

**MODEL BELAJAR BOLA VOLI DUDUK
(SITTING VOLLEY BALL)**



Intelligentia - Dignitas
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA
DISERTASI/PROMOSI DOKTOR**

Promotor



Dr. Hidayat Humaid, M.Pd.

Tanggal : 23-08-2024

Co-Promotor



Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.

Tanggal : 23-08-2024

Nama

Tanda Tangan

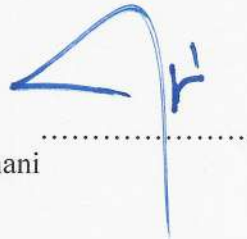
Tanggal

Prof. Dr. Dedi Purwana ES, M.Bus.
Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
(Ketua)¹



.....

Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.
Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani
(Ketua)²



23-08-2024

Nama : Topo Yono
No. Registrasi : 9904920004
Angkatan : 2020
Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani
Tanggal Lulus :

¹ Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN
UJIAN TERTUTUP**

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Prof. Dr. Dedi Purwana E.S, M,Bus. (Ketua)		
2.	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd (Sekretaris/Co-Promotor)		23-08-2024
3.	Dr. Hidayat Humaid, M.Pd (Promotor)		23/8-24
4.	Prof. Dr. Moch Asmawi, M.Pd (Penguji)		20-08-2024
5.	Prof. Dr. Taufik Rihatno (Penguji)		21-08-2024
6.	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. (Penguji)		
7.	Dr. Deddy Whinata Kardiyo, S.or, M.Pd. (Penguji Luar)		20 Agustus 2024

Nama : Topo Yono
 No. Registrasi : 9904920004
 Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani
 Angkatan : 2020

MODEL BELAJAR BOLA VOLI DUDUK (*SITTING VOLLEY BALL*)

TOPO YONO

Topoyono_9904920004@mhs.unj.ac.id
Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk dan menguji efektifitas model belajar bola voli duduk SLB. Metode penelitian ini menggunakan research and development (R&D) model Borg and Gall. Subyek penelitian ini adalah siswa di 4 sekolah SLB Kabupaten Jember. dengan jumlah subyek sebanyak 15 siswa untuk uji coba kelompok kecil, 30 siswa untuk uji coba kelompok besar dan uji efektifitas sebesar 30 siswa yang terdiri dari 15 siswa kelompok eksperimen dan 15 siswa kelompok kontrol. Instrument yang digunakan dengan angket, wawancara dan observasi. untuk mengukur model belajar bola voli duduk (*Sitting Volley Ball*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) model belajar berjumlah 24 model belajar dapat diterapkan untuk siswa SLB, (2) uji efektifitas model belajar bola voli duduk. hasil perhitungan uji N-gain score tersebut, menunjukan bahwa nilai rata-rata untuk kelompok eksperimen sebesar 49,92 atau 49,9 % termasuk dalam kategori sangat efektif. Dengan nilai N-gain score minimal 37, 19% dan maksimal 51,13%. Sementara untuk kelompok kontrol adalah 11,28 atau 11% termasuk dalam kategori tidak efektif. Maka, dapat disimpulkan bahwa penggunaan model belajar bola voli duduk sangat efektif untuk meningkatkan hasil belajar bolavoli ditingkat SLB.

Kata Kunci: Pengembangan, Model, Bola Voli, *Sitting*.

Intelligentia - Dignitas

SITTING VOLLEYBALL LEARNING MODEL

TOPO YONO

Topoyono_9904920004@mhs.unj.ac.id

Postgraduate Program, State University of Jakarta

ABSTRACT

This research aims to develop a product and test the effectiveness of a sitting volleyball learning model for special needs elementary schools (SLB). The research method used was research and development (R&D) following the Borg and Gall model. The subjects of this study were students from 4 SLB schools in Jember Regency. A total of 15 students were involved in the small group trial, 30 students in the large group trial, and 30 students were included in the effectiveness test, consisting of 15 students in the experimental group and 15 in the control group. The instruments used were questionnaires, interviews, and observations to assess the sitting volleyball learning model for special needs schools (SLB). The results of the study show that: (1) the learning model, comprising 24 models, can be applied to SLB students, and (2) the effectiveness test of the sitting volleyball learning model for students with physical disabilities revealed that the N-gain score calculation showed an average score of 49.92 or 49.9%, which is categorized as highly effective, with a minimum N-gain score of 37.19% and a maximum of 51.13%. Meanwhile, the control group scored an average of 11.28 or 11%, which is categorized as ineffective. Thus, it can be concluded that the use of the sitting volleyball learning model is highly effective in improving volleyball learning outcomes at the SLB level.

Keywords: Development, Model, Volleyball, Sitting.

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Topo Yono
NIM : 9904920004
Tempat/Tanggal Lahir : Jember, 2 Maret 1982
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2020/2021

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “**Model Belajar Bola Voli Duduk (*Sitting Volley Ball*)**” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2024



Topo Yono

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Topo Yono
NIM : 9904920004
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2020/2021
Semester : 121 (Ganjil) Tahun Akademik 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan ujian terbuka dan perbaikan ujian tertutup untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, Agustus 2024
Yang membuat pernyataan,



Topo Yono



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : TOPO YONO
NIM : 9904920004
Fakultas/Prodi : PaCa SaJama / pendidikan Jasmani
Alamat email : TOPO YONO_9904920004@mahasiswa.unj.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☒ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL BELAJAR BOLA VOLI DUDUK
(SITTING VOLLEY BALL)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 19 November 2024

Penulis


(TOPO YONO)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah mengucapkan sukur kehadiran Allah SWT dengan limpahan rahmat, hidayah serta karunianya dan nikmat yang selalu datang dari-Nya sehingga dapat menyelesaikan disertasi yang berjudul: “Model belajar bola voli duduk (*Sitting Volley Ball*)”. Penulisan disertasi ini adalah sebagai salah syarat memperoleh Gelar Doktor pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari dalam disertasi ini masih belum sempurna, maka dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar penulis dan pihak lain dapat menambah ilmu pengetahuan dibidang olahraga.

Pada disertasi ini peneliti sangat menyadari terdapat kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan karya peneliti di masa yang akan datang. Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang tulus yang sedalam dalamnya dan penghargaan yang besar kepada Rektor UNJ Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si., Direktur Pascasarjana UNJ Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus, Bapak Prof. Dr. Samsudin, M.Pd sebagai Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani, Bapak Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. selaku Promotor dan Bapak Samsudin, M.Pd. selaku Co Promotor. Penulis berharap semoga propoasal disertasi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, Agustus 2024

Topo Yono

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
1. <i>Teoritis</i>	9
2. <i>Praktis</i>	9
E. <i>State of The Art</i>	9
F. <i>Road Map</i> Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN TEORITIK	15
A. Konsep Pengembangan Model	15
1. Model Pengembangan Borg and Gall	17
2. Model Pengembangan Richey and Klein.....	20
3. Model Pengembangan 4-D.....	21
4. Model Pengembangan Dick and Carrey.....	23
5. Model Pengembangan Instruksional MPI	24
6. Model Pengembangan KEMP	24
7. Model Pengembangan ADDIE.....	27
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	32
C. Kerangka Teoritik	35

1. Cabang olahraga bola voli duduk	35
2. Sejarah permainan dan Hakikat pembelajaran dasar bolavoli duduk	37
3. Konsep Tentang Bolavoli Duduk	47
4. Belajar dan Pembelajaran Adaptif	48
5. Karakteristik Anak Kebutuhan Khusus (ABK)	53
6. Perkembangan Gerak	56
D. Rancangan Model	57
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Tujuan Penelitian	59
B. Tempat dan Waktu Penelitian	59
C. Pendekatan dan Metode Penelitian	59
D. Karakteristik Model yang Dikembangkan	60
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	61
F. Teknik Pengumpulan Data	65
G. Teknik Analisis Data	67
H. Instrumen Test Pembelajaran Bola Siswa	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	78
A. Hasil Analisis Kebutuhan	78
1. <i>Planning</i> (Perencanaan)	82
2. <i>Development Preliminary form Product</i> (Pengembangan Produk Awal)	85
B. Kelayakan Model (Teoritik dan Empiris)	95
1. Hasil Uji Ahli (<i>Expert Judgement</i>)	95
2. Revisi Model Tahap I	99
3. Model Final “Bola voli duduk STB ”	106
4. Uji Coba Skala Kecil	108
5. Revisi Model Tahap II	111
6. Hasil Uji Coba Skala Besar/ Uji Coba Lapangan (<i>field group try out</i>)	112
7. <i>Operational Product Revision</i> (Revisi Uji Coba Kelompok Besar)	116

8. <i>Operational Field Testing</i> (Uji Efektivitas).....	117
9. <i>Final product revision</i> (Revisi Produk Akhir).....	124
10. <i>Dissemination and Implementation</i>	124
C. Pembahasan Penelitian	124
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	131
A. Kesimpulan	131
B. Implikasi	131
C. Saran	132
DAFTAR PUSTAKA	135
LAMPIRAN	139



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Penelusuran Studi Literatur	10
Tabel 2. 1	Model ADDIE.....	27
Tabel 2. 2	Ringkasan Model yang Dikembangkan Para Ahli.....	29
Tabel 3. 1	Nama Validasi Ahli Pakar	63
Tabel 3. 2	Analisis Persentase	68
Tabel 3. 3	Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model	68
Tabel 4. 1	Hasil Analisis Kebutuhan	79
Tabel 4. 2	Hasil Temuan Lapangan	81
Tabel 4. 3	<i>Draft</i> Awal “Model Belajar Bolavoli Siswa SLB”	86
Tabel 4. 4	<i>Draft</i> Awal “Model Belajar Bolavoli Siswa SLB”	88
Tabel 4. 5	Hasil Uji Ahli dan Praktisi (<i>Expert Judgement</i>) Terhadap <i>Draft</i> “Model Belajar Bolavoli Siswa SLB”	96
Tabel 4. 6	Hasil Analisis Validasi Ahli Terhadap <i>Draft</i> Model “Model Belajar Bolavoli Siswa SLB”	98
Tabel 4. 7	Data Uji Ahli dan Praktisi Model Pembelajaran kecerampikan “Model Belajar Bolavoli Siswa SLB”	100
Tabel 4. 8	Storyboard Multimedia “Model Belajar Bola Voli Duduk.....SDLB” 103	
Tabel 4. 9	Data Hasil Validasi Ahli Pembelajaran Akademisi.....	105
Tabel 4. 10	Data Hasil Observasi Skala Kecil Model Belajar Bola Voli Siswa Tuna Daksa ”STB”	108
Tabel 4. 11	Hasil Revisi Praktisi Terhadap Model Belajar Bola voli Siswa Tuna Daksa SDLB “STB” Pada Uji Skala Kecil.....	109
Tabel 4. 12	Data Hasil Observasi Skala Besar Model Belajar Bola Voli SLB “STB” 113	
Tabel 4. 13	Hasil Revisi Praktisi Terhadap Model gerak dasar bola voli duduk SLB STB pada Uji Coba Skala Besar/ Uji Coba Lapangan	114
Tabel 4. 14	Jumlah Siswa pada Uji Coba Model.....	118
Tabel 4. 15	Hasil Deskripsi Data Pre-test dan Post-test	119
Tabel 4. 16	Hasil Uji Normalitas Data.....	120

Tabel 4. 17	Uji Paired Samples Test	120
Tabel 4. 18	Hasil Uji Homogenitas Data	121
Tabel 4. 19	Uji Independent Samples Test.....	121
Tabel 4. 20	Data Grup Statistik	122
Tabel 4. 21	Data Descriptive N-Gain Score.....	122
Tabel 4. 22	Hasil Perhitungan Uji N-Gain Score.....	123



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1	Visualisasi Penelitian voly pada SLB melalui vos viewer	12
Gambar 1. 2	<i>Road Map</i> Penelitian Model Belajar Bolavoli Siswa SLB.....	14
Gambar 2. 1	Langkah-langkah Proses Design R&D.....	18
Gambar 2. 2	Langkah-langkah Proses <i>Design Research and Development</i>	20
Gambar 2. 3	Langkah – Langkah Proses Model 4D	21
Gambar 2. 4	Langkah-langkah Proses Model Dick and Carrey	23
Gambar 2. 5	Langkah-langkah Proses Model Kemp	25
Gambar 2. 6	Model Pengembangan Borg & Gall	33
Gambar 2. 7	Lapangan Bolavoli Duduk.....	36
Gambar 2. 8	Gerakan Servis Atas	42
Gambar 2. 9	<i>Passing</i> bawah	43
Gambar 2.10	<i>Passing</i> Atas	43
Gambar 2. 11	<i>Smash</i> Bola Voli Duduk	44
Gambar 2. 12	<i>Blocking</i> bola voli duduk.....	45
Gambar 2. 13	Permainan bolavoli duduk.....	46
Gambar 2. 15	Rancangan Model Belajar	58
Gambar 3. 1	Langkah-langkah Pengembangan Model Borg and Gall.....	60

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	140
Lampiran 2. Surat Keterangan Justifikasi Ahli	149
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	152
Lampiran 4. Data dan Pengolahan Data Penelitian	168
Lampiran 5. Instrumen Test Model Belajar Bola Voli Duduk.....	175
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	207



Intelligentia - Dignitas