

DAFTAR PUSTAKA

- Acta. (2022). Perbandingan Hasil Kemampuan Biomotorik Pada Cabang Olahraga Bola Basket dan Bola Tangan. *Acta Aeronautica et Astronautica Sinica*, 4(6), 2022.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asri, N., Soegiyanto, & Mukarromah, S. B. (2017). Pengaruh Metode Latihan Multiball dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Peningkatan Keterampilan Forehand Drive Tennis Meja. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 179–185.
- Bańkosz, Z., & Winiarski, S. (2017). The kinematics of table tennis strokes in the context of accuracy. *Journal of Human Kinetics*, 57, 63–71.
- Chow, T.-H., et al. (2022). *Reliability, validity and sensitivity of reactive and preplanned agility tests in young tennis players*. *Sustainability*, 14(20), 13321
- Damarjati, M., & Saputra, S. A. (2024). Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga SWIMMING CLUB. *Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga.*, 3, 70–82.
- Dasar, M. Y. (2020). *Strategi Belajar Mengajar di Sekolah*.
- Etikan, I. (2016). Sampling in Research. *Biomed Research International*, 1–12.
- Fadjri, M., & Primasoni, N. (2024). *The effect of multiball training on the target accuracy of forehand strokes and backhand drives of table tennis games: Literature review*. *Asian Journal of Social and Humanities*, 2(4).
- Gallahue, D. L., Ozmun, J. C., & Goodway, J. D. (2012). *Understanding Motor Development: Infants, Children, Adolescents, Adults* (7th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Gu, Y., Yu, C., Shao, S., & Baker, J. S. (2019). *Effects of Table Tennis Multi-ball Training on Dynamic Posture Control*. *PeerJ*, 6:e6262. DOI:10.7717/peerj.626
- Gibbons, S. (2018). *The development of youth motor skills in sport training*. *Human Kinetics*.
- Hardinata, A. (2020). *Teknik Dasar Permainan Tennis Meja: Panduan Lengkap Pukulan Forehand Drive*.
- Horníková, H., Doležalová, L., & Zemková, E. (2023). *Determinants of Reactive Agility Performance in Table Tennis Players*. *Study in*

Sportiva.

- Hodgers, J. (2020). Multiball Training Techniques in Sports: Enhancing Performance through Innovative Drills. *Journal of Sports Science and Coaching*, 15(3), 245–260.
- Hodges, L. (2017). *Step to Success Tennis Meja Tingkat Pemula*.
- Haryanto, J. & Amra, F. (2020). *The relationship of concentration and eye-hand coordination with accuracy of backhand backspin service in table tennis*. *International Journal of Table Tennis and Health*, 1(1), 17–25.
- Irmawati, D. A., Kresnapati, P., & Isna, Muh. (2020). Analisis Biomekanika Keterampilan Gerak Topspin Tennis Meja pada Klub Alaska Kota Pekalongan. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 5(2), 103–108. <https://doi.org/10.15294/jsce.v5i2.37070>
- Juliana, A. P. (2020). *Perbandingan Pointing Jongkok dengan Pointing Berdiri dalam Olahraga Petanque pada BMKF Petanque FIK UNM*. Thesis, Universitas Negeri Makassar.
- Kadeira, R. (2020). *Pengaruh Metode Latihan Multiball terhadap Ketepatan Pukulan Drive Forehand dan Backhand dalam Permainan Tennis Meja*.
- Kharis, B., & Andrijanto, D. (2021). *Pengaruh Latihan Multiball terhadap Hasil Keterampilan Pukulan Drive Forehand dan Backhand pada Ekstrakurikuler Tennis Meja*. 9(1), 487–494.
- Kumpanan. (2021). *5 Sarana dan Prasarana Permainan Tennis Meja yang Wajib Diketahui*.
- Liskustyawati, H. (2017). Tes Fisik Tennis Meja untuk Kelompok Umur 13 – 15 Tahun. *Jurnal Penjakora*, 3(2), 10–18.
- Lavender, K., & Smith, P. (2022). *Lower limb kinetic comparisons between the chasse step and one-step footwork in table tennis stroke play* (PMC8590798). *Journal of Sports Biomechanics*
- Magill, R. A. (2011). *Motor Learning and Control: Concepts and Applications*.
- Milenkovic, S., Jankovic, D., & Dopsaj, M. (2013). *The influence of multiball training on the improvement of technical and tactical skills in table tennis*. *Journal of Sports Science and Medicine*, 12(3), 450–456.
- Mahyudi, A. P., & Donie. (2019). Pengaruh Metode Latihan Multi Ball terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive . *Jurnal Patriot*, 1(2), 472–481.
- Nurjana, M., Safari, I., & Safari, I. (2021). Pengaruh Metode Latihan Psikologi dengan Kelincahan terhadap Ketepatan Forehand Topspin

- Tenis Meja. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 20(2), 157–163.
- Pane, B. (2020). Pengaruh Latihan Multiball Terhadap Kemampuan Pukulan dalam Tennis Meja. *Jurnal Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 12(1), 45–58.
- Priyatno, D. (2016). *Statistika untuk Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Putra, J., Nuzuli, & Masri. (2015). Hubungan Power Otot Lengan dengan Keterampilan Bermain Tennis Meja pada Klub Atlet Indonesia Muda Tahun 2013. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(2).
- Rachmayani, A. N. (2015). *Teknik Dasar Tennis Meja*.
- Rachiwong, S. & Ratanapanadda, P. (2025). *Effects of Robot Training Program Combined with Multiball Training on Reaction Time of Table Tennis Players*. *Academic Journal of Thailand National Sports University*, 17(2), 73–8
- Rahmi, W. H. (2021). *Hubungan Power Lengan dan Kordinasi Mata Tangan dengan Accuracy Pukulan Forehand Tennis Meja pada Atlet Putra PPLP Riau*. Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau.
- Ratna, A. D., Sugiarto, T., Fitriady, G., & Heynoek, F. P. (2023). Upaya Meningkatkan Pukulan Forehand Topspin Dengan Latihan Multiball Untuk Usia Pemula Atlet Tennis Meja Ptm Brilliant Blitar. *Sport Science and Health*, 5(4), 421–434. <https://doi.org/10.17977/um062v5i42023p421-434>
- Rimbawan, Z. D. (2017). *Teknik Forehand Drive dalam Permainan Tennis Meja (Suatu Penelitian Eksperimen terhadap Siswa Kelas V di SDN Karanganyar Kecamatan Darmaraja Kabupaten Sumedang)*.
- Royana, I. F., Zhannisa, U. H., & Herlambang, T. (2019). Roll Spin: Forehand Spin Training Media in Table Tennis. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(1), 113–123. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v5i1.12850
- Safera, M. (2022). Pengaruh Latihan Multiball Terhadap Hasil Pukulan Forehand dan Backhand Pada Atlet Tennis Meja TT88 Kota Jambi. *Score*, 2(1), 48–56.
- Safitri, A., & Alficandra. (2023). Tingkat Kecemasan Atlet Tennis Meja Unit Kegiatan Mahasiswa. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 11560–11577.
- Saputra, I. G. A. A. (2016). Pengaruh Pelatihan Multiball dan Pelatihan Berpasangan terhadap Peningkatan Keterampilan Ketepatan Forehand Drivetenis Meja. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 6.
- Sari, R., & Hidayat, S. (2019). *Peran Koordinasi Visual Motorik dalam Meningkatkan Ketepatan Pukulan Tennis Meja*.
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2019). *Motor Control and Learning: A*

Behavioral Emphasis (6th ed.). Human Kinetics

Siregar, S., Hasibuan, R., & Ahady, M. Y. (2022). *Development of Table Tennis Tools for Beginner Player*.

Subakti, & Iksan, M. (2018). Tabel ($0,634 > 0,514$). *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 2(3), 255–263.

Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (21st ed.). Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suharto, B. (2017). *Teknik Dasar Permainan Tenis Meja*.

Suryadi, R., & Hidayat, S. (2021). *Pengaruh Latihan Berpasangan terhadap Peningkatan Kemampuan Strategi dan Adaptasi Pemain Tenis Meja*.

Syamsudin, N. (2024). *Panduan Teknik Forehand Drive dalam Tenis Meja: Meningkatkan Akurasi dan Konsistensi Pemain Pemula*. Penerbit NEM.

Tsigilis, N., & Zachopoulou, E. (2006). *Evaluation of the effectiveness of two different practice methods on the forehand drive performance of novice table tennis players*. *Journal of Human Movement Studies*, 50(2), 101–115.

Tarigan, R. (2024). *Psikologi Olahraga Kunci Prestasi dan Keseimbangan Emosional*. *Psikologi*, 1(4), 1–13.

Tomoliyus, S., Widodo, H., & Taylor, G. (2023). *Validity and reliability of table tennis performance measuring eye–hand coordination*.

Content validity $V > 0.952$, ICC = 0.875

Tomoliyus, S., Widodo, H., & Taylor, G. (2023). *Validity and reliability of table tennis performance measuring eye–hand coordination*. [Jurnal]. Content validity $V > 0.95$, ICC = 0.875

Waluya, B. S., Tahki, K., & Setiawan, I. (2019). *Pengaruh Latihan Multiball dan Berpasangan terhadap Ketepatan Forehand Drive pada Ekstrakurikuler Tenis Meja di Sekolah SMP Negeri 14 Jakarta*.

Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif, 02(01), 16–20.

Wibowo, T. P., Junaidi, J., & Julianti, P. E. (2023). Motion Analysis of Forehand Drive Strokes in Table Tennis Athletes at PTM Club South Bengkulu. *Proceedings of the Second Makassar International Conference on Sports Science and Health (MICSSH 2023)*, 61–68.

Yu, C., Shao, S., Baker, J. S., Awrejcewicz, J., & Gu, Y. (2019). A comparative biomechanical analysis of the performance level on chasse step in table tennis. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 14(3), 372–382

Zhai, Y., Wang, J., & Liu, Y. (2017). *Effects of multiball training on technical performance in table tennis*. *International Journal of Table Tennis Sciences*, 10(1), 35–41.

