaderisasi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Kebahagiaan terhadap Sikap mengenai
Pernikahan pada Emerging Adulthood di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Mei 2025

Penulis

(Dwi Alya Laila Fitri)
nama dan tanda tangan

DWI ALYA LAILA FITRI
PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN KEBAHAGIAAN
TERHADAP SIKAP MENGENAI PERNIKAHAN PADA *EMERGING*
***ADULTHOOD* DI JABODETABEK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi,
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari keberfungsian keluarga dan kebahagiaan terhadap sikap mengenai pernikahan pada *emerging adulthood*. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling*. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 269 responden berusia 18-25 tahun yang berdomisili di Jabodetabek dan belum menikah. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *The McMaster Family Assessment Device-General Functioning* (FAD-GF) yang diadopsi dari penelitian Salsabilla (2024), *Authentic Happiness Scale* (AHS) yang dikembangkan oleh Sanli, Celik & Gencoglu (2019), dan *General Attitudes toward Marriage Scale* (GAMS) yang dikembangkan oleh Park & Rosen (2013). Hasil analisis regresi berganda menunjukkan nilai *Sig.* $< 0,001$ ($p < 0,05$) dan besarnya *Adjusted R Square* adalah 0,243. Hal ini menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga, dimensi kebahagiaan autentik, dan dimensi kebahagiaan fluktuatif secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap sikap mengenai pernikahan pada *emerging adulthood* sebesar 24,3%. Secara parsial, keberfungsian keluarga berpengaruh negatif terhadap sikap mengenai pernikahan pada *emerging adulthood*, dimensi kebahagiaan autentik tidak berpengaruh terhadap sikap mengenai pernikahan pada *emerging adulthood*, dan dimensi kebahagiaan fluktuatif berpengaruh negatif terhadap sikap mengenai pernikahan pada *emerging adulthood*.

Kata Kunci: keberfungsian keluarga, kebahagiaan, sikap terhadap pernikahan, *emerging adulthood*

DWI ALYA LAILA FITRI

**THE EFFECT OF FAMILY FUNCTIONING AND HAPPINESS ON ATTITUDES
TOWARD MARRIAGE AMONG EMERGING ADULTHOOD IN JABODETABEK**

Thesis

Jakarta: Major of Psychology,

Faculty of Psychology, State University of Jakarta

2025

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an effect of family functioning and happiness on attitudes toward marriage in emerging adulthood. The research method used is a quantitative approach with a sampling technique using convenience sampling. Participants in this study amounted to 269 respondents aged 18-25 years who live in Jabodetabek and are not married. The measuring instruments used in this study were The McMaster Family Assessment Device-General Functioning (FAD-GF) adopted from Salsabilla's (2024) research, Authentic Happiness Scale (AHS) developed by Sanli, Celik & Gencoglu (2019), and General Attitudes toward Marriage Scale (GAMS) developed by Park & Rosen (2013). The results of multiple regression analysis showed a Sig. value of <0.001 ($p < 0.05$) and the Adjusted R Square value was 0.243. This shows that family functioning, authentic happiness dimensions, and fluctuating happiness dimensions together have a significant effect on attitudes towards marriage in emerging adulthood by 24.3%. Partially, family functioning negatively influences attitudes toward marriage in emerging adulthood, authentic happiness dimension did not influence attitudes toward marriage in emerging adulthood, and fluctuating happiness dimension negatively influences attitudes toward marriage in emerging adulthood.

Keyword: *family functioning, happiness, attitudes toward marriage, emerging adulthood*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Kebahagiaan terhadap Sikap mengenai Pernikahan pada *Emerging Adulthood* di Jabodetabek” dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak semasa perkuliahan hingga penulisan laporan skripsi ini, penulis tidak akan ada di posisi sekarang. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Mbak Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang sejak awal telah memberikan waktu, kesabaran, tenaga, serta pikiran untuk membimbing dan mendukung penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
7. Mbak Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang senantiasa mendukung dan membimbing dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
8. Mbak Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan.

9. Seluruh dosen, staf administrasi, dan karyawan di Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
10. Bapak, Ibu, Kakak, dan Adik penulis yang selalu mendokan dan memberikan dukungan secara moral maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan serta skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
11. Kak Putri Natasya Nasution yang senantiasa mendukung dan memberikan bantuan secara materil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini dengan baik.
12. Iqbal Alamsyah, selaku teman penulis yang senantiasa mendukung, membantu, dan mendengarkan semua keluhan sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
13. Aleina Cecilia Dewi dan Muhammad Rayendra Rafif selaku teman seperjuangan penulis menyelesaikan program 3,5 tahun yang selalu mendukung dan menguatkan satu sama lain.
14. Lisna, Vanya, Azzah, Nisrina, dan Sabrina, selaku tonggak perkuliahan yang sejak awal selalu memberikan dukungan dan bantuan hingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.
15. Teman kecil penulis, yaitu Salsa, Rendy, Chandra, Nabil, Rofli, Jojo, Laura, Gibran, dan Sidney yang senantiasa kebersamaan penulis selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
16. Terakhir, kepada diri saya sendiri yang telah menyelesaikan program 3,5 tahun ini dengan baik sehingga penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pembelajaran untuk berkembang di proses selanjutnya.

Jakarta, 14 Januari 2025

Dwi Alya Laila Fitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Pembatasan Masalah.....	9
1.4. Rumusan Masalah.....	9
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	10
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Sikap Terhadap Pernikahan	11
2.1.1. Definisi Sikap Terhadap Pernikahan	11
2.1.2. Dimensi Sikap Terhadap Pernikahan.....	12
2.1.3. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Sikap Terhadap Pernikahan ...	12
2.1.4. Dampak Sikap Terhadap Pernikahan.....	15
2.2. Keberfungsian Keluarga	16
2.2.1. Definisi Keberfungsian Keluarga.....	16
2.2.2. Dimensi Keberfungsian Keluarga.....	17
2.2.3. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Keberfungsian Keluarga	22
2.3. Kebahagiaan.....	23

2.3.1.	Definisi Kebahagiaan	23
2.3.2.	Dimensi Kebahagiaan	24
2.3.3.	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kebahagiaan	25
2.4.	<i>Emerging Adulthood</i>	28
2.4.1.	Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	28
2.4.2.	Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	29
2.5.	Pengaruh Keberfungsian Keluarga Dan Kebahagiaan Terhadap Sikap Mengenai Pernikahan Pada <i>Emerging Adulthood</i>	30
2.6.	Kerangka Konseptual.....	31
2.7.	Hipotesis Penelitian	31
2.8.	Hasil Penelitian yang Relevan	32
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1.	Tipe Penelitian	35
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	35
3.2.1.	Definisi Konseptual	36
3.2.2.	Definisi Operasional	36
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.3.1.	Populasi Penelitian.....	38
3.3.2.	Sampel Penelitian.....	38
3.3.3.	Teknik <i>Sampling</i>	38
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.4.1.	Teknik Pengambilan Data.....	39
3.4.2.	Instrumen <i>General Attitude toward Marriage Scale (GAMS)</i>	39
3.4.3.	Instrumen <i>The McMaster Family Assessment Device-General Functioning Subscale (FAD-GF)</i>	45
3.4.4.	Instrumen <i>Authentic Happiness Scale (AHS)</i>	48
3.5.	Analisis Data.....	55
3.5.1.	Analisis Deskriptif	55
3.5.2.	Uji Asumsi Klasik.....	55
3.5.3.	Analisis Regresi Linear Berganda.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		58
4.1.	Gambaran Partisipan Penelitian.....	58
4.2.	Prosedur Penelitian	65
4.2.1.	Persiapan Penelitian	65
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	65
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	66

4.3.1.	Hasil Analisis Deskriptif.....	66
4.3.2.	Hasil Uji Asumsi Klasik	69
4.3.3.	Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	73
4.4.	Pembahasan.....	76
4.5.	Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		81
5.1.	Kesimpulan	81
5.2.	Implikasi	81
5.3.	Saran dan Rekomendasi	82
5.3.1.	Bagi Peneliti Selanjutnya	82
5.3.2.	Bagi <i>Emerging Adulthood</i>	82
5.3.3.	Bagi Konselor atau Psikolog.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....		83
LAMPIRAN.....		94



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Kisi-kisi Instrumen <i>General Attitudes toward Marriage Scale</i> (GAMS)	40
Tabel 3. 2. Skala Rentang Jawaban Instrumen <i>General Attitudes toward Marriage Scale</i> (GAMS)	41
Tabel 3. 3. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>General Attitudes toward Marriage Scale</i> (GAMS)	43
Tabel 3. 4. Hasil Uji Daya Beda Instrumen <i>General Attitudes toward Marriage Scale</i> (GAMS)	44
Tabel 3. 5. Instrumen Final <i>General Attitude toward Marriage Scale</i> (GAMS)	45
Tabel 3. 6. Kisi-kisi Instrumen <i>The McMaster Family Assessment Device-General Functioning Subscale</i> (FAD-GF)	46
Tabel 3. 7. Skala Rentang Jawaban Instrumen <i>The McMaster Family Assessment Device-General Functioning Subscale</i> (FAD-GF)	47
Tabel 3. 8. Kisi-kisi Instrumen <i>Authentic Happiness Scale</i> (AHS)	49
Tabel 3. 9. Skala Rentang Jawaban Instrumen <i>Authentic Happiness Scale</i> (AHS)	50
Tabel 3. 10. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Authentic Happiness Scale</i> (AHS) Dimensi Kebahagiaan Autentik	52
Tabel 3. 11. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Authentic Happiness Scale</i> (AHS) Dimensi Kebahagiaan Fluktuatif	52
Tabel 3. 12. Hasil Uji Daya Beda Instrumen <i>Authentic Happiness Scale</i> (AHS)	54
Tabel 3. 13. Instrumen Final <i>Authentic Happiness Scale</i> (AHS)	55
Tabel 4. 1. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4. 2. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia	59
Tabel 4. 3. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Domisili	59
Tabel 4. 4. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan	60
Tabel 4. 5. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Posisi dalam Keluarga	61
Tabel 4. 6. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga Inti	62
Tabel 4. 7. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Kondisi Pernikahan Orang Tua	63
Tabel 4. 8. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Status Hubungan Berpacaran	64
Tabel 4. 9. Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Paparan Konten Pernikahan di Media Sosial	64
Tabel 4. 10. Data Deskriptif Sikap Terhadap Pernikahan	66
Tabel 4. 11. Data Deskriptif Keberfungsian Keluarga	67
Tabel 4. 12. Data Deskriptif Kebahagiaan Autentik	68
Tabel 4. 13. Data Deskriptif Kebahagiaan Fluktuatif	69
Tabel 4. 14. Hasil Uji Normalitas	70
Tabel 4. 15. Hasil Uji Multikolinearitas	70
Tabel 4. 16. Hasil Uji Korelasi	72
Tabel 4. 17. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	73
Tabel 4. 18. Hasil Uji Koefisien Determinasi	74
Tabel 4. 19. Hasil Uji Regresi secara Parsial	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konseptual	31
Gambar 4. 1. Hasil Uji Heteroskedastisitas	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	94
Lampiran 2. Data Mentah Instrumen Penelitian	98
Lampiran 3. Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	100
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	102
Lampiran 5. Data Mentah Pengambilan Data	104
Lampiran 6. Data Demografi Partisipan Penelitian	105
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	109
Lampiran 8. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	111
Lampiran 9. Riwayat Hidup Penulis	112

