

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa :

Hasil pengolahan data SDI (*Sport Development Index*) di Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara pada tahun 2013 diperoleh indeks dimensi pembangunan olahraga (SDI) adalah termasuk dalam kategori rendah.

#### B. Implikasi

SDI (*Sport Development Index*) Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara tergolong pada kategori rendah, hal ini terlihat dari kurangnya aktivitas masyarakat dalam berolahraga, fasilitas serta ruang terbuka yang di sediakan pemerintah daerah yang kurang terawat.

Kita harus membangkitkan kesadaran baru bahwa prestasi sejati bukanlah sesuatu yang instan, ia merupakan hasil dari dari sebuah proses panjang yang terencana untuk menggapai tujuan tertinggi. Karena itu, upaya pembinaan olahraga “jalan pintas”, yang hanya menginginkan prestasi tinggi dalam waktu yang singkat harus ditinggalkan. Disinilah pentingnya SDI sebagai salah satu instrumen

penting menciptakan tatanan bangunan keolahragaan secara mendasar dan kokoh. Berbagai cara untuk meningkatkan prestasi olahraga dilakukan, di kecamatan Cilincing salah satunya adalah memasyarakatkan olahraga serta meyakinkan masyarakat pentingnya olahraga. Peran serta pemerintah sangat diperlukan untuk mempromosikan dan memberikan wadah aktivitas dan kegiatan-kegiatan olahraga ditengah-tengah kesibukan masyarakat kecamatan Cilincing sehingga fasilitas dan ruang terbuka yang ada di kecamatan Cilincing dapat di manfaatkan sesuai dengan kegunaannya.

### **C. Saran**

Berdasarkan Kesimpulan dan Implikasi di atas maka disarankan:

1. Kepala Camat
  - a. Memberikan dukungan berupa mengadakan kegiatan-kegiatan yang mengundang animo masyarakat untuk berolahraga. Pemanfaatan ruang terbuka atau fasilitas olahraga untuk pembinaan dan pendidikan masyarakat lebih di tingkatkan agar masyarakat kecamatan Cilincing sehat jasmaniah dan rohaniah serta sikap disiplin.
  - b. Mengadakan pelatihan-pelatihan untuk meningkatkan SDM kepada pelatih dan instruktur olahraga demi meningkatkan prestasi olahraga di kecamatan Cilincing.

- c. Menghidupkan kembali karang taruna sebagai garda paling depan dan pelaksana untuk menjalankan kegiatan-kegiatan di masyarakat.

## 2. Masyarakat

Hendaknya masyarakat kecamatan cilincing memulai dari diri mereka sendiri kesadaran akan pentingnya meluangkan waktunya untuk berolahraga dan menjaga serta memelihara fasilitas dan ruang terbuka yang telah di fasilitasi oleh pemerintah daerah.