

**IMPROVING THE BASIC MOVEMENT OF STRIKING A SMALL BALL
THROUGH THE PLAY APPROACH AT 4TH GRADE OF MANGGARAI 03
JAKARTA SELATAN STATE PRIMARY SCHOOL**

Siti Aisyah

ABSTRACT

Abstract: This research is Classroom Action Research that aims to find ways to improve the movements carried out in the Sports Physical and Health Education game (PJOK). This research was conducted at SDN Manggarai 03 South Jakarta. The subjects in this study were fourth grade elementary school students who won 19 students. The study took place in January even semester of 2019/2020 Academic Year. The study was conducted for 2 cycles. The results showed the percentage of basic movements of small ball ride increased from 73,6% in the first cycle to 88% in the second cycle. From the results of the study can prove that using the game can improve the basic motion of hitting small balls. Thus, playing a game is one way that teachers can use to improve the basic motion of releasing small balls.

Keywords: *Basic Motion of Striking a Small Ball.*

Meningkatkan Gerak Dasar Memukul Bola Kecil Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas IV SDN Manggarai 03 Jakarta Selatan

Siti Aisyah

ABSTRAK

Abstrak : Penelitian ini berupa Penelitian Tindakan Kelas yang bertujuan untuk menemukan cara meningkatkan gerak dasar memukul bola kecil melalui pendekatan bermain pada pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK). Penelitian ini dilaksanakan di SDN Manggarai 03 Jakarta Selatan. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV SD yang berjumlah 19 siswa. Penelitian berlangsung pada bulan Januari semester genap Tahun Ajaran 2019/2020. Penelitian dilakukan selama 2 siklus. Hasil penelitian menunjukkan presentase gerak dasar memukul bola kecil meningkat dari 73,6% pada siklus I menjadi 88% pada siklus II. Dari hasil penelitian dapat dinyatakan bahwa menggunakan pendekatan bermain dapat meningkatkan gerak dasar memukul bola kecil. Dengan demikian pendekatan bermain merupakan salah satu cara yang dapat digunakan guru untuk meningkatkan gerak dasar memukul bola kecil.

Kata Kunci: Gerak Dasar Memukul Bola Kecil.