

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR	11
A. KERANGKA TEORETIS	11
1. SDI (<i>Sport Development Index</i>)	11
1) Ruang Terbuka (<i>Space</i>).....	16
2) Tingkat Partisipasi.....	17
3) Kebugaran Jasmani.....	18
4) Sumber Daya Manusia	22
B. KERANGKA BERPIKIR.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu	30
C. Metode Penelitian	30

D. Populasi dan Sampel Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Analisis Data	34
G. Teknik Pengumpulan Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Deskripsi Data.....	40
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Implikasi.....	49
C. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dimensi dan Indikator SDI.....	12
Gambar 3.1 Model Skala Penentuan Index.....	34
Gambar 4.1 Peta Kecamatan Cilincing	40
Gambar 4.2 Indeks Partisipasi Berdasarkan Kecamatan	42
Gambar 4.3 Indeks Ruang Terbuka Berdasarkan Kecamatan .	43
Gambar 4.4 Indeks Kebugaran Berdasarkan Kecamatan	45
Gambar 4.5 Indeks SDM Berdasarkan Kecamatan	46
Gambar 4.6 Rekapitulasi Indeks SDI Berdasarkan Kecamatan.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Kota Administrasi Jakarta Utara (usia diatas 5 tahun)	41
Tabel 4.2 Indeks Partisipasi Kecamatan di Kecamatan Cilincing Kota Administratif Jakarta Utara	41
Tabel 4.3 Jumlah Luas Ruang Terbuka di Kecamatan Cilincing Kota Administratif Jakarta Utara	42
Tabel 4.4 Perhitungan Indeks SDI untuk Ruang Terbuka di Kecamatan Cilincing Jakarta Utara.....	43
Tabel 4.5 Rasio Nilai Aktual Kebugaran dan Indeks Kebugaran Kecamatan Cilincing, Kota Administratif Jakarta Utara	44
Tabel 4.6 Jumlah Guru Penjasorkes, Pelatih dan Instruktur Olahraga.....	45
Tabel 4.7 Perhitungan Indeks SDI untuk Sumber Daya Manusia di Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara	46
Tabel 4.8 Rekapitulasi SDI Kecamatan Cilincing Kota Administratif Jakarta Utara	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Jumlah Penduduk Kota Administrasi Jakarta Utara	54
Lampiran 2. Hasil Pengolahan Nilai Aktual, Indeks, Dimensi dan SDI	55
Lampiran 3. Data Ruang Terbuka/Tertutup, Luas dan Status Kepemilikan	59
Lampiran 4. Data Sumber Daya Manusia (SDM)	61
Lampiran 5. Data Pada Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara yang Melakukan Olahraga ≥ 3 Kali Dalam 1 Minggu	62
Lampiran 6. Data Responden dan Vo2Max Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara	65
Lampiran 7. Nilai Aktual dan Indeks Dimensi <i>Sport Development Index</i> (SDI) Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara.....	68
Lampiran 8. Angket.....	69
Lampiran 9. Form Perhitungan MFT	72
Lampiran 10. Tabel Penilaian VO2Max.....	73
Lampiran 11. Dokumentasi	76