

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, M. H. (2016). *Pengaruh latihan interval terhadap peningkatan daya tahan kardiorespirasi pada pemain futsal usia remaja*. Yogyakarta: Pustaka Olahraga Nusantara.
- Arianto, T., & Setyawan, D. (2019). *Pengaruh latihan interval terhadap peningkatan daya tahan pemain futsal usia remaja*. Yogyakarta: Pustaka Olahraga Nusantara.
- Ashfahani, Z. (2020). *Analisis Komponen Kondisi Fisik dalam Permainan Futsal*. Journal of Sport Coaching and Physical Education.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2018). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Budiwanto. (2004). *Model dan Strategi Latihan*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Batty, E. C. (2011). *Soccer conditioning and performance: Practical methods for elite training*. New York: Performance Press.
- Cayaray, S. (2014). *Model Layanan Perpustakaan Sekolah Luar Biasa*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Desmita. 2010. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Dogramaci, S. N. (2011). *Reliabilitas dan validitas tes kebugaran intermiten khusus futsal* (Disertasi Doktor, University of Sydney).
- Ermral, (2017) *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Kencana,Depok.
- Harjanto (2010). *Perencanaan Pengajaran*. Jakarta: Rineka Cipta Imron, Fatkhul, 'Perbedaan Pengaruh Model Pembelajaran Assure Terhadap Motivasi Belajar Pjok Siswa', Jurnal Ilmiah Penjas.
- Hermawan, H. (2020). *Dasar-Dasar Fisiologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Imron, F. (2018). "Perbedaan Pengaruh Model Pembelajaran Assure Terhadap Motivasi Belajar PJOK Siswa." *Jurnal Ilmiah Penjas*
- Irawan, A. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Jafar, M. (2015). *Evaluasi Daya Tahan Jantung Paru*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani.
- Jozef, B., Matej, V., & Tomas, P. (2018). "Optimization of Training Process in Professional Sport." *Journal of Human Sport and Exercise*.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Lhaksana, J., & Pardosi, I. H. (2008). *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses.

- Lubis, J. (2016). *Ilmu Kepelatihan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Luky Afari, M. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya
- Mulyatiningsih, E. (2012). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Mulyono, M. A. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jawa Barat: Laskar Aksara.
- Naser, N., & Ali, A. (2016). Player characteristics and demands of futsal: A review. *Journal of Exercise Science & Fitness*.
- Ninzar, K. (2018). *Tingkat Daya Tahan Aerobil (Vo2 Max)*. Jurnal Mitra Pendidikan.
- Noor, R. M. (2012). *Membangun Karakter melalui Kegiatan Ekstrakurikuler*. Yogyakarta: Insan Madani.
- Pribadi, B. (2014). *Desain dan Pengembangan Program Pelatihan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Kencana.
- Palar, D. R., Wongkar, D., & Ticoalu, A. (2015). *Pengaruh latihan fisik terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa SMP*. Manado: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Manado.
- Rahman, F. J. (2018). *Peningkatan Daya Tahan Kelincahan dan Kecepatan*. Jurnal Penelitian Pembelajaran, 1-16
- Sopiatun, P. (2010). *Manajemen Belajar Berbasis Kepuasan Siswa*. Cilegon: Ghalia Indonesia. Sosial (IPS) (III ed.). Bandung: Alfabeta CV.
- Rezaimanesh, D. (2012). The effect of circuit training on the physical and physiological characteristics of futsal players. *Annals of Biological Research*.
- Rizal, S., Ramadhan, M., & Irwansyah. (2019). "Pengaruh Latihan Fisik terhadap Ambang Anaerobik." *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Rinaldi, Y., Setiawan, R., & Fitria, R. (2020). *Pengaruh latihan fisik terhadap performa atlet futsal*. Jurnal Olahraga Prestasi.
- Rosita, N., Santosa, S., & Rahmawati, D. (2019). "Studi Taktik Bermain Dalam Olahraga Futsal." *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*.
- Sari, N. M. (2018). *Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Model ADDIE*. Yogyakarta: Deepublish.
- Singh, J., Kumar, R., & Sharma, M. (2022). "Endurance Classification and Applications in Sports." *Journal of Physical Education and Sport Sciences*.
- Sopiatun, P. (2010). *Manajemen Belajar Berbasis Kepuasan Siswa*. Cilegon: Ghalia Indonesia.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulaiman, B., Hamid, R., & Latif, A. (2022). "VO₂ Max and Anaerobic Threshold in Futsal Athletes." *Sport Science Review*.

- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Tangkudung, J. (2017). *Kondisi Fisik dan Latihan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Tangkudung, J., Sulaiman, B., & Fadlan, M. (2020). "Analisis Kapasitas Aerobik dan VO₂ Max pada Atlet Futsal." *Jurnal Olahraga Prestasi*.
- Toho Cholik Mutohir, & Ali Maksum. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT Indeks.
- Wicaksono, A., Nugraha, R., & Hardiansyah, A. (2020). *Peran ekstrakurikuler futsal dalam pembentukan karakter siswa*. Jurnal Pendidikan Olahraga



Intelligentia - Dignitas