

**SURVEI TINGKAT PENGETAHUAN GURU PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN DAN PERAWATAN CEDERA OLAHRAGA DI
SMA SE- KECAMATAN CENGKARENG**



ROHELLIO KRISTIANTO

16101621031

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rohellio Kristianto
NIM : 1601621031
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : RohellioKristianto@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Survei Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani
Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan
Cedera Olahraga di SMA Se-Kecamatan Cengkareng.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Juli 2025

Penulis

(Rohellio Kristianto)
nama dan tanda tangan

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Rohellio Kristianto

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

Dr. Wahyuningtyas Puspitorini S.Pd.

M.Kes, AIFO

NIP. 197205222006042001

17/07 2025

Pembimbing II

Dwi Indra Kurniawan, M.Pd

NIP. 891695002

17/07/2025

Nama

Jabatan

Tanda Tangan Tanggal

1. Prof. Dr. Sujarwo, M.Pd

NIP. 197604252003121001

Ketua Sidang

17/07 2025

2. Hermanto, M.Pd

NIP. 197803102005011002

Sekretaris

18/07 2025

3. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini
S.Pd, M.Kes, AIFO

NIP. 197205222006042001

Anggota

17/07 2025

4. Dwi Indra Kurniawan, M.Pd

NIP. 891695002

Anggota

17/07 2025

5. Yafi Velyan Mahyudi, S.Pd., M.Pd

NIP. 199011272023211025

Anggota

17/07 2025

Tanggal lulus : 09 Juli 2025

**SURVEI TINGKAT PENGETAHUAN GURU PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN DAN
PERAWATAN CEDERA OLAHRAGA DI SMA SE- KECAMATAN
CENGKARENG.**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat pengetahuan guru Pendidikan Jasmani tentang pencegahan dan perawatan cedera di SMA se-Kecamatan Cengkareng. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei. Teknik pengumpulan data menggunakan tes pilihan ganda. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 9 - 16 Mei 2025. Subjek dalam penelitian ini adalah guru Pendidikan Jasmani SMA se-Kecamatan Cengkareng yang berjumlah 18 guru dari 14 sekolah. Dengan menggunakan teknik total sampling. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang disajikan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan guru Pendidikan Jasmani tentang pencegahan dan perawatan cedera di SMA se-Kecamatan Cengkareng berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 0,00% (0 guru), “rendah” sebesar 0,00% (0 guru), “cukup” sebesar 38,88% (7 guru), “tinggi” sebesar 55,55% (10 guru) dan “sangat tinggi” sebesar 5,55% (1 guru). Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan tentang pencegahan dan perawatan cedera di SMA se-Kecamatan Cengkareng sebagian besar dalam kategori “tinggi”.

Kata kunci: pengetahuan, guru, pencegahan dan perawatan cedera.

**SURVEY ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PHYSICAL EDUCATION
AND HEALTH TEACHERS REGARDING THE PREVENTION AND
TREATMENT OF SPORTS INJURIES IN HIGH SCHOOLS IN
CENGKARENG DISTRICT.**

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the level of knowledge of Physical Education teachers about injury prevention and care in high schools across the Cengkareng District. This research is a quantitative descriptive study. The method used is a survey. Data collection techniques often employ multiple-choice tests. This study was conducted from May 9 to 16, 2025. The subjects in this study are Physical Education teachers from high schools in Cengkareng District, totaling 18 teachers from 14 schools. Using the total sampling technique. The data analysis technique uses quantitative descriptive analysis presented in percentage form. The results of this study indicate that the level of knowledge of physical education teachers about injury prevention and care in high schools throughout Cengkareng District is categorized as "very low" at 0.00% (0 teachers), "low" at 0.00% (0 teachers), "sufficient" at 38.88% (7 teachers), "high" at 55.55% (10 teachers), and "very high" at 5.55% (1 teacher). It can be concluded that the level of knowledge of physical education teachers regarding injury prevention and care in high schools throughout the Cengkareng District is mostly categorized as "high".

Keywords: *knowledge, teacher, injury prevention and treatment.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karna itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orang tua saya, atas doa restu, kasih sayang, didikan dan arahan, dukungan moril materil, serta kesabaran kepada saya selama ini.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.,**
3. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, **Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes., AIFO.,**
4. Dosen Pembimbing Akademik **Hermanto, M.Pd.,**
5. Dosen Pembimbing Skripsi 1. **Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes., AIFO.,**
6. Dosen Pembimbing Skripsi 2. **Dwi Indra Kurniawan, M.Pd.,**
7. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bekalk ilmu dan berbagai pengalamannya kepada saya.
8. Audrey Mega Larasati yang telah memberikan sedikit banyaknya bantuan kepada saya dalam penelitian ini, hingga sampai berada di titik saat ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan yang maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.



Jakarta, 23 Juni 2025

Penulis

RK

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan masalah.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1. Hakikat Pengetahuan.....	8
2. Hakikat Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan	14
3. Hakikat Cedera.....	16
4. Hakikat Pencegahan Dan Perawatan Cedera	23
B. Kerangka Berpikir	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Metode Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel	37
E. Instrumen dan Teknik Pengambilan Data	39
1. Instrumen Penelitian.....	39
2. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	41

1. Uji Validitas.....	41
2. Uji Reliabilitas	44
G. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Data.....	47
B. Pembahasan Hasil Penelitian	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Implikasi.....	63
C. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dislokasi Sendi.....	20
Gambar 2.2 Jenis-jenis Fraktur.....	21
Gambar 2.3 Luka Terbuka.....	23
Gambar 2.4 Luka Tertutup (Memar).....	24
Gambar 2.5 Kerangka Berpikir.....	35
Gambar 4.1 Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng.....	49
Gambar 4.2 Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng Berdasarkan Faktor Pengetahuan Cedera.....	52
Gambar 4.3 Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng Berdasarkan Faktor Perawatan Cedera.....	55
Gambar 4.4 Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng Berdasarkan Faktor Pencegahan Cedera.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jumlah Guru PJOK SMA se-Kecamatan Cengkareng.....	38
Tabel 3.2. Hasil Uji Coba Validitas Instrumen.....	42
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	43
Tabel 3.4. Hasil Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 3.5. Norma Penelitian.....	46
Tabel 4.1. Deskriptif Statistik Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng.....	48
Tabel 4.2. Norma Penilaian Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng.....	48
Tabel 4.3. Deskriptif Statistik Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng faktor pengetahuan cedera.....	50
Tabel 4.4. Norma Penilaian Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng berdasarkan faktor pengetahuan cedera.....	51
Tabel 4.5. Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng Berdasarkan Faktor Pengetahuan Cedera.....	52
Tabel 4.6. Deskriptif Statistik Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng faktor perawatan cedera.....	54
Tabel 4.7. Norma Penilaian Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng berdasarkan faktor perawatan cedera.....	54

Tabel 4.8. Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng Berdasarkan Faktor Perawatan Cedera.....	56
Tabel 4.9. Deskriptif Statistik Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng faktor pencegahan cedera.....	57
Tabel 4.10. Norma Penilaian Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng berdasarkan faktor pencegahan cedera.....	58
Tabel 4.11. Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga di SMA se-Kecamatan Cengkareng Berdasarkan Faktor Pencegahan Cedera.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan Deskripsi Data	69
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	74
Lampiran 3. Foto Dokumentasi	79
Lampiran 4. Surat menyurat	83

