

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Sahila, R., & Agung Pratama, B. (2024). Tingkat Keterampilan Dasar Sepak Takraw Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(3).
- Alvi Akbar1, D. M. R. P. (2021). Kontribusi Kelentukan, Keseimbangan dan Kekuatan Otot Tungkai Bawah dengan Kemampuan Service Atas Atlet Sepaktakraw. *Jurnal Patriot*, 3 Nomor 2 Tahun 2021, 107–119. <https://doi.org/10.24036/patriot.v%vi%oi.722>
- Artyhadewa, M. S. (2017). Pengembangan model permainan sepak takraw sebagai pembelajaran pendidikan jasmani bagi anak SD kelas atas. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 50. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12804>
- Atiq, A., & Bastia. (2020). Pengaruh Drill Training Dengan Media Bola Gantung Terhadap Kemampuan Smash Kedeng Sepak Takraw. *Jurnal Pendidikan Jasmani Khatulistiwa*.
- Ayu Retno WD, & Machfud I. (2019). *Analisis Gerak Servis Atas Sepak Takraw Pada Atlet Putra di SMA Negeri Olahraga Sidoarjo*. Universitas Negeri Surabaya.
- Bagas Wahyu Nugroho, & Sulaiman. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Sepaktakraw Berbasis Android Bagi Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Demak. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport History Article*, 2, 504–509. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Barida, M., & Sutamo. (2016). Pengembangan Instrumen Evaluasi “EVALUATION.” *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*. <http://jurnal.konselingindonesia.com>
- Dahrial. (2022). Hubungan Kelentukan Tungkai Dengan Teknik Dasar Sepak Sila Pada Atlet UKO Sepaktakraw Prodi Penjasokesrek. *Jurnal Olahraga Indragiri (JOI)*, Vol. 9 No. 2(P. ISSN. 2598-7356(Print), E. ISSN. 2598-5132 (Online)).
- Emayanti Anggraeni. (2024). *Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan Togok, Keseimbangan dan Panjang Tungkai Terhadap Keterampilan Servis Sepaktakraw ditinjau Melalui Koordinasi Mata Kaki*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Faozi, F., Dlis, F., Samsudin, S., Hambali, S., & Riyadi, D. N. (2024). Cooperative Learning Vs Direct Teaching in Basketball: Effects on Junior High School Students Basic Techniques. *International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences*, 7, 132–140. <https://doi.org/10.33438/ijdshts.1371249>
- Fikri, R., Program, R. F., Ilmu, S., Fakultas, K., & Dan, K. (2022). Upaya Meningkatkan Keterampilan Control Sepaktakraw Melalui Latihan Sepak Kuda Berpasangan Di Ekstrakurikuler Sepak Takraw Mts Muhammadiyah 3 Tretep Kabupaten Temanggung. *CENDEKIA: Jurnal Ilmu Sosial*, 2(4).
- Gani, A. (2018). The Development of Sepak Takraw Skill Training Model Based on Drill Double Event in South Jakarta Club Takraw. *Journal of Education*, 8(12), 2391–8306. <https://doi.org/10.5281/zenodo.2251676>
- Gani, A., Basyirudin, B., Ali, M., & Resmana, D. (2024). Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Bimbingan Teknis Permainan Sepak Takraw Pulau Seribu. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat*, 4, 780–784. <https://doi.org/10.52188/psnpm.v4i-.1048>

- Hadi, R., & Kata Kunci, A. (2011). Peran Pelatih dalam Membentuk Karakter Atlet. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1. <http://journal.unnes.ac.id>
- Haviz, M. (2016). Research and Development; Penelitian di Bidang Kependidikan Yang Inovatif, Produktif dan Bermakna. *Ojs.Iainbatusangkar.Ac.Id*.
- Hidayah, T., Akhiruyanto, A., Yudhistira, D., & Kurnianto, H. (2023). The Effects of LTAD-Based Programming on Fundamental Skills and Phsyscal Abilities of Basketball Players Aged 11-12 Years. *Physical Education Theory and Methodology*, 23(6), 909–917. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2023.6.13>
- Hidayat, R., Rilastiyo Budi, D., Purnamasari, A. D., Febriani, A. R., & Listiandi, A. D. (n.d.). *Faktor Kondisi Fisik Dominan Penentu Keterampilan Bermain Sepak Takraw*. <https://doi.org/10.24036/jm.v%vi%i.127>
- Jufrianis, Henjilito, R., Hernawan, Sukiri, Sukur, A., Abidin, D., Karakauki, M., Syed Ali, S. K., & Pratama, K. W. (2021). The Effect of Knowledge Level (IQ) and Phsical Conditions (POWER, Flexibility and Coordination) on Smash Technique Learning Skill in Sepak Takraw. *Physical Education Theory and Methodology*, 21(3), 264–272. <https://doi.org/10.17309/TMFV.2021.3.10>
- Kadek, I., Pranata, Y., Putu, I., Kresnayadi, E., Agus, G., Saputra, A., Dei, A., Darmada, M., & Sudiarta, G. N. (n.d.). *Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Course Riview Horay (CRH) untuk Meningkatkan Aktivitas dan Hasil Belajar Sepak Sila dalam Sepak Takraw*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8247884>
- Ketut Semarayasa, I., & Karin Preayani, K. (2023). Develop a Video Tutorial on Basic Sepak Badek Techniques in Sepak Takraw for Physical Education Students in the 2021/2022 Academic Year. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)* *MJPES Musamus Journal of Physical Education and Sport*, 6(1). <https://doi.org/10.35724/mjpes.v6i1.5560>
- Machali, I. (2022). Bagaimana Melakukan Penelitian Tindakan Kelas Bagi Guru? *Indonesian Journal of Action Research*, 1(2), 315–327. <https://doi.org/10.14421/ijar.2022.12-21>
- Malik Pratama, S., Wiyaka, I., Kunci, K., Fisik, K., & Takraw, S. (2021). Profil Kondisi Fisik, Teknik, dan Psikis Atlet Sepak Takraw. In *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia* (Vol. 1, Issue 2). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Mamu, A. H., Hidayat, S., Dharma, E., Duhe, P., Siregar, N., Kepelatihan, J. P., Universitas, O., & Gorontalo, N. (2022). The Effect of Centralized Target Training and Random Targets on the Precision of Sepak Takraw Smash Passes. In *Jambura Sports Coaching Academic Journal* (Vol. 1, Issue 1).
- Maulana, R., & Nurudin, A. A. (n.d.). *Pengaruh Metode Latihan Servis Sepaktakraw Terhadap Keterampilan Sepakmula Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw SMPN 5 Kota Sukabumi Tahun 2018*.
- Nawir Nukhrawi, & Musfira, N. (2024). *Journal of Sport Education, Coaching, and Health (J O C C A) The Relationship Between Leg Length and Flexibility on Smash Ability in Sepaktakraw Game*. 5(1), 85–92.
- Nonantua Nababan, D., Agus Firmansyah, M., Nur Ichsan, R., & Adi, S. (2024). Efektivitas Membangun Karakter Atlet dalam Pembinaa Sepakbola. *JOKER (Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi)*, Vol. 4 No. 1.
- Nur, H., Asmi, A., Johor, Z., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Padang Jalan Hamka Air, U. (n.d.). *Pengaruh*

- Keseimbangan Terhadap Kemampuan Sepaksila Sepaktakraw Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.*
- Paisal, Samsudin, & Setiawan Iwan. (2024). Development of a shooting training model for football players aged 14-17 years. *Desarrollo de un modelo de entrenamiento de tiro para futbolistas de 14 a 17 años. Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF)*, 59, 2024. <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>
- Pavilas, C., Chaiwatcharaporn, C., Yodmani, G., Sangnin, K., Author, C., & Chaiyasith Pavilas, A. (n.d.). วารสารวิ ชาการมหาวิทยาลัย ขการกี พานเ่ งชาติ ปี ที่ ๑6 ฉบับที่ ๑ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม 2567) Takraw Sport World Innovation: How to Be Recognized the Olympic Games Frontier Supported Takraw Digital and Takraw Ranking: a Systematic Review-2-วารสารวิ ชาการมหาวิทยาลัย ขการกี พานเ่ งชาติ ปี ที่ ๑6 ฉบับที่ ๑ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม 2567). In *Academic Journal of Thailand National Sports University* (Vol. 16, Issue 2).
- Pratama, R. S., Pratama, N. R., Wahadi, W., Adila, F., Imron, F., Badaru, B., & Kusumawardhana, B. (2022). Analisis gerak smash kedeng pada atlet putra sepak takraw club psti kabupaten demak tahun 2021. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 4(2), 110. <https://doi.org/10.31258/jope.4.2.110-121>
- Ramadhan, A., & Bulqini, A. (2018). Analisis Receive Pada Pertandingan Final Sepak Takraw POMDA JATIM 2017. *Journal of Sport and Exercise Science*, 1(1), 13–19. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jses>
- Ramadhanti, N. F., Lamada, M., & Riska, M. (2021). *Pengembangan Aplikasi Game Edukasi 3D “Finding Geometry” Berbasis Unity Sebagai Media Pembelajaran Bangun Ruang Matematika*. 4(2).
- Rengge, B., Ricardus Natal, Y., Wani, B., Pendidikan Jasmani, P., & dan Rekreasi STKIP Citra Bakti, K. (2022). *Pengembangan Model Latihan Servis Atas Sepak Takraw Sebagai Bentuk Aktivitas Latihan Ekstrakurikuler Sepak Takraw*. 2(2), 50–58. <https://doi.org/10.38048/jor.v2i1.1096>
- Rihatno, T., Touvan Juni Samodra, Y., Suryadi, D., & Anggara Suganda, M. (2024). Implementation of physical fitness learning model through play approach: how does it impact on Islamic school students of Madrasah Tsanawiyah? Aplicación del modelo de aprendizaje de la condición física mediante el juego: ¿cómo repercute en los alumnos de la escuela islámica de Madrasah Tsanawiyah? In *Retos* (Vol. 58). <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>
- Rizki Purwningtyas, D., Dwi Wulansari, N., Gifari, N., Kunci, K., Tahan, D., Tubuh, K., Quadriceps, O., & Gizi, Z. (2021). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Daya Tahan Otot Quadriceps Atlet Taekwondo Kyorogi Remaja DKI JAKARTA. *Journal of Sport Sciences and Fitness*. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Rusli M, Suhartiwi, & Heriansyah. (2022). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Servis Atas Permainan Sepak Takraw. *Jurnal Eduscience (JES)*, 9, No. 1.
- Safitri, D., & Sulaiman. (2021). Survei Kondisi Fisik dan Teknik Atlet Sepaktakraw BPPLOP Jawa Tengah. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Sahabuddin. (2020). *SPORTIVE: Journal of Physical Education, Sport and Recreation*.
- Samsudin, Gani, R. A., Setiawan, E., Németh, Z., Kardiyananto, D. W., & Winarno, M. E. (2022). Increasing Physical Activity and Fundamental Movement Skills of

- Primamry School Students During the Covid-19 Through Exergame. *Physical Education Theory and Methodology*, 22(4), 459–465. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2022.4.01>
- Samsudin, Setiawan, I., & Dwi, D. R. A. S. (2023). Development of the play-based model on volleyball basic techniques for junior high school. *Cakrawala Pendidikan*, 42(1), 232–240. <https://doi.org/10.21831/cp.v42i1.52231>
- Samsudin, Setiawan, I., Taufik, M. S., & Solahuddin, S. (2021). Volleyball fundamental movement learning model in primary school. *Physical Education Theory and Methodology*, 21(3), 194–199. <https://doi.org/10.17309/TMFV.2021.3.02>
- Santoso, Y. S., & Hari Kristianto. (2019). Resistance Band Exercise Dalam Meningkatkan Kesehatan Lansia A Systematical Review. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Saputa Mahendra, & M. Ridwan. (2019). Latihan Bola Gantung Berpengaruh Terhadap Kemampuan Servis Sepaktakraw. *Jurnal Patriot*, 1(2): 851-858.
- Suparman, S., Ilham, I., Indriyani, I., Jambi, U., & Koresponden, I. (2022). *Pengembangan Video Tutorial Sepak Sila Pada Pembelajaran Sepak Takraw Siswa Sekolah Dasar*. 3(2). <https://doi.org/10.38035/jmpis.v3i2>
- Syam, A. (2019). Analisis Kemampuan Inteligensi Atlet Cabang Olahraga Sepak Takraw Provinsi Gorontalo. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(2), 79–90. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v2i1.2385>
- Syam A. (2022). Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Sepak Sila Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Atlet Usia Dini. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 4(1).
- Unun Umaran, & Iman Imanudin. (2021). Penerapan Periodisasi Latihan Undulating Terhadap Peningkatan Daya Tahan Otot. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v8i1>
- Winandhi, I., Raharjo, A., Pendidikan, J., Kesehatan, J., Rekreasi, D., & Keolahragaan, I. (2022). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Pelaksanaan Evaluasi Materi Sepaktakraw dalam Pembelajaran Daring Pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 2 Cilogok Article History*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Wulandari, M., & Satriyani, F. Y. (2023). Pengembangan Buku Digital Cerita Bergambar Untuk Pembelajaran Tematik Siswa SD. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*, 10(3), 544–556. <https://doi.org/10.38048/jipcb.v10i3.1463>
- Yudanto, H., Kamaruzaman Syed Ali, S., Kara Kauki, M., & Wahyudin Pratama, K. (2024). *The Effect of Training Method and Coordination on First Ball Receiving Skills in Sepaktakraw El efecto del método de entrenamiento y la coordinación en las habilidades de recepción del primer balón en Sepaktakraw*. <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>