

## DAFTAR PUSTAKA

- Anon, Sport Development Index National 2004, Proyek Pengembangan dan Keserasian Kebijakan Olahraga. (Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jendral Olahraga, 2004)
- Anon, Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005: Tentang Keolahragaan Nasional, (Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia, 2005)
- Anon, Penyajian Data & Informasi Statistik Keolahragaan, (Jakarta: Kementrian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia, 2010)
- Arikunto, Suharsimi. Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. (Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2010)
- Gulo. W. Metodologi Penelitian. (Jakarta: PT Grasindo, 2010)
- Moleong, Lexy J, Metodologi Penelitian Kualitatif, (Jakarta: Rosda, 2010)
- Mutohir, Toho Cholik dan Maksum, Ali, Sport Development Index: Konsep, Metodologi dan Aplikasi, (Jakarta: Indeks, 2007)
- Nazir, Mohammad, Metode Penelitian, (Jakarta: Ghalia Indonesia, 2003)
- Richard I Brown, Joe Henderson, Bugar dengan Lari, (Jakarta: Raja Grafindo, 2001)
- Sugiyanto, Pertumbuhan dan Perkembangan Gerak, (Jakarta: KONI PUSAT, 1993)
- <http://www.jakarta.go.id/web/encyclopedia/detail/202/Cilincing-Kecamatan>
- <http://www.jakarta.go.id/web/encyclopedia/detail/200/Cilincing-Kecamatan>

<http://manfaat-it.blogspot.com/2014/03/pengertian-kebugaran-jasmani-menurut.html>Nasution

[http://eprints.undip.ac.id/24051/3/Skripsi\\_BAB\\_III.pdf](http://eprints.undip.ac.id/24051/3/Skripsi_BAB_III.pdf)

<http://kbbi.web.id/instruktur>